

2023年2月2日

星期四

第2987期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26

今日 8 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



各地疫情保持稳步下降态势

## 全国整体疫情已进入低流行水平

据人民日报消息 (记者 申少铁)

国务院联防联控机制 1 月 30 日召开新闻发布会,介绍春节期间疫情防控有关情况,并答记者问。国家卫健委新闻发言人米锋说,春节期间,国务院联防联控机制相关部门持续做好服务保障,广大医务人员和各行业工作者坚守岗位,防控工作平稳有序,“乙类乙管”措施落地见效。目前全国整体疫情已进入低流行水平,各地疫情保持稳步下降态势。春节后返程人流增加,要做好交通工具等人员密集场所的常态化疫情防控,坚持做好个人防护。

基层医疗卫生机构的医疗救治和疫情防控工作平稳有序。国家卫健委基层卫生健康司监察专员傅卫介绍,春节期间,基层医疗机构实

行诊疗情况日监测、日调度、日报制度。发热诊室的诊疗量处于低位,大年初一诊疗量最低,之后有一定的回升,但一直低于节前的诊疗量,大约减少 40%,与 2022 年 12 月 23 日的峰值比,下降了 94%。各地积极做好重点人群和重症患者的转诊和转运工作,扩充了 120 转运能力,增加了电话坐席,同时组建非急救的转运车队来保障患者的转运需求。上级医疗机构建立了转诊的绿色通道,简化重症患者的转诊流程,确保及时收治。

“农村地区的疫情总体平稳,没有出现疫情上升的情况。”农业农村部农村合作经济指导司副司长、一级巡视员毛德智介绍,各级各地的农村地区疫情防控专班在春节期间

坚持 24 小时在岗值守,随时掌握疫情情况,及时解决问题。针对农村地区老幼病残孕等重点人群,督促指导各地进一步落实好包保联系制度,扎实做好卫生健康、生产生活等方面的服务。

老年人等重点人群健康服务有保障。傅卫说,今年春节期间乡镇卫生院和社区卫生服务中心累计对 65 岁以上的重点人群上门服务和随访 989.7 万人次,通过各种形式提供健康咨询 1189.2 万人次,指导转诊 4 万人。从监测数据看,通过城乡基层机构指导转诊人数总体呈下降趋势,低于节前转诊数量。节后面临返程高峰、人员流动、聚集性活动等,各地不能掉以轻心,要持续精准做好包括老年人等易感人群的健

康服务和指导。

春节期间人员流动频繁,是否会有新变异毒株传入?中国疾控中心病毒病所研究员陈操说,春节期间,中国疾控中心收到全国各省上报的新冠病毒全基因组序列 1421 条,经过分析发现有 11 个进化分支,仍旧以奥密克戎变异株 BA.5.2、BF.7 为主,没有发现新的变异株输入。中国疾控中心将继续指导全国做好新冠病毒变异监测工作,继续对哨点医院中的门(急)诊病例、重症病例、死亡病例还有特殊人群开展新冠病毒的变异监测。同时,同其他部门对海陆空口岸的入境人员进行新冠病毒的变异监测,及时预警并采取相应的防控措施。(相关报道详见 05 版)

## 湖南省首例成功分离连体女婴“回家体检”

1 月 31 日,湖南首例成功分离并双双存活的连体女婴罗红、罗兰回到“老家”——当年救治她们的湖南省儿童医院接受健康体检,即将年满 14 岁的两姐妹健康状况良好,与同龄孩子无异。据悉,两姐妹出生时胸骨、肋弓、心包、肝脏和膈肌相连。16 天后,姐妹俩在湖南省儿童医院李碧香团队手术下成功分离。出院时,医院承诺为两个孩子健康追踪到 18 岁,用爱心为生命护航。

记者 王璐  
通讯员 姚家琦 摄影报道



## 湖南省卫健委提醒:学生返校请做好个人防护

本报讯 (通讯员 何冰 赵敏) 寒假已临近尾声,大中小学开学在即。湖南省卫生健康委健康教育宣传中心近日温馨提醒学生:冬春季是呼吸道传染病的高发时期,返校请做好个人防护。

湖南省卫生健康委健康教育宣传中心提醒,临近开学,家长、学生应尽量留在本地。学生应及时掌握学校各项疫情防控制度及本地和学校所在地的疫情形势、防控规定,做好自我健康监测,注意合理作息,

确保返校前身体状况良好。出现咳嗽、咽痛、呼吸困难、乏力、腹泻等可疑症状时,及时进行新冠抗原或核酸检测,采取相应措施应对。

返校途中,建议距离较近者,首选自驾出行;如果搭乘公共交通工具出行途中要做好个人防护,在环境密闭、人员密集的公共场所应全程规范佩戴口罩,与他人保持合理社交距离。住校学生要保持宿舍卫生清洁,定期通风换气,定期晾晒、洗涤被褥及个人衣物。在校如出现身体不适,须及时报告,不带病上课,避免交叉感染。

泻、乏力、肌肉酸痛等症状,应对症服药,如症状较重则要及时就医。

返校后要按照学校防疫要求进行健康监测,坚持科学佩戴口罩、勤洗手等良好的卫生习惯和防疫措施。加强个人防护,减少外出,注意与他人保持合理社交距离。住校学生要保持宿舍卫生清洁,定期通风换气,定期晾晒、洗涤被褥及个人衣物。在校如出现身体不适,须及时报告,不带病上课,避免交叉感染。

## 精雕细琢 ——访长沙市中医院耳鼻咽喉 头颈外科主任、主任医师周毅波

详见 02 版

## 百岁老人感染新冠 积极救治顺利出院

本报讯 (通讯员 王宙文娜) “太感谢你们了,这面锦旗请一定收下!”1 月 28 日,湖南省职业病防治院职业病二科收到了一面特殊的锦旗。在它的见证下,已是百岁高龄的罗奶奶(化名)顺利出院。这是该院迄今为止收治的新冠患者中最高龄的一位。她的顺利出院,凝聚着过去一段时间,该院医护人员的精心治疗、细心护理。

1 月 1 日晚,值班医生谭文文接到通知,有一位高龄患者正在送往科室的路上。来不及多想,她立即做好收治准备。“当时奶奶神志清醒,但是精神状态很差,呼吸较为急促。”经过检查,谭文文发现罗奶奶处于缺氧状态,当即予以氧疗等对症治疗,同时进一步评估病情。经过交谈得知,罗奶奶的咳嗽、咳痰和发热症状已持续多日,精神状态每况愈下,家人紧急将其送医。

罗奶奶被确诊感染新冠病毒。医护人员一边安抚病人及家属情绪,一边紧锣密鼓开始治疗,尽全力守护这名“百岁患者”的生命。在经过氧疗、抗感染、抗炎调节免疫等对症及支持治疗后,罗奶奶的病情得到了极大缓解,转危为安。经过检查,符合出院标准。

“都不知道该怎么感谢医生护士!要不是他们,我们不知道怎么撑过来,这下还可以回家安心过个元宵节。”出院时,罗奶奶及其家属连声道谢。

“罗奶奶入院以来,我们时刻关注其健康状况。能够看到老人家顺利出院,我们都激动!”该院职业病二科主任严薇高兴之余也不忘提醒,高龄老人感染新冠病毒较为危险,一定要高度关注高龄老人的各项状况,一旦有异常,须及时就医,确保安全。