本报专访

82岁爷爷散步后引发“老年流行病”

医生提醒:打喷嚏、扭腰都可诱发

“趁着好天气去公园走走，没想到一不留神摔了一跤，这几天都是躺下就坐不起来，坐着又躺不下去，痛得不得了！”湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）骨伤二科门诊，82岁的刘大爷在儿子的陪伴下前来就诊，对医生叫苦不迭。该院骨伤二科主任、主任医师徐无忌接诊后，根据刘大爷的X线片及磁共振检查结果，确诊其为脊柱压缩性骨折。随后，徐无忌团队为刘大爷实施“微创经皮椎体成形术”治疗，术后当天，刘大爷疼痛明显缓解，吃饭、如厕即可自理。

春暖花开时节，因出游不慎跌倒造成骨折的老人家也多了起来。近一个多月内，该院骨伤二科就接诊10余位80岁以上的骨折患者，徐无忌提醒，骨折是老年人中的“流行病”，老人出行需格外注意，莫让好天气助长“流行病”的发生。

老人“变矮了”，可能是“流行病”引发

脊柱压缩性骨折多因严重的骨质疏松或外伤导致脊椎被压扁、骨头的内部结构被破坏而引起，多发于中老年人及绝经后的女性。徐无忌介绍，这种骨折随着年龄增长发病率逐渐上升，可导致失眠、活动减少、意志消沉、生活难以自理等，发病率、致残率和致死率均较高，常由跌倒、咳嗽、打喷嚏、扭腰、提重物等因素诱发。

大部分脊柱压缩性骨折患者表现为腰背部急性疼痛、翻身时疼痛明显、不能下床等。少数患者发生骨折后无明显疼痛不适，或服用止痛药物后疼痛减轻，忽视病情而错失了最佳的治疗时机，如很多老人随着年龄的增长，出现腰背佝偻、身高变矮等，即可能是脊柱压缩性骨折未及时治疗引发的严重脊柱后凸畸形（驼背）。

预防“流行病”:防骨质疏松、防滑两样都不能少

一般而言，脊柱压缩性骨折的患者，通过1~2个月的卧床，骨折的椎体可以愈合。但是老年患者如果卧床1~2个月，可能引发褥疮、坠积性肺炎、下肢深静脉血栓等严重的并发症，甚至危及生命。因此对于有严重疼痛、影响生活自理的老年患者，此时可通过“微创椎体成形术”治疗，向病变椎体内注入骨水泥或人工骨达到强化椎体的目的，以尽快缓解疼痛，恢复正常生活。术后，还需在医生指导下进行补充钙剂和维生素D，使用促骨形成药物或抗骨质吸收药物等个性化、规范化的抗骨质疏松治疗。

此外，徐无忌提醒有老人的家庭应为其准备防滑鞋，最好在浴室、卫生间、厨房等易造成滑倒的房间铺设防滑垫，同时将家中小板凳、茶几等易造成绊倒的家具恰当摆放；出游时应注意小心搀扶，尽量防止老人摔倒等意外伤害的发生。

通讯员 何穰 曾朋

湘雅医院援疆专家随访94岁新疆老人

近日，湖南援疆医疗专家、中南大学湘雅医院副院长、吐鲁番市人民医院院长莫龙带领医护团队，对新疆高昌区94岁的患者帕塔木汗·努尔力进行医疗随访，为老人测量心电图、血压，详细问询评估老人出院后恢复情况，并进行健康指导。去年7月，帕塔木汗·努尔力突发胸痛，莫龙带领医疗团队紧急施行急诊冠脉造影介入术，将老人从死亡线上拉了回来。术后连续随访7个月，老人状态良好。

通讯员 严丽 摄影报道

老人突然倒地昏迷 竟是患上“麻将性癫痫”

本报讯（通讯员 罗海文 秦璐）近日，82岁的常老（化名）在小区棋牌馆打麻将时突然神志不清，手脚抽搐后昏倒在地。由于呼之不应，麻将馆立刻拨打120将老人送往医院。在送医途中，老人恢复意识，在长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）进行了相关检查后，未发现特殊异常。神经内科医生会诊后，根据相关检查结果排除了颅内器质性病变，结合患者自述最终考虑病因为“麻将性癫痫”。

该院神经内科副主任医师王特解释，麻将性癫痫是反射性癫痫的一种，主要是由于打麻将时精神高度集中而引发脑细胞同步异常放电所致，然后发生抽搐症状。王特分析：“在打麻将时，人的精神高度紧张，且空间狭小、空气流通差，再加上麻将图案、花色以及噪声刺激等，在长时间玩麻将后会导致身体大量缺氧，大脑皮质兴奋性异常增高，从而诱发癫痫发作。如果是熬夜甚至通宵打麻将，那么会更容易出现麻将性癫痫。”

麻将性癫痫一般不需要药物治疗。最好的治疗和预防方法就是尽量避免长时间打麻将。王特提醒，不只是打麻将，长时间玩纸牌、玩电子游戏等都可能诱发癫痫。如果癫痫频繁发作，需及时前往医院神经专科就诊。

■门诊新闻

29岁男子熬夜后“胃疼” 结果竟然是心梗

本报讯（通讯员 唐玲）近日，湖南省第二人民医院胸痛中心团队在70分钟内，帮助29岁年轻小伙小郑（化名）疏通堵死的心脏血管，及时为其赢得最佳救治时间，经“冠状动脉造影+冠脉支架植入术”后，小郑成功脱险。

在长沙打拼的小郑近期频繁熬夜，每晚凌晨3点左右才休息，平时也不太注意生活习惯，不按时吃饭，工作应酬免不了抽烟喝酒，肠胃也不是很好。由120护送入院时，他捂着左胸口说：“医生，我经常胃疼，今天应该是老毛病犯了，给我打点胃药就会好的。”

该院急诊科主任医师周艳平根据问诊评估判断小郑并非胃病这么简单，进一步进行心电图及急诊床旁检测的心脏标志结果证实：小郑为急性心肌梗死。医院立即为小郑开辟绿色通道，争分夺秒，联系心血管内科，直接送入DSA室介入治疗。所幸抢救及时，在心内科住院治疗一段时间后，小郑已顺利出院。

周艳平介绍，心肌耗氧量剧烈增加或冠状动脉痉挛可诱发急性心肌梗死，常见的诱因有过劳、激动、暴饮暴食、寒冷刺激、便秘、吸烟、大量饮酒等。

罕见巨指症！ 2岁男童手指比成年男子还粗

本报讯（通讯员 李范玲 张斯齐）湘潭市2岁的龙龙（化名）刚出生时，右手食指和中指比其他手指粗大很多。随着年龄增长，粗大的手指越长越大，不仅影响外观，拿东西也很不方便。家长带他来到湖南省人民医院儿童骨科门诊就诊，诊断为罕见的“进展型重度巨指症”。随后，该院儿童骨科主任肖晟带领团队为龙龙进行了手术。术后，龙龙恢复良好，顺利出院。

“巨指畸形是一种非遗传性、罕见的先天性过度生长障碍。”肖晟表示，导致巨指过度生长的病因尚未明确，可能与神经纤维瘤病或和某些基因突变有关。根据病情发展速度可分为静止型和进展型，静止型即巨指随正常手指同比例生长，生长速度一般较慢，治疗效果一般较好；进展型巨指则会一直生长，且比其他手指生长速度快，治疗难度较大，可能需要多次手术。

龙龙属于后者。巨指除外观畸形外，常伴有功能障碍，甚至影响邻近手指。如不进行治疗，手指生长将发展到无法挽救的地步，甚至需要截指或截肢。临床上，通常采用手术的方式缩小、缩短过大、过长的手指，并阻止手指骨骼进一步生长。肖晟提醒，虽然巨指有高度突变的表现，但早期就诊、早期干预相对会获得更好的结果。

国外手术后发生“漏尿” 女子不远万里来长沙求医

本报讯（通讯员 杨亮）“谢谢你们的精心治疗。”近日，长沙市中医医院（长沙市第八医院）泌尿外科病房里，从塞拉利昂回国成功接受手术治疗的李女士，已经达到了出院标准，她握着该院泌尿外科副主任医师杨亮的手表达着自己的感激之情。

李女士是山东枣庄人，长年在塞拉利昂工作。2022年11月李女士因葡萄胎清宫术后大出血在塞拉利昂当地医院做了子宫切除手术，术后一周多开始出现漏尿，由于当地的医疗水平有限一直没能得到有效的治疗，严重影响了生活和工作。经塞拉利昂当地医生介绍，李女士找到湖南第19批援塞拉利昂医疗队队员、长沙市中医医院（长沙市第八医院）泌尿外科杨亮咨询，杨亮初步诊断李女士为术后输尿管阴道瘘或膀胱阴道瘘，建议回国医治。

随后，李女士回国入住长沙市中医医院泌尿外科，该科主任、主任医师张军结合李女士病情组织了多学科会诊，最终确定了完善的手术方案，并由张军和杨亮带领医疗团队为李女士实施手术。手术采取经腹膜外入路，全麻下进行右输尿管膀胱再植术，术后第二天李女士即开始下床活动，后经泌尿外科精细化的治疗和护理，李女士恢复良好，顺利出院。