

2022年12月15日

星期四

第2976期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26

今日 8 版



服务读者 健康大众



## 国务院联防联控机制综合组印发工作方案要求—— 加强农村地区新冠肺炎医疗保障

本报讯（高艳坤）12月11日，国务院联防联控机制综合组印发《依托县域医共体提升农村地区新冠肺炎医疗保障能力工作方案》，要求发挥县域医共体牵头的县级医院在医疗服务体系中的龙头作用，形成县、乡、村三级联动的医疗服务体系；建立健全城市二级及以上综合性医院与县级医院帮扶机制，提升农村地区重症救治能力。

《方案》强调，县域医共体牵头的县级医院要在12月底实现以下目标：县级医院是三级医院的，确保用于感染新冠病毒的各类重症患者治疗的综合ICU床位数量不少于本院实际开放床位总数的4%；同时，立即启动除综合ICU外其他专科重症监护床位扩容改造工作，确保需要时随时可投入重症患者医疗救治。县级医院是二级医院的，独立设置重症医学科，按照综合ICU标准建设和改造重症监护单元；1张ICU床位配备1名医生和2.5~3名护士，每班次8~12小时；在常规配置医护人员的基础上，增加20%~30%医护人员作为后备力量。

《方案》要求，提高乡镇卫

生院医疗服务能力，12月底前有条件的乡镇卫生院开设发热门诊（门诊），力争到2023年3月底将覆盖率提高到90%左右；发热门诊要24小时开放，发热门诊配备至少1名具有执业（助理）医师资格的医师，完善消毒、检查检验、应急抢救等相应设备和药品配置，按照乡镇卫生院服务人口的15%~20%配齐配足中药、解热、止咳等对症治疗药物和抗原检测试剂盒；乡镇卫生院要为村卫生室配送中药和抗原检测试剂盒，加强对乡村医生的培训。

《方案》明确了县域分级诊疗流程。以乡镇卫生院为主体落实基层首诊和居家治疗。未合并严重基础疾病的无症状感染者、轻型病例治疗观察，采取居家治疗，乡镇卫生院会同村及村卫生室做好药品发放、指导健康监测。高龄行动不便的患者，原则居家或在养老机构就地治疗，必要时医务人员提供上门服务，不转出集中救治。超出乡镇卫生院服务能力的，在县域医共体牵头县级医院的指导下，及时将患者转诊；普通型病例、高

龄合并严重基础疾病（心脏病、肿瘤等）但病情稳定的无症状感染者和轻型病例，转诊至亚定点医院治疗。以新冠肺炎为主要表现的重型、危重型病例和需要进行血液透析的病例，转诊至县级定点医院传染科、重症医学科或者城市定点医院集中治疗。

《方案》明确，落实县域医共体牵头县级医院的重症救治。以基础疾病为主的重型、危重型病例，以及基础疾病超出乡镇卫生院、亚定点医院医疗救治能力的，转诊至县域医共体牵头县级医院相应专科或者重症医学科治疗，情况紧急的可直接到有相应诊疗能力的医疗机构就诊；县级医院能力不满足患者救治需要的，及时转诊至城市对口帮扶医院；若患者不具备转诊条件的，由城市对口帮扶医院派出专家组下沉县级医院指导救治；同步做好患者转诊衔接工作。

**健康中国**  
**湘潭市妇幼保健院**  
咨询电话：0731-58577528  
网址：<http://www.xtfuyou.com>  
地址：湘潭市岳塘区东湖路295号

**协办**  
**征文竞赛**

## 推进无障碍环境建设

12月12日，长沙市芙蓉区火星街道凌霄社区，一位老人家带着小朋友在社区公园玩健身器材，公园的各入口处都加装了无障碍扶手。今年，芙蓉区对辖区内26户重度贫困残疾人家庭和1个社区（凌霄社区）的无障碍环境进行了改造，为残疾人和老年人提供更多无障碍服务，共享美好生活。

湖南日报  
全媒体记者 田超 摄



## 乘车、上班、购物…… 全天防疫攻略都在这里

详见 07 版

## 放松心态 科学应对新冠防治

◆ 珠 定

冬季是呼吸道疾病的高发期，新冠肺炎疫情也存在扩散风险。随着我国疫情防控措施不断优化，限制性措施不断减少，感染人数短期内定然会有所增加。为此，国务院联防联控机制发布《新冠病毒感染者居家治疗指南》，并附以《新冠病毒感染者居家治疗常用药参考表》，依据发热、咽干咽痛等七种症状列出了常用药物，对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、连花清瘟颗粒/胶囊等多种药物均被列入参考表。

近段时间以来，全国民众最为关心的事情之一就是如何在感染新冠病毒后尽快自愈。互联网上相关信息的彼此矛盾让人们更加困惑。由于不少民众缺乏足够药理学知识，网络上一度流传着各种偏方；加之部分民众对奥密克戎变异株缺乏足够认识，使得他们在感染居家治疗时也容易病急乱投医。面对这些状况，《新冠病毒感染者居家治疗常用药参考表》的发布正当其时。

有了科学研究结论的支撑，广大民众在感染新冠病毒后，更应保持心态平和。基于国务院联防联控机制发布的居家治疗指南和常用药参考表，进一步向民众宣传用药规范势在必行。当前，全国多位医学专家都在呼吁，病急不能乱投医，西药退烧药与中药感冒药尽量不要叠加使用，布洛芬和对乙酰氨基酚尽量不要叠加适用，尽量只选择一种对症的药物为宜。这样的呼吁很有必要，能够在一定程度上避免民众在居家治疗服药过程中，过度用药导致药物中毒等问题的发生。

新冠病毒奥密克戎变异株并不可怕是经过科学和实践证明的结果，对此，广大民众不必过分紧张，要正确科学应对可能出现的各种问题。奥密克戎BF.7变异株是北京本轮疫情的主要毒株。据专家介绍，BF.7变异株是国内奥密克戎家族里传播力最强的亚分支，其传染性更强、隐匿性更强，不过毒力也非常低。中国工程院院士钟南山日前也表示，目前在广州，奥密克戎株主要是BA.4、BA.5，国内也有少量的BA.7，致病率低，绝大多数不经过治疗，只要好好休息，5至7天可以好转，危害性很小。

当前疫情防控政策的调整，是基于正确的形势分析，部分民众提出的“不如早点感染”的观点并不正确。新冠病毒感染一次并不能终生免疫，也有一定概率面临二次感染。现阶段，广大民众仍应坚持非必要不聚集，出行戴好口罩，做好自身防护工作。同时，在现阶段保护好自己，能够一定程度上延缓新冠感染峰值的到来，帮助医疗系统争取时间尽快调整医疗机构应对方案，调集医疗资源。这不仅对可能出现的危重症患者是一种帮助，也有利于社会力量抓紧感冒常备药品的供应储备，让每一位民众都能买到对症药物，进一步消除恐慌情绪。（原载12月13日《光明日报》）

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广发登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心