

本报专访

■门诊新闻

6岁女童练跳舞摔倒险瘫痪 做这几个动作时需格外注意

湘潭市6岁的璇璇(化名)不久前在跳舞时不小心摔倒,导致脊髓损伤,险些瘫痪。经过湖南省人民医院儿童骨科、康复科、针灸科团队近2个月的精心治疗和护理,璇璇终于可以扶着助行器行走,家长喜极而泣。

两个月前,璇璇跳舞练习倒立时不慎摔倒,起来后发现双腿无力,无法活动。家长赶紧带她来到湖南省人民医院急诊一部就诊,儿童骨科主治医师唐仲文会诊发现:璇璇双下肢活动障碍,肌力为0级,肌张力减弱,双下肢呈瘫痪状态,大、小便失禁,核磁共振检查结果显示“下胸椎脊髓及圆锥损伤”。儿童骨科主任肖晟、副主任医师文捷等讨论后,为璇璇制定了激素治疗、营养神经、脱水消肿的治疗方案,并邀请康复科、针灸科帮助璇璇进行双下肢功能锻炼,改善下肢血液循环,锻炼肌力,促进康复。

在医、护、患的共同努力下,璇璇的病情逐渐好

转,皮肤感觉逐渐恢复正常,肌力也由0级逐步恢复至5级,并可完成主动抬腿、屈膝、勾脚等活动。治疗近2个月后,大、小便失禁得到控制,并可以借助助行器行走,于5月3日出院。出院后还需继续进行康复训练,才有望恢复自主行走。

“脊髓相当于把大脑指令传达到身体各部位的‘管道’,一旦‘管道’中断,大脑无法与身体进行信息交流,就会出现肢体无法活动、感觉消失、大小便失禁等情况,这种后果可以说是灾难性的。”肖晟表示,脊髓损伤尚无公认的有效治疗方法,预防尤为关键。首先,要做好保护。儿童进行体育运动尤其是下腰、压腿、倒立等动作时,家长或老师一定要在旁边做好保护,且保护行为不能由同学代替完成;其次,不疲劳练习。要遵循儿童生长发育的规律,根据孩子的柔韧素质、力量素质等循序渐进地

练习。频次不过度,效果不强求。

一旦孩子下腰或倒立等摔倒后,发现双腿无力不能动弹,没有知觉或感觉麻木时,应高度警惕脊髓损伤,此时应注意,切勿随意搬动与转动孩子头颈、躯干,可就地采用硬质材料如硬木板、平车等进行转运,切勿一人抱起孩子或两人对抬(一人抬上半身,一人抬脚,使患者身体呈“V”形),以免脊柱弯曲,加重损伤。可拨打急救电话,由医务人员进行救治,或在医务人员指导下进行转运。并立即送医急诊。早干预,早治疗,效果越好。

肖晟提醒,不是每个脊髓损伤的孩子都能像璇璇一样恢复部分运动和感知觉,有些孩子伤到脊髓后,这辈子都只能“躺平”。因此,孩子进行体育运动时,家长和老师一定要有风险防范意识,做好必要的防护措施,切勿存在侥幸心理。

通讯员 梁辉 李范玲 张斯齐

不吃奶、长不好、呼吸困难 竟因孩子肺部“高压”

本报讯(记者 王璐)2岁10个月大的阳阳家住长沙县,一年多前开始,阳阳总是哭闹表示腹痛,家长带其去当地医院检查,一直当做是肠胃气胀问题治疗。直到最近,阳阳突然在哭吵中晕厥,转院至湖南省儿童医院进行心脏彩超等进一步检查,最终确诊为重度肺动脉高压,已发生严重心衰,由于病情危重,阳阳被送往ICU紧急救治,通过联合用药,其心衰问题得到明显改善,右心功能基本恢复,脱离生命危险。

该院心血管内科主任医师肖云彬教授表示,肺动脉高压是各种原因导致的肺血管床结构和/或功能的改变,简单来说,肺动脉高压就是一种发生在肺部的高血压,随着患者肺部血管压力和阻力的持续性升高,最终可导致心脏及肺部衰竭。

肖云彬介绍,儿童的肺动脉高压特征表现较不典型,如婴幼儿的肺动脉高压,往往仅表现为不吃奶,或吃奶出现停顿、体重不增长、呼吸急促等,因此,建议有上述症状的婴幼儿或者经常有不明原因胸闷、乏力等症状的青少年儿童都及时到医院进行专业筛查。早期及时降压,治疗保护好右心功能,孩子就能有良好生存状态,能正常生活及上学。

女子脾脏“流浪”到盆腔 医院紧急切除挽救生命

本报讯(通讯员 张恒)24岁的丁女士(化名)七八天前感觉下腹部隐隐作痛,逐渐加重,来到湖南省第二人民医院微创外科就诊。医生检查发现丁女士下腹部有一个包块,在完善CT等辅助检查后,结果让人十分意外:应该长在丁女士左上腹的脾脏居然“离家出走”,“流浪”到右侧的盆腔内,并出现了明显的蒂扭转,因此,丁女士感觉到腹部疼痛不适。

医生从CT中发现,丁女士脾脏已经脱垂到盆腔并对子宫造成了挤压,更为严重的是脾脏的蒂出现了螺旋状扭转。导致脾脏肿大,部分坏死,综合病史及检查结果,最终丁女士接受紧急腹腔镜下脾切除术,术后恢复良好,顺利出院。

微创外科主任何恒正介绍,通常情况下,人体的脾脏位于左腹部胃底与膈肌之间,在左肋弓下触及不到,而丁女士的“流浪”的脾脏已经肿大到了大约一个成熟的哈密瓜大小,这种情况很可能是由于脾蒂和脾韧带先天性过长或缺失,脾沿着腹侧向下移动到了盆腔,并发生了蒂扭转,造成脾脏肿大及坏死,并压迫邻近器官,肿大和坏死的脾脏随时有可能发生破裂后大出血,患者因而极可能出现休克而危及生命。

小伙右膝韧带断裂 “原位缝合”术还其“原装”韧带

本报讯(通讯员 胡帆 徐娣)“在室外进行体育锻炼,不小心扭到了,当时倒地就感觉右边膝盖响了一下,然后马上就不能走路了。”近日,大学生小唐在长沙市第四医院骨一科就诊,向医生诉说自己的遭遇。

小唐被诊断为右膝前交叉韧带断裂,需要手术治疗。该院骨一科李强团队考虑到小唐是年轻人,今后对运动要求高,若通过传统的韧带重建手术治疗,就需要“拆东墙补西墙”,从身上其他地方取肌腱移植,对今后运动还是会有影响。于是,李强主任、何宁副主任医师反复阅片、测量,结合核磁上前交叉韧带损伤的具体表现,决定为小唐开展关节镜下右膝关节探查清理、半月板损伤缝合,前交叉韧带股骨侧止点重建术。

李强带领团队密切配合,仅用几处小切口便顺利完成了手术,将断裂的前交叉韧带缝合编织,在股骨止点处进行了原位缝合固定,没有取自体肌腱,既减少了自体的损伤,又避免了对膝关节稳定性的损伤,最终可保留原有韧带的功能。

这家医院动物咬伤门诊 24小时开诊

随着人们户外活动增多,被狗、猫等咬伤抓伤的可能性随之增高,近日,湖南省职业病防治院开通24小时动物咬伤门诊,方便民众就医。医生提醒,一旦被狗、猫咬伤抓伤,可用肥皂水冲洗伤口持续15分钟以上并立即就医,及时规范处理伤口和注射狂犬疫苗是控制早期狂犬病毒扩散的关键。

通讯员 龚华玉 江芷仪
摄影报道



七旬爷爷晨练时突然晕厥 医生:老人晨练不宜过早

本报讯(通讯员 李纯)75岁的谭大爷(化名)从退休起就一直保持着晨练的习惯,无论寒冬酷暑,每天6点就出门。不久前的一个清晨,谭大爷在晨练的过程中突然发生晕厥,被120送至长沙市第三医院。经检查,谭大爷被诊断为清晨气温低导致血管收缩,引发的脑部短暂缺血缺氧型晕厥。经过改善血液循环、稳定血压等对症治疗,谭大爷病情很快好转。

该院老年病科十三病室

主任医师李玮解释,70岁以后,短暂性脑缺血引发的晕厥发病率急剧增长。晕厥引起的跌倒是老年人所特有的症状,已成为老年人意外伤害死亡的首位原因。

李玮表示,不建议老人过早出门锻炼。建议冬春季节锻炼在8:00~10:00,并选择没有雾霾的天气进行,选择公园或者空旷宽敞地方;夏季较为炎热,锻炼时间宜选择7:00~9:00,锻炼前需做热身准备工作,避免血液循

环加快引发脑出血的风险。

老人可以选择比较温和的有氧运动,如快走、慢跑、爬山、太极拳、韵律操等。运动频次建议每周5次、每次30分钟为宜。如运动时出现头晕、恶心、异常出汗等症状,应立即停止当前活动,坐下或躺下休息,平卧时可垫高双脚,保证脑部供血;如发现晕厥患者,应将头转向一侧避免舌后坠阻塞气道或呕吐物流入呼吸道引起窒息。