

本报专访

■门诊新闻

比虎口拔牙更险 医生气管“拔牙”

都说男儿有泪不轻弹，可当医生把从孩子气管里取出的牙齿拿给在手术室外焦急等待的段先生看时，他的眼泪“刷”地流下来。“我这是激动啊！之前好紧张，怕孩子有生命危险，这下放心了！”看着手里这颗大大的龋齿，段先生感慨万千。

段先生的儿子小蒋今年10岁，是冷水江市一名五年级的学生。不久前，小蒋和同学们一起打篮球时被球打到脸。当时他感觉自己的牙齿被撞进了嘴里，还呛了一下。回到家，小蒋告诉家人“好像吞了个牙齿下去”。段先生想着牙齿吞下去了，应该可以排出来，就没在意。看小蒋咳嗽得厉害，他还以为孩子是感冒了。第二天，孩子开始发烧，段先生便给他吃了感冒药，也不见好转。第三天，家人又带小蒋到诊所里打针，情况却仍在恶化。

眼见着情况不对，段先生立即带着小蒋到冷水江市人民医院进行检查。在X片下，医生看到孩子的气管里有异物，段先生这才想起可能是那颗大牙惹的祸。医生告诉段先生需要将异物取出，可风险很大，建议他转上级医院。

于是，当天下午，段先生带着孩子来到了娄底市中心医院急诊儿科。经过会诊，小蒋住进了该院8病室（耳鼻咽喉头颈外科）。这时小蒋已经有些呼吸困难，脖子变粗，右侧胸口也感觉有胸闷胸痛。管床医生谭孟婷告诉段先生，孩子目前的情况十分危险。由于气管破裂，气管里的气体就跑到了别的地方，CT显示已经出现了严重的皮下气肿和纵隔气肿，如果不及时取出异物会引起心脏压迫和胸腔感染，这些都可能危及生命，必须马上将异物取出。

磨牙是口腔后面的大牙，是咀嚼食物时咀嚼效率最高的牙齿。可到了气管里，却成了取出难度最高的异物之一。它个头大，有一两个厘米宽，表面又十分光滑，容易夹不稳，很可能滑落堵住主气道发生危险。再加上停留在气管的时间长，感染明显，到处都是白色的脓液，稍微触碰就容易出血，视野很不好。对医生来说，风险很高、压力很大。如果选择开胸或者气管切开取出异物，对医生来说更容易，可考虑到孩子还小，这样会造成气管狭窄和留有疤痕，影响孩

子的成长，医生们还是决定直接从气管“拔牙”。

在完善相关术前准备后，在手术室和麻醉科的通力配合下，由五官科党支部副书记、耳鼻咽喉头颈外科主治医师颜梅生、丁传金组成的手术团队为小蒋进行支气管镜下异物取出术。在专家们精湛的技艺和娴熟的操作下，准确地将这颗大大的乳磨牙固定，然后小心翼翼地穿过小小的声门，将其顺利取出。随后小蒋康复出院，段先生将一面鲜红的锦旗送到了颜梅生的手里。这面小小的锦旗，饱含段先生全家深深的谢意。

娄底市中心医院耳鼻咽喉头颈外科副主任兼耳科主任、主任医师张艳红提醒广大家长：呼吸道异物是最常见的儿童意外伤害之一，也是一种完全可以预防的疾病。不仅有牙齿，包括螺丝钉、铅笔、花生米、鸡骨头，都曾在孩子气管和肺部安过家。因此，要避免给3岁以下儿童吃花生、瓜子、豆类等坚果类食物；口含食物时或进食时，应避免嬉笑、哭闹、打骂；不要口含食物或玩具玩耍。一旦发生异物吸入，一定要及时就医。

本报通讯员 梅舒

经常熬夜、疏于防晒 姑娘竟然长了“老年斑”

本报讯（通讯员 陈玲）老年斑是常出现在老年人面部的“斑”。然而00后的姑娘小李却因面部出现大拇指指甲盖大小的褐色斑块，在长沙市第三医院皮肤科被诊断为“老年斑”。

“医生你有没有搞错！我才20岁出头，怎么可能长老年斑？！”小李一脸不敢置信。“名字虽是‘老年斑’，但可不是只有老年人会长哦。”该院皮肤科副主任张英博解释，老年斑的医学术语是脂溢性角化病，这是皮肤自然衰老的一种表现，同时也与皮肤受长期慢性的紫外线照射引起的光老化有关，是老年人最常见的良性表皮增生性肿瘤。

脂溢性角化病最开始一般出现在颜面部，表现为扁平、境界清楚的浅黄或浅褐色斑点；随着时间的推移，斑点越长越大，颜色也可能越来越深，并可从皮肤表面凸出来。小李由于工作缘故经常熬夜，平时也疏于做防晒措施，因此老年斑“找上门”来。

张英博提醒，想要预防脂溢性角化病的发生，大家在日常生活中需做好防范，出门前涂抹防晒霜，同时辅以墨镜、口罩、遮阳伞等物理防晒手段；不要熬夜，平时注意多吃富含维C和维E的食物。

9月龄宝宝误吞别针 医生紧急手术取出

本报讯（通讯员 刘丹 彭湘粤）9个月大的宝宝霖霖（化名）几天前在家误吞一枚金属别针，家长带孩子在当地医院做CT发现，别针针尖暴露在外，呈大V型嵌顿在“第六颈椎与第一胸椎之间”，当地医院认为这种尖锐异物手术风险大，建议转到湖南省儿童医院。随后，该院耳鼻咽喉头颈外科医师充分评估霖霖病情后迅速组织专业团队，在急诊全麻下为其进行了食管镜检+取异物术，术中取出一枚前端张开的别针，术中发现霖霖的食管黏膜有划伤，异物取出后仍需继续治疗，并通过鼻饲管进食。

该院耳鼻咽喉头颈外科主任医师黄敏提醒家长：要加强安全意识，家中保管好细小的物件，不要随意摆放，如纽扣、硬币、小玩具、电池等；教育孩子不要将这些物品放在口中玩耍。同时儿童吃饭时要集中注意力，做到细嚼慢咽；对婴幼儿在喂养时，要仔细剔除饭菜里面的骨头，衣物上不要佩戴小饰品，如别针、胸针、长命锁等。发生误吞异物时，应及时到有条件的医院就诊，禁止自行吞服饭团、馒头、韭菜等食物，以免加重损伤，增加手术难度。

九旬老人起床时突然腰疼 竟是引发腰椎压缩性骨折

本报讯（通讯员 卢浩）90岁高龄的杨奶奶几天前一早起床时腰部突然剧烈疼痛，一开始，杨奶奶以为只是普通腰痛，但吃了几天止痛药后症状却半点没有缓解。近日，子女送杨奶奶来到湖南省职业病防治院就诊。完善检查后，杨奶奶被确诊为腰椎压缩性骨折并收治入院。该院疼痛科主任刘水平为杨奶奶行“腰1椎体经皮椎骨成形术”，术后杨奶奶腰痛症状大为改善，次日即可轻松地行走。

刘水平介绍，腰椎压缩性骨折好发于中老年群体，与骨质疏松密切相关，以剧烈腰背痛伴活动受限制为主要表现。特别要注意的是，对于有严重骨质疏松的患者，过度弯腰甚至咳嗽、打喷嚏、用力排便都能引起骨折。

如何预防腰椎压缩性骨折，刘水平建议：一是科学补钙。光吃钙片，吸收率低，需同时补充维生素D3促进钙的吸收，但也要谨防过量补钙。二是增强骨质。遵医嘱服用抑制骨质丢失的药物或者促进骨质形成的药物。三是适当锻炼。锻炼骨的弹性和韧性及减少肌肉的萎缩。

讲究卫生 从小做起

近日，永州市江永县组织医院医护人员来到学校、幼儿园，向孩子们普及卫生健康知识，帮助他们养成良好的卫生习惯。图为医护人员为江永县第一小学学生演示“七步洗手法”。

通讯员 田如瑞 摄影报道



男子多次发生脑梗 罪魁祸首竟在心脏

本报讯（通讯员 张臣）张家界市桑植县59岁的熊先生（化名）近3年来多次发生脑梗，近日在湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）确诊，罪魁祸首竟在心脏。

熊先生近3年来反复出现头昏、头胀、吐词不清、一过性视物模糊、阵发烦躁等各种不适表现。他曾在多家医院就诊，行头部CT或磁共振检查每次明确诊断均为脑梗死，但病灶在不同部位。一个月前，

熊先生再次出现相关症状，为求进一步治疗，他来湖南省第二人民医院心血管内科就诊。

该院心血管内科医师刘曦接诊后，经查看资料并详细询问病史，考虑熊先生心源性栓塞性卒中可能性大，虽然普通心电图无明显异常，但为明确是否存在心脏疾病或危险因素，为他完善了24小时动态心电图，最终确诊熊先生反复发生脑梗死的根本原因就在于阵发性心房颤

动病变。据悉，房颤导致脑栓塞的原因是，房颤发生后，心房无法正常收缩，房颤会使得左心房附近的附属结构即左心耳内部血流缓慢并淤滞，进而导致血栓形成，一旦左心耳内的血栓脱落，血栓会由左心房到左心室，再由左心室随着血流泵送到主动脉及其分支，从而可能栓塞到外周任何部位的末梢动脉血管，最常见的便是进入脑血管造成脑梗塞。