

本报专访

■门诊新闻

这家医院 1775 名新冠病毒感染患者出院 专家分享救治“五字”真经

本报记者 王璐 通讯员 周瑾容

随着新冠病毒感染者激增，医院救治进入“白热化”状态，目前患者治疗情况如何？记者11月13日从湖南省人民医院了解到，目前，该院日均在院患者3800余人，天心阁院区、马王堆院区、岳麓山院区三院区扩容改造开放病床3536张，ICU床位324张，通过加床、统筹调度等方式，全力满足患者救治需求。2022年12月7日至2023年1月12日，该院共有1775例新冠病毒感染和新冠肺炎患者经治疗后陆续出院，其中年龄最大的101岁。

该院常务副院长向华呼吁，目前正值新冠感染重症患者高发时期，建议无基础疾病的轻症患者尽量居家调理及治疗，将医疗资源给有需要的患者。

百岁重症爷爷康复出院

1月10日，因感染新冠在湖南省人民医院心内科重症监护病房住院的王爷爷出院了。王爷爷今年101岁，是心内科目前收治的年龄最大的新冠感染患者，因感染新冠引发重症肺炎，经过14天的治疗后症状好转，可以回家了。

王爷爷本身有冠心病、脑梗、糖尿病、肾功能不全等多种疾病，入院时，老人心率最快时可达195次/分，血氧饱和度一度下降至68%，出现意识模糊，医生立即进行气管插管呼吸机辅助通气及相关对症治疗。

“当时感觉他快不行了，人也喊不应了，大小便都失禁了。”王爷爷的儿子回忆发病时的情境，仍然心有余悸。

面对这位百岁重症肺炎患者，该院心内一病区医护团队没有放弃，医护人员每天给王爷爷加油鼓劲，俯卧位通气、营养辅助支持、抗炎抗感染、调节免疫、护心护胃化痰、调脂抗凝降糖……经过精心的治疗和护理，仅用了5天，王爷爷就成功拔除气管插管，脱离呼吸机，改为鼻导管给氧。经过积极治疗和精心护理，王爷爷意识逐渐清醒，症状明显好转，各项生命体征平稳，康复出院。

多科专家 分享救治“五字”真经

1月13日上午，湖南省人民医院举行新冠救治经验总结分享会。急诊医学科主任韩小彤、呼吸内科主任蒋永亮、呼吸三科主任李建民、重症医学科主任周煦等多科专家共同参加，向广大民众分享救治“五字”真经，患者和医护的良好“配合”一定能打赢这场免疫战。

“早”：65岁以上，合并有慢阻肺、冠心病、糖尿病、肾功能不全、恶性肿瘤以及没有接种疫苗的人群，是“高风险人群”。专家提醒，这类人群，如咳嗽时间久，出现胸闷、气喘、呼吸困难、精神状态差等症状，

要引起重视，及时就医。

“准”：新冠重症患者CT常显示大片密度增高而相对均匀的阴影，也就是大家俗称的白肺，需精准使用抗病毒药物，避免病情加重和恶化，临床医生要有敏锐嗅觉，密切监测相关感染指标，细心观察各种细微的病情变化，把握好救治关键点。

“通”：大部分新冠重症患者有明显缺氧，及时的氧疗十分关键。临床上需根据患者的病情，分别给予鼻导管或面罩给氧，或高流量氧疗，或无创、有创呼吸支持设备来改善患者缺氧症状，维持患者氧饱和度在95%以上。每天保持进行俯卧位通气可以有效帮助患者改善氧合情况，如果血氧饱和度低于93%，需要进行紧急处理纠正缺氧。

“多”：在新冠感染患者特别是重症患者的救治中，需发挥综合医院多学科资源优势，建立抢救-治疗-康复一体化模式，关注全程全人，精准治疗，精心护理。

“康”：早期开展康复治疗，可以帮助患者缩短住院时间，更快恢复健康。根据患者具体情况制定个性化治疗方案，通过气道廓清、抗重力体位管理、咳嗽技巧训练、吸气肌训练以及手法治疗等呼吸康复治疗，并结合中药、敷贴、针灸推拿等有效减轻症状，提高生活质量和日常生活能力。

冶炼操作不规范 男子中毒瞬间昏迷

本报讯（通讯员 江芷仪）1月2日，56岁的楚先生（化名）在厂房工作时，突然毫无征兆发生昏迷，在当地医院救治未果，120急救车将其跨城转运至湖南省职业病防治院，该院中毒医学科主任赖燕通过综合检查，诊断楚先生为硫化氢中毒，予以靶器官治疗及时救治后，楚先生转危为安。

事后了解，楚先生在工厂进行冶炼工作时，未佩戴防毒面具，因操作不当产生了大量来不及排出的废气，这其中含量过高的硫化氢正是他中毒昏迷的主因。

赖燕介绍，剧毒气体硫化氢高浓度时无气味，因此人可能在无法察觉的情况下急性中毒。硫化氢可阻碍人体内的血红蛋白运输氧，引起细胞内缺氧，浓度越高作用发生越快，可引起呼吸骤停，浓度达到1000ppm将造成“电击”死亡的瞬间猝死。

备孕二胎 丈夫却查出“无精”

本报讯（通讯员 范焱 汤乐）李先生夫妇一胎正常生育，备孕二胎三年，却迟迟未孕，在湖南省妇幼保健院检查后，结果竟显示李先生无精。那第一胎的精子从哪里来？男科医生给李先生进行了全面的检查、评估后诊断属于梗阻性无精子症。随后通过穿刺手术确定了睾丸的生精功能是健全的，获得了活力良好的精子。最终李先生夫妇顺利通过试管婴儿技术生了一个女宝宝。

原来，李先生2年前骑摩托车不小心摔了一跤，当时尿道口流了一点点血，下身感觉有点痛，到附近诊所输了两天的液也就没事了，所以李先生并没有放在心上，殊不知就是这次不起眼的小意外，导致李先生无精。

根据睾丸的生精功能，无精症一般可分为梗阻性无精子症和非梗阻性无精子症。非梗阻性无精症是因为遗传因素、Y染色体微缺失、隐睾、肿瘤治疗等导致睾丸生精功能障碍，不能产生精子或只产生极少量精子；梗阻性无精则常因输精管缺如、炎症、外伤、手术因素等致管道部位梗阻精子无法顺利排出。

无精≠绝育，非梗阻性无精症有一部分患者可能在睾丸中找到少量的精子；因管道堵塞的梗阻性无精症，可以通过穿刺或者输精管重建手术等方式获得睾丸产生的精子，同样能生育后代。

老人突然像“变了个人” 元凶竟是肺炎

本报讯（通讯员 杨伟波）近日，长沙63岁的王阿姨像变了个人，原本爱说爱笑的她突然话少了，白天坐在沙发上发呆，晚上却话多吵闹，日甚一日。王阿姨的儿子带着她看了多家医院神经内科、肿瘤科等，最终在医生建议下，王阿姨来到湖南省第二人民医院精神科就诊。

该院成人精神科（女病房）主任张雪花详细询问病史和体格检查后，判断王阿姨的病情并不简单。经胸部CT平扫，发现老人双肺有大面积斑片状阴影，提示为肺部感染，王阿姨最终被确诊为肺炎所致精神障碍。

张雪花表示，躯体感染所致精神障碍比较常见，是由于躯体疾病造成的中枢神经系统紊乱，从而引发精神障碍。“王阿姨由于肺部感染未得到有效治疗而影响到了中枢神经系统，进而加重了精神症状。躯体疾病控制后精神异常的症状是可以得到改善或者治愈的。”

张雪花提醒，老年人体质虚弱，加上基础疾病较多，在没有家族遗传等明确因素的情况下，若突发精神疾病，多为躯体疾病所致精神障碍。因此一旦发现家中老人出现突然性格改变、行为异常、想法离奇古怪，甚至不认识身边的人等变化，就要排查是否有躯体疾病导致精神障碍。

让爱流动： 长沙市启动2023年“公职人员献血月”

近日，随着长沙市公安局刑侦支队无偿献血活动的开展，2023年长沙市“公职人员献血月”正式拉开序幕。据悉，过去的一年里，长沙各界尤其是广大党员干部、公职人员率先垂范，踊跃参与无偿献血公益事业，2022年长沙市献血量达60吨，共计16万人次，有效保障了省会长沙200余家医疗机构与1000多万人民群众的临床供血供应与安全，长沙连续8届荣获全国无偿献血先进城市。



记者 王璐 通讯员 龙丹 摄影报道