

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 甲流有何特点？重点人群如何预防？

**本报讯**（金振娅）流感监测显示，当前我国流感病毒活动水平有所增强，以甲型流感为主。针对公众关心的甲型流感防治热点问题，国家卫健委近日组织北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京朝阳医院副院长童朝晖、北京儿童医院急诊科主任王荃做出解答。

王贵强介绍，流感病毒分为甲、乙、丙三型，甲型流感病毒最容易发生变异。一般来说，冬春季是甲流的高发期。甲型流感是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病，和普通感冒有所区别。流感症状比普通感冒更重，会导致持续发热、头疼、肌肉关节酸痛、上吐下泻、周身不适等

表现，老年人和儿童易出现胃肠道表现。流感是自限性疾病，但在治疗方面有多种抗病毒药物。不是每位患者都需要使用抗病毒药物，建议在重症风险较高、症状较重的情况下早期使用。早期使用抗病毒药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。

如何判断自己是否得了甲流？童朝晖表示，流感的发热体温往往较普通感冒更高，可能达到39℃以上。假如发现自己出现了一些上呼吸道症状，建议可以先进行流感抗原筛查，然后再进行药物治疗。流感的病程较长，一般在3~5天，严重的可达5~7天，而普通感冒的流涕、咳嗽症状很快就能好转。

不少感染甲流的患者感觉甲流的症状似乎很明显，甚至感觉“比新冠的症状还重”。对此，童朝晖表示，所有有发热症状的疾病都会给人在体感上带来很大不适，但从目前来看，此轮甲流流行导致重症的患者不多。朝阳医院的急诊和发热门诊统计显示，需要收住院的、重症的比例还是比较低的。

儿童是流感流行期间的脆弱人群，哪些情况需要家长重点关注？王荃介绍，儿童感染流感后绝大多数都是轻症，以呼吸道感染为主要表现。及时服用对症药物，多喝水、多休息，有利于儿童康复。在流感流行期，假如家中儿童发热时间超过三天或出现体

温40℃以上超高热，出现呼吸困难、脸色苍白、呕吐腹泻、尿量减少、神志不清等症状，应第一时间就医。

有部分公众关心甲流与新冠是否会叠加感染。童朝晖介绍，甲流与新冠都属于呼吸道传染病，有叠加感染的可能性，但不必过于担心。只有在免疫功能低下，体内新冠病毒没有完全清除的情况下，才有一定合并感染的可能性。同时，根据已掌握的发热门诊监测数据，当前发热患者中以甲流占据绝对多数，比例较高。戴口罩、勤洗手、勤通风、保持社交距离、积极接种疫苗都是对呼吸道传染病有效的预防手段。

（相关知识详见今日05版）

### 《中国现场救护第一目击者行动公众指南》发布

3月11日，第七届现场救护第一目击者行动高峰论坛暨2023年湖南省护理学会现场救护专业委员会年会在湖南省人民医院马王堆院区召开。会上，《中国现场救护第一目击者行动公众指南（2023）》首次发布。图为会议主办方在3月10日举办的“第一目击者”新闻故事会竞赛活动中，湘西土家族苗族自治州人民医院参赛作品《第一目击者——以行为始，以爱为终，心系救护，荡起生命之舟》获得特等奖。



通讯员 周瑾容 刘玉君 摄影报道

### 境外游升温！

湖南省疾控中心发布健康提示

**本报讯**（通讯员 张恒娇 李希成）天气趋暖，境外游升温。同时，近期东南亚等地登革热病例数明显增加，国内已有报告境外输入登革热病例。湖南省疾控中心3月14日提醒：出境旅游需密切关注疫情动态，注意防范登革热等蚊媒传染病！

据湖南省疾控中心专家介绍，登革热是一种由登革病毒引起的、通过媒介伊蚊叮咬传播的急性虫媒传染病。主要流行于热带和亚热带地区，尤其是在东南亚、西太平洋地区、美洲、地中海东部和非洲等国家和地区。在我国主要流行于广东、广西、海南、福建、台湾及浙江等南方地区。登革热的流行季节主要在5~11月。湖南疾控提醒，如果过去2周曾在登革热流行的国家或地区逗留，或自己生活与活动的社区、街道、甚至城市范围内有登革热发生，当出现突起发热（有时可达39℃），主要症状为明显疲乏、厌食、恶心等，常伴较剧烈的头痛、眼眶痛、全身肌肉痛、骨关节痛，可伴面部、颈部、胸部潮红时，应考虑自己有感染登革热的可能。

登革热是严格的伊蚊媒介传染病，由病人/隐性感染者→伊蚊→健康人的途径不断传播，人与人之间不会直接传播疾病。登革热病人或隐性感染者被伊蚊叮咬后，病毒在伊蚊体内经8~10天的增殖后，就可以通过叮咬传播给健康人。我国不是登革热的流行国家，人群普遍易感，感染后经3~15天的潜伏期便可能发病，但也有部分人不发病（称为隐性感染者）。

目前登革热尚无经审批注册的疫苗上市，也就是说现在还没法通过注射疫苗预防登革热。同时，目前尚无特效的抗病毒治疗药物，主要采取支持及对症治疗措施。治疗原则是早发现、早诊断、早治疗、早防蚊隔离。重症病例的早期识别和及时救治是降低病死率的关键。

### 水痘进入高发期 做好“战痘”准备

详见06版

### 长沙市开福区核酸检测亭变身迷你“邻里诊所”

**本报讯**（记者 尹慧文）“原来的核酸采样亭变了样，买菜的路上就可以免费量个血压，还可以进行健康咨询，几多方便！”3月15日上午，家住长沙市开福区的易女士，看到街头的“开福健康驿站”，顺便坐下来免费测量了一下血压，对这个核酸采样亭变身的健康驿站给予点赞。

易女士称赞的健康驿站，位于开福区兴汉门路口的云阳广场。乳白色的驿站外墙上，“提供优质便捷公共卫生服务”“做好您的‘健康守门人’”的字样十分醒目。开福区望麓园街道社区卫生服务中心的一名医护人员正在现场免费给过往行人测量

血压，进行健康指导。这名医护人员介绍，每周三上午8点半至11点半，都会有医护人员在此值班服务。

据记者了解，从3月11日起，长沙市开福区6座一度闲置的核酸采样亭变身街头健康驿站启用，分别位于浏阳河街道双河社区、四方坪街道四季美景社区、伍家岭街道蒋家垅社区、望麓园街道富雅坪社区、芙蓉北路街道盛世路社区、青竹湖街道新太安社区，位置都在居民小区、社区公园和街头人流聚集处，非常方便。驿站播放医疗保健、疾病防控的科普知识，每周一次开展健康监测指导，同时提供系列便民服务，成为迷你“邻里

诊所”。

开福区卫健局负责人表示，经科学调研商讨，开福区对全区移动核酸检测采样亭进行优化再利用，为居民提供“简、便、廉、验”医疗服务。接下来开福区卫健局还将持续打造35个便民健康驿站，分别投放在辖区16个街道相关社区点位，实现辖区便民健康驿站全覆盖。除了定时定点从街道社区卫生服务中心派医生团队下社区进行免费义诊，让群众在家门口就能定期了解自己的健康状态外，还将根据季节变化、不同人群需求等提供凉茶、清凉油、暖宝宝、充电宝等服务，更好地方便群众健康及生活需求。