

# 勇当医疗救治急先锋

——访长沙市中医医院(长沙市第八医院)急诊科主任兰岚

从2022年12月中旬开始,湖南新冠病毒感染者日益增多,特别是危急重症老年患者增多,给当地医疗机构带来了哪些困惑和挑战?基层医疗机构该如何应对?1月6日下午,本报记者采访了长沙市中医医院(长沙市第八医院)急诊科主任、主任医师兰岚。

眼前的兰岚个子不高,略显瘦弱,但语速很快,手脚利索。面对记者的提问,她说:“当前,新冠病毒感染者陆续从急诊科入院治疗,达到了平时的3倍。我院星沙本部1000多张病床,全部住满了,并且还在加床。面对这种情形,急诊科总是勇当医疗救治的急先锋。急诊团队协同作战,给予患者综合治疗方案,有效地应对‘井喷式’新冠病毒感染患者增长。”

兰岚介绍,新冠病毒感染者中,呼吸系统疾病最多,其次是心血管患者、心脏衰竭患者、肾功能不全患者、尿毒症患者等高危人群迅速增长。她举例说,2022年12月14日,急诊内科患者总人数116人,外科总人数77人,但是到了2023年1月3日,急诊内科患者总人数326人,外科总人数122人,分别增长了181%和58%。而且陆续有外地患者来急诊科就诊。

“其实,早在2022年12月15日,我看北京、上海的新闻报道,就发现新冠病毒感染者持续增长,我们立即制定了应对预案。”兰岚表示。

在她的有力推动下,该院高度重视,急诊科对留观区、诊室、抢救室、监护室4大块均进行了有力的扩容和调整,将留观室变成了抢救室,将抢救室的10张床增加到24张床,输液室增加了床位,配设了输液椅,维修好了吸氧端口,准备了氧气瓶,同时,增强了抢救力量,原来是1个人,现在增加至3个人。此外,急诊科80多名医护人员全部上线,不分白天黑夜排班。

在这种情况下,九成医护人员感染新冠病毒,人手不够,只能在做好防护的前提下带病上班,有的医护人员吃一片止痛药就又上班了。2022年12月17日至24日,兰岚感染新冠病毒,但她没有休息一天,一直穿梭在

病房里。她表示,当越来越多的医护人员发着高烧、拖着病躯忙碌穿梭在抢救室、病房时,同事间的守望相助显得尤为珍贵。用通俗的话来讲,就是一个萝卜一个坑,只要有一名医护人员倒下,急诊科全部要打乱计划。

兰岚感动地说,急诊科医师王郑莲,怀孕已6个月,感染了新冠病毒。她值班看内科急诊,从早上8时一直到晚上6时,接诊200余名患者,没有喝一滴水,饭都没时间吃。但她强忍身体不适,坚守在岗位上,用微笑迎接着每一位患者。

那么,急诊科的治疗效果如何呢?兰岚举了两个病例——

2022年12月20日,61岁的长沙居民、新冠病毒感染者危急重症患者刘雄(化名)进入急诊监护室(EICU)。由于刘雄患有糖尿病,感染情况比较严重,肺部一版白,俗称“白肺”。该院急诊科运用综合治疗。第7天后,病情依然不明朗,家属更加担心。急诊科联合专家会诊,依然采用中医药等综合治疗方案,第8天开始好转,12天后的2023年1月1日,刘雄康复出院。在治疗过程中,该院急诊科精心记录,仔细观测,积累了丰富的治疗经验。

2022年12月28日,69岁的长沙居民代先生成为新冠病毒感染者,突发呼吸衰竭,从该院别的科室转来急诊监护室(EICU),治疗5天后病情好转,后转入普通病房。

兰岚介绍,急诊室治疗新冠病毒感染者大致分五步,分别是适当的氧疗;俯卧位通气;充分排痰;充分休息与充足的营养补给;规范的西药和中药治疗,治疗效果不错。

在采访中,兰岚多次接到电话,又是外院新冠病毒感染者要住院,床位非常紧张,她不停地打电话协商,采访被迫多次打断。

在争分夺秒抢救新冠病毒感染者过程中,急诊科勇当急先锋。他们以敬业的精神、专业的态度,奔赴最前线,他们急切的背影、匆匆的脚步、娴熟的手法,成为医院一道最美的风景线……

本报记者 梁湘茂 通讯员 金浪



市州连线

## 7个月新冠重症患儿康复记

本报讯(通讯员 雷帆)近日,来自湘西土家族苗族自治州凤凰县的患儿龙某家属将一面印有“爱心献幼儿、医德暖人心”的锦旗和一封感谢信送到湘西自治州人民医院儿一科医务人员的手中,对他们的付出和救治表示感谢。

日前,感染新冠病毒的儿童数量与日俱增。2022年12月23日上午10时,接到医院疫情指挥部指令,儿一科马上腾出阳性区收治新冠患者。在儿科主任石敏和护士长彭燕平的指挥下,大家闻令而动,仅1小时,迅速转床、铺床、消杀病房、划分穿脱区域、张贴标识、告知家属征得配合,医护人员们有条不紊地忙碌着,下午15时,阳性区共收治新冠感染患儿42人、病危3人、病重37人。

当日20时左右,突然听见有家长惊呼:“医生,快救命啊,我孩子抽筋了!”护士龙红庭迅速将孩子抱到抢救

室,原来是7个月大的龙某突然出现口唇青紫、牙关紧闭、面色苍白、神志不清。科副主任崔磊、宋小珍,护士长彭燕平听到呼叫声立即跑进抢救室,马上组织抢救。护士左寻、梁志香、程蓉迅速给患儿清理呼吸道、高浓度吸氧、建立静脉通道,经皮测量血氧饱和度70%、心率65次/分、体温40.5℃,追问病史,患儿入院前已抽搐3次,病情危重!复苏囊复苏、静推咪达唑仑,采血气……在儿一科医生、护士密切配合下,经过10余分钟紧张抢救,患儿惊厥缓解,清醒后的孩子睁开亮晶晶的眼睛,紧紧抓住了护士长阿姨的手,久久不放开。

“真的是太感谢你们了,虽然你们都戴着口罩,我谁也不认识,但看着大家奋不顾身、尽心尽力地抢救孩子,我们全家感谢你们的救命之恩!”患儿母亲激动地说着,眼里噙满了泪水。

## 衡南:“医共体”让群众生命健康更有保障

本报讯(通讯员 伍品王 攀程)“你现在是打哪一种胰岛素?是诺和灵还是诺和锐?”“打的是诺和锐,一天打两次,早晚各一次。”近日,在衡阳市衡南县人民医院茅市分院内科门诊,患有十余年糖尿病的欧先生正在向医生叙说自己的病史及近日出现的咳嗽、手脚无力等症状,医生一边和欧先生沟通,一边将他所描述的病史、症状等信息同步录入“智医助理”系统,再根据系统提示安排欧先生进行相关检查。

春节临近,返乡人员逐渐增多,在疫情防控新形势下,衡南县充分发挥屋场党小组先锋模范作用,按照“健康监测、分类管理、上下联动、有效救治”的原则,依托“智医助理”系统支持作用,不断完善县、乡、村、市级定点医院的转诊机制,切实提升紧密型县域“医共体”医疗服务能力,确保需要救治的患者及时诊断、及时转诊、及时救治。

衡南县人民医院茅市分院业务院长、内科主治医师陈庆财表示,这个“智医助理”可以在病史采集、诊断,还有治疗、检查这些方面,它都会提示,避免出现漏诊和误诊这个现象。

据了解,现阶段,衡南县23个乡镇卫生院已经全部使用“智医助理”系统,它能针对地区主要大病病种做到“早发现、早诊断、早预防、早治疗”,对所有发现、报告的大

病患者根据疾病分类,制定个体化治疗方案,有效促进更多居民到基层首诊,逐步形成“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式。

“您咳嗽好些没?出气呢?”“咳嗽好些了。出气比先前好些了。”在衡南县人民医院呼吸与危重症医学科住院楼层,主治医师罗佳正在对新冠患者段老先生进行日常巡房问诊。81岁的段老先生长期患有慢性气道疾病,三天前因感染新冠病毒后导致病情加重,出现发热、咳嗽、气促、胸痛等症状,在茅市镇分院初步诊疗后被紧急送往衡南县人民医院医治。

衡南县人民医院第一时间开通绿色通道,将欧老先生由急诊直接分诊入院,并尽医院最大的能力和最优质的医疗资源,对他进行治疗。目前,段老先生已明显好转。

衡南县人民医院医教科教学管理中心主任陈玉璇表示,该院科学统筹医共体、医联体之间的空间布局,建立对应转诊关系,畅通双向转诊机制,实现发热等新冠病毒感染相关症状患者的基层首诊、有序转诊,最大程度保护人民生命安全和身体健康。截至1月4日,全县医疗机构共开放床位3540张,重症救治床位190张,住院患者3076人,可增设病床数(空余床位)806张。

## 疫苗接种进小区

1月5日,长沙市岳麓区望月湖街道岳龙社区联合街道社区卫生服务中心医务人员,为辖区60岁以上及行动不便等特殊人群开展新冠疫苗接种进小区服务活动。

通讯员 陈利君  
易敏 摄影报道

