

# 呵护孩子健康成长 看“1+1”如何大于2

——记湘潭市妇幼保健院中西医结合儿科

本报记者 尹慧文 通讯员 庞意阳 朱柯

“1+1等于几？”这是一道看似简单的数学题，记者近日走进湘潭市妇幼保健院中西医结合儿科（儿四科）采访时，却看到了他们对这道题给出的精彩答案：该科通过中西医结合儿科适宜技术应用于临床，产生了1+1>2的喜人效果。

3月22日上午，在中西医结合儿科病房，充盈着春天温暖的气息，即将康复出院的晓芳（化名）轻巧地从病床上坐起来，脸上写满愉悦。

今年12岁的晓芳前些日子因咳嗽7天，加重伴发热入住该院中西医结合儿科病房。晓芳入院时精神差，咳脓血痰，胸片检查确诊为大叶性肺炎。

“大叶性肺炎治疗一般需要10-14天，我科采用中西医结合治疗，患儿只住了7天就康复了。”湘潭市妇幼保健院中西医结合儿科副主任杨晓利介绍，晓芳入院后，科室给她予以常规抗感染治疗，同时予以中药口服加外治的方法，1周后晓芳咳嗽症状消失，复查胸片显示肺部炎症完全吸收。中西医结合治疗1+1大于2，明显缩短了疾病治疗时间。

湘潭市妇幼保健院中西医结合儿科是湘潭市重点儿科，为湘潭唯一的中西医结合儿科病房，为湖南省中医重点专科培育专科。该科以中西医结合治疗为特色，主治小儿感染、呼吸、消化、泌尿系统等疾病。



湘潭市妇幼保健院中西医结合儿科副主任杨晓利主任医师给住院宝宝佩戴中药香囊

## 众望所归

### 中西医结合儿科绽放独特魅力

就在3月11至12日，湖南省中西医结合儿科适宜技术培训班在湘潭举行，由湖南省妇幼保健与优生优育协会主办，湘潭市妇幼保健院承办。第一届中西医结合儿科专业委员会成立，湘潭市妇幼保健院被推选为主委单位，该院长曾建武当选为主任委员。

众望所归的结果来源于坚守专业的底气。湘潭市妇幼保健院，是全省市州首家三级甲等妇幼保健院，“湘潭市妇幼保健院医疗健康集团”核心机构，是湘潭市首批爱婴医院、全市唯一的妇女儿童医院、全国妇幼机构示范中医馆。其儿童保健部是全市最大的儿科，已基本具备儿童医院规模。

这次盛会邀请了广西柳州市妇幼保健院郭钦源主任团队、湖南中医药大学第一附属医院汤伟主任、湖南省儿童医院李海霞主任等中医大咖授课，与会嘉宾集体参观了湘潭市妇幼保健院中医馆及中西医结合儿科病房。活力四射的中医药文化、典雅别致的诊疗环境和无微不至的贴心服务，给参观者留下了深刻印象。

“我院2014年建立中医儿科门诊，2019年建立中西医结合儿科病房，科室床位46张，高级职称3人，中医研究生4人。”杨晓利告诉记者，科室非常重视中西医人才培养，先后选派技术骨干到北京儿童医院、湖南中医药大学第一附属医院、广州市妇女儿童医院、广西柳州市妇幼保健院等进修学习，培养了一支经验丰富、技术精湛的医护团队。2021年科室获授牌湖湘五经配伍针推学术流派传承工作室刘氏小儿推拿二级工作站，2022年建立中药名医传承工作室，每月定期邀请湖南中医药大学第一附属医院汤伟教授来院坐诊指导。

记者看到，中西医结合儿科设有中医外治室、推拿治疗室等，配备有德国（Jaeger）肺功能测试系统、纳库仑呼气分析仪、多导睡眠记录仪、呼吸震荡排痰仪、中医定向透药治疗仪等先进设备。科室中西医结合治疗，制定了儿科常见病中西医结合诊疗方案，采用中西医结合治疗，达到1+1大于2的治疗效果。

## 传承创新

### 中西医结合儿科特色疗法造福患儿

在湘潭市妇幼保健院中西医结合儿科，学西医的杨晓利和学中医的彭南芝副主任医师被称为一对“黄金搭档”。杨晓利副主任医师，毕业于中南大学，先后在中南大学湘雅二医院、北京儿童医院进修学习，擅长于小儿慢性咳嗽、支气管哮喘、过敏性疾病及感染性疾病的诊治。彭南芝副主任医师，中医学硕士，毕业于湖南中医药大学，先后在湖南中医药大学第一附属医院、广州市妇女儿童医院进修学习，擅长于中医药及推拿治疗小儿咳嗽、哮喘、鼻炎、性早熟、疳积等疾病及小儿体质调理。她俩密切配合，有力地促进了中西医结合儿科特色疗法更好地造福患儿。

中医药是中华民族的瑰宝，在儿童常见疾病和预防保健等方面具有独特优势。在中西医结合儿科里，针对宝宝的疾病，开展了很多绿色、无创的中西医结合特色诊疗，大大减轻了患儿的痛苦。

杨晓利谈起科室开展的中医特色治疗有：中药敷贴治疗小儿肺炎、支气管炎、腹痛、腹泻、呕吐、腮腺炎、淋巴结炎、遗尿等；中药药浴治疗外感发热、鼻炎、黄疸、湿疹、过敏性紫癜等；刘氏小儿推拿治疗小儿肺炎、腹泻、便秘等病症及小儿体质调理等；中药香囊佩戴治疗鼻炎及预防流感。物理治疗有：紫外线光敏等治疗急性化脓性扁桃体炎、疱疹性咽峡炎、鼻炎；超短波、中低周波等治疗肺炎、支气管炎、支气管哮喘；脉冲磁疗等治疗小儿腹泻、呕吐、腹腔淋巴结炎、遗尿等。中医治疗配合物理治疗，达到1+1大于2的治疗效果。

5岁的娜娜（化名）间断咳嗽1个多月来中西医结合儿科门诊就诊，以晨起及入睡前咳嗽明显，伴有鼻塞、流涕、饮食睡眠欠佳、多汗。西医诊断为上呼吸道咳嗽综合征、慢性鼻炎。中医辨证为风寒犯肺、夹有脾虚。彭南芝医生给她以中药口服及中药足浴方，配合鼻腔冲洗加物理治疗，2周后娜娜咳嗽消失。继续予以补肺健脾方巩固治疗，娜娜出汗明显好转，饮食睡眠好，鼻塞、流涕症状消失，没有再复发。



湘潭市妇幼保健院中西医结合儿科彭南芝副主任医师为患儿进行刘氏小儿推拿



湖南省妇幼保健与优生优育协会会长姚旭（右）为首届主任委员曾建武（左，湘潭市妇幼保健院院长）颁发聘书

“随着现代社会饮食、环境及生活方式的改变，性早熟的发病率呈逐年上升趋势，性早熟不仅会影响身高，还会导致内分泌紊乱，增加糖尿病、心脏病等患病几率。”杨晓利介绍针对性早熟，可通过中医综合治疗，抑制孩子的性早熟。

一名7岁多的小女孩，“发现双侧乳房发育1个月”于2022年9月前来中西医结合儿科门诊就诊。小女孩多食肥甘，急躁易怒，怕热多汗，大便溏，小便黄。体查发现小女孩双侧乳房可扪及乳核，查子宫及双附件彩超提示子宫及双侧卵巢均有所增大。西医诊断为性早熟，中医辨证为肝经湿热，遂予以疏肝降火、散结化湿为治法，彭南芝医生予以“龙胆泻肝汤加减”10副，小女孩左侧乳核明显消退，右侧乳核变软。继续服药1月，小女孩双侧乳核基本消退，大小便正常。再间断口服药物巩固治疗3个月。今年1月小女孩来医院复查子宫及双附件彩超，提示子宫及双侧卵巢明显缩小至未发育水平，乳房发育也已消退。

杨晓利还介绍：“我们科从立春到夏至，对希望迅速长高的儿童开展的‘助长推拿’‘助长足浴’‘助长耳穴压豆’等中医疗法，效果明显很受家长欢迎。”

## 示范引领 呵护孩子健康成长

2021年，国家卫健委、国家中医药管理局出台了《推进妇幼健康领域中医药工作实施方案（2021-2025年）》，全力加大妇幼健康领域中医药应用；而通过中西医结合治疗，能让传统中医与时俱进，发挥更大活力和潜力。

杨晓利告诉记者，自2013年起，该科医务人员坚持定期下基层服务，指导基层医院儿童保健及中医药诊疗工作，积极推动妇幼中医药服务“沉下去”“走出去”，把健康送到基层百姓心头，促进儿童健康成长。

湘潭市妇幼保健院作为湖南省中西医结合儿科示范基地，将进一步通过示范引领和项目推进，总结推广儿童常见病、多发病中西医结合标准化诊疗方案，着重推广中西医结合儿科适宜技术，为儿童提供全方位、全周期的优质中西医结合服务，努力提高儿童健康水平。

谈及未来，杨晓利信心满满地表示：“接下来，我们将逐步提供儿童治未病干预方案，针对儿童常见的咳嗽、流涕、厌食、便秘、汗证、遗尿等健康问题和促生长发育，制定并实施膳食指导、中医药膳、膏方等干预方案，让儿童少生病、少打针，健康茁壮成长。”