

■关注

我国失能老人将超 7700 万人

多地试点“长护险”最高可报销 85%-90%

据国家卫健委 3 月 17 日发布的《关于推广医养结合试点工作典型经验的通知》，在医养结合国家级试点单位中，有 17 个城市开展了长期护理保险（长护险）制度试点工作。

长护险，指的是为长期失能老人提供基本生活照料和与之密切相关的医疗护理提供服务或资金保障的社会保险。在前不久的“两会”上，长护险也是诸多代表及委员高度关注的话题。

长护险各地政策不一，最高可报销 85%-90%的费用

“我爸今年 89 岁了，多年冠心病、高血压，做过两次心脏支架手术，生活不能自理，此前一直是我和家人在工作之余照顾，难免有照顾不周的地方。直到前两年听从了医生的建议，将老人送到了一家定点的医养结合医疗照护机构，老人的情况才真正好转起来。”吉林省长春市李女士告诉记者。

李女士的父亲入住机构后，根据长春市长护险政策，每月 5000 余元的护理服务费用，长护险基金支付近 3000 元，李女士自己仅需支付 2000 余元。

按照人力资源社会保障部办公厅发布的《关于开展长期护理保险制度试点的指导意见》规定，根据护理等级、服务提供方式等

制定差别化的待遇保障政策，对符合规定的长期护理费用，基金支付水平总体上控制在 70% 左右，具体待遇享受条件和支付比例，由试点地区确定。

近年来，各开展长护险的试点地区形成了各具特色的长护险模式。吉林省长春市确定 25 家居家失能人员照护服务定点机构，将生活照料类、医疗护理类的 18 项服务纳入长期护理保险支付范围。浙江省嘉兴市健全筹资机制、服务项目、待遇保障等，2017 年以来长期护理保险基金累计支付 6.23 亿元，惠及 4.52 万名失能老年人。上海市长护险以参加职工医保和居民医保的 60 岁以上人群为对象，经老年照护统一需求评估之后可享受社区居家、养老机构和住院医疗护理三种照护服务，其中长护险基金承担 85%-90% 的费用。

失能老人或超 7700 万人，代表建议从国家层面建立长护险制度

“目前全国长护险试点取得较好成效，减轻了失能老人家庭负担，促进了护理人员队伍建设和康养产业发展。但总体来看，其渗透率比较低，覆盖的重度失能老人比例不高。”中国社会科学院社会发展战略研究院副研究员张盈华表示。

根据国家医保局消息，截至目前，长护险覆盖近 1.5 亿人，超过 180 万名失能人员享受到了长护险相关待遇。而据北京大学一项人口学研究显示，如果不加以预防和控制措施，到 2030 年，我国失能老人规模或将超过 7700 万。

张盈华提到，目前我国长护险制度框架仍未统一，从全国长护险试点城市反馈结果看，各地推行的模式、重视程度等存在较大的差异，长护险资金来源和筹资结构渠道相对单一，而这些因素在很大程度上均限制了我国长护险的市场发展。

“只有加快建立全国统一的政策制度、失能评估标准及服务项目的标准，才能以‘全国一盘棋’的思维推动长护险制度加快提质扩面。”张盈华建议。

在 2023 年两会上，上海代表团以团体的方式递交了关于制定《中华人民共和国养老服务法》的议案，建议将长护险上升至国家立法。议案提到，从全国层面统筹长护险的制度设计，时机已相对成熟。要从国家层面建立长护险制度，既需要强化对失能失智人员照护服务保障，也需要逐步拓展失能预防等内容。

（人民日报客户端 3.20，文 / 谭琪欣）

■发现

肺功能低下可独立增加痴呆风险

一项大规模前瞻性研究发现，多项肺功能指标水平低下，会增加未来认知能力下降和全因痴呆的风险，且相关效应独立于空气污染情况、社会经济因素、吸烟和心血管因素的影响。相关研究论文近日发表在国际学术期刊《大脑、行为和免疫》上。

复旦大学附属华山医院神经内科郁金泰教授临床研究团队，联合复旦大学类脑智能科学与技术研究院程炜青年研究员团队开展的这项研究，利用英国生物样本库队列，纳入 431834 名接受肺活量测定的非痴呆患者。在平均 8.65 年的随访中，5622 名参与者被诊断为新发痴呆。

研究团队还探究了肺部健康和痴呆易感性间的机制。结果发现，1 秒用力呼气量、用力肺活量和呼气峰值流量在基线时每减少 1 个单位，全因痴呆的风险分别增加 33%、23% 和 0.16%，5.93%~12.72% 的痴呆病例可能归因于肺功能受损；肺功能正常的 1 秒率下降和慢性阻塞性肺病患者，罹患痴呆的风险分别是正常人的 1.29 倍和 1.22 倍；1 秒用力呼气量、用力肺活量和呼气峰值流量 3 项主要肺功能指标反映的低肺功能，可促进阿尔茨海默病和血管性痴呆的发展；炎症反应、缺氧和代谢功能障碍可介导肺功能减退相关的认知不良事件。

研究人员认为，对普通人进行呼吸测量与评估，有助于确定痴呆高危人群，进而制订预防措施。

（《健康报》3.20，文 / 孙国根）

■健康新知

韩国新研究：喝橙汁解抑郁

韩国嘉泉大学一项相关实验研究表明，富含类黄酮的橙汁可以应用到重度抑郁治疗中。

该研究设计的基本原理是：通过饮食中摄入足够的多酚类物质，如类黄酮，改变肠道微生物组和脑轴以减少重度抑郁的发生。为证明柑橘类水果中的多酚可以改善认知功能，该实验将 40 名 18~29 岁之间无抑郁药物使用史的抑郁症患者随机分配到 A 组和 B 组。受试者每天饮用相应的果汁 3 次（每瓶 190 毫升），持续 8 周，其中 A 组引用的橙汁富含类黄酮，B 组的橙汁类黄酮含量较低。其间研究人员实时观察被试者的肠道微生物群特征和重度抑郁症状。

果汁疗法干预后，A 组血液脑源性神经营养因子、连蛋白和血脑屏障紧密连接蛋白水平显著升高；而脂肪酸结合蛋白 2，脂多糖和戊酸水平有所降低。与此同时，丁酸杆菌丰度较高，这种球菌可能是重度抑郁患者临床改善的潜在生物标记物。此次果汁疗法干预后，A 组的改善程度高于 B 组。该项新研究表明了富含类黄酮的食物疗法干预措施对治疗重度抑郁有着积极意义。积极对抗抑郁的朋友，何不在食谱里加一杯富含类黄酮的橙汁呢？

（《生命时报》3.17）

湖南常德举行中小学生学习安全教育活动

3 月 21 日，在常德市科技馆，消防员指导学生认识消防安全标志。

第 28 个全国中小学生学习安全教育日即将到来，湖南省常德市教育局联合消防、交警、疾控等部门在常德市科技馆举行安全教育活动，通过开展消防、防疫、交通安全等知识宣讲，提高中小学生学习综合安全素质及自救能力。

新华社 陈思汗 摄影报道



科学家研发出可穿戴人工喉

一枚硬币大小的石墨烯片，贴在颈部靠近喉咙处，就能帮助发音障碍者获得新“声”。近日，清华大学集成电路学院任天令教授及合作团队在智能语音交互方面取得重要进展，其研发的可穿戴人工喉可以感知喉部发声相关信号，并通过人工智能模型将其识别和合成为语音，还原准确率超过 90%。这一研究结果为语音识别与交互系统提供了一条新的技术途径，并于近日在线发表在《自然》人工智能子刊《自然·机器智能》上。

任天令团队成员开发了一款基于石墨烯的智能可穿戴人工喉，同商业麦克风和压电薄膜相比，人工喉对低频的肌肉运动、中频食管振动和高频声波信息有很高的灵敏度，同时也具有抗噪声的语音感知能力。对声学信号和机械运动的混合模态的感知使人工喉能够获得更低的语音基频信号。

团队还利用人工智能模型对人工喉感知的信号进行语音识别和合成，实现了对基本语音元素（音素、声调和词语）的高精度识别，以及对喉癌患者模糊语音的

识别与再现，为声音障碍者的沟通和交互提供了一种创新的解决方案。

实验结果表明，人工喉采集的混合模态语音信号可以识别基本语音元素，平均准确率为 99.05%。任天令研究团队进一步演示了它的语音交互式应用：通过集成 AI 模型，人工喉能够识别一名喉切除手术患者模糊说出的日常词语，准确率超过 90%。识别出的内容被合成为语音在人工喉上播放，可以初步恢复患者的语音交流能力。

（《光明日报》3.18，文 / 邓晖）