

2023年1月10日

星期二

第2982期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26

今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



新冠“乙类乙管”不是放开不管

## 更加科学、精准、高效做好疫情防控

本报讯（白剑峰）1月8日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，介绍第十版防控方案有关情况。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋说，从1月8日起，我国对新冠病毒感染正式实施“乙类乙管”。实施“乙类乙管”，不是放开不管，而是强调更加科学、精准、高效做好疫情防控，更好统筹疫情防控与经济社会发展。

米锋指出，要结合本地实际情况，细化实施方案，强化疫苗接种，加强药物和医疗资源储备，做好分级分类诊疗，强化疫情监测，加强重点机构、重点场所防护，制定相关预案，强化培训指导，推动各项措施落地见效，确保平稳有序地实

现转段。要关口前移，全链条、全要素、全力以赴救治患者；加强重点人群健康保障，做好健康指导、健康监测和医疗服务；加强农村地区防控，减少疫情传播扩散风险，努力实现压峰错时；有针对性地提高老年等重点人群疫苗接种覆盖率。

近期，新冠病毒奥密克戎变异株XBB在一些国家已经成为优势毒株，我国也检测到了该毒株，XBB的致病力和毒性有变强吗？中国疾控中心病毒病所研究员陈操说，我国监测数据显示，从2022年8月1日到现在，共监测到16例XBB本土关联病例，都是XBB.1进化分支。从现在的报道和研究来看，并没有观察到感染XBB系列变异株的重症

和死亡病例增加，也就是说它的致病力没有明显增加。XBB是否会成为国内的主要流行株？陈操说，XBB没有在我国造成传播的优势。近期，大部分人感染了BA.5.2和BF.7两个毒株以后，在短期内会产生针对XBB系列变异株交叉保护的抗体，短期内对XBB的系列变异株有一定的保护作用，个别人可能保护作用会持续6个月左右。所以，现阶段XBB不会造成本土大规模的流行。

感染后多长时间可以接种新冠病毒疫苗？中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，如果通过核酸检测和抗原检测确认了感染新冠病毒，近期不建议接种新冠病毒疫苗。如果接种疫苗，感染时间和接

种时间间隔不少于6个月。

冬春季是呼吸道传染病流行的季节，老年人除了接种新冠病毒疫苗外，还应该接种哪些疫苗？王华庆说，对于老年人来说，除了感染新冠病毒会导致一些重症以外，一些有疫苗可预防的疾病，包括流感病毒、肺炎球菌等引起的相关疾病，也会导致重症出现。建议符合疫苗接种条件的老年人群，除了接种新冠病毒疫苗以外，也要接种流感疫苗、肺炎球菌疫苗。

**健康中国**  
**湘潭市妇幼保健院**协办  
咨询电话:0731-58577528  
网址:<http://www.xtfuyou.com>  
地址:湘潭市岳塘区东湖路295号

征文竞赛

## 守护妇幼平安

在新冠病毒感染潮的冲击下，孕产妇都希望感染能与生产尽量错开，可谁也无法左右这场“邂逅”。湖南省妇幼保健院的医护人员为了守护妇幼一方平安，用精湛的专业和坚忍的意志，筑起高高的防护“围墙”，努力让病毒对妇幼的伤害降到最小。

湖南日报全媒体  
记者 周阳乐  
摄影报道



## 中疾控:健康过大年,要在5个方面加强注意

本报讯（乔业琼）1月8日国务院联防联控机制召开新闻发布会，介绍第十版防控方案有关情况，并回答记者提问。

会上，中国疾控中心传防处研究员常昭瑞表示，疫情流行期间，健康过大年是公众关注的问题，要从以下几个方面加强注意：

第一是要继续做好个人防护，坚持勤洗手、戴口罩、常通风、公筷制，保持社交距离、咳嗽礼仪、清洁消毒等卫生习惯，即使感染康复以后，也应该做好个人防护。

第二是保持规律作息、合理膳食、适量运动、良好心态等健康生活方式，提高自我抵抗能力。

第三是尽量不举办、不参加大规模家庭聚集性活动，减少家庭亲朋聚餐聚会人数，缩短聚餐时间，也可以通过视频、电话传递祝福，尤其是避免把感染风险传递给家中的老年人。

第四是符合疫苗接种条件的人群，尽快完成全程接种和加强免疫，保护自己和家人的健康。

第五是要加强健康监测，密切关注自身和家人的健康状况，如果出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状，或者检测阳性，要尽可能待在通风好、相对独立的房间，尽量减少与同住人员的接触，密切关注病情的进展，如果出现病情加重要及时就医。

## 点赞！国务院联防联控机制新闻发布会推介湘潭雨湖区长城乡卫生院经验做法

本报讯（记者 蒋睿）1月7日，在国务院联防联控机制新闻发布会上，就记者提出的如何保障医务人员的在岗率和基本诊疗服务秩序，如何第一时间满足空巢老人和留守儿童紧急就医的问题，湘潭市雨湖区长城乡卫生院院长袁友明立足该院实际做法进行解答。

袁友明介绍，近年来，基层医疗卫生人员队伍有了长足的发展，队伍规模和人员素质都有一定的提升，为应对此次农村地区疫情防控的高峰期，通过招聘、返聘退休医务人员等方式，增添了20位医务人员，进一步扩充了人才队伍，在此次疫情高峰期中发挥了非常重要的作用。同时，卫生院统筹全院医务人员的力量，安排梯队值班值守，根据诊疗情况及时调整和优化就诊流程，扩充发热诊室，及时扩充住院病房，增设病床，由原来的65张增设到94张，保证住院患者应收尽收、应治尽治，做到尊重患者，及时转诊，全力保障老百姓的就医需求。医务人员发挥伟大的抗疫精神，症状缓解及时返岗，保证了医疗救治的正常运转。

为满足空巢老人和留守儿童紧急就医的问题，雨湖区正在推行“基层扁平化治理”，以300户左右为一个区块，全区共

## “阳”了洗澡会加重病情吗？

详见 07 版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑:涂新山 湘广发登第0035号

新闻热线:0731-84326206 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:168元 零售价:2.00元 印刷:湖南日报印务中心