

孩子咳嗽老不好，多半是肺热？警惕这种恶性肿瘤！

“孩子咳嗽老不好，多半是肺热”这是耳熟能详的一句广告语。但湖南省儿童医院专家近日提醒：除了肺热，对于无明显诱因引起的经久不愈的反复咳嗽还需要警惕一种疾病——淋巴瘤。

3岁男童小义（化名）一个月前出现反复咳嗽、咳痰还伴有气促。“孩子又没有感冒受凉，为什么咳嗽总不好？”不解的小义父母带孩子到当地医院就诊。经过抗感染等治疗，小义的症状没有好转，反而越来越严重，不到一个月的时间，孩子已经不能平卧呼吸了。

心急如焚的父母把小义转到了湖南省儿童医院，经过心胸外科医生问诊和系统检查，发现小义的胸腔容积已经有80%被肿块占据，巨大的肿块压迫气道及肺

部，孩子气促严重，无法平卧。

考虑到增大的肿块已压迫气道，随时有窒息危及生命的情况，医院心胸外科普胸团队立即启动胸部肿瘤MDT“绿色通道”，联合麻醉手术科、病理科、超声科、血液肿瘤科、重症医学科等多学科，在超声引导下完成急诊纵隔肿瘤穿刺，最终小义被确诊为淋巴瘤，病理切片提示小细胞性恶性肿瘤。

随后小义转入重症医学科进行监护，同时由血液肿瘤科医生制定治疗方案，在多学科联合治疗下，小义顺利闯过呼吸关、肿瘤溶解关等一道道难关。

经过一周左右的治疗，胸部肿瘤在化疗药物的有效控制下接近消失，X光片上几乎看不到肿瘤的影子。

“孩子只是咳嗽的时间长

了点，咋就成了肿瘤呢？”小义的亲属至今无法理解孩子为何会突然患上肿瘤。该院心胸外科护师李孟玲解释，淋巴瘤是起源于淋巴造血系统的恶性肿瘤，主要表现是无痛性淋巴结肿大、肝脾肿大，全身组织器官均可受累。纵隔淋巴结是恶性淋巴瘤的好发位置，病变进展可压迫支气管致肺不张，此时经常表现为咳嗽、咳痰，严重时可出现气短、缺氧、呼吸困难等，危及生命。

李孟玲提醒，面对孩子的咳嗽，尤其是没有明显诱因引起的反复咳嗽、伴有气促、咳痰等症状，不要自行喂服止咳药、消炎药等，应及时就医明确原因，做到疾病早发现，针对性治疗才是关键。

通讯员 姚家琦

少年突然头部刺痛竟因爱玩手机

本报讯（通讯员 肖丽娜）13岁的王同学在1年前就出现了头部莫名刺痛，尤其这2个月头痛症状加重，每每发病要痛1~2天，已无法正常学习。近日，湖南省第二人民医院中医外治室副主任医师韩国栋会诊后，确诊王同学为颈椎病伴寰枢关节紊乱、颈椎失稳，系长期玩手机姿势不良所致。在予以美式整脊和左侧颞肌区疼痛触发点治疗后，王同学头痛消失，于近日康复出院。

据了解，颈椎病伴寰枢关节紊乱、颈椎失稳及其他颈部问题引起的头痛一般称为颈源性头痛，表现多从脑后到头顶有闪电样疼痛，通过掐按可缓解，不按则痛，当劳累、情绪激动时，容易诱发。如果长时间低头作业可造成颈部筋膜处于异常紧张状态，使局部血液循环障碍、肌肉僵硬，长期可使筋膜缩，形成慢性无菌性炎症，从而引发头痛、颈部疼痛和僵硬感。

韩国栋介绍，近年来儿童青少年由于坐姿不良、长期使用电子产品、长期睡软床等原因，出现颈部问题引起头痛的情况增多，并且随着年龄增长呈现上升趋势，年龄多在12~16岁，甚至年龄最小的患儿才5岁。孩子颈部问题家长若未引起足够重视，不仅导致病情延误，更会影响孩子学习、生活，造成记忆力下降、失眠、全身乏力，视力下降，反复落枕等问题。韩国栋建议培育好儿童青少年的良好习惯，不要经常低头玩手机，不要长时保持一个姿势写作业。



“一腔热血”心向党

常德市康复医院党总支日前组织全体党员在住院楼前坪开展无偿献血活动，用实际行动诠释白衣天使治病救人的神圣使命。据悉，当天该院共有40余名党员干部参与无偿献血，合计献血15000余毫升。

通讯员 杨涛涛 摄影报道

钉子刺穿眼球急诊手术拔除“眼中钉”

本报讯（通讯员 刘亚玲 周逢丽）“当时钉子一下反弹过来，眼睛都不知道痛了，还担心从此以后都会看不见了。”回忆起几天前的惊险一幕，如今视力恢复如初的李先生（化名）仍心有余悸。

2月3日，拿着射钉枪正在作业的李先生，不小心被射钉枪内反弹的钉子刺中了右眼。随即，眼睛出现流泪、肿胀、睁眼困难等情况，被紧急送到浏阳市人民医院。该院完善眼部三维CT检查提示：李先生右眼球被装修钉刺穿，需急诊手术取出。

为避免钉子移动对眼球造成进一步的损伤，该院眼科主任朱金武副教授与医师陆婕确定手术方案后，当晚在麻醉下开始为李先生实施手术。术中，2人在显微镜下观察到，钉子

刺入较深，足足有8毫米，且由于眼睛结构复杂，钉子必须毫无偏差按照刺入方向取出，否则稍有不慎，刺穿仅300~400μm厚的视网膜，将有失明的危险。再次确定刺入方向后，2人默契配合，历时一个小时，钉子终于成功取出，其他组织毫发无损。术后第二天，李先生右眼视力就恢复到了1.0，出院当天视力成功恢复如初。

朱金武介绍，一旦发生异物进入眼睛时，建议用干净纱布或纸巾轻盖受伤眼睛，注意切勿按压眼球，避免造成二次损害，并尽快送医，以免耽误病情，导致视力残疾等严重后果。此外，不要喝水和吃东西，因为眼球严重受伤之后，可能需要接受全麻手术，手术前必须保持至少6个小时的禁水禁食。

门诊新闻

男子吸烟40年肺里长出“大气球”

本报讯（通讯员 吴靖）娄底市57岁的刘先生近段时间感觉胸痛厉害、呼吸困难，到医院检查，发现双肺长了多个肺大疱，特别是右肺肺大疱足有20×19×13厘米大小，像一个气球一样占据了右肺90%以上的空间，整个右肺如同消失不见了。2月7日，刘先生在湖南省人民医院胸外二病区接受了手术治疗，切除了肺大疱。

“肺大疱经常见，但这样的巨大肺大疱很少见。”该院胸外二病区主任周亚夫介绍，肺大疱是因肺泡内压力升高，肺泡壁破裂互相融合形成巨大的囊泡状改变。刘先生这样巨大的肺大疱，除了其本身的特异性外，与其40年的抽烟史有关，抽烟的人大多数有慢性支气管炎，刘先生在三年前已经确诊慢性阻塞性肺疾病、肺大疱，进一步发展为巨大肺大疱。

周亚夫介绍，不良的生活习惯如抽烟会导致肺大疱的产生，因此，戒烟是预防肺大疱的重要措施。无症状肺大疱一般无需治疗，但当出现明显呼吸困难或感染、气胸反复发作时，需要及时治疗。

男子突发脑出血患上了“烟雾病”

本报讯（通讯员 余文运 祝圆圆）近日，龙先生因突发左侧肢体乏力3小时，紧急送至湖南中医药大学第一附属医院就诊，确诊为头部右侧基底节区脑出血，出血量约10毫升。龙先生今年仅39岁，既往没有高血压病史，没有明显不良嗜好，最近也没有熬夜或过度劳累，到底是什么原因引起了脑出血呢？

该院神经外科团队立即为龙先生完善了脑血管造影检查。检查发现，龙先生颅内动脉发育细小，被诊断为“烟雾病”。

该院神经外科副主任医师余文运介绍，“烟雾病”又名“脑底异常血管网症”，是一种病因不明的，以双侧颈内动脉末端及大脑前动脉、大脑中动脉起始部慢性进行性狭窄或闭塞为特征，并继发颅底异常血管网形成的脑血管疾病。因造影血管影像形似烟雾，故得名。随后手术专家组为龙先生实施了颞浅动脉间接搭桥+颞肌贴敷术，术后龙先生恢复良好。

皮肤干燥瘙痒难耐血糖太高惹的祸

本报讯（通讯员 章婷）作为一名有着超过20年病史的老“糖友”，长沙年过八旬的谢大爷每天需要在三餐前注射10个单位、睡前注射28个单位胰岛素。尽管如此，爱吃瓜子花生等零食、总给自己不停加餐的他血糖仍是控制不佳。无奈的谢大爷近日住进了长沙市第三医院内分泌代谢科。

入院检查时医生发现，谢大爷全身皮肤非常干燥，有不少脱屑和抓痕。进一步询问情况得知，近半年来，谢大爷一直饱受皮肤瘙痒之苦。吃的、涂的、洗的止痒药都用过，收效甚微，老人只得每天洗两个热水澡，用热水“烫一下”皮肤才觉得舒服。然而洗澡后皮肤瘙痒只能缓解一两个小时，夜里常常痒得睡不着觉。

结合病史和入院随机血糖高达26毫摩尔/升的情况，医生告诉谢大爷，这顽固的皮肤瘙痒正是血糖控制不佳引起的。要想解决皮肤瘙痒的问题，首先要尽量使血糖达标。除了严格管住嘴、迈开腿，还要调整降糖方案。经过降糖、皮肤护理等治疗处理，谢大爷血糖基本达标，皮肤瘙痒的问题也明显缓解，满意出院。