

本报专访

■门诊新闻

# 这种病菌入脑： 小伙行为异常、大小便失禁

“医生，这一段时间，我每天按时吃药，没有出现不适症状……”近日，性格温和，还稍微有点腼腆的周先生正在湖南省胸科医院进行复查，很难看出，半年前的他还是一个精神行为异常、大小便失禁的患者。

周先生今年30岁，在浙江一工厂上班，长期与粉尘打交道，并且有长期熬夜的习惯。半年前，正在上班的周先生出现了反复干咳的不适症状。由于工作性质的原因，厂里的员工难免都会有咳嗽的现象，所以他并没有放在心上。可是两个月后，周先生的病情突然迅速发展，出现头部胀痛、持续高热的症状，前往当地医院检查发现感染了肺结核。

由于周先生体内结核菌的快速扩散，一段时间的抗结核治疗后，周先生的病情仍未好转，头痛症状愈加严重，体重也下降了10千克，在医生的建议下，周先生来到湖南省胸科医院内一科就诊。

“刚入院时，周先生的意识已经模糊不清，精神行为异常，情绪不受控制，大小便失禁。”湖南省胸科医院

内一科主任王玉梅回忆道。

为进一步确定发病原因，王玉梅带领医护团队为周先生制定针对性诊疗方案并实施腰椎穿刺留取脑脊髓液完善相关检查。经综合检查和分析，周先生被确诊为继发性肺结核、结核性脑膜炎。

根据周先生的病情，内一科医护团队为其制定了个体化综合性治疗方案，给予抗结核治疗、定期腰椎穿刺鞘内注药、脱水降颅压、抗炎等治疗。经过近一个月的治疗，周先生的病情大大好转，生活恢复自理，顺利出院。

结核菌是如何侵犯到脑部的？结核性脑膜炎是由结核杆菌侵犯到脑膜、脑实质、脑神经、脑血管、脊髓引起的感染性疾病。王玉梅介绍：“可以通俗理解为结核菌进入‘脑袋内’引起的神经系统的感染。它是全身结核病的一种，属于重症结核病，多伴有血型播散性肺结核。”

结核性脑膜炎是最常见的中枢神经系统的结核病，早期可以有发热、头痛、呕吐，随着疾病的进展和加重，还可以出现精神萎靡、淡漠以及谵妄，也有的会出现癫

痫的发作和癫痫持续状态，还可以出现嗜睡、意识模糊，甚至昏迷等。

当机体免疫力低下时，比如长期熬夜、患糖尿病、HIV、长期口服“激素”等原因，结核杆菌可以通过血行播散或邻近结核病灶破溃至颅内引起结核性脑膜炎。所以不管男女老少只要免疫力低下者都有可能感染肺结核，而严重的肺结核尤其是血行播散型肺结核往往更易伴有结核性脑膜炎的发生。

王玉梅提醒大家，在生活中应保证营养的均衡摄入，避免长时间熬夜，适当锻炼，提高免疫力。如果出现午后发热、头痛、呕吐等不适要尽早去医院就诊，尤其是伴有肺结核患者，更应警惕结核性脑膜炎的发生，应配合医生完善相关检查，有利于早期明确诊断。只有做到早诊断、早治疗，才能改善其愈后。

结核性脑膜炎患者在采取以有效抗结核药物为主的综合治疗措施后，可以大大提高治愈率，减少后遗症的发生，绝大部分患者可康复并回归正常工作生活。

通讯员 谢文媛 陈思雨

## 16岁少女突发病毒性心肌炎 多学科救治保平安

本报讯（通讯员 张思弦）“孩子真的是在生死关头走了一遭，多亏了娄底市中心医院的医生！”近日，在娄底市中心医院2病室消化内科，接受治疗的雅雅（化名）朝着医护人员们露出了灿烂的笑容。

15天前，16岁的雅雅因新冠病毒感染出现肠胃腹泻、胸闷、气喘、发热症状来到该院消化内科2病室就诊。结合临床表现，医生考虑雅雅患有脓毒血症合并多器官功能损害、感染性休克、病毒性心肌炎、低蛋白血症、新型冠状病毒肺炎、败血症。

在该院ICU（二区）副主任、副主任医师李延超的指导下，副主任医师曾异锋对症下药，予以足量免疫球蛋白、足量激素、补液扩容、抗病毒等药物进行治疗。雅雅的病情明显好转，如今已顺利出院。

曾异锋介绍，心肌炎的病程可能会持续数小时到数月不等，严重的由于扩张型心肌病或心力衰竭甚至可引起心脏骤停。如果有心慌、胸闷、气急等不适，需要提高警惕，建议及时就医。感染后的两周内注意休息，多睡眠，不做剧烈活动。

## 老太反复不明身体不适 竟是抑郁症在作怪

本报讯（通讯员 陈霄霄 方政华）73岁的李奶奶（化名）从1年前起，反复出现身体不适，如腹胀腹痛、吃不下东西、头晕、乏力，还有一阵阵的坐立不安、心慌胸闷、手抖、心里难受，伴有入睡困难。家人带李奶奶先后去了医院消化内科、神经内科、心内科、中医科等科室就诊，检查发现李奶奶除了高血压病等慢性疾病外，其他指标均正常，从医院开了药回去吃，往往只能好一段时间症状又再次反复。

两个月前，李奶奶趁儿子不在家时吞服半瓶杀虫剂试图自杀，幸好抢救及时未酿成悲剧，家人意识到事情严重性，将李奶奶送至湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）诊治。

该院躯体疾病精神科主任方政华团队接诊李奶奶后，为其进行了全面检查，发现李奶奶存在明显焦虑不安、情绪低落、兴趣减退、自罪自责、悲观想死，伴有疑病妄想及被害妄想，最终诊断考虑伴有精神病性症状的重度抑郁发作。原来，李奶奶的反复身体不适竟是抑郁症在作怪！

老人抑郁频发，方政华建议应加强对老人关心陪伴、耐心沟通及倾听；鼓励老人多尝试接触新事物、培养兴趣爱好、多参加集体活动；在重大事件节点，如与子女亲友分离、自己或家人患病或病危、入住养老院等情况下多关注老人情绪，加强心理疏导。

## 老人突发“吐血” 原是牙齿在“罢工”

本报讯（通讯员 王宙 张旭）前不久，82岁的许奶奶（化名）在家突然“吐血”，家人急忙带着她到医院就诊，却没有检查出原因。随后，许奶奶又陆续出现了几次无故“吐血”的情况。直到这天，许奶奶吃苹果时轻轻一咬，突然发现，牙齿松了，血一下就渗了出来。许奶奶的儿子带着母亲来到湖南省职防院口腔科门诊就诊。经过检查，许奶奶被确诊患了牙周炎。

该院口腔门诊医生张旭介绍，牙周炎是一种发生在牙周组织的慢性炎症，这类病症将会逐渐破坏牙周组织，引发牙龈红肿、刷牙出血、口腔异味等症状，严重时会造成牙齿松动，甚至脱落。

许奶奶随后积极接受了牙周治疗，牙龈出血的症状明显好转，但已经萎缩的牙周组织无法复原，只能重新进行植牙，来保证日常进食。

张旭提醒，避免“老掉牙”，建议大家每年至少看两次牙医；日常的牙齿清洁一定要认真仔细，要尽可能避免食物残留。同时，每半年或一年应该进行一次洗牙。

## 平安寒假

1月5日，永州市江永县工业集中区幼儿园老师给孩子们讲解冬季取暖安全用电知识。寒假来临，该县中小学校幼儿园开展平安寒假主题宣传活动，发放用电安全宣传资料，讲解安全用电常识和节约用电知识，演示正确使用取暖设施等，提高学生的冬季安全用电意识和自我防护能力。

通讯员 田如瑞 摄影报道



## 车祸致主动脉夹层、肝破裂 医院紧急手术解危机

本报讯（通讯员 徐宏博）长沙47岁的龚先生（化名）几天前不幸遇上车祸，被紧急送至中南大学湘雅三医院。该院急诊科、放射科开启绿色通道，为龚先生完善全身多系统影像学扫查，最终明确诊断“全身多发伤：创伤性主动脉夹层、肝破裂、失血性休克”，其中主动脉夹层血肿已经累及主动脉弓上分支，病情十分凶险，且肝脏破裂已引致腹腔大量积血。两种情况均有致命风险，需多学科急诊手术治疗。

该院肝胆胰I外科冯超、

黄为团队与血管外科姚凯、徐宏博团队联合会诊后，决定为龚先生先行DSA下腔内修复主动脉夹层，而后立即行开腹肝脏修补手术。在各科室大力协助下，血管外科团队为龚先生急诊施行胸主动脉左锁骨下动脉一体化覆膜支架置入术，进行主动脉破口隔绝，随即肝胆胰I外科团队行肝脏修补手术，手术顺利。目前龚先生正在30病区肝胆胰I外科接受术后护理。

该院血管外科主任姚凯介绍，主动脉夹层是由各种病理因素，如高血压、动脉硬化、

先天性血管发育不良、创伤等导致动脉壁内膜撕裂。血流通过内膜破裂处进入动脉壁，形成一个新的向外突出的血管腔，称为“假腔”，而原来的血管腔称为“真腔”。“假腔”外面仅有薄薄的一层动脉外膜阻挡，外膜如果承受不住体内血压，外膜就会破裂，造成大出血，极可能导致患者死亡。专家提醒，近来早晚温差大，可能会引起血管突然收缩，而高血压患者容易出现血压波动，引起主动脉夹层发生，应做好保暖措施。