

2023年4月13日  
星期四

第3007期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26

今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 新冠疫苗最新接种方案公布

符合条件人群感染3个月后可接种疫苗

新华社北京4月10日电 (记者董瑞丰李恒)记者4月10日从国家卫生健康委获悉,国务院联防联控机制综合组日前印发了《应对近期新冠病毒感染疫情疫苗接种工作方案》,对目标人群、时间间隔、疫苗选择等做出相应安排。方案明确,现阶段疫苗接种的重点是针对不同目标人群补齐免疫水平差距,进一步降低重症和死亡风险。

根据方案,未感染且未完成既定免疫程序的人群,按照既定免疫程序及其时间间隔要求完成后续剂次疫苗接种。这部分人群包括3岁至17岁未感

染且尚未完成基础免疫的人群,18岁以上未感染且尚未完成第一剂次加强免疫的人群,以及18岁以上未感染且尚未完成第二剂次加强免疫接种的人群(感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群)。其中,完成基础免疫的18岁以上人群,第一剂次加强免疫时间间隔调整为3个月以上。对于已感染且未完成基础免疫的人群,根据方案,可在感染3个月后接种1剂次疫苗。

国务院联防联控机制综合组有关专家表示,当前全国整体疫情处于局部零星散发状态,

但新冠病毒并未消失,病毒在人群中的传播仍持续存在。随着疫情形势的变化,现阶段是否需要接种疫苗要根据感染情况、既往接种史以及年龄、身体状况等因素确定。

据介绍,疫苗接种及感染获得的保护性抗体会随时间延长发生衰减。从全球范围看,感染3个月后进行新冠病毒疫苗接种已是共识,有利于在后续可能发生的疫情中为重症、死亡高风险人群提供更好的保护。

我国已有多条技术路线新冠病毒疫苗陆续获批使用。研究结果显示,序贯免疫能够为个体提供更加全面的保护。

专家提醒:

## 帕金森病趋向年轻化 务必警惕帕金森病“前驱症状”

本报讯(记者王璐 通讯员石荣)“只用了5分钟,手就不抖了,就像施了魔法!”4月10日,湖南省脑科医院(湖南省第二人民医院)举办的世界帕金森病日病友联谊会上,50多岁的陈先生(化名)向大家展示颤抖不已的双手,走路时都不能停止,而在接受脑起搏器开机5分钟后,陈先生双手颤抖瞬间停止,走路步伐也变得平稳自然了。

4月11日是世界帕金森病日,帕金森病是一种常见的神经退行性疾病,被称为继肿瘤、心脑血管病之后中老年人的“第三杀手”。该院专家呼吁,务必警惕帕金森病的前驱症状,如嗅觉减退,或早期典型症状,如震颤、僵直、运动迟缓等,一旦确诊帕金森病,患者需接受全程治疗管理,药物控制不佳时,可以考虑脑起搏治疗手术(简称DBS手术),助力回归正常生活。

随着年龄增加,帕金森病的患病率增加,65岁以上人群患病率约为1.7%。但值得注意的是,近年来,该病正趋向年轻化。湖南省脑科医院神经外科一病区主任、主任医师邹叔聘介绍,临床上,50岁以下的患者日益增多,“我们接诊最年轻的帕金森患者仅13岁。”邹叔聘介绍,目前帕金森病的确切病因还不清楚,一般认为它和遗传、环境、衰老等因素有关。帕金森病不致命,但会严重影响患者生活质量。更让人头疼的是,帕金森病药物治疗存在一个“蜜月期”,即在发病3-5年内用较小的剂量或较少种类的药物就能获得明显的疗效。但过了那段时期,即使不断调药、加量,症状都没法控制住,而且还在不断加重。

“药物一旦失效,患者可以考虑脑起搏治疗手术。它是将微电极植入脑内特定神经核团,通过高频电刺激神经核团或神经传导束,调节异常神经环路,从而起到治病的作用。”邹叔聘介绍,该手术具有安全性高、疗效稳定持久、可调节性及可逆性等优点,同时还可以大大减少药物服用量,减轻神经功能障碍,让患者恢复基本正常的生活状态。

此外,邹叔聘提醒,对于帕金森病患者,一定要加强全面全程健康管理,确诊之后,要坚持遵医嘱服药,坚持康复锻炼;手术治疗的,同样要重视定期复诊。此外,帕金森患者容易出现睡眠障碍、抑郁焦虑等问题,家庭的支持,及时的干预,非常重要。

## 医学生参加“血站开放日”活动

4月8日,湘南学院医学影像检验与康复学院140名学生来到郴州市中心血站参加“血站开放日”活动,了解无偿献血及相关知识,近距离参观血站采供血工作流程。参加完开放日活动后,3名同学加入到无偿献血行列,参加了他们人生中第一次无偿献血。

通讯员 曹怡霏  
摄影报道



## 株洲市石峰区:发挥医联体优势 健康送到家

本报讯(通讯员郭焱毛思佳)“我是省直中医医院肿瘤科的老患者了,因为腿脚问题,去一趟不容易,现在三甲医院的医生来到了家门口的卫生院,以后就诊、复查就方便了!”4月6日,正在株洲市石峰区云田镇卫生院接受检查的一位老奶奶感激地说道。

当日,石峰区云田镇卫生院携手医联体单位湖南省直中医医院肿瘤科开展爱心义诊健康科普活动,为前来咨询的群众免费提供测量血糖、血压、

血尿常规、肝肾功能、肿瘤标志物检验等健康服务,同时向居民朋友们讲解关于肿瘤防治的相关问题,普及诊疗环节中急需的健康科普知识,扫除科普知识盲点,让大家在科学正确认识肿瘤的同时,将健康管理理念从以“治”为主向以“防”为主转变,推动关口前移,做到早预防、早管理,呼吁群众做好自己健康第一责任人。据悉,考虑到部分居民行动不便,当天卫生院还特地派巡诊车上门接送患者来院就医。

近年来,石峰区卫健系统以医联体建设为契机,通过三甲医院的医疗资源加持,一方面加强对全生命周期的健康干预,另一方面完善癌症、高血压、糖尿病等重大疾病防治服务保障机制。积极开展义诊、科普讲座等系列活动,畅通医联体上下转诊绿色通道和流程,发挥优质医疗资源下沉作用,建立分级诊疗格局,充分考虑居民多层次、多样化医疗需求,始终不渝推进全民健康覆盖,助力健康石峰建设。

## 学会心肺复苏 + 电击除颤 关键时刻能救命

详见05版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑:涂新山 湘广发登第0035号

新闻热线:0731-84326206 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:168元 零售价:2.00元 印刷:湖南日报印务中心