

本报专访

■门诊新闻

娄底市第一人民医院 PCR 实验室 高效完成 111 万份核酸检测

12月6日，娄底市第一人民医院检验科传来消息，自11月份以来，该科检验人员冲锋在前、迎难而上，在PCR实验室这个普通人没有见到的“战场”上直面病毒，24小时人机不停，开启昼夜奋战的核酸检测模式。截至目前，已高效完成111万份核酸检测任务，准确率达100%，第一时间为全市疫情防控提供了精准数据。

111万份，这个数据的背后，是医院全体检验人员穿着密不透风的防护服，在实验室内反复加样、核酸提取、扩增、报告审核……奋战30多个日日夜夜取得的结果。

医院检验科29名工作人员，分散在PCR实验室、发热门诊和方舱医院等多个一线防疫岗位，担负着娄底经开区、涟钢、娄星区等区域采集点和隔离区标本检测工作，并分担了邵阳、株洲的部分核酸检测任务。在时间紧、任务重、压力大、人员少等情况下，大家拧成一股绳，在密闭的负压实验室进行精细操作。每一管标本从接收到最后确定结果，整个过程需要3-5小时。

面对巨大的核酸检测任务，夜以继日、通宵达旦已成为PCR实验室的常态，检验人员有时深夜两三点下班，接

到紧急任务又返回医院，也是家常便饭。

面对来势汹汹的疫情，面对可能感染的风险，实验室里更是争分夺秒，24小时持续作战，每天的检测任务少则4000管，多的时候日检扩增达到8000多管，覆盖10万多人次的检测。

12月6日当天中午1时许，连续在岗20多个小时的匡金石终于准备休息。换班前，他再次嘱咐大家要高标准开展检测工作，注意防护，看到大家状态饱满，他才安心回去小睡一下。58岁的“老将”匡金石作为医院检验科主任，一直坚守在实验室内，一方面加紧传帮带，全面增强检测力量，一方面亲力亲为优化人员调度部署，严把实验室检测质量关。

“防护服、N95口罩、双层手套、鞋套，这是我和同事们每天全副武装的装备，除了吃饭、睡觉，其他时间基本都在实验室度过的，每次连续工作时间达8个小时甚至更长，期间没有吃饭、喝水……”颜莎媚是检验科年龄最小的成员，21岁的她精力充沛、干劲十足，每天在实验室满负荷坚守，眼角的黑眼圈明显增多。她说，年轻人抗压能力强，虽然每天同样一个动作会重复很多次，而且要长时间集中精

力，但依然会全力以赴战胜困难，高标准完成任务。

“刚到达一批样本，存在混管阳性，需要紧急检测追溯……”11月19日深夜，换下防护服刚进家门的甘宇，被紧急召回实验室，与其他同事全员上岗，追查检测。信息登记、消毒、核对数据、扩增、复检……直到追查出最后的可靠结果，大家紧绷的神经才放松下来。

检验师甘宇是负责PCR实验室核酸检测的年轻人之一，疫情以来，先后6次主动请缨，“疫”无反顾驰援河南、上海、张家界、怀化以及各县市区等地抗疫。

“我们检验人员是直面病毒最近的一道防线，也是一支幕后队伍，不得有丝毫差错，最近溯源任务重，全科室每天加班加点跟进……”甘宇一边向笔者介绍，一边接收着对讲机传来的各种指令。

一个又一个不眠之夜，确保了一轮又一轮高效检测。疫情之下，精准检测的是病毒，也是对大家能力担当的检测。随着疫情防控政策和各项措施的优化，娄底市第一人民医院全体检验人员将继续战斗“疫”线，为人民群众生命健康提供有力保障。

本报通讯员 罗治勇 鄢婷

男子熬夜喝酒看球赛 急性胰腺炎第19次找上他

本报讯（通讯员 梁辉 匡莲子）长沙43岁的张先生因熬夜看球，第19次住进了医院。从2015年9月开始，张先生就因急性胰腺炎住院18次，其中最多的一年就住院4次。这次，张先生因为接连几天熬夜看球、喝酒再次诱发急性胰腺炎，被紧急收入湖南省人民医院肝胆六病区住院治疗。

该院肝胆六病区主任陈梅福介绍，胰腺是人体重要的消化器官，分泌各类消化酶来帮助食物消化。当人不停进食、特别是进食难消化的食物时，胰腺处于持续工作的状态就会“发脾气”。这时，胰液中的消化酶被异常激活，胰腺自己消化自己，也就是常说的胰腺炎发作。胰腺炎患者可因过度炎症反应导致胰腺局部出血和坏死，甚至引起全身炎症反应综合征，最终导致多器官功能衰竭。

从小爱感冒 原来是有“心病”

本报讯（通讯员 姚家琦 宋青青）家住江苏无锡的6岁男孩铭铭从小易感冒，常常引发肺炎，家人一直以为是体质弱。三个月前在当地医院做心脏彩超时发现，原来铭铭的体质弱竟是患有先天性心脏病的缘故。经过多方了解，铭铭妈妈通过湖南省儿童医院的互联网医院找到心血管内科主任陈智教授线上问诊，了解到可以通过微创手术治疗，术后将与正常孩子无异，铭铭妈妈立即带着铭铭来到长沙，住进了湖南省儿童医院心血管内科病房。

入院后检查发现，铭铭的心脏主动脉与肺动脉间有异常交通支，确诊为动脉导管未闭，且缺口较大。12月6日，陈智带领手术团队通过置管在透视下成功建立自体外到心脏缺损处的轨道，并在食道超声引导下，选择可降解封堵器，成功地封堵住铭铭的动脉导管缺损。目前，铭铭的生命体征稳定，已可以下地行走。

先天性心脏病如果得不到合理治疗，将严重威胁孩子的健康甚至是生命。陈智提醒，如果发现孩子有以下表现时，应提高警惕及时就医。一是经常感冒，反复出现支气管炎、肺炎。二是喂奶困难或易呛咳，常出现吃吃停停、呼吸急促、憋气等情况。三是皮肤持续出现紫绀，尤其在鼻尖、口唇、指（趾）甲床处明显。四是能走路的孩子，在行走或玩耍时常会主动蹲下休息片刻。五是孩子体格瘦弱、营养不良、发育迟缓，以及出现胸痛、晕厥的情况。

未做好家庭隔离 结核病小伙传染给奶奶

本报讯（通讯员 周兰 陈颖）家住衡阳的23岁张先生（化名）2年前因为经常咳嗽，自行服药无效被诊断为耐药结核，转诊到长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院），经过18个月的规范化治疗后顺利停药。但是一个月后，张先生却带着奶奶来到医院就诊，原来他生病后一直跟奶奶生活在一起，由于没有落实耐药结核病的消毒隔离措施，导致奶奶也感染了耐药结核。

据了解，张先生出院回家后，并未按医生要求佩戴口罩，也没有对生活用品进行规范消毒，奶奶不久前在家中突发咯血，在当地医院行消炎止血对症处理，两次痰培养结果均显示利福平耐药，后面也确诊为耐药结核。目前老人正在医院接受进一步治疗。

要避免家人被传染，建议结核病患者单居室居住，并且要经常通风；患者使用的餐具，要进行煮沸消毒；患者所用的衣服被褥，可以拿到阳光下暴晒消毒；对于患者的痰液，建议用专业的消毒液进行消毒，如果不具备条件，最好放到带盖的瓶子里或塑料袋中，进行深埋、焚烧；接触患者的家属，建议用流动的水进行洗手消毒，并且佩戴N95口罩。

脑机接口机器人 助力中风患者康复

近日，湖南省第二人民医院为多名脑卒中患者进行脑机接口机器人康复训练，均取得较好的效果。据悉，脑机接口机器人是基于运动想象和神经可塑性为理论基础，让瘫痪患者进行视觉和听觉刺激，使其产生运动想象，用“意念”控制机器人手，带动瘫痪肢体进行主动康复训练，从而能够快速促进手部康复。不仅不会给患者造成任何疼痛不适及心理压力，且能有效促进恢复，提高患者的生活质量。

通讯员 向光红 石荣 摄影报道



孩子爱咬嘴唇 惹出唇黏液腺囊肿

本报讯（通讯员 吕婷）不久前，长沙的林女士无意间发现，3岁的女儿萌萌下唇内侧长出一个小红疙瘩。小红疙瘩不痛不痒，形状圆圆的，顶端泛白，边缘呈鲜红色。“该不会是长了个血管瘤吧？”林女士赶紧带着萌萌来到长沙市第三医院检查。

在为萌萌做浅表器官彩超检查时，超声诊断科医师发现肿块位于唇黏膜下方，质地较软，为

囊性无回声，询问下得知，孩子平时有咬嘴唇的习惯，结合诊断结果，医生判断萌萌嘴唇里长的小肿块为“唇黏液腺囊肿”。

超声诊断科副主任周永解释，人体的唇黏膜等口腔黏膜内含有大量的小唾液腺，这些腺体分泌唾液通过导管至唇表面可保持嘴唇湿润。当成人或小孩自觉或不自觉咬到嘴唇或者唇部受到外伤，都可能致

唇粘膜腺体破裂，此时分泌的黏液从破裂口外漏入组织间隙内即形成了黏液囊肿。

周永表示，唇黏液腺囊肿是一种良性的潴留性囊肿，部分囊肿可自行吸收消退，如果观察一个月以上、囊肿仍反复发作，一般首选手术治疗，术后一般不会留下疤痕；囊肿越大，术后创面越大，所以一般建议尽早手术治疗。