

国务院联防联控机制召开新闻发布会

# 持续整治层层加码 封控管理快封快解

**本报讯** (王美华) 国务院联防联控机制 11 月 29 日召开新闻发布会,介绍落细落实防控措施、有效抓好疫情处置有关情况。

“当前,各地正在抓实抓细做好疫情防控。要根据检测、流调结果做好风险研判,精准判定风险区域。封控管理要快封快解、应解尽解,减少因疫情给群众带来的不便。”国家卫健委新闻发言人米锋表示,要科学分类收治阳性感染者,妥善做好儿童、老年人和有基础性疾病患者的收治、照护,促进患者早日康复。要持续整治层层加码,对群众的合理诉求及时回应和解决。要加快推进新冠病毒疫苗接种,特别是老年人接种。

“当前全国疫情总体呈较快发展态势,疫情波及面广,部分地方出现疫情规模性反弹的风险。”国

家疾控局监督一司司长程有全介绍,近期群众反映的问题集中在防控措施简单化、层层加码、“一刀切”、忽视群众诉求等方面。当前,各地已成立整治层层加码工作专班,联防联控机制综合组每天进行调度,对于各地网民、群众反映的问题积极有效回应,并转交给有关地方给予推动解决。

程有全表示,原则上高风险区一般以单元、楼栋为单位划定,不得随意扩大。在疫情传播风险不明或存在广泛社区传播的情况下,可适度扩大高风险区域的划定范围,但要及时通过核酸筛查和疫情研判,快封快解。对高风险区既要严格管控,做到“足不出户”,也要全力做好服务保障工作,满足群众基本生活和就医用药需求。

国家卫健委医疗应急司司长郭

燕红介绍,从新冠肺炎临床医疗救治的实践来看,3类人群重症风险更高:一是老年人,60岁以上的老年人是感染新冠病毒后引发重症的危险人群,而80岁以上高龄人群更是重症的高危人群。有老人的家庭和养老机构更应防范感染风险,发生疫情时,养老机构要采取有效措施,防范老年人被感染,老年人也要做好戴口罩、勤洗手、不聚集等个人防护措施;二是有基础性疾病的患者,在临床中,有基础病特别是合并心脑血管疾病、呼吸系统疾病、肿瘤、慢性肾功能衰竭等基础疾病的人群,感染新冠病毒引发重症的风险更高;三是未接种疫苗的人群,接种疫苗可有效降低重症和死亡的风险。建议符合接种条件的人群,特别是老年人,应尽快接种新冠疫苗,符合加强接种条件的要尽快加强接种。下一步,国家卫健

委将加强定点医院的建设,提升综合救治能力和多学科诊疗水平,提高重症救治的能力。

关于核酸检测工作,郭燕红表示,国家卫健委历来严格检测资质的准入和质量控制,不断优化技术规范,重点加强对检测机构包括第三方检测机构的监管。下一步,国家卫健委将持续加大监管力度,对出具虚假检测报告的严重违法行为,坚决依法依规严肃处理。

国家疾控局卫生免疫司司长夏刚介绍,截至 11 月 28 日,60 岁以上老年人接种的覆盖人数和全程接种人数分别占老年人口的 90.68% 和 86.42%,完成加强免疫接种 1 亿 8151.1 万人。其中,80 岁以上老年接种的覆盖人数和全程接种人数分别占 80 岁以上人口的 76.6%、65.8%,完成加强免疫接种 1445.6 万人。

## 计生协志愿者送口罩

11月25日,常德市桃源县计生协组织志愿者开展“全民戴口罩,齐心战疫情”活动。活动中,身穿红马甲的志愿者们手拿口罩深入商贸市场等人口集聚场所,向过往行人广泛宣传疫情防控知识,提醒和劝导居民文明出行,保持安全社交距离,并为没有佩戴口罩的市民送上口罩,提醒他们做好自己健康的“第一责任人”。据统计,活动当天共发放口罩近 1000 只。

通讯员 唐志勇 摄影报道



## 消化心身疾病重在综合治疗

**本报讯** (记者 梁湘茂) “请问教授,综合医院的非精神科医生可以开抗焦虑抑郁类的处方吗?”“抗焦虑抑郁药品疗程有规定吗?持续疼痛该怎么办?这类药品(例如黛立新)长期使用,不能停,怎么办?”“如果在医院首诊的患者既有胃肠道疾病,又有焦虑抑郁,我们该怎么开药?”11月26日,在长沙召开的西部精神医学协会消化心身专委会湖南培训班暨 2022 湖南消化心身疾病学术大会上,来自湖南省人民医院、邵阳市中心医院、南华大学附属第一医院、湘西土家族苗族自治州人民医院等多家医院的消化内科医生现场提问。邀请的专家们根据临床经验认真回答,清楚表述,获得线上线下听课医生的纷纷点赞。

当日,培训(学术)大

会共分上、下午两场,较多专家以课件的形式分享治疗经验、怎样识别消化心身疾病、怎么看病用药。活动由四川省西部精神医学协会主办,消化心身专委会湖南协作组承办。

据了解,近六年来,西部精神医学协会消化心身专委会湖南协助组通过组织学习讨论、线上线下教学等形式,在预防、治疗这类疾病中发挥了较大的作用。

在培训会上,西部精神医学协会消化心身专委会主委、郑州大学第一附属医院陈玉龙教授等讲授了《心身疾病的治疗与自然病程的关系》等知识。在下午的学术讲座上,河北医科大学第二医院张晓岚教授讲授《肠易激综合征患者的临床管理》,青岛大学附属医院魏良州教授讲授《胃食管反流病的心身医学观》,山西省中医院

冯五金教授讲授《心身医学与医学融通》,湖南省人民医院廖江涛教授讲授《老年人消化不良不容忽视的问题》,山东大学齐鲁医院教授韩炜讲授《消化道躯体症状的临床用药方案》,湖南省人民医院主任医师廖克军分享门诊病例。

在专家访谈环节,记者问道:“什么是消化心身疾病?这种疾病是不是焦虑症、抑郁症,甚至精神病?”

冯五金教授表示,消化心身疾病并不是焦虑症、抑郁症,也不是精神病。消化心身疾病是由心理、社会因素引起,症状却体现在消化系统,还常常表现为焦虑抑郁。单以消化疾病来治疗效果不太好,加上治疗焦虑抑郁的方法就好治了,消化心身疾病重在综合治疗。患者不宜讳疾忌医,而要充分相信医生,积极配合治疗。

## 96岁老人患“腰突” 小孔镜解决大问题

**本报讯** (通讯员 林升元) “谢谢张主任!没想到微创手术这么神奇,这么小的伤口就解决了困扰我多年的难题,现在腿不痛了,我要多活几年,享受这夕阳好时光。”近日,96岁高龄的刘大娘,在家人陪同下来长沙市中医院(长沙市第八医院)南院骨伤科三病区复诊,一见到科主任张斌便竖起大拇指夸赞。

家住长沙的刘大娘,时常被腰腿痛困扰,最近几年越发严重,寝食难安。老人曾去附近医院就医,症状均没有缓解。在周围邻居的介绍下,她慕名来到该院南院找到主攻脊柱外科、具有丰富诊疗经验的张斌看诊。

张斌仔细阅片发现刘大娘有明显的 L3-4 椎间盘突出,明确腰腿痛是 L3-4 椎间盘突出压迫神经导致。为确保安全,科室联合手术室及麻醉科对刘大娘病情进行充分讨论,一致认为孔镜手术是解决刘大娘病痛最有效的方法。

医生与刘大娘及家属充分沟通,完善术前准备后,手术如期展开。张斌带领手术团队为刘大娘进行腰 3-4 经皮椎间孔镜髓核摘除术,用时 1 小时,手术顺利完成。术后,老人疼痛症状基本缓解,1周后出院。

## 我成长·我健康·我美丽

**本报讯** (通讯员 张春龙 邓玉洁) 11月23日,永州祁阳县计生协组织祁阳县妇幼保健院副院长医师卢蓉、心理咨询师文艳一同前往祁阳县青春健康教育示范基地潘市红军学校,开展“我成长 我健康 我美丽”进校园宣讲活动。

宣讲活动在轻松愉悦的氛围中进行,卢蓉以“拥抱青春、呵护健康”为主题,讲授了青春期的生理特点、心理变化及卫生指导、异性交往、性意识的萌发与发展等方面的知识。文艳以“青春期心理健康知识”为主题,从青春期变化、青少年常见的心理问题、日常生活中面对最多的问题与困惑,给同学们的一些建议等四个方面上了一堂辅导课,面对面与学生热情互动,耐心细致地解答中学生学习成长过程中遇到的心理健康问题,得到了同学们的一致好评。

活动过程中,祁阳县计生协禁毒志愿者向师生们发放禁毒知识宣传单,介绍毒品的定义、种类和危害,增强师生们自觉识毒、防毒、拒毒的意识和能力。