

让暖心的守护瞬间 被感受更被“看见”



——第112个“5·12国际护士节”特别策划

编者按: 生命之树上，你是枝头的一片绿叶。白衣是你的制服，微笑是你的态度，你用执着和坚守，将爱和温暖传递，汇聚成患者心中最强大的力量。在第112个“5·12国际护士节”来临之际，《大众卫生报》、新湖南·湘健频道客户端启动2023年“让我们守护你的未来”护士节主题互动活动，面向全省各级医疗机构，征集各岗位护士们的日常工作照片、短视频等。我们从各单位投送的数百张照片中精选了代表性的温暖瞬间呈现给大家，希望这些暖心的守护，不仅被患者感受和铭记，更被大众“看见”。白衣天使们——节日快乐！



康弥艳 娄底市第一人民医院ICU副主任护师
重症医学科护士肩负着患者的信赖、依赖。每次给患者治疗、换衣、喂饭、喂水、处理大小便时，我都会设身处地想：如果这是我的父母、我的孩子……再轻一点、再温柔点！让患者感受“家”一般的温暖，这是我的义务，更是我义不容辞的责任。



邵东市中医医院老年科护理团队

5月1日，我们老年科来了一位102岁的老奶奶。清早查房，医生护士们都来看望这位长寿老人，为老人进行常规检查和护理指导，还献上我们提前准备的小礼物。“谢谢你们，医生护士都太好了。”老人笑眯眯的一句话，让我们心里乐开了花。我们将用更专业的技能和暖心的呵护，为更多老人的健康保驾护航！



刘恩瑞 湖南省第二人民医院心身医学科护士

当护士让我明白了什么叫“心灵导师”。患者除了常规治疗外，心理安抚更是不可或缺。依偎着我的这位女性患者，从一开始的沉默少语，对周围的一切都不感兴趣，失去人生的希望，到如今对我满满的信任，想与我聊天，一起画画，我的开导渐渐让她有了对美好生活的向往，这是任何其他职业都给予不了的成就感。



张婵 湖南省肿瘤医院重症医学科主管护师

在ICU，24小时无陪护，一名护士要分管2-3名危重患者。我们要有过硬的急救技能、良好的沟通能力，还承担给无意识的患者翻身、拍背、处理大小便的职责。多年的配合，我们和医生形成了高度默契，建立了深厚“革命”友谊，患者生命线，我们来守护！



麻亚男 衡阳市中心医院老年医学科护士

作为一名合格的老年医学科护士，不但要有熟练的护理操作技能，更要有一颗“老吾老以及人之老”的心，老人有时会像一个小孩，渴望我们去了解他内心深处的想法。这位80多岁的田爷爷一到做检查就很抗拒，跟他聊天中我了解到，他是害怕检查对身体造成伤害，于是我耐心给他讲解检查的原理和每一个步骤，并在他检查时全程陪同，最终消除了他的恐惧心理。现在田爷爷每见到我就笑呵呵地说：“小麻，你真像我的孙女一样体贴，我想什么你全知道，以后我再也不害怕检查了。”



李秋香 邵东市人民医院神内ICU责任护士

作为一名神经内科ICU护士，指导卒中急性期患者早期床上踝泵运动及股四头肌功能锻炼是我每天的重要工作之一，有效降低患者致残率、减少并发症，提高生存质量。对于患者来说，你们的健康就是我的幸福！



杨珣 爱尔眼科医院护士

我叫杨珣，是爱尔眼科医院护士。2017年，我接管了干眼治疗室，正式成为一名专职的干眼理疗师，用细致与耐心帮助“干眼症一族”缓解眼部不适是我的职责。7年来，我始终秉持“以患者为中心”的初心，以诚待人、用心做事，为每一位患者带来温暖、舒适的就医体验。



杨梅 娄底市妇幼保健院产房主管护师

这是我接生的第3000个新生儿，它的第一声啼哭，对作为助产士的我来说，是人间最美妙的声音，这份工作的特殊性要求我们必须具有很强的责任心，为了新生命能平安顺利地来到这个世界，我常常要守候长达几个、十几个小时甚至更久的产程。助产士的工作虽然很普通，也很辛苦，但看到每一个产妇顺利生产，每一个孩子都健康平安，我就会觉得特别幸福。让我们成为彼此生命中最幸运的遇见。

吴梦球 江永县人民医院导诊护士
作为一名导诊护士，我服务的对象有些是对医院环境、布局不清楚的老人，有些是疾病缠身、精神脆弱、行动不便的患者，所以我要求自己每天都要能量满满地带着微笑，希望每一个患者都能健康、舒心出院。



何晶 湘潭市中心医院产科副主任护师

在人类的感官器官中，最早发展的是触觉，当宝宝离开母体，开始独自接触和认识这个新奇而陌生世界时，抚触可以让宝宝感受到安稳舒适、温馨和喜悦。作为一名产科护士，给予宝宝情绪上的满足是我的工作之一，你看，她QQ的小脚丫、可爱的小手肆意地挥动着，仿佛感受到了我从指尖传递的温暖与爱。

陈剑 长沙市第九医院三病室精神科主管护师

为丰富患者住院生活，帮助患者舒缓情绪，提高适应外界环境能力，我每天带领患者开展各种各样的康复文娱活动——看看电影、跳跳舞，读书分享、趣味折纸、绘画沙龙，我带着患者们“玩儿”出健康。渐渐地，患者们脸上都有了笑容，还亲切地称呼我为“陈老师”。坚守在精神科护理工作的第一线，我愿用亲情、真情、热情当好患者的贴心人！



钟天明 长沙市中医医院原血液净化中心护士长

从事临床护理工作32年，从2008年汶川地震时两次入川支援，到湖南省血液净化专科护理培训班担任讲师带领团队探索新技术，再到新冠疫情建立血透室疫情防控措施，实现三年新冠疫情零感染，虽然我做了一些工作，但这还远远不够，让患者享受更专业细致的护理，我不会停下脚步。

敬请关注大众卫生报官方微信及新湖南·湘健频道，5·12国际护士节更多“暖心”瞬间及新媒体作品将陆续推出。