

本报专访

产后10天险猝死 有高血压病史的孕产妇要特别注意

近日，在长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）心血管内科，易女士各项体征平稳，即将出院。这名42岁的二孩妈妈，在二宝出生第10天突发心梗，幸亏送医及时，被挽回了一命。

1月30日凌晨4时左右，易女士给新生宝宝喂完奶后，感到胸口异常疼痛，持续得不到缓解。家人迅速将她送往长沙市中心医院急诊科，经检查，医生初步诊断易女士为急性心肌梗死，情况危急。

“患者心电图显示为‘De Winter综合征’可能，这是一种非常凶险的心电图，提示心脏主要供血血管前降支近段急性闭塞可能性大，容易导致心脏骤停，甚至猝死。”该院胸痛中心主任、主任医师蒋路平带领团队，立即为易女士行冠脉造影，发现左前降支狭窄90%，另外2支主要冠脉血管也有部分狭窄。明确诊断后，医生在其左前降支近中段

植入1枚药物球囊，成功疏通了阻塞血管。

医生询问了解，易女士有4年的高血压病史，最高血压170/100毫米汞柱，由于平时没有感觉不适，所以她没有规范服用降压药物，也没有常规监测血压。这些天来，产后身体虚弱、过度劳累等因素导致她心率加快，心肌耗氧量明显增加。

“急性心梗最常见的原因是动脉粥样硬化斑块破裂导致冠状动脉急性堵塞。较同年龄的非妊娠女性相比，哺乳期间的产妇，血液处于高凝状态，心肌梗死的风险相对更高。”蒋路平提醒，胸前区出现压榨样痛或闷胀感、牙痛、上腹痛、左肩痛等，持续时间达半小时以上，以及濒死感、大汗淋漓、呕吐、气促、晕厥、心悸等症状都是急性心梗的典型表现。

值得注意的是，孕产妇发生心梗的症状比普通人更强

烈。如果孕产妇出现以下情况，一定要引起高度重视，及时就医：异常乏力，活动能力下降；夜间睡眠中憋醒，需要到窗前呼吸新鲜空气才好转；夜间咳嗽且咳出泡沫样痰，不能平卧，喜欢垫高床头睡觉；活动时出现心悸、气短、胸痛、呼吸困难、咯血；嘴唇发青、指端末梢发紫等。

“急性心梗猛于虎，如果患者在6小时黄金时间窗内得到及时有效救治，病愈率极高。”蒋路平表示，患者一旦出现急性心梗的前兆，千万不能犹豫和忽视，要及时拨打120急救电话，为挽救生命赢得黄金时机。孕产妇等特殊人群，为预防心肌梗死的发生，应保持良好的情绪，合理安排休息时间，避免过度劳累及情绪紧张，避免暴饮暴食及营养过度，积极规范治疗高血压，避免不良后果。

通讯员 邓洁 符晴

对抗“阳康”后不适：躺着跑“马拉松”

近日，长沙市民罗女士再次来到湖南省人民医院心脏康复中心接受体外反搏治疗。该疗法还有个更炫酷的名字——“躺着的马拉松”。据悉，感染新冠康复后少部分人会出现胸闷、心悸、气促、乏力、注意力不集中、睡眠质量下降等症状，体外反搏治疗可以在不增加心脏负荷的情况下，让人体无创、舒适地改善机体缺血缺氧状态，缓解胸闷、疲劳、呼吸困难、记忆力下降等不适。

通讯员 谢飘 摄影报道



孩子个子矮会影响智力？

医生：矮小症与呆小症不同

本报讯（通讯员 刘星灿）近日，赵女士带着15岁的儿子来到长沙市妇幼保健院的生长发育门诊就诊，孩子的身高只有155厘米。其实，孩子已是第二次来医院，前年就诊时赵女士觉得孩子是晚长，并没有遵医嘱进行干预。这次体检时，孩子的胡须、喉结及声音都显示他已经性发育完全，是一个男子汉了。经过骨龄检查，孩子的骨骼线已经闭合，身高只能定格在155厘米。

更让赵女士担忧的是，她说孩子矮小会影响智商，而她的儿子学习成绩一直不太好。最后，经评估，孩子属于矮小症。该院儿童保健科副主任医师马祺提醒，确实有一种疾病引起的矮小会影响到孩子智商，那就是由于甲状腺分泌的甲状腺激素不足引起的呆小症。呆小症与矮小症的区别是什么？马祺举例解释，同样是一个矮小的孩子，矮小症的孩子表现为生长发育落后但智力发育基

本正常，呆小症的孩子不仅生长发育落后，还会伴有智力落后。矮小症的儿童一般需要外源性的注射生长激素进行治疗，呆小症的孩子一般口服补充左甲状腺素/甲状腺片进行治疗。

马祺提醒，呆小症一般都有矮小症状，但矮小症状并不一定都是呆小症，不能混淆。因此，孩子矮小不一定会出现智力落后，具体情况应该去医院生长发育专科门诊做相应检查后才能确定。

■门诊新闻

“95后”奶奶险从胆边生 专家紧急手术扭乾坤

本报讯（通讯员 廖金凤）几天前，家住长沙市望城区的张奶奶突然腹部剧烈疼痛，还伴有恶心呕吐等，家人紧急将老人送至长沙市第四医院滨水新城院区就诊。该院普通外科三病区（肝胆胰脾乳甲疝外科、胸外科）科主任王文儿诊断为胆囊结石伴急性化脓性胆囊炎、感染性休克。考虑患者高龄，其胆囊极有可能已经坏疽穿孔，病情十分凶险，建议尽快手术治疗。

经张奶奶家属同意后，王文儿教授带领团队为张奶奶实施了腹腔镜下胆囊切除术，术后次日，张奶奶便可下床行走，目前正在进一步康复中。

王文儿介绍，当胆囊结石堵塞胆总管时，可诱发急性胆管炎、胆源性胰腺炎，表现为上腹部剧烈的疼痛、发热、甚至是休克。对于无症状的胆囊结石，需每年定期体检复查；当胆囊结石出现症状及并发症时，建议腹腔镜下胆囊切除术治疗。王文儿表示，年龄不是绝对的手术禁忌，高龄老人发现胆结石，只要经过科学评估符合手术指征，即可手术治疗，提高其生活质量。

深夜酗酒险送命 神外开颅显神功

本报讯（通讯员 郭俊雄）“感谢三医院神经外科团队救了我的命！这次真的吸取教训了，喝了酒坚决不能骑车！”近日，到医院复查的梁先生对长沙市第三医院神经外科医疗团队再次表达着感谢。就在两周前的一个凌晨，梁先生在酒后骑电动车时不幸发生车祸，导致硬膜外血肿、右侧枕骨及右颞骨粉碎性骨折，经过该院开颅抢救才捡回一条命。

被救护车送至该院时，梁先生呈嗜睡状态，呕吐数次；急查头部CT提示右侧颞枕部硬膜外出血、左额脑挫伤并硬膜下出血、蛛网膜下腔出血、右侧大脑半球肿胀、右侧枕骨及右颞骨粉碎性骨折、颅内散在积气，随时有出血增加导致意识障碍进一步加深、甚至脑疝形成危及生命的可能，需要立即行开颅手术清除水肿。手术非常成功，术后梁先生意识转清，四肢活动及言语功能正常，复查头部CT提示右侧颞枕部硬膜外血肿基本清除。

据悉，硬膜外血肿常见于车祸和高处坠落伤所致的颅脑损伤。骨折损伤硬脑膜动脉、静脉、静脉窦或颅骨板障，以及脑膜中动脉及其分支出血，血液积聚于颅骨内板与分离的硬脑膜之间；若不及时进行手术清除，随时有可能因脑疝形成导致临床死亡。

得了牙周炎 切莫盲目消炎

本报讯（通讯员 宋淑梅）30岁的李女士近日因牙龈出血红肿、牙齿松动到医院就诊，被诊断为慢性牙周炎。长沙市口腔医院友谊路院牙周黏膜科主任医师张萍提醒，牙周炎是口腔健康“头号杀手”，忽视口腔卫生管理及盲目消炎都会加重牙周炎症状。

张萍介绍，牙周炎是一种渐进性的疾病。如果不控制炎症和口腔的刺激因素进行控制，最终会累及牙槽骨，当牙槽骨质缓慢丧失，牙齿就失去了支撑、开始松动，逐渐脱落，若不治疗最终导致“满口无牙”。

此外，牙周的环境很特殊，抗生素很难有效接触到牙面的结石和菌斑。所以，牙周治疗一般很少使用抗生素，即使一些特殊病例使用了，也必须是在机械清洁之后。因此得了牙周炎，不要随便自行口服抗生素，不但治不好病，还会增加细菌耐药性。