

本报专访

■门诊新闻

# 邵阳市中心医院泌尿外科成功开展腹腔镜下巨大嗜铬细胞瘤切除术

近日,邵阳市中心医院泌尿外科团队完成一例高风险、高难度手术——腹腔镜左侧巨大肾上腺嗜铬细胞瘤切除术。该病例是泌尿外科全腹腔镜下切除的体积最大的嗜铬细胞瘤,标志着该手术团队腹腔镜技术取得了重大突破。

嗜铬细胞瘤的临床表现均是由于病变产生的胺类物质引起的生理效应所致,主要表现为高血压、头痛、心悸、多汗等。较小的肿瘤一般对儿茶酚胺的束缚力较差,因此,瘤体较小的肿瘤因大部分儿茶酚胺释放入血使得症状严重。体积较大的病变尽管儿茶酚胺含量高,但对儿茶酚胺有较强约束,绝大部分在肿瘤内进行代谢,只有相对很少的血管活性胺与大量无活性代谢产物混合分泌出来。此病例属于后者。但是术中对瘤体的压迫,会突然释放出大量的儿茶酚胺,术中引起血压剧烈波动对腹腔镜技术及麻醉技术要求极高。

曾某某体检发现左侧肾上腺巨大占位,入院后完善相关术前检查,考虑为左侧肾上腺嗜铬细胞瘤,术前予以口服特拉唑嗪药物扩容2周,经过科室讨论及与患者、家属充分沟通病情后,决定行“腹腔镜下左侧肾上腺巨大肿物切除术”。患者肿瘤巨大,直径约7厘米×7.5厘米×8.5厘米,结合患者影像学资料,患者左侧肾上腺肿物与脾脏、胰腺、左侧肾及左肾血管关系密切,术前请

麻醉科、肝胆外科,内分泌科等相关科室会诊,2022年10月13日实施手术。在该院泌尿外科主任医师唐山指导下,副主任黄初阳主刀,主治医师李从刚、侯飞飞、黎银明协助下,手术顺利完成,手术中出血量不到15毫升。术中患者血压波动巨大,麻醉科副主任医师尹显和全程护航,使患者平稳地度过了手术关,目前患者已顺利康复出院。

嗜铬细胞瘤是起源于肾上腺髓质或肾上腺以外的交感神经节、副交感神经的肿瘤。其中肾上腺嗜铬细胞瘤约占90%,对于肾上腺嗜铬细胞瘤而言,其90%见于单侧,且90%为良性,高发年龄为30~50岁,其临床表现多种多样,主要表现为血压升高、头痛及多汗等症状。患者血管收缩,血容量低于正常,儿茶酚胺增多及高血压可导致心肌病,术前需要予以降压、扩容及稳定心律,改善脏器功能。术中患者血压波动极大,极易出现心脑血管意外。泌尿外科指南推荐腹腔镜技术用于切除6厘米以下的嗜铬细胞瘤,较大嗜铬细胞瘤建议行开放手术。随着腹腔镜技术的不断提高,超过6厘米的较大嗜铬细胞瘤国内陆续有所报道,证明也可通过腹腔镜手术切除大体积嗜铬细胞瘤,但这对手术团队技术是巨大的考验。此例巨大嗜铬细胞瘤腹腔镜手术的成功得益于科室团队合作、多学科合作、

充分的术前准备、正确的层面解剖、娴熟的腹腔镜操作技术、手术医师与麻醉医师的密切配合,术后围手术期管理也至关重要。

邵阳市中心医院泌尿外科成立于1982年,经过三十多年的发展,目前是湖南省临床重点专科(省级),已成为邵阳地区集医疗、科研、教学、预防为一体的特色专科,2018年被评为“中国地级医院专科竞争力30强科室”。科室现有床位113张,配备医护人员68名,其中副高及以上职称人员11名,硕士研究生导师2名,分2个病区,5个亚专科。年均手术量约3000台。科室设有体外碎石排中心、结石成分检测中心、尿动力检测中心、男性病检测中心、膀胱镜室。门诊开设泌尿外科普通门诊(周一至周六均开设)、各亚专业专科门诊及专家门诊(周一、周四)。目前该科开展的常规业务有腹腔镜下肾癌根治术、腹腔镜下肾部分切除术、腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术(含巨大肾上腺肿瘤)、一体位腹腔镜下肾盂癌根治术、一体位腹腔镜下输尿管癌根治术、腹腔镜下肾盂输尿管成形术、腹腔镜下输尿管狭窄切除端端吻合术、腹腔镜下前列腺癌根治术、腹腔镜下膀胱癌根治术+尿路改道术、腹腔镜下输尿管膀胱再植术等,欢迎广大病友前来就诊。

本报通讯员 李从刚 侯飞飞

## 湖南中医推出新冠预防方 成人儿童两规格可快递到家

本报讯(通讯员 陶艳 崔姣 周游宇)为满足广大群众的需求,近日,国家中医药疫病防治基地——湖南省中医院(湖南中医药大学第二附属医院)根据最新版防治方案推出儿童和成人两种时疫御感方(预防方),并提供来院、互联网线上(快递配送到家)两种购买方式,市民可根据自己的需求进行选择。

时疫御感方(儿童预防方),适应人群:①易感及高危儿童。②适用于新冠肺炎确诊患者的密切接触儿童,现在属于医学观察病例或医学隔离病例;时疫御感方(预防方),适应人群:①易感及高危成人。②适用于新冠肺炎确诊患者的密切接触者,现在属于医学观察病例或医学隔离病例。服用方法:每次1袋,加入100~150毫升的热水,充分搅匀溶解,一日2次。连服3天。

## 贪吃糖炒山楂 阿姨的胃竟被胃石占满了

本报讯(通讯员 张春霞)长沙62岁的李阿姨几天前买回500克糖炒山楂,边看电视边吃,一不留神,一袋山楂就见了底。中午时分,李阿姨开始出现持续性的上腹部疼痛,伴有腹胀恶心。到了晚上,她突然呕出约200毫升的血,还解出了黑色稀便。家人赶忙将她送至长沙市第三医院就诊。

经急诊胃镜检查,医生发现李阿姨食管下段出血,胃内巨大胃石占满了整个胃体。经抑酸、护胃、内镜下止血等治疗后,李阿姨的病情逐步恢复稳定。

该院消化内科副主任、主任医师刘跃辉介绍,柿子、生山楂中含有大量鞣酸,鞣酸不溶于胃酸,与胃酸结合容易形成胃石。一般在大量进食柿子、山楂1~2小时后即可出现症状。另外,胃术后胃张力及蠕动减退、糖尿病等胃动力障碍患者,有异食症病史、先天体质较弱的婴儿高浓度牛奶喂养也易形成胃石。

刘跃辉提醒大家,不要空腹进食大量的柿子、山楂,更不要将柿子、山楂同各种含酸性的水果一起服用,如桔子、猕猴桃等;进食柿子等易生成胃石的水果时,不宜同时饮用过热、过多的水,进食前后不要吃高蛋白食物,以有效预防胃石形成。

## 胃下垂“掉进”盆腔 医生手术成功“吊起”

本报讯(通讯员 刘亚玲 周逢丽)53岁的吴先生(化名)2年前突然出现进食后腹胀的情况,通过检查,医生发现吴先生的胃竟然已下垂到了盆腔,经过保守治疗,吴先生的情况没有得到改善。近日,浏阳市人民医院胃肠外科二病区对吴先生进行手术治疗,成功“吊起”了他下垂的胃,腹胀的情况有了很大改善。

入院后,该院胃肠外科为吴先生完善系列检查发现,其胃部已扩张到了极限,不手术的话,一旦胃穿孔将危及生命。该院立即组织专家团队为吴先生手术治疗。术中,团队发现吴先生的胃因为下垂严重,出口明显高于胃体,积了大量的食物残渣,同时合并有十二指肠球部溃疡和幽门梗阻。手术团队为吴先生清洗胃内容物,切除大部分的胃,行胃空肠吻合,成功将下垂多年的胃“吊起”。

该院胃肠外科二病区主任刘俊林介绍:胃下垂临床上分为先天和后天两种类型。预防该疾病要注意营养均衡、少吃多餐、预防便秘、避免过度劳累等。

## 医护人员为百岁老人贺寿

王奶奶因为肺部感染入住中南大学湘雅二医院,通过该院老年医学科十病区的医护团队精心治疗和护理,王奶奶病情平稳。12月中旬是王奶奶百岁生日,在确保防疫安全的前提下,该院保健医疗中心工作人员帮王奶奶梳洗干净、穿戴整齐,将病房布置得温馨漂亮。伴随着生日祝福歌,医务人员为王奶奶送上生日蛋糕。甜蜜的蛋糕,深深的祝福,真正体现了医院“以病人为中心”的理念。

通讯员 陈黎 崔薇 摄影报道



## 大爷爱逗鸟 染上鸚鵡热

本报讯(通讯员 李杨 陈思雨)70岁的李大爷半年多时间里,反复出现间断性的咳嗽、咳痰,最近还出现了发烧、乏力的症状,住院吃药都不见好转。考虑到20多年前曾患过肺结核,李大爷从衡阳赶来湖南省胸科医院进一步求诊。

该院内七科(呼吸内科)医生为李大爷详细检查明确其肺结核并未复发,随即询问病史发现,李大爷曾多次在公园逗玩朋

友养的小鸟,有可能是吸入了含有鸚鵡热原体的空气颗粒而致病。随后李大爷进行鸚鵡热原体检,结果不出所料,鸚鵡热原体检结果回报阳性,李大爷最终确诊为鸚鵡热。经过抗感染治疗后,李大爷体温降至正常,呼吸顺畅,各项指标恢复正常,康复出院。

“鸟热是鸚鵡热的别称,最初发现本病多见于玩赏鸚鵡者,故命名为鸚鵡热,主要寄生在鸟

与禽类体内。”该院内七科(呼吸内科)主任、副主任医师姚碧波介绍,鸚鵡热通过呼吸道或接触传染给哺乳动物,通常不会在人与人之间传播。鸚鵡热最常见的症状表现为高热、恶寒、头痛、肌痛、咳嗽和肺部浸润性病变等特征,初发症状与流感相似。冬季正值鸚鵡热高发期,近距离接触鸟类或排泄物时,需佩戴口罩、手套,之后及时清洗双手。如果出现相关症状应及时就医。