



中医如何治疗甲状腺结节?

辨证内服中药+中医外治法

近年来,我国居民甲状腺疾病的发病率呈直线上升趋势。调查显示,在自然人群中,有高达50%的人存在甲状腺结节。甲状腺结节是否需要治疗?中医如何认识这一疾病?近日,笔者就此采访了湖南中医药大学第一附属医院胃肠、甲状腺、血管外科主任医师倪志强。

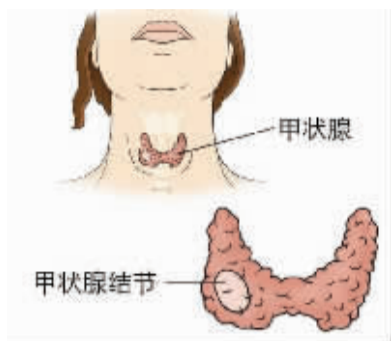
甲状腺结节是否需要治疗

倪志强主任医师介绍,甲状腺结节是甲状腺滤泡细胞受到多种因素的影响,在局部异常生长出现的病变组织。甲状腺结节是否需要治疗,应根据结节的位置、大小、边缘、结构、生长速度和理化检查等具体情况来具体分析。

一般来说,如果结节未产生局部症状,穿刺活检结果为阴性,理化检查没有肿瘤依据,可以选择动态定期观察,采用中医药等方法保守治疗,并根据复查情况调整方案。如果结节产生了较明显的压迫症状,结合理化检查、穿刺活检结果为恶性或者怀疑恶性,则建议手术治疗,同时或辅以TSH抑制治疗、放射性核素治疗、中医药治疗等。中医药治疗以益气扶正、调节气血、平衡阴阳为主,抗瘤散结达到治疗目的。

中医如何认识甲状腺结节

甲状腺结节属于中医“瘰疬”范畴,主要病理基础为气、痰、瘀三气壅结。病因与自身体质、饮食



不当、水土失宜、情志内伤等因素有关。

生活压力大、性格急躁易怒、精神压抑焦虑,容易导致肝气郁结;高碘或低碘饮食,或食用肥甘厚腻食物,可能导致脾胃不合,出现痰湿内生;经常熬夜,人体气阴受损,或有慢性疾病,血气亏虚,则易造成气滞血瘀,这些都可能导致长出甲状腺结节。由于女性更容易出现情绪波动,加上生育、哺乳和月经的影响,体内激素水平波动较大,大大增加了患甲状腺结节的几率。

中医分型治疗甲状腺结节

中医诊治疾病讲究辨证论治,根据患者病因病机及症状不同,治疗方式各有不同。常见的有以下三类结节。

肝气郁结型结节 甲状腺肿大,弥漫对称,一侧或双侧有圆形或卵圆形结节,结节不红肿、不痛,随吞咽动作上下移动,情绪控

制不佳,可有胸闷、烦躁不适,结节过大可有呼吸不畅或吞咽不利,舌淡红,苔白,脉弦滑。主要以疏肝解郁、化痰散结为治法。代表方为柴胡疏肝散加减,常用药有柴胡、香附、川芎、芍药等。

气滞血瘀型结节 甲状腺肿块坚硬,表面凹凸不平,推之不移,痛有定处,颈部可有压迫感,舌暗紫,有瘀点,脉涩或沉细。女性患者或有乳房胀痛、月经不调。治疗主要为行气活血,化痰散结。代表方为桃红四物汤加减,常用药有当归、白芍、熟地、桃仁等。

痰湿交阻型结节 甲状腺肿块按之坚实或有囊性感,患处不红不热,咽喉如有梅核堵塞,吐之不出,咽之不下,胸闷,或咳或呕。女性患者常见月经不调,舌淡苔白滑或白润,脉滑。治疗方法为化痰祛湿,行气散结。代表方为二陈汤加减,常用药为半夏、陈皮、茯苓、甘草等。

除以上证型外,还有肝阳上亢、气阴两虚、脾肾阳虚、湿热证、阴虚证等,每个人的体质和具体病情不同,应经面诊后行个体化治疗。

在内服中药的基础上,还可运用中医外治法治疗甲状腺结节,如使用抗瘤外敷中药包辅助治疗,或结合情志调理、针刺、艾灸、刮痧、拔火罐等方式,起到疏肝理气、活血化瘀、健脾化痰、软坚散结的效果。

通讯员 段姗姗

长沙市中医医院
(长沙市第八医院)
星沙本部:0731-85259000
南门口南院:0731-85123831
火车站东院:0731-82637257
网址: <http://www.csszyy.com/>



耳穴压豆防治近视

近年来,儿童青少年近视呈低龄、高发、进展快的趋势,针对该情况,国家中医药管理局和国家卫生健康委印发通知,要求联合开展中医适宜技术防控儿童青少年近视试点工作,推广使用耳穴压豆等中医适宜技术,通过中医药干预和健康教育等多种途径,对儿童青少年近视进行早防早控。

耳穴压豆是用胶布将中药王不留行等药豆,按耳穴位置埋在压痛点处,通过刺激耳廓上的穴位或反应点经络传导,调整脏腑功能和人体内分泌系统,每日用手给予适度揉、按、捏、压,使其产生酸麻胀痛等刺激感应,达到防治目的。

中医认为近视是眼部调节机能异常、脏腑功能失调,肝气不足、眼部气血不畅或后天用眼不当、久视伤目等导致的,可以通过滋补肝肾、补益气血,调节脏腑功能发挥预防近视的作用。耳穴压豆具有舒经活血、清肝明目、健脑宜视的功效,对预防儿童青少年近视、低度近视向中高度近视进展临床确有疗效,且简便易行,安全无痛。

耳穴压豆防治近视,主要适用人群:1. 6~15岁经检查确诊为近视前期或轻、中度近视(等效球镜>-6.00D且双眼柱镜镜度均<1.50)(等效球镜=球镜度数+1/2柱镜度)或者远视储备不足有近视高危因素的儿童青少年。2. 双眼无影响视力的其它器质性病变,无全身严重疾病。

耳穴压豆防治近视,贴4周休1周为一疗程,治疗一疗程后复查,共3个疗程。贴豆期间,要同时注意眼睛保护,如端正看书、写字的姿势,保持光线的适度,保持眼睛的适度休息。

临床数据表明,门诊很多近视前期及低、中度近视的孩子,经过医院专业、规范耳穴压豆治疗后有较好的临床疗效,耳穴压豆作为中医适宜技术在近视防控中值得推广。

浏阳市集里医院(浏阳市眼科医院)视光中心副主任医师 李模江 主治医师 文婷



千家药方

春日养肝安神 用酸枣仁方

肝主春令,春日肝木旺,易致疏泄太过,出现烦躁易怒、失眠多梦、肋肋不适等。春日养肝安神,可用酸枣仁方。

▲酸枣仁粥:酸枣仁30克,大米100克,白糖适量。将酸枣仁择净,加清水适量,浸泡5~10分钟后,水煎取汁,加大米煮粥,待粥熟时下白糖,再煮一、二沸即成。可养肝安神,有助睡眠。

▲酸枣仁茶:龙眼肉、炒枣仁各10克,白糖少许。将二药加清水适量,大火烧沸后,转小火煎熬20分去钟,去渣取汁,再加白糖拌匀,代茶饮服。可养血安神。

▲酸枣仁糊:酸枣仁10克,研为细末,置肚脐中,或足底涌泉穴,外用伤湿止痛膏固定,每日1换。可养肝安神。

要注意的是,本品有兴奋子宫作用,故孕妇慎用。

湖北远安县中医院主任医师 胡献国 献方

火龙罐具备四大疗效

62岁的杨阿姨因肩颈背部疼痛、活动受限明显2月余前来长沙市中医医院就诊,经咨询导诊护士建议其到中医特色护理门诊治疗。值班护理专家接诊后评估为风寒湿痹型,制定火龙罐治疗方案,治疗前后进行了手法开穴和按摩,用银罐做透右侧颈肩部,着重灸风池、风府、肩井等穴位,以祛风散寒、能见皮肤表面潮湿,达到气化;再在疼痛明显的部位进行运罐操作。经治疗后,杨阿姨表示疼痛感减轻,肩部活动较前轻松自如,手臂几乎可以伸直抬起。

火龙罐是集推拿、艾灸、揉痧、点穴、熨烫于一体的综合技术,对机体起到气化和序化的作用,结合点、震、叩、碾、推、按、拨、揉、熨、烫十种手法,兼以艾灸的近红外光辐射的电磁波和光电对人体细胞线粒体发生生物化学作用,避免了刮痧及负压走罐的疼痛感,以及传统火罐造成血淤栓

塞的副作用。即刮即化即消,几乎无痛,治疗性和舒适性并存,且无副作用。

火龙罐具有以下中医特色及四大疗效。1. 温:以火攻邪,祛寒散滞,促进血液循环;2. 通:通经活络,打通经络,改善心脑血管供血;3. 调:平衡脏腑,调节神经机能,暖宫调经;4. 补:扶正祛邪,补益强身,激活免疫系统。

在临床上,火龙罐的适应症有以下几大类。1. 脊柱软伤类病症,如颈椎病、腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎;2. 腰背部肌肉损伤,如上背痛、急性腰扭伤、局部肌肉拉伤;3. 胃肠类疾病,如便秘、便溏、腹胀、消化不良;4. 妇科疾病,如月经不调、痛经、子宫肌瘤;5. 中医风、寒、湿所致的痹症;6. 外伤骨折后的水肿、中风后遗症、糖尿病微循环障碍所致的酸、麻、痛。

长沙市中医医院中医特色护理门诊 易艳辉 胡凤 周溪琳