

凝心聚力谋发展 踔厉奋进新征程

——湘潭市第一人民医院年度工作侧记

本报记者 鲁红 通讯员 袁雯

2022年是党的二十大召开、实施“十四五”规划关键之年，也是湘潭市第一人民医院凝心聚力谋发展、踔厉奋进新征程的一年。该院坚持以人民健康为中心，不忘初心、牢记使命，砥砺前行，强力推进公立医院高质量发展，不断提升医疗服务能力、满足人民群众健康需求。

强党建、重廉洁 引领作用再彰显

湘潭市第一人民医院以党建为引领，充分发挥党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的核心作用，落实党委领导下的院长负责制，着力推动党建工作，创建“一医·医者红”党建品牌。以“一支部、一特色、一品牌”为抓手，开展“一医·医者红”文化节、党的二十大精神知识竞赛等系列活动，结合“心连心走基层、面对面解难题”活动，探索党建与业务的深度融合。今年1-10月，党员开展义诊23次、讲座24场，受益民众13936人次。

强化理论提升清廉自觉，推进清廉医院建设常态化、长效化。开展党风廉政建设专题讲座2次，开设《纪法学堂》9期，观看廉政教育片2次，实地参观廉政教育基地1次，举办“红色小故事”故事分享、唱“红歌、院歌”比赛，开展“飘香廉香传廉声展廉景”为主题的“六个一”系列活动、“孝”“廉”故

事分享会等。

有担当、重实效 疫情防控受好评

医院深入推进常态化疫情防控，实施网格化管理。制订应急预案，组织全院各科室应急演练，完善了相关处置流程，发现问题及时整改落实。

设置普通发热和特殊发热门诊，对发热病人实施闭环管理，1-10月共接诊普通发热门诊5354人次、特殊发热门诊21238人，完成核酸检测912056人次。该院在切实担负起全市疫情防控重任的同时，还选派100余名骨干，先后驰援吉林、上海、海南、新疆、重庆、株洲、怀化等地，逆行同心抗疫，收到荣誉证书、锦旗、感谢信等上百件。

强推进、重人才 学科实力再增强

该院通过办“三鹰”班、外出进修等方式，大力营造浓厚学术氛围，医护各项技能显著提升，今年被省卫生健康委确认高层次卫生人才学科带头人1人、青年骨干人才1人；申报市政府特殊津贴1人、莲城医卫名家1人、湘潭市高层次人才5人。同时注重人才引进，招聘急需紧缺专业、硕士及副高人员26人，给医院注入了活力。

2022年5月18日，省卫生健康委确认2021年度省临床重点专科及建设项目，我院临床护理被确认为

市州级省临床重点学科，至此，该院现有省级临床重点专科1个，市州级省临床重点学科5个。此外，神经内科、急诊医学科、消化内科被确认为省级省临床重点学科建设项目，呼吸与危重症医学科、心血管内科、内分泌科、老年病科、普通外科（肝胆方向）、骨科、耳鼻咽喉科、重症医学科被确认为市州级省临床重点学科建设项目。

2022年10月20日，湘潭市卫生健康委公示，该院血液科、重症医学科、骨科、普外科、耳鼻咽喉科、呼吸与危重症医学科、老年病科、心血管科、肿瘤科、感染科、病理科、麻醉科、临床药学、医学影像科、医学检验科等15个科室被确认为第四批临床重点专科。

强内涵、重实效 集团建设快发展

深化集团内涵，不断推进集团建设。今年1-10月，该院选派30名专家到25家医联体联盟单位坐诊，接收医联体单位人员进修42人次，全面提高成员单位综合素质及疑难病例讨论处置、手术操作等能力。分别与湘潭县中医医院、湘乡市人民医院、湘潭市口腔医院等建立专科联盟，启动湘潭市乳腺癌专病联盟建设。

医疗集团持续推进“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式，为转诊患者提供

优先检查、优先住院、预留床位等服务，实施医联体内技术共享、知识共享、成果共享。今年1-10月开展远程影像诊断7855人次，远程心电图173例，医联体医学检验1230人次、病理检查525例；上转患者1479人，下转3389人次，同比上升10%。

描蓝图、重发展 医院迎来新征程

通过努力，该院今年共承接II、III期国际、国内多中心临床试验近20项，新增临床试验备案专业17个，I期药物临床试验病房即将投入使用。申报国家级重点专科2个、省自然科学基金1项、省科技创新引导项目2项、省医学会立项3项、申报市级临床医疗技术示范基地1个。

在DRG付费“试点”工作中，该院坚持基本药物优先，强化合理用药，把药品安全放在首位。大力推行DRG付费下的临床路径管理，升级软件，优化流程，缩短平均住院日，使DRG人组率接近100%，助力湘潭市DRG付费由“试点”走向“示范”。

“医”心为民守初心，曙光升腾心飞扬。湘潭市第一人民医院正站在新的历史起点，谋划2023-2025年医院学科发展规划，为人民群众提供全方位全周期健康服务，为健康湖南、健康湘潭建设贡献力量。

平凡的幸福 珍贵的时光

生命令人感动，守护生命体现崇高和责任。南丁格尔曾指出，护士的工作对象不是冷冰冰的冰块、木片和纸张，而是具有热血的生命和人类。在我们的安宁疗护病房里，时有暖人心肺的画面。

这里曾经住着一位诸阿姨，直肠肿瘤盆腔多发转移，六十出头的她，最后竟然瘦到只剩清晰的骨头棱角，腹部膨隆如十月怀胎，排泄器官失去了原有的功能，以至于排泄物现经由会阴排泄而出。每当这个时候，诸阿姨都会轻轻地说一声：“对不起，是不是很臭啊，麻烦你们了。”每每听到不由让人心酸。我只能以一句：“没关系的，清理干净就没有味道了，您不用感觉有负担，好好养病才是您现在最重要的任务。”阿姨听到这些都会会心一笑。

由于疾病，阿姨的老伴早早离开了她，留在身边的是孝顺的儿子小瞿，一个80后未婚的小伙子。为了照料生病的母亲，他毅然辞去了高薪工作，任劳任怨地照顾着病中的母亲。我曾问过他，“妈妈这样你会不会很辛

苦？”小瞿说：“妈妈现在是我唯一的亲人，疾病已经带给她太多的病痛和折磨，我这些辛苦算什么？更何况在医院也有你们的精心照料，我没有什么好辛苦的。”是啊，平凡的人，质朴的话语，何其珍贵。

疼痛时刻折磨着诸阿姨，我们小心翼翼地跟她交谈着，安慰她，与她沟通，安静地陪伴着她。给她点香薰，放她喜欢的歌曲，尽可能分散注意力，减轻她的病痛。渐渐地，她的话语也变得多了起来。她说：“我只有一个儿子，现在每天都盼望着儿子的归来，他是我唯一不舍的精神寄托。我现在胃口不好，可是我特别爱喝咖啡和可乐，每次儿子带来的咖啡和可乐能让我开心好一阵。”

记得有天下午发药的时候，看到阿姨抱着可乐瓶睡着了，儿子在身边默默替她盖上了瓶盖，此时的情景是多么平凡而又珍贵。

现实终究还是残酷。短短三个月不到，诸阿姨的病情已不容乐观，疼痛折磨着她，需要强效止痛药才能缓解。每次

更换止痛透皮贴时，看到阿姨日益肿胀的下肢，都好怕力度控制不好会给阿姨带来不必要的痛苦，每当这时，她儿子小瞿都会抱歉地说：“真是不好意思，太麻烦你们了。”我微笑地说：“何来的麻烦，这是我们应该做的。”

每一个细节，每一个动作，都是彼此间相互信任的桥梁。就这样，我们建立了良好的护患关系。哪怕在最后一刻，我们也要为她做好生活护理，保持她干净整洁的容貌。她如花儿一样，安静地绽放与凋零，在悄无声息中长睡了。我们深深地鞠躬，与诸阿姨道别。家属真诚地握手，感激我们给予的温暖和尊重。

安宁疗护的服务宗旨就是为了减轻患者痛苦，提高生命质量，以爱心和关怀陪伴患者，使家属正确地面对患者的死亡。尊重患者，使他们体会到价值和爱，对所受苦难能有另一种诠释，使患者有尊严地谢幕。

作者：上海市长宁区程家桥街道社区卫生服务中心 冯晓蕾
来源：中国医学人文



接受青霉素治疗的小女孩

这幅画创作于1940年，作者不详。画中呈现的是一位躺在床上正在接受治疗病重的小女孩，她的下肢骨折了，被抬高固定，做着牵引，同时进行着静脉输液，从画面中可以看出她输注的是一种黄色药水，就是青霉素。药液慢慢滴完，小女孩脸上逐渐恢复了生气，病室环境很简陋，但青霉素给她带来了生的希望。1928年，英国科学家亚历山大·弗莱明偶然一次机会发现了青霉素。1941年，第二次世界大战爆发，美国政府对辉瑞公司的约翰·史密斯下达了艰巨任务——为供战时之需大规模生产青霉素，同时辉瑞成为世界上首个生产青霉素的公司。

编者：王斌全 王磊
来源：《名画中的医学》