

本报专访

■ 门诊新闻

7类人群感染新冠可能会有较重症状,呼吸病学专家提醒: 关于“新冠”的5个知识你必须知道

本报记者 王璐 通讯员 戴婧

近日,长沙市第三医院呼吸与危重症医学学科主任朱应群教授针对时下民众最关心的问题,梳理出5个新冠防护“热”知识,希望大家勿恐慌、不盲目,科学、从容地面对这场全民“免疫”战。

1 新冠病毒感染类似流感

流感患者出现发热、头痛、肌痛和全身不适,体温可达39℃~40℃,可有畏寒、寒战,多伴全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状,常有咽喉痛、干咳,可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红、眼结膜充血等。

目前流行的奥密克戎新冠病毒株感染者以轻症者为主,重症较少;以发热、头痛、咽痛、干咳、乏力为主要表现,部分患者可以鼻塞、流涕、嗅觉及味觉减退或丧失、结膜炎、肌痛和腹泻等为主要表现。

新冠肺炎和流感都属于呼吸道传染病,总体来说表现出来的发热、咳嗽等临床症状和体征基本一样,但前者传染性比流感要强很多。应当结合流行病学史和病原学检测进行二者的鉴别。

2 7类人群感染新冠可能会有较重症状

重型、危重型新冠肺炎表现为重症肺炎、ARDS和多器官功能障碍,与重症、危重症流感临床表现类似。有重症倾向的包括几个方面人群:①老年人。60岁以上的老年人是感染新冠病毒后引发重症的危险

人群,80岁以上的高龄老人更是重症的高危人群;②有基础性疾病的患者。在临床当中,有基础病,特别是有心脑血管疾病、呼吸系统疾病、肿瘤、慢性肝脏、肾脏疾病等基础性疾病的人群,感染新冠病毒以后引发重症的风险更高;③免疫功能缺陷者。艾滋病患者、长期使用皮质类固醇或其他免疫抑制药物导致免疫功能减退状态者可能更易成为重症患者;④没有接种疫苗的人群。接种疫苗可以有效降低重症和死亡风险,建议没有禁忌症、符合接种条件的人群,特别是老年人,应当尽快接种新冠疫苗,符合加强接种条件的要尽快加强接种;⑤肥胖人群(体质重指数 ≥ 30);⑥晚期妊娠和围产期女性;⑦重度吸烟者。

3 第一时间采用中医药治疗可大大减少重症率

一般人群感染后,对于轻型和普通型患者,有居家条件的建议居家隔离,如果在出现症状的第一时间就开始采用中医药治疗,可以改善症状,尤其像奥密克戎变异株,能改善发热、咽喉疼痛、全身骨节酸痛、乏力症状,还可以缩短时间。同时,大大减少向重症和危重症转化的情况。居家隔离期间应单独居住在通风良好的房间,使用专用餐具,采用分餐制,注意环境消毒,进入公共区域应佩戴口罩避免直接与同住人员接触。养成健康生活方式,加强锻炼,保持良好心态,不恐惧不焦虑。出现危急

重症时,可选择前往医疗机构救治。

4 高危人群日常防护应特别注意这三点

一是接种疫苗,接种新冠肺炎疫苗是当前新冠肺炎疫情防控的有效手段,可有效降低感染后的重症和死亡风险,及时接种加强针巩固提升免疫保护效果。

二是做好日常防护措施,包括保持良好的卫生习惯,勤洗手、戴口罩,避免用不清洁的手触摸口、鼻、眼;尽量避免去人群密集、通风不良的场所。

三是做到均衡饮食,适量运动,充足休息等,提高自身抵抗力。

5 积极规范治疗,大多数患者预后良好

目前没有证据支持药物可以预防新冠病毒感染,如果没有相关症状,不需要提前预防性地服用药物。若症状相对较轻或可以耐受,建议居家隔离治疗,酌情使用解热(如布洛芬、对乙酰氨基酚等)、化痰(溴己新、氨溴索、乙酰半胱氨酸等)、清咽(疏风解毒、清咽滴丸等)、抗过敏(氯苯那敏、氯雷他定等)等对症治疗药物;重型、危重型患者需前往定点医院治疗,根据症状及生命体征等指标给予氧疗、机械通气、抗病毒治疗及对症支持治疗。大多数患者预后良好,极少数患者病情危重,多见于老年人、有慢性基础疾病者。

女子误吞整支牙刷 致十二指肠穿孔感染

本报讯(通讯员 刘莉)因持续腹痛、进食困难、严重消瘦3个月,32岁的徐女士(化名)近日在湖南省第二人民医院微创外科查出其消化道十二指肠内有一支完整的牙刷,导致十二指肠溃疡、穿孔并发生了严重感染。所幸,经微创外科主任何恒正教授团队手术,牙刷被顺利取出,目前徐女士已康复出院。

至今,徐女士怎么也回忆不起来自己是什么时候吞下了一把牙刷。何恒正教授介绍,根据感染的程度来看,这把牙刷已经在患者体内存在有大约3个月以上,牙刷柄在十二指肠降部反复摩擦损伤粘膜,导致十二指肠穿孔、慢性炎症,形成脓肿,脓肿压迫右侧输尿管,如不及时处理,牙刷一方面会导致消化道梗阻引起患者进食困难、营养不良、脓肿形成而导致全身感染,进一步发展可致感染性休克危及生命;另一方面,脓肿压迫输尿管可导致输尿管的梗阻,引起肾积水甚至尿毒症等严重后果。

染发不慎吸入喷雾 小伙患上过敏性肺炎

本报讯(通讯员 陈恺祺)近日,29岁小伙小周因自己在家使用一次性发彩喷雾染发后,出现胸闷、气促、发热的现象,在家人的陪同下,来到了株洲市二医院发热门诊就诊,被诊断为急性过敏性肺炎,转入该院呼吸与危重症医学科通过3天的抗过敏治疗后,小周恢复良好。

该院呼吸与危重症医学科主任刘和平介绍,过敏性肺炎是易感人群反复吸入具有抗原性的有机粉尘,或者低分子化学物质,引发的一种免疫反应导致的炎症性疾病。反复发作可致肺纤维化,甚至可发展为呼吸衰竭。刘和平提醒大家,在生活中避免过敏性肺炎,主要应做到避免抗原的吸入,佩戴防护口罩是关键,同时改善周围环境,定期通风、除尘。如像小周一般自己在家使用喷雾染发,不慎将气体吸入,应迅速脱离现场至空气新鲜处,保持呼吸道通畅。

望了一眼这个“光” 差点让他再也见不到“光”

本报讯(通讯员 赵旻)近日,大学生小王做实验时,不慎被激光损伤了左眼,随后左眼视力下降,视物时眼前还有遮挡感,差点造成失明。

小王次日来到长沙市第四医院就诊,该院眼科主任、主任医师周清为小王进行详细检查后发现,小王的左眼矫正视力已下降至0.4,而右眼矫正视力为1.0,眼底检查左眼视网膜黄斑部可见黄白色病灶。结合小王病史和临床表现,周清考虑这是一起典型的视网膜黄斑激光损伤,立即予以营养神经、改善微循环、护眼等对症治疗。由于处理及时、治疗得当,小王视力已恢复至0.6+,受损的黄斑结构也逐渐恢复正常。

周清介绍,在日常生活与工作中,我们常常接触到各种光线,如太阳光和照明光、电焊弧光、激光等,如果直视这些光线就可能损伤视网膜,进而产生永久性的视力损害。如年龄相关性黄斑变性就和光线的损伤有很大关系,因此我们应尽可能避免直视有害光线,做好防护,如佩戴太阳镜、护目镜等。

医院免费发放防疫汤

湖南中医药大学第一附属医院近日免费推出新冠肺炎公共场所大众预防方,12月21日-27日每日上午10点和下午4点向民众供应。该预防方由该院全国名中医尤昭玲教授拟定,医院悉心熬制而成。疫情期间,该院还通过线下新冠肺炎患者分级诊疗,推行互联网医院,广泛开设线上问诊、药品配送到家、免费发放大众预防方等举措,为疫情防控贡献更多中医药力量。

通讯员 蔡不已 王泽阳 邹丽
摄影报道

