

本报专访

防“艾”专家称：

规范治疗是艾滋病防控重要途径

本报记者 王璐

2022年12月1日第35个“世界艾滋病日”的主题是“共抗艾滋，共享健康”。艾滋病是由HIV感染所引起、病死率很高的慢性传染病，至今依然是影响公众健康的重大传染病之一。

一直以来，大众对于艾滋病的关注重点更多是在其预防上，对于艾滋病的治疗知之甚少，认为一旦“沾染”便意味着是“不治之症”，甚至失去生活的信心。记者日前线上采访广州医科大学附属市八医院感染病中心首席专家、主任医师蔡卫平教授了解到，通过多年的努力，我国艾滋病抗病毒治疗取得较好成就，去年阳性感染者抗病毒治疗覆盖率首次超过90%。蔡卫平表示，艾滋病虽目前无法治愈，但感染者通过积极治疗、规范用药可与病毒“和谐相处”，拥有正常的生活，而规范治疗同时也是艾滋病防控重要途径之一，将共同助力实现联合国“2030年终止艾滋病对公共卫生的威胁”的目标要求。

抗病毒治疗：可大幅度降低感染率及病死率

“艾滋病到现在没有预防性疫苗，每个人都是易感人群，这种情况下要降低感染率，从传染源角度来说，患者的管理就显得尤为重要。”蔡卫平介绍，我国多年来致力于艾滋病的防控，但更多可能是在切断传染途径方面做了很多工作，特别是在安全套推广和供应针具替

换方面确实取得了一定成效，但是感染率依然居高不下。蔡卫平表示，近几年来，在推行艾滋病抗病毒治疗后，患者病死率得到了显著降低。“到2021年，我国艾滋病患者病死率仅1%左右，治疗效果非常明确。而在全世界范围的艾滋病治疗数据同样显示，只要开展抗病毒治疗的比例越高病死率就越低。”

对艾滋病患者的抗病毒治疗，不仅能降低患者死亡率，让患者重燃生活希望，更能降低艾滋病感染率，提高艾滋病防控力度。目前对于艾滋病的防治，全球公认的方法“三个90%”，即已被感染者有90%以上被及时发现，被发现患者里90%以上能接受抗病毒治疗，治疗者中90%以上获得病毒抑制。蔡卫平介绍，我国“三个90%”的后两个90%目前已经实现，2021年我国现存的感染者治疗率达92%，未来几年随着全社会对艾滋病防控意识的不断增强，发现率的不断增高，我国艾滋病疫情持续下降或将成为可能。

“三驾马车”护航，让患者“有尊严”地用药

针对HIV的抗病毒治疗，俗称鸡尾酒疗法，是将多种药物联合使用，以抑制病毒复制。在漫长的治疗期间，HIV感染者需要不间断服药。在几年前，国内的治疗只有同时服用多种片剂的方案，感染者每天都要吞下大大小小的药物，吃完后可能伴随

失眠、抑郁、呕吐、皮疹等症状；由于服用药片多，漏服忘服等依从性的缺失，更是增加了耐药的风险。而相对副作用小的进口原研药却一度因价格高昂，让不少感染者望而却步。

蔡卫平表示，为了进一步提升药物可及性，让国内的HIV感染者用得上、吃得起好药，在政府和企业的多方协作下，进口原研的HIV创新型抗病毒药物不断降价。其中许多品种已被纳入国家医保目录，医保报销后，患者自付的费用大幅下降。2021年国家医保目录新增了三款HIV抗病毒药物，包括比克恩丙诺片、拉米夫定多替拉韦和艾诺韦林。

现在仅需几百元，感染者就可以从正规渠道买到原研药，药物费用仅是原先的一半或者三分之一，有效缓解了感染者的经济压力。日服一片的原研药强效方案也让HIV感染者摆脱了每天一把药的吞服压力，极大地改善了感染者的生活质量。

此外，我国HIV抗病毒治疗已经进入“免费治疗+医保支付+自费”相结合的“三驾马车”支付时代，覆盖了包括免费药物如替诺福韦(TDF)、拉米夫定、依非韦伦，医保药物如艾考恩丙诺片、比克恩丙诺片，以及其他诸多自费药物，解决了感染者不同的用药需求。在规范的购药与治疗过程中，感染者的隐私及其他切身利益也得到了有效保护。

无痛诊疗：一觉醒来，检查做好了

近日，湖南省人民医院为因“抖动身体不受控”的翁女士顺利实施“舒适化”磁共振检查。据悉，无痛舒适化诊疗为该院特色服务之一，麻醉科联合急诊科、综合内科等科室组成舒适化专科联盟，为患者解决因为重度外伤、特殊疾病、被动体位等各种原因导致不能顺利完成检查的问题，提升患者舒适度及诊疗精准度。

通讯员 黄倩 杨婉琪
摄影报道



“仲景文化园”入选旅行“网红”打卡点

本报讯（通讯员 谢勇 倪力力）近日，“三湘非遗·惊艳全世界”湖南省首届非遗博览会官方发布了“2022湖南省中医药康养旅游精品线路”，湖南省中医院（湖南中医药大学第二附属医院）“仲景文化园”中医药科普体验基地入选。

“仲景文化园”以“仲景文化”为主题，致力于打造集临床医疗、养生保健、经典研习、文化体验、研学旅行、科普教育等为一体的综合性文化产业基地，2019年7月由长沙市政府和湖南省中医药管理局牵头已建成仲景文化广场，重塑了5米高的张仲景铜像，是市民了解中医药文化的“网红”好去处，该园区坐落于长沙市开福区蔡锷北路233号，是湖南中医药大学第二附属医院院区所在地，也是1800多年前“医圣张仲景”开“坐堂行医”之先河、著书立说、集人生大成之地，具有深厚的历史文化底蕴和鲜明的中医特色，其与南阳医圣祠形成南北呼应，是全世界中医界人士“朝圣”唯二的必选地之一，本次入选首批旅游精品线路，将有力推动湖南省中医药文化旅游产业高质量发展。

■门诊新闻

不通风环境刷沥青 中毒晕倒送医急救

本报讯（通讯员 石文婷）近日，两名工人因在不通风的环境中刷沥青，不到两分钟就感觉头晕、乏力，随后晕倒在地。待苏醒后依然感觉呼吸急促、全身无力，还伴有恶心、呕吐，他们立马呼叫120，被送至长沙市第四医院岳麓院区急救。

接诊后，该院医务人员迅速为两名患者脱去了含有刺鼻气味的衣裤，打开门窗通风；用石蜡油反复为患者擦拭面部及身上覆盖的沥青，同时拉好窗帘，防止太阳光照射对皮肤造成损伤。另一组医务人员为患者打开静脉通路进行解毒治疗，抽取血液化验。很快两名患者身上的沥青和刺鼻气味被解除，随即收往急诊ICU治疗。在中毒门诊医护人员高效严谨的治疗下，两名工人的生命体征逐渐平稳，头晕、乏力、呕吐症状消失。

该院岳麓院区急诊急救中心主任黄艳介绍，从事与沥青接触相关工作者在工作时要注意，装卸和搬运应防止粉末泄漏，车间和仓库应加强通风。从事装卸、搬运、操作的工人应穿防护服，使用防护眼镜、口罩和帆布手套，同时避免光刺激。若发现有人中毒，要立即将其脱离中毒环境，远离有毒气体。

医生巧操作 痰石从口中“吐出来”

本报讯（通讯员 刘卓 符晴）今年74岁的刘大爷（化名）最近两天腹部疼痛，在长沙市中心医院诊断为胆总管结石伴急性胰腺炎，该院普外科医生根据刘大爷的情况综合评估和分析，建议经内镜逆行胰胆管造影术，让其把石头从嘴巴里“吐出来”。

术中，医生从刘大爷的口腔探入十二指肠镜，将一根细细的蓝色管子通过胆总管下端出口逆行向上，再送入手术器械操作，经过50分钟左右的不开腹微创手术，取出2颗黑褐色大结石及少量碎渣样结石，最大的结石有12毫米×8毫米大，并将淤积的胆汁引流出来，整个过程没有伤口、没有出血，术后刘大爷的腹痛就明显好转了。三天以后，复查淀粉酶恢复正常了，胰腺炎缓解了，成功地避免了开放式外科手术。

该院普外科副主任谢开汉介绍，胆总管结石合并胆管炎的危害性较大，刘大爷的胆源性胰腺炎就是胆总管结石的并发症之一，如果得不到及时治疗就可能转为高死亡率的重症胰腺炎。预防胆结石平时要学会科学膳食，减少油腻类食物摄入，多吃水果蔬菜，保持一定活动量。