

2023年2月16日

星期四

第2991期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26

今日 8 版



服务读者 健康大众



四部门联手保障校园“舌尖上的安全”

本报讯（吴倩）近日，国家市场监督管理总局、教育部、国家卫生健康委、公安部印发《关于做好2023年春季学校食品安全工作的通知》，要求严控加工制作过程，制止餐饮浪费行为，加大监督检查力度，鼓励学校配备营养指导员为学生提供均衡营养膳食，保障校园“舌尖上的安全”。

《通知》明确，要督促校外供餐单位和学校食堂按照要求，严格执行索证索票、进货查验、从业人员健康管理、食品留样等制度，强化食品采购、贮存、加工、配送和餐饮具清洗消毒等各环节管理，严控食品安全风险；进一步加大监督检查力

度，依法依规查处食品安全违法违规行为；严格执行学校周边不得设置售烟、售酒网点及禁止向未成年人售烟、售酒的规定，严肃查处学校及周边、网络平台等面向未成年人无底线营销食品等违法违规行为；监督中小学校、幼儿园原则上不在校内设置小卖部、超市，确需设置的，不宜售卖高盐、高糖及高脂食品。

《通知》指出，要督促校外供餐单位和学校食堂建立并实施反食品浪费管理制度，将防止食品浪费理念纳入供餐食谱设计，按照用餐人数和营养均衡的原则配置菜品、主食，加强食品在采购、储存、加工、

发放等环节的减损管理；鼓励、指导有条件的学校配备营养指导员，发挥专业人员作用，根据学生年龄和生长发育特点，提供均衡营养膳食，倡导学生餐食减油、减盐、减糖，鼓励学校创建营养健康食堂，公布学生餐带量食谱和营养成分。

《通知》提出，要指导校外供餐单位和学校食堂依法配备食品安全总监和食品安全员；督促学校和幼儿园落实食品安全校长（园长）负责制和相关负责人陪餐制度；持续推进校外供餐单位和学校食堂“互联网+明厨亮灶”提质扩面，提升学校食品安全管理水平。

诺如病毒感染高发 专家支招这样防控

本报讯（通讯员 谢甜）2岁的田田（化名）这两天频繁出现呕吐、腹泻，连最爱喝的牛奶也吐，还带有黄色胆汁。此外其姐姐、妈妈和爸爸也出现恶心、呕吐不适感，这是怎么回事？难道是吃坏肚子了？

乍暖还寒时节，湖南省人民医院儿童门急诊接诊了多例像田田一样出现呕吐、腹泻的小朋友。有的很严重，面色苍白、全身乏力、手脚伴有麻木感、精神差、尿少，大部分诊断是病毒感染，主要是诺如病毒。

湖南省人民医院儿童门急诊主任曾赛珍介绍，诺如病毒是急性胃肠炎主要病毒之一，诺如病毒胃肠炎全年均可发生，一般10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节。人群普遍易感，也是儿童时常发生急性胃肠炎的主要原因。中国疾控中心近日也发出提示，需注意预防诺如病毒胃肠炎。

诺如病毒发病以轻症为主，潜伏期一般为1-2天，起病突然，以轻重不等的呕吐或腹泻为主要表现，可单有呕吐或腹泻，亦可先吐后泻，儿童以呕吐为主，腹泻为黄色稀水样便，可伴有低热、乏力、腹痛、头痛、肌肉酸痛等症状。诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病，目前尚无有效的抗病毒药物。多数患者发病后症状轻，无需治疗，休息2-3天即可康复，可口服糖盐水或口服补液盐补充呕吐和腹泻消耗的水分。对于婴幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，如因频繁呕吐或腹泻，出现脱水等较严重的症状时，应及时治疗。

诺如病毒具有高度传染性和快速传播能力，传播途径多样，主要通过摄入被粪便或呕吐物污染的食物或水、接触患者粪便或呕吐物、吸入呕吐时产生的气溶胶以及间接接触被粪便或呕吐物污染的物品和环境等感染。

个人和家庭如何预防诺如病毒感染？中国疾控中心专家支招：一是保持手卫生。饭前、便后、加工食物前应按照6步洗手法正确洗手，用肥皂和流动水至少洗20秒。含酒精消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效，不能代替洗手。二是注意饮食饮水卫生。不饮用生水，蔬菜瓜果彻底洗净，食物要煮熟后食用。三是病例应尽量居家隔离，避免传染他人。诺如病毒感染者患病期至康复后3天内应尽量隔离，轻症患者可居家或在疫情发生机构就地隔离，重症患者需送医疗机构隔离治疗。四是做好环境清洁和消毒工作。保持室内温度适宜，定期开窗通风。对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒。五是保持健康生活方式，增强身体对病毒的抵抗能力。

“新婚学校”开讲

情人节来临前夕，株洲市攸县妇幼保健院举办了“新婚学校公益大讲堂”活动，为全县20对即将结婚的男女以及新婚夫妇带来一堂别样的公益讲座。活动现场，该院婚前孕前保健专科负责人向新婚夫妇宣讲了国家相关惠民政策，普及了婚前孕前医学检查的意义，让大家了解科学孕育的相关知识，从而减少出生缺陷的发生，全力保障母婴健康。

攸县妇幼保健院 供稿



中药注册管理专门规定发布

新华社北京2月10日电（记者 戴小河）国家药监局2月10日发布中药注册管理专门规定，自2023年7月1日起施行。

专门规定共11章82条，进一步对中药研制相关要求进行细化，加强了中药新药研制与注册管理，促进中药传承创新发展。

国家药监局表示，“临床—实验室—临床”是中药新药研发的主要特点。因此，专门规定强化“以临床价值为导向、重视人用经验、全过程质量控制”等研制理念，将中药的生产工艺、质量标准、药效学、毒理学、临床研究等各研制内容有机结合，结合药品安全性、有效性、质量可控性的

基本要求，建立起兼顾药品基本要求，并具有中药特点的审评审批体系。

专门规定鼓励用新兴科学技术研究中药的作用机理，借鉴国际先进理念，鼓励将新型生物标志物、替代终点决策等用于中药疗效评价，在此基础上推动中药新药研制创新。

专门规定充分重视“人用经验”对中药安全性、有效性的支撑，设立专章，对中药人用经验的具体内涵，作为支持中药安全性、有效性证据的合规性、药学研究要求，以及人用经验证据支持注册申请的情形等进行明确，加快促进了中药评价方法与体系的建立和完善。同时，还明确注册申请人可根

据中药人用经验对中药安全性、有效性的支持程度和不同情形，在研制时可选择直接从Ⅰ期或Ⅱ期或Ⅲ期开始临床试验研究。

国家药监局表示，专门规定是药品注册管理制度与中医药特点规律的深度融合，是中药传承创新发展的时代体现和具体实践。专门规定全面落实《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》，吸收近年来中药审评审批制度改革成熟经验，并结合疫情防控中药成果转化实践探索，借鉴国内外药品监管科学研究成果，全方位、成体系地构建中药注册管理体系，推进中国式药品监管现代化建设。

宁乡市人民医院 3D腹腔镜手术“震撼上映”

详见 03 版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广发登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心