

本报专访

■门诊新闻

3岁娃被爸爸拉了一把，手臂脱位了！

——专家谈小儿桡骨头半脱位防治

近日，家住衡阳常宁市3岁的田田在院子内跟爸爸散步时，突然踉跄往前跌倒，爸爸猛地用手一拽，造成其手臂脱位，不能上抬，十分疼痛。田田被爸爸送到常宁市中医医院骨伤五科找到副主任医师唐昕就诊。唐昕经过仔细检查，确诊田田为小儿桡骨头半脱位。随后，唐昕一只手握住田田肘上部，拇指按压住桡骨小头，稍加用力对抗牵引，同时将前臂旋后，听到咔嚓响声就复位好了，手臂疼痛一下就消失，也能往上抬了。复位过程也只有短短的几秒钟，就帮田田治愈手脱位。

小儿桡骨头半脱位 好发于5岁内小孩

唐昕介绍说，田田被爸爸带来就诊时，左手肘腕部疼痛，手不能上举过头，肘关节外侧压痛，但无明显肿胀，经X光拍片检查无骨折，这是典型的小儿桡骨头半脱位，又称“牵拉肘”，俗称“肘错环”“肘脱环”。是儿童特有常见的损伤性疾病，其伤势虽不重，但同样影响着肘关节的活动和其它功能。

“这病常好发于5岁以内的儿童。”唐昕说，上尺桡

关节的稳定性主要依靠环状韧带的约束，幼儿时期环状韧带松弛，且桡骨头发育尚不完善，头、颈的直径几乎相等，故幼儿的上尺桡关节稳定性差。大人突然用力过大牵拉小儿前臂，造成桡桡关节松动，当时关节过伸，并被牵向远心端时，桡骨小头环韧带在关节囊内负压的作用下，桡骨小头与肱骨小头之间，阻挡小头回归原位而造成环状韧带不全滑脱，阻碍关节自行复位而产生半脱位，并且左侧比右侧多见。

小儿桡骨头半脱位 治疗越早越好

小儿桡骨头脱位，同其它关节脱位原则一样，就医时间越早越好。一旦发现孩子胳膊不太对，不管他是不是桡骨小头半脱位，要在第一时间找医生看。脱位的关节里有关节囊，这些关节囊或者关节囊周围的韧带跟环状韧带的发育不完善有密切关系。除环状韧带外，关节内还有关节囊。关节囊被卡在脱位的关节里，时间长了会发生水肿。水肿的韧带和关节囊为水肿的软组织，会充满关节腔。关节腔被别的东西填满了，桡骨小头再回

去不是特别容易。时间长了，孩子忍受痛苦的时间越长，去找医生看病时，有恐惧心理，依从性和配合度就比较差，所以一般要求不超过12个小时。

小儿桡骨半脱位 康复后注意事项

复位后，在一周内尽量避免牵拉患儿前臂，以免引起复发且出现习惯性脱位。一般情况下本病多无软组织撕裂伤，无肿胀，手法后可立即痊愈。但因跌伤、暴力较大或长时间未能复位时，往往出现局限性肿胀，或有软组织撕裂伤，复位不能一次成功时，需常配合外用清洗药物，或用颈腕吊带、三角巾将受伤手臂悬吊于胸前。

唐昕告诫家长，要预防小儿桡骨头半脱位，一是在牵小孩手时，用力不能太大，在牵手的同时注意和衣袖一起抓握，这样可以利用衣袖外固定力分散大人手的拉扯力。二是在帮小孩穿脱衣服时，也要注意牵引力的大小，尽量做到用力恰当，临床上很多案例都是在帮小孩穿衣服用力过猛而造成小儿桡骨头半脱位。

本报通讯员 吴妍

奶奶血压居高不下 问题竟出在睡眠上

本报讯（通讯员 葛敏）家住长沙市开福区的文奶奶一直以来血压控制良好，但近半个月来在家监测血压时总是测得血压偏高，最高时达170/95毫米汞柱，文奶奶住进了长沙市第三医院老年病科十一病室。入院后完善相关检查均无明显异常，但老人的血压确实居高不下。医生进一步询问得知，这一个月以来文奶奶睡眠不佳，躺在床上辗转反侧，有时几乎整夜难眠。医生分析，文奶奶血压升高的原因，可能与她的睡眠障碍有关。使用助眠药物后，文奶奶睡眠改善了，血压也恢复到正常水平。

该院老年病科十一病室副主任付丽解释，随着年龄的增加，加上基础疾病的影响，老年人睡眠容易出现紊乱；另外，脑组织功能减退，褪黑素分泌减少，也会引起老年人睡眠障碍。睡眠障碍对本身疾病的恢复非常不利，长期睡眠不好可导致血压波动大、血压升高；合并有高血压的睡眠障碍患者，往往因为睡眠的问题引起血压波动，甚至诱发严重的心脑血管事件。建议老年人午休时间控制在半小时左右为宜，这样晚上更易入睡。高血压患者，一定要规律服药，睡前3小时避免进食含咖啡因、酒精饮品，不喝浓茶，避免长时间看手机。

一口气吃3根香蕉治便秘 结果便秘加重进了医院

本报讯（通讯员 王鑫）年近50岁的张女士经常便秘，两三天才解一次大便，严重时需要使用开塞露辅助排便。听说吃香蕉可以润肠通便，不久前，已经3天没有排便的张女士一口气吃了3根香蕉。没想到，接下来的两天里，张女士总是一阵阵腹痛，但仍没有便意，她便来到湖南中医药大学第一附属医院就诊。医生问诊后分析，张女士腹痛很有可能是食用了过多没熟透的香蕉引起。经过详细检查，张女士被诊断为直肠前突导致的便秘，需手术治疗。

该院肛肠科副主任宾东华介绍，熟透的香蕉富含膳食纤维，有通便作用，而生香蕉甚至会起到反作用。没熟透的香蕉含有较多的鞣酸，会抑制胃肠液分泌并抑制其蠕动，如果摄入过多就会引起便秘或加重便秘病情。

宾东华提醒，香蕉虽然有润肠之效，但属于凉性水果，体虚的人要少吃，还要注意不能空腹食用。

脖子包块越长越大 甲状腺结节切除术巧切除

本报讯（通讯员 何高飞龙恒）近日，怀化市第一人民医院乳甲外科成功完成了一例高难度巨大甲状腺结节切除术，患者术后恢复顺利，康复出院。

余女士今年41岁，20多年前和9年前曾曾在外院做了两次甲状腺结节手术。近期，余女士发现自己右边脖子上的一个包块越长越大，体表摸起来差不多有鸡蛋大小，便来到该院问诊。医生经过详细的询问病史和体格检查，结合B超报告诊断考虑甲状腺结节复发，恶性肿瘤不能排除，建议余女士住院进一步完善相关影像学检查以确诊。

余女士入住乳甲外科后，进一步完善了甲状腺增强CT检查，结果提示其甲状腺右侧叶明显肿大，大小约4.2×4.2×10.2厘米，双侧叶腺体内多发结节，临近组织受压，气管向左偏移。余女士甲状腺肿大并压迫气管，有明确手术指征。

随后，该院乳甲外科副主任丁莉为余女士实施甲状腺右侧叶切除手术。术中发现余女士颈部组织粘连情况比术前预计的还要严重，完全失去正常的结构，分离非常困难。丁莉沉着冷静，小心分离每一层组织，妥善止血，在助手的协助下顺利完成了手术，肿块切除干净。

为结核病友“打气”

近日在湖南省胸科医院内六科病区里，多位结核病患者讲述着自身经历，给正在治疗的结核病患者加油打气。活动最后，一名年轻病友为大家送上一曲吉他弹唱《玫瑰》，借助优美的旋律给病友们带去希望和温暖。

通讯员 崔尧红 陈亚男 摄影报道



延误就医 女孩多器官感染结核

本报讯（通讯员 康怡高琳）22岁的吴小婷（化名）突发“腹部胀痛、腹泻”，自行购买了一些止泻药服用。然而2个月过去了，小婷的腹痛、腹泻症状时好时坏，肚子还慢慢变大了，小婷这才来到长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）就诊，被确诊为“急性血行播散肺结核、肠结核、结核性腹膜炎、结核性盆腔炎、结核性心包炎、结核性胸膜炎、多发淋巴结结核”，为多器官结核病，属于

重症结核病。

医生给予积极抗结核、抗感染、营养支持等综合治疗，但因小婷病情过于危重且并发肠穿孔、化脓性腹膜炎而转入结核重症监护室抢救治疗。此后，小婷先后经历了剖腹探查、小肠部分切除及数次腹腔穿刺引流，期间多次因病情恶化危及生命而下达病危通知书。经过多学科医护人员长达半年的专业诊治和精心护理，小婷终于脱离危险并顺利出院了，

但小婷仍需每天服药、定期到医院复查，并且只能长期休学在家，不仅荒废了学业，甚至可能因此丧失生育能力。

该院结核重症监护室主任傅满姣介绍，近年来，因防范意识弱，拖成重症的年轻患者明显增多。傅满姣提醒，90%以上的新发初治结核病都是可以治愈的，如果出现反复发热、超过2周以上的咳嗽、咯血等可疑结核症状，一定要及时到结核专科就诊。