

为什么要做增强 CT 检查?

“医生，我已经做过一个普通 CT 检查了，为什么还要做增强 CT?”在放射科的日常工作中，经常有患者提出这样的疑问。那么，什么增强 CT 检查?为什么做了普通 CT 平扫后，医生还会要求患者做增强 CT 呢?

CT 又称电子计算机 X 射线断层扫描。由于人体各个组织器官对 X 线的吸收与透过率不同，利用 X 射线束扫描人体某一部位的层面，并通过计算机将扫描图像转换成数字信号，就可以得到检查部位的断面或立体图像，发现体内细小病灶。

临床上应用的 CT 扫描主要分两大类，一是 CT 平扫，另一类是 CT 增强扫描。CT 平扫的操作相对简单，患者平躺在 CT 机器上，保持一定的体位固定不动，仅需几分钟便可完成操作。增强 CT 则需要先在患者静脉内注射造影剂，造影剂随着血液流动分布到各个器官组织中，使正常器官与病灶内的造影剂浓度产生差别，形成密度差。医生通过观察病变部位的具体血流情况，并与周围正常组织进行比对，以判断病变的性质。由于增强 CT 需要先进行平扫，再进行动脉期、静脉期、延迟期的扫描，故增强 CT 的检查时间更长。与平扫 CT 相

比，增强 CT 的准确性更高，获得的信息更具有价值，更有助于临床鉴别诊断和开展治疗工作。

有些患者担心造影剂有副作用，其实，造影剂的副作用较少，除了少数人可能有过敏现象外，大多数人都是没有问题的。目前临床上广泛使用的非离子型碘对比剂基本上是比较安全的，其严重不良反应发生率在 0.04% 以下。那么，什么情况下需要进行增强 CT 检查呢?

1. 鉴别病变良恶性。如果患者在完成 CT 平扫后仍不能确诊的，医生往往会建议患者进行增强 CT 扫描。医生会根据造影剂“进入”和“出来”的快慢不同，鉴别病变的良恶性。
2. 降低漏诊率。CT 平扫对病灶的定性和鉴别能力有限，动态增强扫描能够发现一些容易遗漏的病灶，能够有效降低漏诊率。
3. 用于肿瘤分期。对于已经



确诊的恶性肿瘤进行增强 CT 扫描，可以提高肿瘤分期的准确性，从而帮助临床医生判断肿瘤手术切除的可行性以及手术方式的选择。

4. 有助于临床医生进行手术。对于已经确诊的恶性肿瘤进行增强 CT 扫描，可以提高肿瘤分期的准确性，或帮助判断肿瘤是否可以进行手术治疗，从而协助临床医生判断肿瘤手术切除的可行性以及手术方式的选择和注意事项。

因此，CT 增强扫描在临床工作中是必不可少的，目的都是为了尽可能弄清楚病灶的性质及病灶与周围组织的关系，从而为临床医师的诊断和治疗提供可靠的依据。

河南省邓州市人民医院 CT 室
陈萍

目前，治疗癌症的方法主要有外科手术、放疗、化疗、免疫治疗、靶向治疗、内分泌治疗等，这些方法可以在很大程度上延缓疾病的进展，延长患者的生存期。其中，化疗是对抗癌症的重要方法之一，是利用化学药物将体内残留的癌细胞杀死。但化疗的副作用明显，对于长期化疗的患者来说，有效的生活护理必不可少，下面就来讲述长期化疗患者在生活护理方面的重要事项。

营养搭配 癌症患者在长期化疗过程中保持适当的体重非常重要。癌症属于消耗性疾病，只有充足的营养才能对抗癌症对身体的消耗，饮食上建议以高蛋白、高纤维素食为主，但要控制好总量。体重的变化会影响化疗药物的剂量，体重增加越多，化疗药物剂量就越大，随之带来的不良反应也越大。相反，如果不注意营养，导致身体过于消瘦，无法提供足够的营养对抗癌症的消耗，虽然使用的药物变少，但身体无法承受药物带来的不良反应。因此，化疗过程中既要满足身体对营养的需求，也要控制好体重，体重波动控制在 2 千克内。

预防感染 癌症患者的免疫力一般都较低，外界因素很容易对患者造成刺激而引发感染，因此，患者要多休息，室内空气保持新鲜流通，有条件的做好消毒工作；少去人流密集的公共场所，出门佩戴口罩，避免交叉感染；做好口腔粘膜及会阴部的清洗消毒；刷牙用软毛牙刷，防止牙龈出血；不要用手抠鼻子，鼻腔内血管非常脆弱，容易出血引起感染。

心理护理 长期化疗易导致患者出现焦虑、抑郁、抵抗等情绪，因此，心理护理对于癌症患者十分重要。家属和医护人员要做好配合，随时掌握患者的心理状态，让其正确认识疾病，多讲一些成功案例，激发患者潜在的生存意志，让患者积极配合治疗，提高抗病能力。家属要多陪伴患者，多沟通，多交流，尽量满足患者的需求，如化疗引起脱发，可以为患者选择一定漂亮的假发或帽子，维护其自尊心。

环境舒适 癌症患者的心理和身体都比较脆弱，一个舒适的环境对于疾病的治疗和心理状态的调整十分重要。患者最好住在南向，有阳光照射的房间，注意温湿度适宜，定期开窗通风；由于抵抗力较低，要根据温度的变化随时增添衣物，避免感冒；也可以在房间内播放舒缓的音乐，放松心情。

皮肤护理 患者身体虚弱，自理能力差时，尽量卧床休息。家属应每日用毛巾擦拭患者的皮肤，定时按摩，促进局部血液循环，预防感染和压疮；如果患者肢体出现水肿，可将下肢抬高，有助于血液的回流；衣物选择宽松柔软、吸汗透气的棉质材料。

癌症患者的护理质量将直接影响疾病的康复以及生存时间。护理过程中要根据患者的病情、生理、心理状态制定适合的护理计划，并密切观察患者的病情变化，如果出现异常情况，应及时就医。

河南省人民医院肿瘤中心 程欢

长期化疗患者日常生活中应注意什么?

健康卡通



糖尿病并发症多

糖尿病本身并不可怕，可怕的是它的并发症，包括急性并发症和慢性并发症。糖尿病酮症酸中毒、高渗性昏迷、乳酸酸中毒属于急性并发症，其中，酮症酸中毒病程通常小于 24 小时，严重时出现恶心、呕吐，甚至意识障碍、昏迷；高渗性昏迷多见于 60 岁以上老年 2 型糖尿病患者，血糖可超过 33.3 毫摩尔/升。慢性并发症主要包括糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变、糖尿病足、糖尿病心脏病、糖尿病脑血管病变和糖尿病周围神经病变。

图/文 陈望阳

精准微创理念下 无需谈“术”色变

提起手术，不少人脑海里一定会浮现这样一幅画面：冰冷的手术刀在患者皮肤上切开一个大口子，手术过程可能会出现大出血、疼痛以及其他突发情况等，病情严重的，患者有可能下不了手术台，即使手术成功，也会出现各种并发症……所有这些意外情况令很多人谈“术”色变。

随着经济的发展与医学的进步，医疗技术也在发生着改变，理念也在不断革新。近年来，在手术领域，精准微创理念应运而生，微创手术逐渐成为继传统开放性手术后一种新的手术方式。精准微创理念的诞生使微创手术得到普遍应用，由于切口小、创伤小、恢复快、痛苦少而成为广大患者的首要选择。

相较于传统手术，微创手术无疑是革命性的进步，被誉为 21 世纪外科发展方向之一。事实上，微创不单单是一种手术方式或者器械，更多的是一种治疗理念，贯穿术前、术中和术后等各个环节。那种认为手术切口小就是微创的认识本身就是错误的，精准才是最好的微创。精准微创理念是精准微创的核心，包括手术理念、手术术式、手术技术和手术设备等内容，任何一个细微环节都马虎不得。每一个个体都是独一无二的，即使患上同一种疾病，不同的患者采用的手术方式也可能不同，因此，医生要对患者进行详细检查，认真研判分析，制定个体化的精准手术。

以甲状腺肿瘤手术为例，最初的手术是以切除甲状腺肿瘤为目的，后逐步发展为在切除肿瘤的同时要充分保护切口周围组织与皮肤，尽可能使暴露的颈部美观少受影响，以减少患者心理上的创伤。这一理念的变化无疑体现了精准微创理念的发展变化。在精准微创理念的推动下，外科手术从重视解剖微创发展到重视功能微创，既要尽可能去除病灶，又要尽量减少对正常组织的损伤，注重对形态和功能保护，更加符合人性化需求。

虽然微创手术有创伤小、预后好、花费少等优点，但临床上，有些医生由于精准微创理念薄弱，采用了不恰当或不合理的治疗方案，亦或技术不够娴熟，使得一次微创手术变成多次，治疗过程延长，花费增多，疗效也大打折扣，从而背离了精准微创理念。因此，患者是否适合微创手术，需要根据个体情况进行综合研判，不可千篇一律，生搬硬套，避免给患者造成伤害和医疗资源的浪费。

精准微创理念让微创手术成为外科手术的新趋势，也让患者在手术时有了新的选择。随着精准微创理念的发展与进步，医疗技术的不断提高，将有越来越多的手术可用微创方式解决，未来的医疗方式也将会更加科学，满足患者更多的需求。

河南省许昌市第二人民医院
普通外科 罗庆雨