

本报  
专  
访

# 拔完智齿后发烧不退，手上还长疹子？ 医生提醒：赶紧住院！

56岁的张女士2个月前在牙医诊所拔智齿，拔完牙1周后开始持续性发烧，张女士以为是感冒或者是拔牙后的牙龈感染，但吃了阿莫西林和退烧药后仍然发烧不退，体温波动在38~39℃左右，与此同时，张女士还出现四肢乏力，手掌手指多处米粒样皮疹。

在当地医院做了一些初步的检查，医生发现张女士除了血沉高一些，其他结果无明显异常，输注抗生素发热未缓解，乏力和皮疹也愈加严重，张女士因此转诊到中南大学湘雅医院。该院全科医学科将张女士收至病房进一步查因。

入院后，科室医生对张女士进行详细体格检查。听诊心脏时医生发现，除正常心跳声音之外，还听到了“呼——呼——”这样拉风箱的声音，这可能是感染性心内膜炎的迹象。随后，医生们为张女士进行了多次取血培养，并做了心脏彩超。

结果正如所料，心脏彩超显示二尖瓣脱垂并关闭不全，赘生物形成可能，多次血培养结果提示变异链球菌，对多种抗生素敏感。明确诊断后，医生立即为张女士进行足量使用抗生素治疗，并评估后转入外科手术治疗。术后，张女士体温恢复正常，皮疹也随之消失。经过外科手术及足量、足疗程的抗生素治疗后，张女士乏力症状也逐渐恢复。

该院心内科副主任夏珂教授介绍，感染性心内膜炎为心脏内膜表面的微生物感染，一般由细菌、真菌或其他微生物（如病毒、立克次体等）经由血运的途径直接感染心脏瓣膜、心室壁内膜或邻近的大动脉内膜，并伴有细菌或其他微生物的赘生物形成。一般发生在有病变的心脏瓣膜。

拔牙为何会引起感染性心内膜炎呢？这是因为链球菌和葡萄球菌是引起感染性心内膜炎的主要病原微生物，口腔组织创伤或口腔操作很

容易导致寄居于口腔粘膜的链球菌进入血液循环，形成菌血症。血循环中的细菌随着血液流动到身体的不同部位，引起相应部位的感染、赘生物形成（主要为心脏），或细菌栓塞（皮肤、血管、肾脏、脾脏、颅脑）等，极大危害健康，严重者危及生命。尤其当患者本身存在心脏瓣膜等基础心脏病时，很容易引起感染性心内膜炎的发生。

当心脏病患者近期有口腔操作病史，之后出现发热、乏力、皮疹等非典型症状，同时心脏听诊发现杂音，要高度怀疑感染性心内膜炎的诊断，并及时到医院进行确诊。一旦明确诊断，一定疗程敏感抗生素的治疗既是首选，也必不可少。此外，建议有心脏基础疾病尤其是瓣膜病变的感染性心内膜炎高危患者，在拔牙或进行其他口腔操作前，可预防性应用抗生素降低感染性心内膜炎的发病风险。

通讯员 杨柳青

## 守护童心：点亮“生命之树”

2月15日是第十个“国际儿童癌症日”，中南大学湘雅三医院开展“点亮生命之树·守护童心未来”医务社工与志愿服务病房关爱活动。医护人员、驻点医务社工、爱心志愿者和病房患儿及家属等共同参加了活动。活动现场，志愿者及医护人员通过知识科普、公益视频为患儿及家属重塑战胜病魔的信心，并共同绘制“生命之树”，一幅幅手掌画，展示了小患者们的勇气和坚韧，以及对生命的渴望。

通讯员 刘钱花 刘英 摄影报道



## 成都小伙反酸、烧心两年 长沙手术除疾

本报讯（通讯员 刘莉）24岁的成都小伙小陈（化名）因近两年持续出现的反酸、烧心、食管梗阻感和异物感症状，反复在各地就医无明显效果，近日找到湖南省第二人民医院微创外科何恒正教授求诊。何恒正团队确诊小陈为食管裂孔疝并顺利实施手术，术后小陈各种不适症状明显消除，住院五天即康复出院。

何恒正介绍，食管裂孔疝是指人的腹腔脏器（主要是胃的一部分）疝入了胸腔

而导致一系列胃食管反流症状的疾病，其症状的轻重与疝囊的大小、食管炎症的严重程度有关，主要表现为胸骨后或剑突下的烧灼感、胃内容物逆流感、上腹饱胀、嗳气、呕吐、疼痛等，疼痛感可放射至背部、肩部、颈部等处，平卧、进食后均可诱发并加重。

导致食管裂孔疝发生的原因除先天性因素之外，与年龄增长、膈肌逐渐松弛和菲薄有关，因此，该病在中老年人中发病较多；年轻人

出现食管裂孔疝，可能与生活作息不规律、暴饮暴食有关。同时，仰卧起坐和撸铁等健身运动将增加腹压也可引发该病。

食管裂孔疝如果未及时得到治疗，会导致症状逐渐加重，严重影响工作和生活，甚至发生疝囊嵌顿、消化道穿孔和出血、巴雷特食管以及食管的癌变等。因此，何恒正提醒长期出现反酸、烧心、胸骨后的疼痛尚未确诊者，应找专科医生排查是否患有食管裂孔疝。

■门诊新闻

## 跷二郎腿玩游戏4小时 腓总神经损伤“找上门”

本报讯（通讯员 许秀峰 秦璐）36岁的程先生（化名）是一名的士司机，工间休息后感觉左小腿持续性麻木，且左足背不能上翘，敷上膏药也未改善。2月18日，程先生到长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）门诊检查，被诊断为左腓总神经腓骨小头处卡压性损伤，而损伤的发生与程先生不良休息姿势密切相关。

原来，程先生平时在工作间隙总喜欢将驾驶座椅调至半躺，然后把左腿搭在右腿上翘起二郎腿，左腿膝盖顶着车门，边打游戏边休息。当天，他保持这样的姿势玩手机游戏后不自觉就睡着了，等醒来时已经是4小时后了，此时他的左小腿便出现了持续性麻木、左足背不能上翘的症状。

“长期跷二郎腿及坐姿不当极易引起局部组织高压导致腓总神经缺血损伤。”该院康复医学科主任陈立早提醒大家，一定要改掉跷二郎腿的习惯，如果跷二郎腿后出现运动障碍、皮肤感觉减退、小腿前外侧伸肌麻痹、足背屈、外翻功能障碍、足下垂畸形等症状时，务必及时就医。

## 半岁女娃耳上有个小洞 姐姐好奇挤了下引发感染

本报讯（通讯员 詹蓉 陈珏）家住株洲的半岁女娃周周（化名），耳朵上长有一个小洞，正处于青春期的姐姐，平时也总喜欢挤“痘”，在看到这个小洞后出于好奇便用手挤捏了几下，并挤出少量白色分泌物。没想到，当天晚上，周周就出现了发热，耳朵的小洞处也开始出现红肿，在当地医院治疗后没有明显好转，于是转诊至湖南省儿童医院，医生考虑周周患有“耳前瘘管并感染”，收入疑难综合病房住院进行治疗。

“这个‘小洞’学名为耳前瘘管，是一种比较常见的先天性发育畸形，因胚胎发育期，发育成耳廓的第一、二鳃弓的耳廓原基在发育过程中闭合不完全所致。”该院疑难综合病房医师成念慈介绍。

成念慈提醒广大家长，患有耳前瘘管的孩子切忌随意挤压和揉搓瘘管位置，如果处置不当，很容易引起发炎并发感染。在洗脸的时候，可用清水清洗瘘管周边保持局部清洁，若不小心碰水，需用棉签轻轻拭干，平时应尽量保持耳部干燥。此外，如果瘘管处出现发痒或流液等情况一定要及时就诊。

## 老奶奶子宫脱出体外5年 医生妙手解除难言之隐

本报讯（通讯员 刘亚玲 周逢丽）82岁的林奶奶（化名）盆底脏器脱垂到外面5年之久，常有破溃出血，严重影响日常生活。近日，浏阳市人民医院妇一科成功为林奶奶实施了微创手术，解决了老人家多年来的难言之隐。

5年前，林奶奶盆底脏器出现脱垂，羞于向家人说起，便一直默默忍受着。近半年来，林奶奶情况越来越严重，整个子宫、阴道壁、膀胱等脱垂到外面，还伴有破溃出血，严重影响了日常生活，她才向家人提及，被家人送至浏阳市人民医院妇一科求诊。

收治入院后，该院妇科医疗团队综合林奶奶的病情、年龄、手术耐受能力等各方面的情况，邀请了心血管内科、内分泌代谢科等科室专家开展多学科会诊，为其制定了详细的微创手术方案。随后，该院妇一科手术团队为林奶奶实施了自体组织盆底重建术，术后，林奶奶恢复良好，顺利出院。

该院妇一科主任刘君教授介绍，盆腔脏器脱垂最常见的发病原因有阴道分娩损伤、绝经后盆底组织退化性改变和腹压增高的疾病，如肥胖、长期便秘、慢性咳嗽等，确诊该病需积极治疗。