

扩大名医“朋友圈” 守护百姓“生命线”

——看“湘雅乡情·专家醴陵行”活动升级版

本报记者 田雄狮 尹慧文 通讯员 王琦 张燕舞

“我们家小孩才2岁，发现腹部有个包块，到北京去看病太远了，今天能在家门口请北京的专家看病，真是一个好机会。”4月22日上午，在湖南师范大学附属湘东医院，领着儿子前来看病的株洲醴陵市民李先生欣喜地说。

李先生儿子的便捷就诊得益于醴陵市“湘雅乡情·专家醴陵行”活动升级提质。早在4月2日，国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院张廷冲教授在湘东医院建立“小儿外科名医工作室”，并开展坐诊、手术指导。4月22日，张廷冲教授再次前来醴陵坐诊。

从2016年开始，以乡情为纽带的“湘雅乡情·专家醴陵行”活动拉开帷幕。醴陵市定期邀请中南大学湘雅医院等医院专家，来醴坐诊，缓解该市百姓看病难、看病贵问题。7年来，这一活动如火如荼，专家“朋友圈”不断扩大，由最初以湘雅医院的醴陵籍专家为主，扩大到15家省级重点医院，人数由25名增至232名。特别是今年以来，醴陵市进一步深化“湘雅乡情·专家醴陵行”活动内涵，积极探索柔性引才用才办法，以打造“名医工作室”为载体，吸引了省外的国内顶级专家走进醴陵。始于“乡情”，不止“湘情”，如今，全国越来越多的“名医”，变成了醴陵老百姓家门口的“民医”，造福瓷城百姓。

A 看病不再难 费用减下去

“柔性引才，智汇醴陵”“湘雅专家每周在医院坐诊、查房、手术”……走进醴陵市中医院住院部，电梯门上这些醒目的宣传语，让“湘雅乡情·专家醴陵行”的浓浓气息扑面而来。

“目前主要还是考虑肺部感染性的问题，最近甲流病人多，记得给患者查一下甲流……”正在呼吸科病房查房的，是湘雅二医院呼吸内科主任医师、博士生导师彭红教授，她仔细询问患者病史，认真查看患者不同时段的一张张影像资料，与陪同医生讨论患者后续治疗方案。

70岁的患者龙先生曾在长沙的大医院做过肺部手术。近日他再次出现严重咳嗽症状，在湘雅二医院住院治疗一段时间后，转诊回醴陵市中医院康复。在长沙的经治医生彭红教授来醴陵坐诊，特意为龙先生再次查房。

“彭教授是我们醴陵人，现在上门来看诊，为我们提供了方便，这里离家近，好照顾，康复起来更安心。”龙先生家属满意地说。

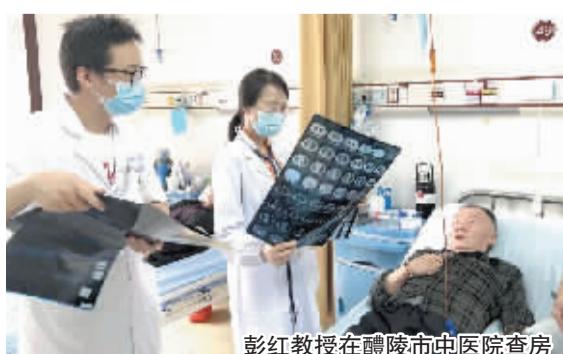
“能为家乡百姓解除病痛，把科室带动起来，也是我们践行医者的一份初心。”彭红表示，她是较早加入“湘雅乡情·专家醴陵行”活动的专家，7年多来，她坚持每月到醴陵市中医院坐诊、查房，如果有需要，她每月还抽出半天时间，去地处白兔潭镇的醴陵市二医院坐诊，更加近距离地给基层百姓看病。

得益于“湘雅乡情·专家醴陵行”活动，现在越来越多的醴陵市民在家门口就可以享受到省级甚至国家级医院名医的治疗了。

张涤是湖南中医药大学第一附属医院主任医师、教授，被誉为“儿科圣手”，他的门诊总是一号难求。然而，记者了解到，在醴陵，找他看诊却相对容易。

张涤是第一批参与“湘雅乡情·专家醴陵行”活动的专家，他经常利用节假日到醴陵基层医院坐诊，还在醴陵开设了“张涤名医工作室”，为基层百姓开辟了一条走近名医的“绿色通道”。

如今，“湘雅乡情·专家醴陵行”活动专家团队中，已有12名专家在醴陵设立工作室，服务阵地也由市级医院向基层卫生院和民营医院拓展。现在每个星期至少有20名以上专家在醴陵坐诊、查房、手术、教学。



彭红教授在醴陵市中医院查房

“湘雅乡情·专家醴陵行”已经成为醴陵在全省乃至全国的一块“拿得出、记得住、叫得响”的品牌，赢得了广泛好评。

7年间全国专家们来醴陵共坐诊8316次、讲座453场次、手术5310次、医疗救治7.09万人次，惠及醴陵及周边县市群众14万余人，直接为群众减免医疗费用4600余万元。通过请专家多跑腿，实现了让群众少跑路、少花钱。

B 学科得培育 能力提上来



张廷冲教授在醴陵市湘东医院坐诊

4月6日，中国医学科学院北京协和医院重症医学专家柴文昭教授以“线上MDT”的形式，为湘东医院重症医学科进行了一例疑难病例讨论。一名62岁的男性患者因纳差、反复发热1月余入湘东医院肿瘤科。柴文昭教授对患者病情进行分析后，指导患者下一步治疗；并以重症医学的整体发展方向、危重患者抢救流程等作了深入而专业的指导。

“柴教授的一番讲解，让我茅塞顿开的感觉，极大地开拓了视野，提升了临床思维能力。”湘东医院重症医学科副主任医师陈静波说。

今年3至4月，湘东医院先后成立“对口帮扶红色革命老区张廷冲教授小儿外科名医工作室”“对口帮扶红色革命老区柴文昭教授重症医学名医工作室”。湘东医院院长邹晓表示，这是在醴陵市“湘雅乡情”的总架构下，深化“湘雅乡情”，丰富“湘雅乡情”的内涵，让“湘雅乡情”更具活力。

“湘雅乡情·专家醴陵行”常态化开展，形成了制度化流程，健全了醴陵市医院与专家的沟通联系机制，弥补了学科的能力不足，带动相关学科蓬勃发展。

“我们看到了实实在在的成果，科室医护人员的进步非常大。”彭红表示，刚到醴陵市中医院坐诊时，发现有疾病诊疗不规范的问题。她查完房后，会针对一些诊疗问题给科室的医护人员讲课，他们对于疑难病例的诊断水平和用药规范性等方面都有了很大提高，前来就诊的病人越来越多。

据悉，“湘雅乡情”专家在坐诊的同时，先后帮助醴陵市建成了胸痛中心、卒中中心、创伤中



心、危重孕产妇救治中心、新生儿救治中心“五大中心”。借助专家技术力量，醴陵市还启动“学科建设”活动，重点推进多学科联合肿瘤诊疗中心、康复治疗中心、肝胆胰诊疗中心、泌尿外科疾病诊疗中心建设，学科建设成效明显。近年，该市完成原来无法在本地进行的脑动脉瘤、癌症切除术等各类手术200余台次，本地就诊率由2015年的88%提高到2022年的93.86%，基本实现了“大病不出市、小病不出镇”的目标。

C 专家传帮带 队伍活起来

除了日常的坐诊，“湘雅乡情·专家醴陵行”活动还特别注重医技的“传帮带”。专家们通过“线上+线下”相结合的方式，持续不断加强指导。

醴陵市深化“湘雅乡情·专家醴陵行”活动内涵，各医院优选一批知识水平高、技术能力强的医生全程跟班，从授人以鱼到授人以渔。中医名家张涤、儿科专家余小河等专家在醴陵设立工作室，收徒42名。名师教导的加持，推动这些人迅速成为业务骨干，带动了科室的发展；在基层医疗服务能力提升培训活动中，这些人又成为了培训基层的中坚力量，2022年全市累计培训基层医务人员3000余人次。带动建成“湘中医”联盟、生殖医学专科联盟、泌尿外科专科联盟等，株洲市三三一医院将助理全科医师培训基层实践基地设在泗汾镇中心卫生院，醴陵市医疗人才有了更大更好的学习平台。

“有名师就有可能带出好徒弟。”湘东医院重症医学科主任医师尹泽黎深有感触地说，柴文昭教授功底深厚，在该院设立“重症医学名医工作室”，不但老百姓受益，而且推动了当地医疗技术水平的提高，尤其是重症医学救治水平的提高。

醴陵市妇幼保健计生服务中心新生儿科主任、副主任医师王艳平告诉记者，余小河教授是知名的新生儿科专家，在醴陵设立工作室后，每个月定期来妇幼坐诊教学，风雨无阻。在余小河的帮助下，妇幼新生儿科的医疗技术和团队管理都在不断提高。以前救治的最小胎龄是30周，现在救治的最小胎龄是28周，最低体重是1公斤，救治的“巴掌宝宝”已有30多例。王艳平满怀深情地说：“这些都得益于余教授的教学指导，作为她的徒弟，我的感触更深。这些年我们开展了很多新技术，比如肺泡表面活性物质的使用、呼吸机的使用、深静脉置管等等。我们也将继续在余教授的指导下，继续加强钻研与管理，不断取得新突破！”

“在醴陵市委、市政府的主导下，在醴陵市委组织部牵头下，我们‘湘雅乡情’这一柔性引才方式的品牌效应不断扩大，越来越多的省级甚至国家级名医来醴，起到了强大的辐射引领的作用，从学科能力建设、服务能力提升等方面促进了医院的发展，同时医院发展又带动医改提升，这是关键的良性循环。”醴陵市卫健委党委书记、局长肖宏韬表示，“湘雅乡情”活动的开展，老百姓满意，政府满意，医疗卫生事业得发展，有力地推动了医改往前走，这也是该市持续推进“湘雅乡情”活动的动力。今后，该市将更加深入挖掘“湘雅乡情”的品牌力量，不断提高全市医疗机构救治能力和医疗水平，推动全市卫生健康事业更高质量发展，更好地造福醴陵百姓。