

请收好! 2023年湖南“春季流感中医药防治方”

当前,季节性流感高发,湖南省卫生健康委、省中医药局组织省级中医药救治专家制定了《2023年湖南省春季流感中医药防治方案(试行)》,推出了系列防治药方,供广大群众选用。

一、预防方案

(一) 儿童预防方案

1. 推荐预防处方:玉屏风散加减

【功效】益气固表,清热解毒

【参考方药】生黄芪10克,炒白术6克,防风5克,芦根10克,金银花6克,甘草3克。

2. 中药香囊外用

【功效】芳香辟秽

【主要组成】丁香、木香、白芷、菖蒲、山柰、薄荷脑各3克。

【用法】上药共研细末,用小药袋装入药末,佩戴胸前。2~3天更换一个香囊,连续使用1周。

(二) 成人预防方案

推荐预防处方:玉屏风散加减

【功效】益气固表,化浊御邪

【参考方药】生黄芪15克,炒白术10克,防风6克,金银花10克,连翘10克,藿香6克。

二、治疗方案

(一) 儿童治疗方案

1. 风寒束表

【临床表现】恶寒发热,头身疼痛,鼻塞流涕,咳嗽有痰,舌质淡,苔薄白,脉浮。

【治法】辛温解表,散寒止痛

【基础方】荆防败毒散加减

【参考方药】荆芥6克,防风6克,羌活3克,柴胡6克,前胡6克,紫苏叶5克,桔梗3克,辛夷(包煎)5克,川芎5克,生甘草3克。

【加减】头痛甚加白芷、葛根;恶心呕吐加藿香、姜半夏;发热渐重、舌红苔薄黄者加金银花、连翘;纳差、食少加鸡内金、神曲。

【参考中成药】小儿荆杏止咳颗粒、通宣理肺颗粒。

2. 风热袭表

【临床表现】发热,微恶寒或不恶寒,头痛,咽痛,伴四肢酸痛,纳差,大便干结,舌红,苔薄白或薄黄,脉浮数。

【治法】辛凉解表,清热解毒

【基础方】银翘散加减

【参考方药】金银花6克,连翘6克,淡竹叶5克,薄荷3克(后下),荆芥6克,牛蒡子6克,

芦根10克,生甘草3克,板蓝根10克,桔梗3克。

【加减】高热加生石膏(先煎);咳嗽有痰多加苦杏仁、前胡;咽红肿痛加玄参、射干。

【参考中成药】芩香清解口服液、抗感颗粒、清宣止咳颗粒、连花清咳片。

3. 邪热犯肺

【临床表现】高热,咽痛,咳嗽,有痰,伴或不伴喘息,口渴喜饮,舌质红,苔黄或腻,脉数。

【治法】清热解毒,宣肺止咳

【基础方】麻杏石甘汤加减

【参考方药】蜜麻黄3克,杏仁6克,知母6克,生石膏(先煎)20克,浙贝母10克,葶苈子5克,黄芩5克,柴胡6克,茯苓10克,薏苡仁10克,生甘草5克。

【加减】咳嗽剧烈加款冬花、前胡、紫菀;咽喉疼痛加射干、牛蒡子;大便干结加生大黄(后下)、厚朴。

【参考中成药】儿童清咽解热口服液、小儿肺热咳喘口服液、喉咽清口服液(颗粒)、小儿豉翘清热颗粒。

4. 邪犯肺胃

【临床表现】发热,或恶寒,头身酸痛,恶心,呕吐,腹胀,腹痛,腹泻,舌红,苔厚腻,脉滑数。

【治法】清肃肺胃,化湿和中

【基础方】葛根芩连汤合平胃散加减

【参考方药】葛根10克,黄芩6克,黄连3克,苍术5克,防风6克,姜半夏6克,厚朴5克,藿香(后下)6克,车前草10克,生甘草3克。

【加减】呕吐明显加竹茹、白豆蔻(后下);咳嗽,咯黄痰加枇杷叶、前胡;积食加六神曲、焦山楂。

【参考中成药】葛根芩连丸、藿香正气口服液。

【儿童用法和剂量】每日1剂,煎煮2次混合,餐后温服,每日2次。

(二) 成人治疗方案

1. 风寒束表

【临床表现】发病初期,恶寒,发热或未发热,无汗,身痛头痛,鼻流清涕,舌质淡红,苔薄而润,脉浮紧。

【治法】疏风散寒,辛温解表

【基础方】荆防败毒散加减

【参考方药】荆芥10克,防风10克,甘草6克,茯苓15克,川

芍6克,桔梗6克,独活6克,前胡10克,枳壳10克,白芷10克,柴胡10克,羌活6克。

【加减】发热甚,加麻黄、葛根;咳嗽甚,加苏子、杏仁。

【参考中成药】感冒软胶囊、九味羌活丸、风寒感冒颗粒。

2. 风热袭表

【临床表现】发热,微恶风寒,咳嗽咽痛,口渴,舌质边尖红,苔薄,脉浮数。

【治法】疏风清热,辛凉解表

【基础方】银翘散加减

【参考方药】银花15克,连翘10克,桑叶15克,菊花10克,桔梗6克,牛蒡子10克,芦根15克,薄荷6克。

【加减】咳嗽重加杏仁、葶苈子;咽痛甚加射干、僵蚕。

【参考中成药】金花清感颗粒、连花清瘟胶囊、复方芩兰口服液、喉咽清颗粒、连花清咳片、银黄清肺胶囊、清热消炎宁片。

3. 风寒化热

【临床表现】发热恶寒,身痛,头痛,咽痛,口渴,舌红,苔薄白或薄黄,脉浮。

【治法】疏散表邪,清热解毒

【基础方】柴胡羌活汤

【参考方药】柴胡15克,羌活10克,前胡10克,枳壳10克,黄芩10克,桔梗6克,连翘15克,蒲公英15克,法半夏9克,甘草6克。

【加减】伴身疼、头痛明显加川芎、白芷;咳嗽咳痰,加麻黄、杏仁。

【参考中成药】柴石退热颗粒、感冒清热颗粒。

4. 邪犯肺胃

【临床表现】发热或恶寒,恶心,呕吐,腹胀,腹痛腹泻,头身酸痛,舌质淡,苔白腻,脉滑数。

【治法】解表化湿,理气和中

【基础方】藿香正气散加减

【参考方药】藿香10克,白芷10克,紫苏叶10克,茯苓15克,大腹皮10克,甘草6克,桔梗10克,陈皮6克,炒白术10克,厚朴10克,法半夏9克,生姜5片,红枣5颗。

【加减】畏寒者,加荆芥、防风各10克;纳呆、食少加神曲、鸡内金。

【参考中成药】藿香正气胶囊。

(三) 变证

1. 热毒闭肺

【临床表现】高热不退,咳嗽频剧,喘憋,痰黏稠或黄或有血丝,喘促短气,咽喉肿痛,口渴,目赤,恶心呕吐,腹痛,腹胀,泄泻或便秘,舌红或绛,苔黄或腻,脉滑数。

【治法】宣肺平喘,清热化痰

【基础方】宣白承气汤合麻杏石甘汤加减

【参考方药】生石膏(先煎)30克,大黄5克,桔梗10克,连翘12克,炒杏仁10克,炙麻黄6克,瓜蒌皮10克,桑白皮10克,蒲公英30克,葶苈子10克,生甘草6克。

【参考中成药】羚翘解毒片、射麻口服液、痰热清胶囊、宣肺败毒颗粒、银黄清肺胶囊、炎可宁丸。

2. 气营两燔

【临床表现】壮热口渴,胸闷喘促或胸胁胀痛,咳嗽气急,烦躁不安,甚者神昏谵语,溲赤,便干,舌红绛,苔黄,脉细数。

【治法】清气解毒,凉营泄热

【基础方】清瘟败毒饮加减

【参考方药】生石膏30克,水牛角30克(先煎),玄参10克,生地15克,金银花30克,黄芩10克,麦冬15克,连翘15克,牡丹皮10克,黄连9克,栀子12克,赤芍9克,生甘草6克,瓜蒌15克,芦根15克。

【参考中成药】安宫牛黄丸、痰热清、血必净、清开灵、双黄连注射液等。

3. 内闭外脱

【临床表现】发热神昏,烦躁,胸腹灼热,手足逆冷,呼吸急促或需要辅助通气,舌质红绛,苔黄或燥,脉数或芤或促。

【治法】开闭固脱,解毒救逆

【基础方】生脉散、三石汤

【参考方药】西洋参10克,麦冬15克,五味子6克,寒水石30克,滑石15克,生石膏30克,苦杏仁10克,金银花10克,通草6克,竹茹15克。

【加减】神昏便秘者加牛黄承气汤(安宫牛黄丸用6克大黄水送服)。

【参考中成药】静脉滴注:血必净注射液、痰热清注射液、参麦注射液、参附注射液等。

(部分内容有删节)

来源:湖南省卫生健康委官网

诺如病毒高发 中医防治有何独到之处?

▲艾灸 艾灸可增强人体卫外功能,可取神厥、关元、足三里、脾俞、肺俞等穴位。隔日1次,每次10~15分钟。

▲中药足浴 可用艾叶、菖蒲、藿香、苏叶、苍术、生姜等各20克,以解表散寒、除湿通络,煎煮后取药汁足浴,每天10~15分钟。

▲治疗 诺如病毒以湿邪最为常见,湿邪困脾,寒热之邪夹湿为患,损伤脾胃,引起泄泻。可分为寒湿型和湿热型。

▲寒湿型:临床表现为恶心呕吐、腹泻水样便、腹痛,或有发热、肌肉酸痛等。以解表散寒、芳香化湿为法,可予藿香正气散加减。

▲湿热型:临床表现为起病急,或有发热、恶心呕吐、腹痛腹泻、泻下急迫、口渴欲饮、心烦等。以清热利湿、理气和中为法,可予葛根芩连汤加减。

诺如病毒是一组杯状病毒科的病毒,主要引起急性感染性腹泻。发病高峰期在每年10月至次年3月,感染对象多为成人和学龄儿童。属中医“呕吐”“泄泻”范畴。

中医防治有妙招

预 防

▲穴位按摩及穴位敷贴 可揉按神厥(肚脐)、天枢,再以温中散寒、燥湿止泻的中药敷贴穴位,调理脏腑,防止邪气侵入。

湖南省中西医结合医院

(湖南省中医药研究院附属医院)

门(急)诊电话(咨询挂号就诊):

0731-88863699

急救电话(120):0731-88866120

网址:http://www.zyyf.com/zyyy_index.shtml