

# 湖南援非医疗队载誉归来

本报讯(湖南日报全媒体记者周阳乐 通讯员吴昊 黄超琼)记者3月13日从湖南省卫生健康委获悉,中国(湖南)第19批援津巴布韦和第23批援塞拉利昂医疗队圆满完成为期14个月的援外医疗任务,分别于3月13日、3月9日回国。

据了解,中国(湖南)第19批援津巴布韦和第23批援塞拉利昂医疗队共有队员31人,其中援津医疗队11人,援塞医疗队20人,分别于2022年1月、2021年12月踏上援非征程。一年多来,两支医疗队用精湛的医疗技术为非洲人民解除疾患困扰,用实际行动对医者仁心作出跨越国界的注解。

中国(湖南)第19批援津巴布韦医疗队累计接诊11000余人次,实施手术550多人次,抢救危重患者120多人次。依托中国——津巴布韦中医针灸中心,为非洲人民免费提供中医和针灸

诊疗,成功举办津巴布韦首届中医针灸人才培养,培养了津巴布韦第一批本土中医针灸人才。深入学校、企业、偏远农村开展义诊,为当地民众传授太极拳、八段锦,积极推进湖南省人民医院—津巴布韦帕瑞任雅塔瓦医院对口医院合作机制项目,帮助津巴布韦提升医疗服务水平。津巴布韦副总统奇温加向中国(湖南)第19批援津医疗队全体队员,授予津巴布韦共和国“卓越勋章”。

中国(湖南)第23批援塞拉利昂医疗队大力弘扬中国医疗队“不畏艰险、无私奉献、救死扶伤、大爱无疆”的精神,救治了2.3万名患者,成功实施了600多台手术。帮助中塞友好医院建立新生儿科,开展第一例巨大卵巢囊肿切除手术,实施首例髌臼骨折切开复位内固定手术,推进湘雅医院——中塞友好医院对口医院合作机制项目,组织教

学培训活动20余次,为当地居民和中资机构开展义诊12次。

据悉,湖南省作为承担国家援外医疗任务的省份,1973年向塞拉利昂派出第一支援外医疗队,1985年向津巴布韦派遣第一支援外医疗队。50年来,全省先后派出长驻援外医疗队员44批562人次,救治患者近100万人次,为受援国培训医务人员9000多人次。湖南省派遣一批批援非医疗队为非洲人民提供医疗健康服务,实施首例全麻巨大甲状腺肿瘤切除术、首例多学科联合创伤急救手术、首例腹腔镜肾盂成形术等手术,打造南部非洲最大的中医针灸中心,派遣国际专家组帮助津巴布韦、赤道几内亚抗击新冠肺炎疫情,开展光明行、妇幼健康工程等援外项目,提升了受援国医疗服务水平,获得了国际国内的广泛赞誉,为增进中非友谊、构建人类卫生健康共同体作出了积极贡献。

## 垃圾分类宣传进药店

3月12日,长沙市天心区赤岭路街道芙蓉南路社区“2023效能计划百人创卫”活动启动,来自全市各中小学、高等院校的200余名学生齐聚社区,组建华盛家园片区实践队、水竹街片区实践队、香墅美地社区实践队等6个实践队和党群还绿实践(队),分别前往5个片区开展“清牛皮癣、捡白色垃圾、撒播草种还绿、宣传文明公约”等四项行动。图为当日,孩子们带着垃圾分类宣传折页向药店工作人员宣传垃圾分类知识。

通讯员 黄韬 摄影报道



我国近九成青光眼患者未能早期诊断 医生呼吁:

## 青光眼早期无症状,建议5类人群定期眼检

本报讯(记者王璐 通讯员陈炜 李青霞)每年三月份的第二周是“世界青光眼周”,3月12日,爱尔眼科十大省区“区域疑难青光眼诊疗基地”同步成立,记者从会上了解到,我国约有2100万青光眼患者,致盲人数达567万。40岁以上人群青光眼患病率为2.3%,致盲率约30%。由于知识普及程度不足,我国近九成青光眼患者没能在早期得到及时诊断。专家呼吁:大部分青光眼早期无明显症状,建议高危人群定期眼检,及时发现这个视力“小偷”。

2岁的阳阳(化名)一出生,眼珠就比同龄宝宝更黑更大,像戴了副“美瞳”一样“萌”。可随着时间的推移,阳阳妈妈发现,孩子黑眼珠越来越大,几乎看不见眼白,全家才觉得不对劲,阳阳最终在长沙爱尔

眼科医院被诊断为先天性青光眼(晚期),视神经已有明显萎缩。

“新生儿先天性青光眼越早治疗效果越好。”湖南省医学会第十三届眼科学专业委员会主任委员、爱尔眼科医院集团青光眼学组组长段宣初教授表示,先天性青光眼早期仅角膜增大或水肿,呈轻度雾状混浊,混浊随眼压升降而有变化。大多数早期患者经手术治疗后能使眼压得到控制,避免眼球继续扩大和视神经继续损害,保存或提高原有的视功能,甚至可以恢复到正常视力。

而事实上,对青光眼不了解、不重视,未及早就医的患者和家庭并不在少数,我国近九成青光眼患者没能在早期得到及时诊断。此外,偏远、基层地区的青光眼患者难以得到有效救治,导致病情发展严重,甚至失明。

据了解,青光眼是全球排名首位的不可逆致盲性疾病。其主要是由于眼压相对或绝对升高,并超过视神经所能耐受的程度,从而引起的视神经损害和视野缺损。青光眼早期无明显症状,后出现视物模糊、头痛、恶心呕吐、眼胀痛、眼红等症状,如发生于婴幼儿,可见明显眼球增大。

爱尔眼科医院集团浙江省区副总院长潘伟华教授介绍,大家应尽量避免长时间在黑暗环境中用眼,以下五类人群是青光眼高危人群,需定期进行眼部检查:一是有青光眼病家族史;二是年龄35岁以上长期未做眼部检查者;三是眼睛受外伤或患有其他眼病者;四是高度近视或高度远视眼患者;五是糖尿病患者。此外,建议50岁以上人群一年一眼检,可发现80%眼病。

市州连线

## 郴州临武: 重点破解基本公卫难题

本报讯(通讯员曹金银)3月11日,郴州市临武县卫生健康局组织召开2023年度国家基本公共卫生服务项目工作推进会。通报该县2022年度基本公共卫生服务项目工作情况,并作出安排部署。

该县将创新基本公共卫生服务、妇幼健康管理、心理健康、医防融合等机制,全面破解重点难点工作;做细做实基本公共卫生服务工作,围绕老年人、高血压、糖尿病等项目重点、难点,采取真招、实招补齐短板弱项;以培训为抓手,全面提升基本公共卫生工作人员服务能力,着力在工作质量方面下功夫。

在接下来的业务培训上,培训老师对《基本公卫服务项目业务》《屈光知识、白内障手术期并发症的处理对策》《青光眼、眼底病、角膜及眼表的认知及处理》等进行了专题培训。

## 衡阳常宁市: 培训首批家庭健康指导员

本报讯(通讯员刘常松)3月13日,衡阳常宁市计生协联合常宁市老干部(老年)大学、市老干部服务中心举办首批家庭健康指导员培训班。

本次活动邀请了市内四大医院名医进行授课,编制专门教材;采取线下教学方式,注重理论与实操相结合。主要培训孕前健康、孕期健康、预防接种与传染病防治、婴幼儿保健和育婴基础常识等五项内容。此次培训班为期七天,常宁市辖城区街道、社区共60名家庭健康指导员参加。

## 湖南省推行 卫生监督量化分级管理

本报讯(记者梁湘茂 通讯员熊佳佳 贺宾)随着餐饮业回暖,消毒餐具的卫生、安全日益受到消费者关注。记者3月15日从湖南省卫生计生综合监督局获悉,为进一步规范餐饮具集中消毒服务单位生产经营活动,保障消毒餐具卫生,将在全省推行餐饮具集中消毒服务单位卫生监督量化分级管理制度,实施风险监管、信用监管和社会监督相结合的卫生监督新模式。

据了解,目前全省有200余家餐饮具集中消毒服务单位,将全部纳入新模式监管对象,根据日常监督结果,对其卫生信誉度等级实施动态管理。对餐饮具集中消毒服务单位的卫生管理、厂房与车间选址和设计、设施与设备、物料管理、消毒、检验、储存、运输等情况进行量化评价,按照卫生安全风险度和信誉度的高低确定为优秀(A级)、良好(B级)、一般(C级)、差(D级)4个卫生信誉等级。

据悉,卫生健康监督机构将按照卫生信誉度等级,实施分类监管,对风险度高、卫生信誉度低的单位,增加监督频次,实行强化监督,确保消毒餐具卫生质量;对风险度低、卫生信誉度高的单位,减少监督频次,优化营商环境,合理配置卫生监督资源。量化评价的结果将向社会公开,接受社会监督。餐饮单位可以优先选择采购A级单位提供的消毒餐具,消费者可以选择提供A级单位消毒餐具的餐饮单位消费。