

本报专访

58天精心救治，早产龙凤胎宝宝成功闯关

娄底市中心医院“新生儿袋鼠式护理”为早产儿保驾护航

“没有贵院新生儿科所有医护人员的高超医术、精心照顾、温暖守护，就没有今天宝宝的平安健康，就没有我们一家的团圆幸福！千言万语化作一句感谢！谢谢你们！”4月26日上午，娄底市中心医院新生儿科收到新晋妈妈周女士的亲笔感谢信。这一天，周女士终于可以带着她的龙凤胎宝宝们出院了。

2月25日，孕28+2周的周女士突然出现早产迹象，于是来到娄底市中心医院产科准备分娩。两天后，一对超低体重的龙凤胎提前来到了这个世界。先出生的姐姐体重仅1.1千克，弟弟体重略重，为1.28千克，姐弟俩均出现哭声低弱、呼吸微弱等症状。医生即刻熟练地为两个小宝宝进行有效的抢救措施，建立有效呼吸后，紧急转入娄底市中心医院新生儿科接受进一步治疗。

这对龙凤胎宝宝进入新生儿科后，科室主任廖奇立即带领团队为宝宝们开通了急救绿色通道。由于胎龄小，体重低，孩子出现了呼吸困难、呼吸呻吟等新生儿呼吸窘迫综合征症状，医生立即给予无创呼吸机辅助呼吸，同时进行保暖、监

测血糖、生命体征、维持内环境稳定等对症治疗，并在新生儿科医护团队每一次严格的手卫生、每一项精细的操作和每一个床头温馨提示中，运用百分百的责任与细致最终帮助他们安全闯过呼吸关、感染关、喂养关……

一个月后，姐弟俩的生命体征逐渐稳定，为了让宝宝们得到更好的护理，新生儿科决定让日夜担心的周女士来到病房进行“袋鼠式”护理，这样不仅可以缓解母亲的担心与焦虑，同时促进其乳汁的分泌，有利于母乳喂养，对宝宝的保温效果也比暖箱好。更重要的是，这种方法有助于宝宝的心理发育。宝宝回到母亲的怀抱，就像又回到了妈妈腹中，这样会让孩子更有安全感。

“新生儿袋鼠式护理”可以让父母共同参与宝宝的治疗与护理，第一时间了解掌握病情、治疗及康复过程，同时还可得到面对面的新生儿家庭照护技能的专业指导，让新手父母熟练掌握新生儿返家后的家庭照护技能，更好地帮助宝宝从医院向家庭过渡。

在新生儿科主任廖奇的带领下，主任医师王淑莲、管床

医师谢紫云以及新生儿科全体医护人员齐心协力，经过58天的治疗和精心护理，将姐弟俩从生死线上拉了回来，顽强的小生命慢慢长大，体重达到2千克以上，均未并发早产儿脑损伤、胆汁淤积等并发症。出院当天，周女士一家为新生儿科医护人员送上了两面锦旗和一封亲笔感谢信。

据了解，为了增进亲子感情，提高母乳喂养率，促进早产宝宝生长发育，娄底市中心医院新生儿科新冠疫情防控政策放开后恢复袋鼠式护理服务，鼓励更多低出生体重、住院时间较长的早产儿妈妈参与到治疗护理中来，让宝宝聆听妈妈的心跳，感受到来自妈妈最温暖舒适的爱，促进宝宝生长发育和缓解父母的焦虑情绪，并为宝宝的父母提供喂养护理及居家护理技能的具体指导。

“袋鼠式护理不仅能够达到治疗效果，也能满足孩子、母亲的生理和心理需求。”护士长曾艳说。自全面恢复袋鼠式护理以来，新生儿科不断持续改进服务质量，取得了不错的成果，目前已为多例早产宝宝开展袋鼠式护理，获得家长一致好评。

本报通讯员 吴文婷

“没事来一支” 女子哮喘反复发作

本报讯（通讯员 王春红 符晴）今年58岁的刘翠芝（化名）是一个老烟枪，也是个哮喘患者。通过戒烟、治疗，病情好转后又禁不住复吸，导致哮喘反复发作。

刘翠芝从30年前起，每到冬春季节就十分容易患感冒，每次受凉后出现阵发性咳嗽、气喘，经检查诊断为哮喘，医生为她制订了哮喘治疗的方案，并嘱咐她戒烟、定期复诊。戒烟后，哮喘治疗效果明显，刘翠芝开始放松警惕，不仅没有定期复诊，治疗哮喘的药物也没有规范使用。朋友聚会时，周边朋友递烟过来并奉劝：“来一支没事”，刘翠芝碍于面子加上心存侥幸，于是开始复吸。

“最多的时候每天要吸3~4包，那时候总觉得没事，就以为这个病已经彻底好了。”据刘翠芝回忆，自己在两年前又开始出现咳嗽、气喘症状，到医院检查为“支气管哮喘发作”，经过入院治疗近日哮喘症状得到有效控制。

长沙市中心医院呼吸与危重症医学科副主任医师王菊芬介绍，吸烟是哮喘急性发作强诱发因素，对于哮喘患者，立即戒烟就是首要任务，建议市民在治疗时不要“见好就收”，哮喘治疗是一个长期的过程，一定要在医生的指导下停药或减药。

枢椎骨折可致高位截瘫 四颗螺钉稳稳“守护”

本报讯（通讯员 陈琪）近日，家住长沙市开福区的彭先生洗澡时不慎摔倒，导致颈部疼痛且活动受限，随即来到长沙市第一医院脊柱外科就诊。入院后，脊柱外科副主任向伟能和李玄医生完善相关检查后，诊断彭先生为“枢椎齿状突骨折”，需要接受手术治疗。

随后，手术团队为彭先生实施了具有高难度的颈椎后路寰枢关节固定融合手术，术中置入的四颗小小螺钉，稳稳地“守护”住彭先生的颈椎。术后，医护人员悉心管理，观察伤口引流量，监测肌力情况、颈部制动，同步进行肢体锻炼。术后经复查，结果显示齿状突复位，螺钉位置固定良好，彭先生顺利出院。

向伟能介绍，枢椎齿突骨折是累及寰枢椎区域稳定性的严重损伤，寰枢椎有别于其他的脊柱椎体，它位于颅颈连接区域部分，与延髓、椎动脉和颈内动脉等至关重要的结构相邻，一旦移位造成的后果相当严重，可能发生脊髓的损伤、引起严重的四肢瘫痪甚至死亡。

15岁女生突然说不出话 嗓音训练师让她重获“新声”

本报讯（通讯员 刘小白 袁康龙）两个月前，浏阳市15岁的高一女生欢欢（化名）上课回答问题时，突然说不出话来，喝水、清嗓子都不管用。家长近日带她来到湖南省人民医院耳鼻咽喉头颈外科就诊，医生诊断欢欢为“癔症性失音”，建议她接受专业的嗓音训练。

嗓音训练师康婷对欢欢喉部肌肉、呼吸、发音、共鸣、心理进行评估，并结合喉镜、嗓音分析等检查结果后，为她制定了心理辅导+嗓音训练的治疗方案。做完第三次治疗的欢欢恢复了以前清脆、响亮的声音。

该院耳鼻咽喉头颈外科主任肖旭平教授表示，“癔症性失音”是由心理应激引起的过度反应，与人的经历、个性有一定关系；多数患者是因为在短时间内过度劳累、压力大、焦虑、悲伤等造成。这种发音异常经过专业的心理辅导和嗓音康复训练就可以恢复。



职业安全宣传 维护劳动者健康

4月25日至5月1日是第21个《职业病防治法》宣传周。长沙市卫生计生综合监督执法局联合长沙市疾病预防控制中心举行《职业病防治法》宣传周启动仪式，随后，全市各区宣传周活动同步展开，监督员通过现场设立咨询台、发放宣传折页、开展职业卫生防治知识讲座等形式，普及职业病防治、职业健康管理等相关知识，有效提高劳动者职业病危害防护意识。

通讯员 谢林彬 摄影报道

7岁女孩排便时掉出红色“小尾巴” 专家：警惕直肠脱垂“找”上孩子

本报讯（通讯员 陶艳 李磊）“医生，谢谢你们让我的孩子摆脱了难言之苦……”近日，长沙的谢女士带着小女儿出院回家了。临行前，她向湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）肛肠四科主任胡响当及肛肠四科其他医护人员连声道谢。

1年前，谢女士偶然间发现女儿排便时从肛门掉出一肿物，形似“小尾巴”，颜色鲜

红，排完便后很快便自动缩回，不痛不痒，当时没有引起重视。随着这种情况的反复发生，谢女士感觉不对劲，便带着女儿到该院就诊。胡响当接诊后结合症状及专科检查诊断孩子为“直肠脱垂”，建议手术治疗。随后，医护团队为女孩成功开展吸入麻醉联合骶管阻滞麻醉下直肠脱垂注射术+肛门成形术。术后配合服用中药治疗，患儿恢复良好，顺利出院。

直肠脱垂为何“找”上小孩？专家介绍，直肠脱垂指肛管、直肠外翻而脱垂于肛门外，多见于2~4岁的幼儿和60岁以上老年人群。小儿直肠脱垂的发生与小儿营养不良及自身发育不够完善密切相关。

在日常生活中，要预防直肠脱垂的发生，要注意饮食卫生及营养搭配，及时治疗腹泻等疾病，提倡坐位排便，还需预防百日咳等能增加腹压的疾病。