

医学分类新方法及应用简析

◆胡泽民 胡可

借助法学分类的启迪，探讨医学分类新方法

纵观人类发展历史，维护人类生命的医学与维护人类尊严、社会秩序的法律是人类社会延续和发展的两大支柱。法律是用来规范社会组织和个体行为的，医学是用来规范生命体各组织和个体形态及活动规律的。我们根据法律和医学的应用比较分析，从中梳理出医学分类新方法，还原医学本质，助力医学发展。

在现代法律中，主要以大陆法系（成文法）和海洋法系（判例法）为两大主流。在医学领域，同样并存着两种体系，一种遵循“还原论”为理论指导，以大量实验数据支撑的各个学科研究结果为基础，分门别类，巨细无遗，用严谨和规范的方式确定了各种病症的诊疗流程和方式，类似于大陆法系国家法官审案时需依据和服从成文法律；一种以人类生活经验和成功医案为基础，通过取象比类分析来诊断和治疗疾病，类似于海洋法系国家法官审案时援用已有的判例。在治疗过程中，医者还可以根据其经验，参考相关医学典籍，从而创造新的治疗方法，类似于海洋法系法官创造法律。两种体系各有特征，又互相促进。

笔者依据法学分类的启迪，对医学的分类提炼总结并命名如下：

条文医学——遵从已有医学典籍或条文的指导，维护生命体健康运行的医学学科，在应用上要求严格遵守相关典籍、条文的规则。

条文医学的典型代表有：古埃及医学，古巴比伦医学，生物医学，临床医学，分子医学等。

案例医学——依据生活经验和医疗应用成功案例，维护生命体健康运行的医学学科，主要

是循例（循照成功医疗案例）进行具体应用，结合实际情况可以参照相关典籍、医案进行创新。案例医学的典型代表有：传统中医学，犹太古医学，古希腊医学，古罗马医学，印度传统医学，民间经验医学等。

条文医学和案例医学的现状

条文医学通过实验数据，进行研究分析，统一标准并形成医学条文。在应用上严格遵从已有医学条文，采用相对应的药物或医疗技术手段，对影响生命体健康运行的病因进行诊治。其制定的标准，由于有具体可以量化的指标（如血糖的正常指标值为空腹3.9–6.1毫摩尔/升），容易被普遍认知为更具科学性。条文医学在现实应用上市场占有率高，是绝大多数国家和地区法定的医疗体系，也是目前的医疗主流。

案例医学在具体医疗应用上，主要是“循例”，即依据成功医案在处理某种疾病时采取何种方式方法和药物，对该疾病进行治疗时也采取同种方式方法和药物。由于有成功案例在先，所以其治疗有效率通常较高。但由于很多疾病原因和药理作用不完全清楚，即算是治疗有效率高，也被普遍认为不具科学性。目前，案例医学在很多国家其学术和法律地位没有保障，在客观应用上大部分未纳入医保范畴，没有被普及应用。

医学的本质是为了维护生命体的健康。现存各医学体系均有着悠久的历史，是基于不同文化的理论、信仰和经验的知识、技能和实践的总和，无论是否可以解释，均是用于维持健康以及预防、诊断、改善或治疗身体和精神疾病。无论哪种体系，只要其应用结果具有普及价值，就应承认其学术与法律地位。如果我们过于强调和拘泥于方式与过程，

反而将医学的本质置于次要地位，那就是舍本逐末了。

两者结合的应用展望

条文医学在临床应用时，各项标准统一、有量化的指标，严格遵从已有的医学条文，对未在医学条文中记载的、未明药理药性的、没有相关数据支持的治疗方案，持非常谨慎的态度。案例医学在临床应用时，通过“循例”和“创新”，手段灵活，采取的药物广泛，包括自然界的植物、动物、矿物等。

现今社会，随着经济发展与社会进步，在医学史上，人类从来没有能获得如此多的医疗科技，但也从来没有如此多的人担忧他们的健康。在两种体系的相互补益下，一些在医学条文或典籍中没有记载的病例，通过条文医学相对完善的医疗体系和辅助手段，借助案例医学既往的相似成功医案，结合具体情况，提出创新性的解决方案，从而有效的解决现实问题。

两者的有机结合，不仅能降低世界各国的国民医疗成本，也能更充分的利用自然资源，同时，医学人才的培养也更全面，对人类的医学财富也是一种更好的保护和传承，通过不断创新，进一步促进医学的发展，更好地为生命体的健康运行保驾护航。

作者简介

胡泽民（1963年），男，湖南省湘潭市人。湘潭胡泽民中医类风湿病医院院长，湘潭市泽民中医类风湿病研究中心主任。

胡可（1991年），男，湖南省湘潭市人。湘潭胡泽民中医类风湿病医院常务副院长，湘潭市泽民中医类风湿病研究中心副主任，主管医疗研究。

面部火龙罐让肤色润泽健康

春季万物生发，正是养阳的好时机。近日，长沙市中医院中医护理质量控制小组在老年病科·中医经典科召开面部火龙罐学术沙龙及体验活动。活动现场，参与者兴趣浓厚，积极参与问答环节，并现场体验面部火龙罐的神奇效果。

面部火龙罐是集推拿、刮痧、艾灸于一体，结合揉、碾、推、按、点、摇、闪、震、烫、熨十种手法的中医特殊治疗。通过刺激面部经络腧穴，将气血津液输布于头面部，促进皮肤新陈代谢，达到调节脏腑、疏通经络之效，从而使面色润泽。

面部火龙罐有多种功效。可以改善面部血液循环，使老化细胞代谢，新细胞再生加强，淡化色斑，减少皱纹，使肤色红润，延缓衰老；改善眼袋、黑眼圈、眼睑下垂、皱纹、延缓眼部的松弛老化现象，使眼部恢复光彩。同时，配合精油，应用美容提拉手法，通过按摩面部穴位，疏通面部经络，确保气血充盈通畅，让皮肤由内而外得到气血的濡养，使疲惫的身心得到缓解和放松。

医院中医特色护理门诊由中医护理专家坐诊，通过望、闻、问、切四诊合参，选择适宜的中医特色护理技术，并结合中医特

色的健康教育，达到“未病先防、既病防变”的效果。目前开展中医护理技术多项，如火龙灸、督脉灸、脐灸、盒灸、隔物灸、平衡罐、火龙罐、铜砭刮痧、耳穴压豆、耳部刮痧等，均有较好的临床疗效。

通讯员 黄佳 刘艳 周溪琳



半夏厚朴汤的功效与临床运用

半夏厚朴汤出自于东汉末年张仲景《金匱要略》妇人杂病脉证并治篇，原文“妇人咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之”。炙，烤也；脔是切好的肉块。此条文说明妇人咽中好像有东西，咯之不出，咽之不下，后世称之为“梅核气”。

本方证多与气郁痰凝有关，气郁则津凝，津液凝聚不化而成痰，往往咽中会感觉到有东西堵及胸部憋闷，痰气交阻于心下，则心下会有硬的感觉。方中厚朴消胀行气，配半夏、茯苓、生姜，此为小半夏加茯苓，有下气治饮、治呕、饮逆而呕之功效；苏叶有轻清上浮、理气散郁之功，诸药相互配伍，能使气郁得解、痰湿得化，咽中炙脔不适也就能消除。此病主要由于七情郁结，气机不畅，气郁痰凝所致。

在临床中，半夏厚朴汤主要用于以下病种的治疗：

梅核气、咽炎 在临床中，我们经常会碰到一些患者，出现咽中不适有异物梗塞感，有痰咯之不出，吞之不下，咽部淡红，舌淡苔白腻，脉沉弦或弦，中医诊断梅核气，西医诊断为慢性咽炎，皆可用本方。咽喉不适寒热难辨时，可以含服生姜片，如症状有改善，可以大胆用此方。临床中遇到急性会厌囊肿，合用小柴胡加连翘生石膏有速效；还有一些久治不愈的顽固性咽喉炎，合并有瘀血症状的，可合方会厌逐瘀汤，往往能收到良效。

咳嗽 1. 过敏性咳嗽，证型为外邪里饮，症状表现为咽干发痒，闻到异常气味及冷空气即咳嗽者，可用本方加荆芥、防风或者合上止嗽散；同时出现口干、口苦、胁肋胀痛、食欲不振时，可合方小柴胡。2. 外感咳嗽，在外感疾病中，症状多数以发热咳嗽为主，常常伴有往来寒热、食欲不振、口干、口苦，可合用小柴胡加生石膏，如果遇到往来寒热、口干、口苦、大便干结，可合用大柴胡汤加生石膏；另外有汗出、恶风、身体疼痛，可合用桂枝汤；无汗、恶寒，颈项及身体疼痛，可合用葛根汤；伴有眩晕、气短者多为水饮上冲，可合用苓桂术甘汤。

腹胀、胸闷 在临床工作中，患者有胸闷腹胀气短，以心胸中有停痰宿水，舌苔干净湿润，脉沉，此为胃虚里有停饮所致，可合方茯苓饮。

郁证、身心疾病 临床上会碰到一些患者，因工作及社会各种因素造成心理压力大，主诉诸多，身体不适，可合用四逆散，两方合方为八味解郁汤。此方不限男女，有此方证皆可运用。其中咽有异物感可扩散为心慌、胸闷、这里痒、那里痛，老要小便。曾碰到一些患者各项检查均正常，出现想吐吐不出来，咽不下去，西医什么办法都用了，当胃病治，当咽炎消炎去火，无效，半夏厚朴汤合方四逆散，五剂药病就好了八九成。

湖南省怀化市溆浦县第三人民医院 中医内科 罗形云