

本报专访

# 儿童异物进入气道 专家教你分期应对

随着春季到来,户外游玩的机会随之增多,孩子进食时奔跑、喊叫即容易导致气管异物的发生。据统计,2月份以来,湖南省人民医院儿童呼吸与免疫科因气道异物就诊的孩子增多,年龄分布在9个月到10岁左右。取出的气道异物更是五花八门:有卡瓜子、花生、蚕豆壳的,也有卡开心果、腰果的,还有鸡骨头、鸭骨头、辣椒、笔帽等等。

值得注意的是,部分孩子在呛入细小异物后,仅表现为剧烈咳嗽后并无其他症状,再加上家长疏于照看,并未引起重视。呛入时间久了,当孩子间或出现咳嗽时,很多家长往往当作感冒在家自行治疗,当病情持续加重,出现呼吸急促、喘息时才匆忙就诊。

气道异物症状的轻重与异物的性质、大小及在气管内存在时间的长短有关。湖南省人民医院儿科二病区主任黄寒提醒,吸入异物应及时就医,若异物长期存留在

气道内,则可引起一系列并发症,吸入气管异物通常可分为以下四期,并且不同时期的症状和危害有所不同。

1. 异物进入期:患儿于进食中突然发生呛咳,剧烈的阵咳及梗气,也可出现气喘、紫绀、呼吸困难。异物较大时,可阻塞气管使通气受阻,发生严重的呼吸困难,甚至窒息、死亡。

2. 安静期:若异物较小,刺激性不大时可有一段时间内表现为咳嗽和憋气的症状很轻微,甚至消失。此期临床上诊断易疏忽。

3. 刺激或炎症期:植物类或豆类的气管异物,吸水后易膨胀,因此容易发生气道阻塞。

异物在气内存留得越久,反应也就越重。初期为刺激性咳嗽,过段时间因气道内分泌物的增多,气道粘膜的肿胀,相继出现持续性的咳嗽、肺不张或肺气肿的症状。

4. 并发症期:异物嵌顿在一侧支气管内,时间越久,被肉芽和纤维组织包裹,会

造成支气管的阻塞,引起继发感染。如果长时间的气管异物,可见痰中带血,肺不张或肺气肿,引起呼吸困难和缺氧。

吸入气道异物,每一期都很危险,内镜下取出异物是非常有效的治疗方法。如果确定有异物吸入初期时,家长们不要太心慌,当孩子还处于哭叫、咳嗽的阶段时,先鼓励孩子咳嗽,此时仍有可能将异物咳出;如果异物已经进入气道,家长们切勿强行用手抠出来,因为此时让孩子自己咳出的可能性较小,应立即到医院处理,不要贻误治疗时机。就诊时注意尽量安抚孩子,避免情绪激动,切勿拍背和再进食,防止因异物活动后发生移位造成窒息;如果异物嵌顿于声门区,孩子表现出不能咳嗽、不能说话、脸发红发紫、表情痛苦,挣扎等表现,一定要争分夺秒,拨打120急救电话,并立即采取海姆立克急救法进行紧急处理。

通讯员 何艳 杨图宏

■门诊新闻

## 低钠盐险变“送命盐” 透析患者食后引发高钾血症

本报讯(通讯员 陈恺祺)“医生,我是不是中风了?”近日,在株洲市二医院肾内科规律血透了4年的胡大哥,因出现明显的肢体麻木乏力来到该院肾内科咨询。接诊医生仔细查看发现,虽然胡大哥有明显麻木乏力、抖动,但双侧肢体肌力对称,与脑血管疾病症状不符,急诊抽血检查,胡大哥血钾明显超标,达7.67毫摩尔/升(正常值为3.5~5.5毫摩尔/升),急诊血透后,血钾降低,胡大哥上述症状得到了缓解。

该院肾内科副主任刘湘华仔细询问了病史发现,原来胡大哥家人听说低钠盐吃了降血压,最近烹饪一直使用的是低钠盐,而这正是胡大哥高钾血症的“元凶”。

刘湘华介绍,低钠盐与普通食用盐的区别,关键在于成分差异。与普通食盐相比,低钠盐的成分中氯化钠含量下降了30%,却增加了30%的氯化钾,属于“高钾”类食盐。因此低钠盐并不适合所有肾病患者,食用前一定要咨询医生。刘湘华表示,临床出现的高钾血症患者,很多是因为患上了肾功能不全等疾病,一般人不会因为吃低钠盐而吃出高钾血症。但是,肾功能不全的患者勿选用低钠盐,食用低钠盐可能导致钾超标。

## 通宵上班靠咖啡饮料提神 27岁便利店老板酮症酸中毒入院

本报讯(通讯员 蔺怡 秦璐)“都怪我不懂得保健知识,通宵上班靠咖啡饮料提神,引发了糖尿病性酮症酸中毒。”3月2日,27岁的便利店老板王小军(化名)后悔地说。

王小军经常通宵上班,每天要喝三四瓶咖啡饮料提神。两周前,他出现了咽痛症状,口干明显,还出现了严重的恶心、呕吐、全身乏力症状,体重一下子掉了5千克。他来到长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)急诊就医。快速血糖值竟高达33.3毫摩尔/升(餐后两小时血糖正常值<7.8毫摩尔/升),结合其他检查指标,医生明确王小军患上“糖尿病、糖尿病酮症酸中毒”,收入内分泌科住院治疗。经过补液、降糖等治疗后,王小军症状逐渐缓解。

该院内分泌科主任邵挥戈了解,王小军身高170厘米,体重达到85千克。平日饮食和生活习惯极不规律,经常熬夜,不爱运动,喜食重油、重盐、烧烤等食物,经常饮用咖啡或碳酸含糖饮料。王小军本身患有糖尿病并不知情,又摄入大量的含糖饮料导致糖尿病性酮症酸中毒的发生。

## 36岁男子咳嗽后胸闷气短 不是“复阳”而是心梗

本报讯(通讯员 吴娜 胡珍)36岁的邓先生在一阵干咳后出现胸闷气短,并持续不能缓解。害怕是新冠“复阳”,邓先生连忙来到长沙市第三医院检查。接诊医生了解到邓先生有高血压病史,测得心率仅有50次/分,完善心电图检查结果让现场所有人惊出一身冷汗:心电图提示存在急性下壁心肌梗死,II度I型房室传导阻滞,这意味着年仅36岁的邓先生发生了非典型急性心肌梗死,随时有性命之忧。

该院急诊立即启动绿色通道,以最快速度将邓先生送入介入治疗室进行急诊冠脉造影,检查发现他的右冠状动脉果然存在急性闭塞病变。心血管内科二病室副主任医师石为及时开通闭塞血管、恢复右冠血流供应,邓先生这才转危为安。

急诊医学科主任李国军提醒,“阳康”后半年内,出血风险、深静脉血栓形成风险以及心梗、肺栓塞风险有不同程度的升高,在无情绪波动和剧烈运动下出现突发胸闷胸痛、心悸气促等不适,要及时呼叫120救治或到医院就诊,避免延误病情导致猝死可能。

## 泌尿外科:学雷锋青春科普进校园

为提高青少年学生青春期保健意识,中南大学湘雅三医院泌尿外科专家近日来到长郡双语洋湖实验中学举行“学雷锋青春科普进校园活动”。泌尿外科专家团队分别在男女专场,为学生们进行了专题讲座。专场中,健康宣讲老师通过视频、图片等形式为同学们带来《青春期的那些事儿》《你好,青春期》等主题宣讲,带大家直观了解男生、女生青春期发育知识,消除学生对身体发育、异性相处的困惑。

通讯员 刘丹 崔丽娜 摄影报道



## 重度直肠脱垂,医生巧施手术切除巨大“尾巴”

本报讯(通讯员 刘亚玲 周逢丽)37岁的李女士(化名)患重度直肠脱垂多年,只要用力排便,肛门处就有一肿物脱出,需要用手还纳。近年来,李女士的情况日渐加重,脱出物也日渐增大,给她的生活造成了很大的困扰。近日,在浏阳市人民医院医护人员的帮助下,李女士终于甩掉了困扰她十余年的巨大“尾巴”。

入院检查中医生发现,李女士脱垂肠管长达10厘米,手术是最佳的治疗方式。

但是,传统开腹手术创伤大、恢复慢,该院胃肠外科主任胡伟文教授组织科内讨论,并与刚从国内顶级医院进修回来的李铎伟副教授一起为李女士制定最佳的手术治疗方案。

为最大限度减少创伤,避免复发,团队决定采用一种新型手术方式——直肠黏膜脱垂环切术+肛门紧缩术,为李女士进行治疗。手术团队与麻醉科、手术中心团队密切协作,历时3个小时,最终顺利完成手术。术后第2

天,李女士便能下床活动,第3天自行排便,无出血、感染等并发症发生。

预防直肠脱垂,医生建议平时大家应忌辛辣刺激性食物,如辣椒及烈性酒,多食高纤维的蔬菜水果,如芹菜、番薯叶、韭菜、莴笋、苹果、香蕉,主食以燕麦、红薯为主,这样粪便软化利于排出,同时要保持肛周清洁干燥,改变如厕不良习惯,如长时间蹲厕或阅读,发现排便困难直肠脱出应及时就诊。