

# 请收好！2023 年湖南“春季流感中医药防治方”

当前，季节性流感高发，湖南省卫生健康委、省中医药局组织省级中医药救治专家制定了《2023 年湖南省春季流感中医药防治方案（试行）》，推出了系列防治药方，供广大群众选用。

## 一、预防方案

### （一）儿童预防方案

1. 推荐预防处方：玉屏风散加減  
【功效】益气固表，清热解毒  
【参考方药】生黄芪 10 克，炒白术 6 克，防风 5 克，芦根 10 克，金银花 6 克，甘草 3 克。

2. 中药香囊外用  
【功效】芳香辟秽  
【主要组成】丁香、木香、白芷、菖蒲、山柰、薄荷脑各 3 克。  
【用法】上药共研细末，用小药袋装入药末，佩戴胸前。2~3 天更换一个香囊，连续使用 1 周。

### （二）成人预防方案

推荐预防处方：玉屏风散加減  
【功效】益气固表，化浊御邪  
【参考方药】生黄芪 15 克，炒白术 10 克，防风 6 克，金银花 10 克，连翘 10 克，藿香 6 克。

## 二、治疗方案

### （一）儿童治疗方案

1. 风寒束表  
【临床表现】恶寒发热，头身疼痛，鼻塞流涕，咳嗽有痰，舌质淡，苔薄白，脉浮。  
【治法】辛温解表，散寒止痛  
【基础方】荆防败毒散加減  
【参考方药】荆芥 6 克，防风 6 克，羌活 3 克，柴胡 6 克，前胡 6 克，紫苏叶 5 克，桔梗 3 克，辛夷（包煎）5 克，川芎 5 克，生甘草 3 克。  
【加減】头痛甚加白芷、葛根；恶心呕吐加藿香、姜半夏；发热渐重、舌红苔薄黄者加金银花、连翘；纳差、食少加鸡内金、神曲。  
【参考中成药】小儿荆杏止咳颗粒、通宣理肺颗粒。

2. 风热袭表  
【临床表现】发热，微恶寒或不恶寒，头痛，咽痛，伴四肢酸痛，纳差，大便干结，舌红，苔薄白或薄黄，脉浮数。  
【治法】辛凉解表，清热解毒  
【基础方】银翘散加減  
【参考方药】金银花 6 克，连翘 6 克，淡竹叶 5 克，薄荷 3 克（后下），荆芥 6 克，牛蒡子 6 克，

芦根 10 克，生甘草 3 克，板蓝根 10 克，桔梗 3 克。

【加減】高热加生石膏（先煎）；咳嗽有痰多加苦杏仁、前胡；咽红肿痛加玄参、射干。

【参考中成药】芩香清解口服液、抗感颗粒、清宣止咳颗粒、连花清咳片。

3. 邪热犯肺  
【临床表现】高热，咽痛，咳嗽，有痰，伴或不伴喘息，口渴喜饮，舌质红，苔黄或腻，脉数。

【治法】清热解毒，宣肺止咳  
【基础方】麻杏石甘汤加減  
【参考方药】蜜麻黄 3 克，杏仁 6 克，知母 6 克，生石膏（先煎）20 克，浙贝母 10 克，葶苈子 5 克，黄芩 5 克，柴胡 6 克，茯苓 10 克，薏苡仁 10 克，生甘草 5 克。  
【加減】咳嗽剧烈加款冬花、前胡、紫菀；咽喉疼痛加射干、牛蒡子；大便干结加生大黄（后下）、厚朴。

【参考中成药】儿童清咽解热口服液、小儿肺热咳喘口服液、喉咽清口服液（颗粒）、小儿豉翘清热颗粒。

4. 邪犯脾胃  
【临床表现】发热，或恶寒，头身酸痛，恶心，呕吐，腹胀，腹痛，腹泻，舌红，苔厚腻，脉滑数。  
【治法】清肃脾胃，化湿和中  
【基础方】葛根芩连汤合平胃散加減  
【参考方药】葛根 10 克，黄芩 6 克，黄连 3 克，苍术 5 克，防风 6 克，姜半夏 6 克，厚朴 5 克，藿香（后下）6 克，车前草 10 克，生甘草 3 克。  
【加減】呕吐明显加竹茹、白豆蔻（后下）；咳嗽，咯黄痰加枇杷叶、前胡；积食加六神曲、焦山楂。

【参考中成药】葛根芩连丸、藿香正气口服液。  
【儿童用法和剂量】每日 1 剂，煎煮 2 次混合，餐后温服，每日 2 次。

### （二）成人治疗方案

1. 风寒束表  
【临床表现】发病初期，恶寒，发热或未发热，无汗，身痛头痛，鼻流清涕，舌质淡红，苔薄而润，脉浮紧。  
【治法】疏风散寒，辛温解表  
【基础方】荆防败毒散加減  
【参考方药】荆芥 10 克，防风 10 克，甘草 6 克，茯苓 15 克，川

芎 6 克，桔梗 6 克，独活 6 克，前胡 10 克，枳壳 10 克，白芷 10 克，柴胡 10 克，羌活 6 克。

【加減】发热甚，加麻黄、葛根；咳嗽甚，加苏子、杏仁。

【参考中成药】感冒软胶囊、九味羌活丸、风寒感冒颗粒。

2. 风热袭表  
【临床表现】发热，微恶风寒，咳嗽咽痛，口渴，舌质边尖红，苔薄，脉浮数。

【治法】疏风清热，辛凉解表  
【基础方】银翘散加減  
【参考方药】银花 15 克，连翘 10 克，桑叶 15 克，菊花 10 克，桔梗 6 克，牛蒡子 10 克，芦根 15 克，薄荷 6 克。  
【加減】咳嗽重加杏仁、葶苈子；咽痛甚加射干、僵蚕。

【参考中成药】金花清感颗粒、连花清瘟胶囊、复方芩兰口服液、喉咽清颗粒、连花清咳片、银黄清肺胶囊、清热消炎宁片。

3. 风寒化热  
【临床表现】发热恶寒，身痛，头痛，咽痛，口渴，舌红，苔薄白或薄黄，脉浮。

【治法】疏散表邪，清热解毒  
【基础方】柴胡羌蒲汤  
【参考方药】柴胡 15 克，羌活 10 克，前胡 10 克，枳壳 10 克，黄芩 10 克，桔梗 6 克，连翘 15 克，蒲公英 15 克，法半夏 9 克，甘草 6 克。  
【加減】伴身疼、头痛明显加川芎、白芷；咳嗽咳痰，加麻黄、杏仁。

【参考中成药】柴石退热颗粒、感冒清热颗粒。

4. 邪犯脾胃  
【临床表现】发热或恶寒，恶心，呕吐，腹胀，腹痛腹泻，头身酸痛，舌质淡，苔白腻，脉滑数。  
【治法】解表化湿，理气和中  
【基础方】藿香正气散加減  
【参考方药】藿香 10 克，白芷 10 克，紫苏叶 10 克，茯苓 15 克，大腹皮 10 克，甘草 6 克，桔梗 10 克，陈皮 6 克，炒白术 10 克，厚朴 10 克，法半夏 9 克，生姜 5 片，红枣 5 颗。  
【加減】畏寒者，加荆芥、防风各 10 克；纳呆、食少加神曲、鸡内金。

【参考中成药】藿香正气胶囊。

### （三）变证

1. 热毒闭肺  
【临床表现】高热不退，咳嗽频剧，喘憋，痰黏稠或黄或有血丝，喘促短气，咽喉肿痛，口渴，目赤，恶心呕吐，腹痛，腹胀，泄泻或便秘，舌红或绛，苔黄或腻，脉滑数。  
【治法】宣肺平喘，清热化痰  
【基础方】宣白承气汤合麻杏石甘汤加減  
【参考方药】生石膏（先煎）30 克，大黄 5 克，桔梗 10 克，连翘 12 克，炒杏仁 10 克，炙麻黄 6 克，瓜蒌皮 10 克，桑白皮 10 克，蒲公英 30 克，葶苈子 10 克，生甘草 6 克。  
【参考中成药】羚翘解毒片、射麻口服液、痰热清胶囊、宣肺败毒颗粒、银黄清肺胶囊、炎可宁丸。

2. 气营两燔  
【临床表现】壮热口渴，胸闷喘促或胸胁胀痛，咳嗽气急，烦躁不安，甚者神昏谵语，溲赤，便干，舌红绛，苔黄，脉细数。

【治法】清气解毒，凉营泄热  
【基础方】清瘟败毒饮加減  
【参考方药】生石膏 30 克，水牛角 30 克（先煎），玄参 10 克，生地 15 克，金银花 30 克，黄芩 10 克，麦冬 15 克，连翘 15 克，牡丹皮 10 克，黄连 9 克，栀子 12 克，赤芍 9 克，生甘草 6 克，瓜蒌 15 克，芦根 15 克。

【参考中成药】安宫牛黄丸、痰热清、血必净、清开灵、双黄连注射液等。

3. 内闭外脱  
【临床表现】发热神昏，烦躁，胸腹灼热，手足逆冷，呼吸急促或需要辅助通气，舌质红绛，苔黄或燥，脉数或芤或促。

【治法】开闭固脱，解毒救逆  
【基础方】生脉散、三石汤  
【参考方药】西洋参 10 克，麦冬 15 克，五味子 6 克，寒水石 30 克，滑石 15 克，生石膏 30 克，苦杏仁 10 克，金银花 10 克，通草 6 克，竹茹 15 克。

【加減】神昏便秘者加牛黄承气汤（安宫牛黄丸用 6 克大黄水送服）。  
【参考中成药】静脉滴注：血必净注射液、痰热清注射液、参麦注射液、参附注射液等。

（部分内容有删节）  
来源：湖南省卫生健康委官网

## 诺如病毒高发 中医防治有何独到之处？

诺如病毒是一组杯状病毒科的病毒，主要引起急性感染性腹泻。发病高峰期在每年 10 月至次年 3 月，感染对象多为成人和学龄儿童。属中医“呕吐”“泄泻”范畴。

### 中医防治有妙招

#### 预 防

▲穴位按摩及穴位敷贴 可揉按神厥（肚脐）、天枢，再以温中散寒、燥湿止泻的中药敷贴穴位，调理脏腑，防止邪气侵入。

▲艾灸 艾灸可增强人体卫外功能，可取神厥、关元、足三里、脾俞、肺俞等穴位。隔日 1 次，每次 10~15 分钟。

▲中药足浴 可用艾叶、菖蒲、藿香、苏叶、苍术、生姜等各 20 克，以解表散寒、除湿通络，煎煮后取药汁足浴，每天 10~15 分钟。

#### 治 疗

诺如病毒以湿邪最为常见，湿邪困脾，寒热之邪夹湿为患，损伤

脾胃，引起泄泻。可分为寒湿型和湿热型。

▲寒湿型：临床表现为恶心呕吐、腹泻水样便、腹痛，或有发热、肌肉酸痛等。以解表散寒、芳香化湿为法，可予藿香正气散加減。

▲湿热型：临床表现为起病急，或有发热、恶心呕吐、腹痛腹泻、泻下急迫、口渴欲饮、心烦等。以清热利湿、理气和中为法，

可予葛根芩连汤加減。

湖南省中西医结合医院  
儿科主任 主任医师 莫明华  
副主任医师 罗唯一

本  
报  
协  
办

湖南省中西医结合医院  
(湖南省中医药研究院附属医院)  
门诊(急)诊办电话(咨询挂号就诊):  
**0731-88863699**  
急救电话(120):**0731-88866120**  
网址:[http://www.zyyfy.com/zyyy\\_index.shtml](http://www.zyyfy.com/zyyy_index.shtml)