

本报
专访

“贵人语迟”?

专家提醒:警惕孤独症可能

三岁半的乐乐不会说话,只偶尔会无意识地喊“爸、妈”,对父母、亲朋、同龄孩子的呼喊,没有任何反应。上幼儿园后,老师发现乐乐不合群,经常自顾自地啃手指或发呆,当啃手指行为被强制打断时,会哭闹不安;不会用语言表达需求,情绪不太稳定。察觉到事情的严重性,乐乐父母这才带他到湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)儿少心理科就诊。

经过系统检查,医生考虑乐乐为孤独症,需要及时干预治疗。该院儿少心理科副主任医师陈曦介绍,孤独症又称自闭症,是一种先天的脑部发育障碍,以社会交往障碍、沟通交流障碍和重复局限的刻板行为为主要特征。起病于3岁前,3岁以后表现明显,其相关症状会伴随终生,绝大多数儿童需要长期的康复训练和特殊教育支持服务。

4月2日是第16届世

界孤独症日,专家提醒,请勿将孩子说话过晚理解为“贵人语迟”,警惕孤独症可能。

该院儿少心理科范芳秀护士长建议孤独症家长从以下几个方面进行家庭护理干预:

行为动作训练 根据患儿的病况制定个性化行为训练方案及阶段性目标,并根据其完成情况逐渐增加难度,如由患儿家长进行洗脸示范后,在家长的协助下,指导患儿进行盥洗,根据其熟练度,最终过渡为家长准备热水及毛巾,患儿自行洗漱。在训练过程中,指导家长给予患儿肯定和表扬,保障训练积极性。

交流沟通训练 家长设计有趣小游戏,以患儿兴趣爱好为奖励,使其积极配合游戏进程,促进游戏引导对患儿的积极作用。在此期间,若患儿病情好转,可叮嘱家长积极带领患儿参与户外活动,引导其积极接触新

鲜事物,安排患儿与陌生小朋友进行友好握手及语言交流等。

反应能力训练 根据患儿的兴趣爱好,在餐后进行半小时左右的新鲜事物展示,并不断变化刺激信号,保持持续性新鲜感。

语言引导 在与患儿的沟通交流中,营造舒适安心的环境,护理人员通过夸张的动作(如拍手、吹口哨等)吸引其注意力,促使患儿学习简单的日常对话。再通过电视或童谣、舞蹈等,协助患儿进行四肢或关节的运动。

听觉引导 家长可选购带有音效的玩具进行声音感知能力的培养,在患儿玩耍时,可利用远处玩具的声响引导其寻找,以提高其对事物的感知和行为能力。在护理期间,家长应注重心理状态的评估,对存在负面情绪的家长给予个性化心理疏导。

本报通讯员 廖琴 范芳秀

科普宣传 防病治病

邵阳市洞口县人民医院针对少儿春季呼吸道疾病多发的特点,制定防治方案,开展专科培训,开设专门诊室,安排经验丰富的儿科医生接诊,及时、有效地做好患儿的救治工作。图为3月29日该院儿科护理人员在向患儿家长做健康宣教。

通讯员 王道清 摄影报道



误信喝骨头汤治关节病 长胖15千克关节病加重

本报讯(通讯员 梁辉 周怡)“原来喝骨头汤没治好我的关节,还长胖了15千克!”在湖南省人民医院骨关节与运动医学科做了膝关节置换手术后,娄底60岁的易女士于近日康复出院。此时,她深刻地认识到:喝骨头汤补钙这一在民间甚为流传的说法并不靠谱。

易女士因膝关节疼痛到当地医院就诊,被告知是膝关节骨性关节炎合并半月板损伤,建议手术治疗。由于害怕手术,她听信旁人“喝骨头汤补钙对关节好”的说法,回家喝起了骨头汤。连

续2个多月,易女士几乎每天都要连骨头带汤吃上2大碗,可膝关节疼痛没有任何改善,身高152厘米的她体重却由原来的65千克一路飙升到80多千克。

一个星期前,饱受疼痛、无法行走的易女士来到湖南省人民医院骨关节与运动医学科就诊,随后被收入院。何畔主任医师团队进行详细的检查、评估后,诊断其为右膝骨性关节炎终末期,需施行右侧人工膝关节表面置换术。术后,骨关节与运动医学科医护康一体化团队为

易女士制定并实施个性化快速康复方案。术后第一天,易女士便下床活动,出院时摆脱拐杖步行走出医院。

何畔强调,猪骨内虽然含有大量的钙,但不管熬制多久,都无法使骨头中的钙析出,熬出来的主要是脂肪,这也是易女士体重在短期内迅猛增长的原因。而体重的增长又进一步加重了她的膝关节的负担,随着时间推移,导致右膝骨性关节炎发展至终末期,关节间隙明显变窄、软骨磨损严重,不得不进行膝关节置换。

■门诊新闻

“天旋地转”不一定是耳石症 警惕脑梗死来袭

本报讯(通讯员 陶艳 叶海敏 何穰)近来,长沙的廖大爷不管是起床、躺下,还是站起来、低头,只要改变姿势,头晕就特别明显,并且看东西天旋地转,有时候还恶心想吐。廖大爷认为是老毛病耳石症复发了,可自行服药3天后症状不但没缓解,还出现了右侧面麻木、行走不稳等。廖大爷随后就诊于湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)神经内科,副主任医师叶海敏完善了头颅核磁共振及眼震视图等检查,确诊廖大爷为急性脑梗死,梗死部位在脑桥臂,而并非耳石症复发。

廖大爷入院后,医生通过抗血小板聚集、改善循环、护脑、止晕、针灸、前庭康复等一系列中西医结合治疗,廖大爷最终恢复了健康。

叶海敏介绍,耳石症又叫良性阵发性位置性眩晕,是门诊最常见的眩晕相关疾病。是一种以反复发作的短暂性位置性眩晕和特征性眼球震颤为主要表现的外周性前庭疾病。然而,位置性眩晕不一定是“耳石”惹的祸,有些中枢病变也可以导致位置性眩晕,常见病因包括肿瘤压迫和脑血管病。

“这些中枢性位置性眩晕的临床症状与耳石症十分相似。”叶海敏解释,虽然由中枢病变导致的位置性眩晕极为罕见,且大多伴有其他神经系统症状,但是在发病初期,颅内病灶极其微小,仅在位置试验时出现阳性结果,极易漏诊或误诊为耳石症。

20岁小伙突发“斗鸡眼” 诱因竟是长时间面对电脑、手机

本报讯(通讯员 戴振华)小李今年20岁,一年前突发“斗鸡眼”。近日小李来到湘南学院附属医院就诊,经眼科团队及副主任医师陈明仔细检查,小李被诊断为“急性共同性内斜视、双眼屈光不正”,随后陈明为小李实施内斜视矫正术。手术实施很顺利,小李眼睛外观恢复正常。

陈明介绍,近年来“急性共同性内斜视”在20~30岁之间的青年人中发病率有增多的趋势,主要是有近视病史且长时间近距离面对电脑、手机等的青年人。急性共同性内斜视的患者,除了视物重影,伴有眼位内偏斜,眼球各方向转动受限之外,还可能出现看远时复视像距离比较大、看近时复视像距离比较小,甚至出现复视的症状,使患者不能正常阅读、书写、开车、走路等。

陈明建议广大青年朋友,尤其是屈光不正,有近视病史的朋友,平时一定要注意用眼卫生,不要长时间近距离使用电脑、手机。要爱护好自己的眼睛,如出现“斗鸡眼”,不要过度紧张,及时到医院诊疗。

反复皮炎、尘螨过敏 这些方法可防治

本报讯(通讯员 肖晓月)小希今年15岁,从小皮肤就容易反复起湿疹样皮疹,伴瘙痒,是一位中重度特应性皮炎患者。近日,在医生的建议下,小希做了过敏原检测,检查结果显示她对尘螨重度过敏,尤其是屋尘螨与粉尘螨。

湖南中医药大学第一附属医院皮肤科副主任医师刘朝圣介绍,应对尘螨过敏,主要分对因处理和对症治疗。对因处理包括:常通风,或利用吸湿机、空调机将室内相对湿度控制在50%以下;日常生活中不养宠物;减少地毯、布艺品和毛绒玩具的使用;避免采用重织物窗帘,不挂壁毯;室内避免种植植物,摆放鲜花;卧室内尽量不堆放大量书籍;家具宜用木制家具。定期清洗或更换空调过滤网,定期清洗家具用品,床垫、枕头和被子可以套上防螨材料罩,或者定期暴晒1~2小时。打扫卫生时避免尘土飞扬,养成“湿式作业”的清洁习惯,不用扫帚扫地,不用掸子直接掸去家具上的浮尘,打扫时应戴上口罩。吸尘器吸尘后应离开房间20分钟以上。定期使用防螨喷洒剂、清洗剂,使用防螨功能纺织品等。对症治疗包括药物治疗、尘螨过敏原特异性免疫治疗。