

郴州市卫生健康委要求： 全速提升健康郴州品质

本报讯（通讯员 李华雄）2月9日上午，郴州市卫生健康委召开2023年委机关卫生健康工作务虚会。市卫健委党委书记曾忠良出席会议并讲话，主任彭丽娟主持会议。会议对当前的重点工作任务进行了详细安排和部署。

会上，机关各科室（部门）负责人逐一就2022年卫生健康工作取得的成绩、当前存在的问题和短板、2023年工作目标与路径举措进行了汇报。曾忠良和委领导分别对各科室（部门）工作进行点评，并分析形势、分享思路、指出重点。

会议指出，当前，卫生健康事业的改革发展进入攻坚期和“深水区”，医疗卫生服务体系转型更加深入，人民群众对高质量健康保障的需求更加突出，全市卫生健康系统要以“起步就起跑、开局就加速”的精气神，开新局、抓落实、强本领、树正气。目标要明，突出目标导向、结果导向，围绕郴州市委、市政府的工作要求，创先争优、走在前列，找准坐标系，做到眼光高、目标高、标准高；思路要清，对标国省要求、考核重点、目标定位，围绕市委、市政府战略定位，全面提升传染病防治能力，全力打造区

域医学高地，全速提升健康郴州品质；措施要实，聚焦卫生健康工作高质量发展要求，统筹工作力量，创新工作措施，做到方案要实、推进要实、调度要实、考核要实；力度要大，要有进攻的意识、进攻的思想、进攻的目标、进攻的劲头；行动要快，加强联系，早安排、早部署、早推进、早落实，绘蓝图、定目标、列清单、划重点，努力抢占发展制高点、争夺发展主动权；落实要力，提高工作执行力、提升服务能力、提升工作质效，奋力实现现代化新郴州建设和卫生健康事业高质量发展的新突破。

健康义诊进瑶山

2月12日，郴州市第一人民医院、汝城县人民医院、汝城县文明瑶族乡卫生院三级医联体单位多个学科的专家，在汝城县文明瑶族乡联合开展党建引领联合义诊活动，为群众提供体检、咨询、常见病多发病宣传等服务，把健康送到群众家门口，受到当地群众的欢迎。

通讯员 朱忠达 包静 摄影报道



十二指肠严重破裂患者救治记

本报讯（通讯员 龙莉平 王道清）“感谢你们救了我的命！”2月10日，家住邵阳市洞口县花古乡平南村的肖大伯专程为洞口县人民医院胃肠外科团队送来致谢锦旗，他激动地对该院党总支书记、院长曾纪亮等人说道。

2022年10月5日上午，肖大伯因使用“铁牛”耕田导致十二指肠破裂生命垂危住进洞口县人民医院胃肠外科。胃肠外科主任李涛、副主任王华和主治医生戴谋勇仔仔细查看病情后认为，肖大伯腹部表面没有明显损伤，腹痛却愈来愈剧烈，CT检查显示“右上腹肠管及少量气体影”，提示失控的“铁牛”挤破了腹内脏器，发生了急性腹膜炎，损伤脏器极有可能是十二指肠。

十二指肠属腹膜外位器官，位置深而固定，损伤发病率很低；损伤后早期症状不明显，诊断困难；肠管内压力大，血供较差，手术修补难度大，术后愈合能力差，易并发肠瘘等严重并发症，死亡率相当高。如果伤后24小时内及时处理，死亡率约为11%，反之高达40%。因此十二指肠的早期诊断和治疗至关重要。胃肠外科团队为肖大伯实施剖腹探查术，明确病因；同时将肖大伯病情报告医院领导。曾纪亮当即指示，举全院之力，抢救患者；邀请邵阳市中心医院普外科专家刘国华来院指导手术，确保术中万无一失。

术中发现，肖大伯腹腔感染和十二指肠破损比术前预计更严重：右上腹大网膜、肠系膜呈黑褐色；肠管水肿明显，周围布满脓苔、浑浊腹水、食物残渣；十二指肠降部和水平部交界处肠管三分之二周径破裂口，破口周围肠管薄而透，创口不规则。

刘国华等医生巧妙实施“十二指肠修补+十二指肠造瘘+胆总管引流+胃十二指肠阻断+胃空肠吻合+空肠营养造瘘术”，以达到阻断胃酸刺激，减少十二指肠压力，建立肠内营养通道等目的。手术历时7个小时，术中出血仅50毫升，肖大伯顺利闯过手术关，一个多月后康复出院。

安子岭社区老年人比较多，又处于长沙县星沙与芙蓉区交汇处，老年人看病寻医不太方便。为了进一步服务老年朋友健康，记者了解到，从2022年下半年开始，安子岭社区居委会和社区卫生服务站联合在居家养老服务站设立居家健康小屋，由社区卫生服务站派医务人员每月开展1至2次活动，为老年人免费测量血压血脂，科学评估体重指数，并开展形式多样的健康宣教。

本报记者 梁湘茂 通讯员 杨福泉

安子岭有一个居家养老服务站

测量血压、体重，聆听健康知识讲座，下棋、聊天、读书看报……2月7日上午，长沙市芙蓉区马坡岭街道安子岭社区居民周先生和几个同伴来到安子岭社区居家养老服务站，他们又将在这里度过愉快、健康的一天。

当天，记者走进安子岭社区居家养老服务站看见，这里地处一楼，约70平方米，房间干净整洁，雪白的墙上装饰一新，开设有医疗保健室（心理咨询室）、康复训练室（中医康复室），房间配有桌椅、空调，还有测量体重的

仪器等设备。

在医疗保健室（心理咨询室），来自安子岭社区卫生服务站的全科医师张向武正在帮居民测血压和心率。

“周大爷，您的血压是132/84毫米汞柱，心率为92次/分钟，保持得较好；但仍要注意饮食清淡，戒烟限酒，选择合适的锻炼方式。”张向武向71岁的居民周有良说道。

之后，张向武又召集大家开讲，他讲授的是春节刚过应该如何预防呼吸道疾病的健康课，并

回答健康咨询。

安子岭社区老年人比较多，又处于长沙县星沙与芙蓉区交汇处，老年人看病寻医不太方便。为了进一步服务老年朋友健康，记者了解到，从2022年下半年开始，安子岭社区居委会和社区卫生服务站联合在居家养老服务站设立居家健康小屋，由社区卫生服务站派医务人员每月开展1至2次活动，为老年人免费测量血压血脂，科学评估体重指数，并开展形式多样的健康宣教。

本报记者 梁湘茂 通讯员 杨福泉

市州连线

岳阳县： “两病”医防融合 举措多

本报讯（通讯员 鲁林霞）“我本身有高血压和糖尿病，过年的时候又感染了新冠病毒，心里急得不得了，多亏了任医生多次上门治疗和关怀，才免受了許多痛苦。”近日，在岳阳县筻口镇小塘村，89岁高龄的李大娘夸起了村医任医生。任医生憨厚一笑说：“这是国家政策好，越来越重视你们老年人的健康，我只是履行职责，为你们搞好服务。”

岳阳县卫健局贯彻落实“把健康融入所有政策”的行动方针，实现五个一目标：即“一张诊断书、一个适当处方、一些基本治疗药物、一项基本咨询和跟踪服务、一条急诊救治绿色通道”，以促进预防和治疗有机结合，控制高血压和糖尿病病情发展，减少并发症，改善生活质量，增强群众幸福感。

岳阳县创新服务模式，组建家庭医生团队108个，形成“1名院委班子+1名临床医生+1名公卫专干+1名村医”的团队模式，各巡诊团队由院委班子带队，分解、分配团队任务，每月到责任片区开展公共卫生服务至少两次，上门入户为重点人群提供“面对面”随访服务、健康指导和政策宣传，为其建档、签约，并提供综合、连续、动态的健康服务管理。

针对久病在床、行动不便、独居的特殊群体，由家庭医生上门提供体检服务，对高血压、糖尿病患者突出中医服务特色，如提供高血压、糖尿病中医服务包、老年人保健服务包等，尤其是在新冠感染高峰期，这些简便价廉的中药服务优势得到不断彰显，患者免受许多新冠病毒的折磨。

该县完善县、乡、村三级医疗机构慢病管理网络，以医共体为抓手，构建“预防+治疗+急救”健康管理模式，以优质技术和管理资源下沉为切入点，积极落实门诊统筹相关政策，完善“两病”（高血压和糖尿病）转诊绿色通道，让患者减少舟车劳顿之苦。

近年来，岳阳县卫健局积极探索“医疗”和“预防”融合的新模式，着力抓基层医疗卫生机构专科建设，在慢病服务管理上做文章，以高血压、糖尿病等慢性病管理为突破口，凸显医防融合新特色。全县21家卫生院全部建立高血压、糖尿病两病管理专科门诊，该县筻口、新墙、城关镇等多家卫生院建立慢病专科，取得了良好的社会效益和经济效益。