



# 孩子牙齿上的黑点要不要管？

## ——听听牙科医生怎么说

蓓蓓妈妈最近发现，7岁女儿蓓蓓的牙齿上有很多黑点，刷也刷不掉。因为黑乎乎的很难看，爱漂亮的蓓蓓都不敢张嘴笑了。这些黑点是虫牙吗？要不要管呢？近日，湖南省第二人民医院口腔科主任杨昭霞就儿童牙齿“黑点”的分辨和防护给大家进行详细科普。

### 有种“黑点”：色素沉着

杨昭霞表示，蓓蓓牙齿上的“黑点”，学名叫外源性黑色素沉着，是指外部环境的色素沉积于牙表面，引起牙颜色改变，但牙体结构未发生病变，乳、恒牙列均可发生。色素通常与牙面结合紧密、不易通过日常清洁措施去除。色素牙的黑斑呈点状、片状，主要聚集在牙颈部和牙体边缘，门牙尤为明显。

儿童牙面色素沉着与进食含色素食物、饮料或药物的频率有关，进食增加色素来源的食物，将促进儿童牙面色素形成。同时低龄儿童常不能完成有效的刷牙漱口，特别是在进食后，这样食物中的色素就会长时间黏附在牙面导致色素沉着。除此之外，频繁使用抗生素，会导致口腔内的菌群失

衡，产黑色素类杆菌成为口内优势菌，最终使大量色素沉着在儿童牙齿表面。

对于外源性黑色素沉着，通过一段时间的刷牙可以部分去除。但顽固性的色素沉着通常要由专业的口腔科医师进行牙面抛光治疗。牙面抛光是通过柔软的抛光杯与水果味的抛光膏对牙面进行清洁，一般孩子都不会抗拒。如果孩子不太配合治疗，也可以在维持口腔卫生的情况下观察。

### 另一种“黑点”：龋齿

杨昭霞介绍，除了外源性黑色素沉着会让牙齿变黑，另一种“黑点”则不容忽视，它就是我们常见的牙病——龋齿，也就是我们常说的虫牙、蛀牙。此时牙齿不仅有颜色的改变，还会发现龋坏的牙体组织被腐蚀、变软，甚至出现牙洞，有人认为这黑点不痛不痒，根本不需要在意，殊不知这小小的黑点里藏着大大的隐患。

龋齿形成有四要素：牙齿、食物、细菌、时间。吃东西后食物残留在牙齿上，经口内细菌发酵产生的酸性物质腐蚀了牙齿，使牙齿慢慢地变

黑、形成牙洞。龋齿一旦形成就是不可逆的了，一定要尽快到医院治疗。孩子的龋齿进展速度很快，可以用短短几个月的时间从一个不起眼的黑点到吃掉整个牙齿。

### 如何预防牙齿黑点？

杨昭霞提醒家长，预防牙齿黑点，首先是让宝宝养成好的刷牙习惯以及正确的刷牙方法。6岁至8岁以下的孩子，要有家长辅助刷牙。其次应尽量少吃一些含糖量高和含色素的饮料及食物，“甜、黏、软”的食物不利于小朋友的口腔健康，因为这类食物很难通过刷牙清理干净，小朋友们要适量吃。再次，“防龋于未然”，宝宝出生长出第一颗牙开始就应该定期进行口腔检查，学龄前儿童每3个月检查一次；学龄儿童每6个月定期检查，不仅可以预防蛀牙，还可以尽早发现牙齿萌出异常情况，并及时干预治疗。

此外，还要补充高纤维性食物，充分的咀嚼运动不仅可以减少牙齿黑点的形成，还可以刺激颌骨发育，为孩子牙齿的替换打下良好的基础。

通讯员 贾婉萍 石荣

## “仙女棒”也危险！ 7岁男童被灼伤角膜受损

本报讯（通讯员 黄蓉 丰昀）1月24日晚，7岁小男孩尤杰（化名）被家人送到长沙市中心医院眼科急诊。经检查，医生发现他的右眼睑发生痉挛，右眼结膜急性充血，球结膜及角膜可见大量黑色烟灰，角膜可见数处上皮缺损，最终诊断为“角膜烧伤、角膜异物、结膜异物”。

据了解，小杰此前在玩一种叫“仙女棒”的烟花，因其操作简单，看似没有爆炸效果，家长就让孩子自己一人去玩耍，结果发生意外。目前，小杰还在眼科接受进一步观察和治疗。

据统计，春节期间，该院急诊科收治了数例因被烟花炸伤、烧伤入院的儿童。该院急诊科副主任医师邵启兵提醒广大家长，要特别注意儿童燃放烟花爆竹时的安全，玩耍时，家长应全程陪伴，且勿让儿童燃放危险性高的烟花。一旦孩子被烟花爆竹烧伤、灼伤，可用消毒纱布或干净手帕轻轻盖住伤口，第一时间就近就医。如果孩子的眼睛被鞭炮炸伤或被烟花烫伤，注意不能直接用手捂住眼睛或用手揉搓眼球，以免加重眼球污染或导致破损伤口增大。



## 集体生日，又甜又暖

1月30日，湖南省结核病防治所(湖南省胸科医院)的干部职工们欢聚一堂，为1月份生日的医务人员精心筹划了一场温馨难忘的集体生日会。该院党委书记王泉治、所(院)长何晓和在家领导参加活动，与“寿星”们一起分享生日的幸福与喜悦，送上了真挚的祝福和感谢。“寿星”们一起点蜡烛，齐声高唱生日歌，在动人的祝福声中，默默许下了美好的愿望。大家纷纷表示，将铭记这份感动，把这份温暖化成为患者更好服务的动力。

通讯员 龙春莲 陈亚男  
摄影报道

## 八千多名孩子体检结果： 这4个健康问题最突出

本报讯（记者 王璐 通讯员 谭捷 田雪洋）湖南省儿童医院儿童健康管理中心日前公布1年来到该院体检的8021名孩子体检诊断词条分析，结果显示，8千余名孩子中，4类健康问题最为突出，分别是：视力异常、龋齿、肥胖、身材矮小，专家呼吁家长应重视孩子的定期体检，别把小问题拖成“老大难”。

来该院体检的8021名孩子以4~12岁为主，占61.44%，最小的1个月，最大的18岁。查出隐匿性重大疾病6例，包括肾功能不全、卵巢畸胎瘤。大部分孩子的健康问题体现在4方面，分别为视力异常（2385例）、龋齿（2202例）、肥胖（603例）、身材矮小（343例）。此外，男孩包皮过长、阴茎短小、隐睾，女孩的性早熟等问题比较突出；乙肝五项全阴（乙肝疫苗抗体不足以对身体形成保护），贫血和维生素D不足或缺乏的情形也需引起家长的重视。

该院儿童健康管理中心副主任医师蔡姿丽介绍，定期进行健康检查能有效监测儿童各阶段成长发育水平和健康状况，让儿童成长过程中出现的健康风险问题得以及早干预。蔡姿丽建议1岁以内的孩子需要分别在3、6、8、12月完成4次体检；2~3岁依然每半年一次；3岁以上一年至少一次，如发育有明显偏离的，建议半年一次。

该院儿童健康管理中心负责人李奇介绍，目前该院在开展常规体检的基础上，还引进了骨龄AI智能评测、脊柱侧弯测定、精神压力分析、中医体质辨识、健康风险评估等项目，为孩子们提供全健康周期保健服务。

■门诊新闻

## 嗨吃零食 小胖墩“吃出”了胰腺炎

本报讯（通讯员 吴宇华）12岁的球球（化名）过年期间突发腹痛，妈妈急忙带他来到长沙市第三医院就诊。接诊医生检查发现，球球身高130厘米，体重却重达55千克，是个不折不扣的小胖子，过节期间更是大量进食甜品、炸鸡和饮料。医生随后根据球球腹痛位置及检查结果确诊其为急性胰腺炎。

随后，球球住进了该院普通外科二十五病室接受系统的护胃、解痉、补液、抗感染等治疗。一周后，腹痛的症状体征缓解，恢复了正常的进食排便，顺利出院。

该院普通外科二十五病室副主任张月明分析，球球极有可能是肥胖和高脂饮食引起的高脂血症性胰腺炎。张月明强调，高脂血症性胰腺炎具有病情重、易复发、并发症发生率和死亡率高的特点，因此积极预防非常重要。平时饮食应尽量少油少盐，少辛辣、油腻，不暴饮暴食，多食用蔬菜、水果，高蛋白、低脂肪的食物；肥胖者积极减重，养成运动的好习惯。

## 《揭开皮肤“病”真相》来电赠阅

想知道科学、合理的改善和防治皮肤病的方法吗？由知名皮肤病专家田原教授撰写的《揭开皮肤“病”真相》一书正式出版发行，揭示了皮肤顽疾的真正致病根源。

该书通俗易懂，图文并茂，实用性很强。从皮肤病患者的饮食、心理、防治、护理等方面的医学常识入手，运用了大量的临床案例，使皮屑病、皮炎、各种顽癣以及湿疹、荨麻疹、老年皮肤瘙痒症患者从书中得到了更好的治疗和解决办法，每个读者都可对照学习，获得相关的知识和帮助。通过阅读《揭开皮肤“病”真相》，很多疑问您都能从书中找到答案。了解以前不知道的治疗方法，并从众多临床病例

中吸取经验，让治疗少走弯路，简单易学。为了普及皮肤病治疗常识，本次活动纯属赠阅性质，不收取任何费用。现在，只要你拨打申领热线，不花一分钱，书籍即可送到你家，由于印刷数量有限，发完为止。



**申领热线**  
**400-178-5525**

书号 ISBN978-7-5067-4721-9 中国医药科技出版社  
CIP 数据核字 (2010) 第 151069 号