

永州市蓝山县：

综合医改让群众更受益

永州市蓝山县楠市镇芹菜村村民邓家样，因急性心梗在蓝山县医共体总院急诊做了介入支架手术，一个支架只花费了700元。该县塔峰镇的黄大娘在蓝山县医共体总院行髌关节置换术，人工关节只花了几千元。人工关节从以往数万元进入到“千元时代”，让越来越多的患者实实在在共享医改红利。

11月21日，笔者从永州市蓝山县卫生健康局了解到，近年来，该县为解决群众“看病难、看病贵、看病远”问题，依托全国首批紧密型县域医共体建设试点，以深化医保改革为抓手，辟新径、出实招、下功夫，扎实稳步推进综合医改工作。实施基金“打包支付、结余留用”政策，推行药品耗材集中带量采购，优化服务，送药上门，严管医保“救命钱”，落实“三医联动”，推进分级诊疗，建立医防协同，让健康得发展、群众得实惠、基金得平稳、政府得满意，谱写了医保高质量发展新篇章。

打包支付
医共体赢得良性发展

2020年7月，蓝山县在全市率先组建紧密型县域医共体，新的医疗保障服务体系、医改运行机制、就医诊疗格局重新塑造。为提高医保基金使用效率，有效发挥“三医联动”作用，积极探索实施与医共体建设相配套的医保支付方式改革，促进医疗资源合理配置和高效利用，建立医保基金“总额预算、费用包干、超支不补、结余留用”的激励约束机制，推行“打包支付”医保付费方式改革，将医保费用由过去的“医院收入”变成现在的“医院预算”，医院成为“医保基金守门人”，医共体实行“抱团发展”，主动开展精细化管理与成本控制，减少不必要的医疗资源浪费，减轻了患者医疗负担，促进医共体建设有序推进和良性发展。

带量采购
群众实实在在得实惠

2020年以来，蓝山县实行在医共体内建立集采目录、打包用量需求、集中采购配送、基金直接支付、建立药品价格监测机制等措施，深入推动药品耗材集中带量采购，在省市采购平台成

功落地两个“第一单”，率先超额完成省市集采任务，确保集采药品总配送率和集采药品的使用率达到90%以上。2020年以来，全县医药费用平均降幅达51.9%，直接为群众减少医药费用支出5900余万元。

经办便民
群众坐在家门口享受服务

蓝山县浆洞瑶族乡上洞村距离县城30多公里，现年76岁的盘大爷，长期患有高血压、糖尿病并发脑梗塞，需要长期服药。在村便民服务中心，村干部通过网上很快就帮他办理了特殊病门诊，并且有村医直接把他需要的降压药、降糖药送到手里，大大减轻了以往来来回回的劳苦奔波。

近年来，蓝山医保围绕利民便民，确立以“医保下乡，服务上档”为目标，积极打造“四单四下”的医保便民服务路径，切实把医保窗口搬到群众家门口，实现了办理医保业务由县城“最多跑一次”向在家门口“就近跑一次”的转变。

本报通讯员 邓瑞宏 杨红

株洲茶陵：市州连线

家院齐上阵·共筑廉洁墙

本报讯（通讯员 谭春晖）“身廉一世清，家和万事兴。晚妹阿姨，我们今天到您家开展廉洁家访活动，希望您多多支持佳莉的工作，当好她的‘廉洁后盾’，让她在医院顺利工作。”11月的一天，株洲市茶陵县腰潞镇中心卫生院党支部书记邓王飞对本院职工陈佳莉的家庭廉洁寄语，而这个“晚妹阿姨”是陈佳莉的母亲。

为深入推进“清廉医院”创建活动，引导家属当好“廉内助”，腰潞镇中心卫生院在全院干部职工家属当中开展廉洁家访活动。廉洁家访活动通过深入卫生院职工家庭，与职工家属开展面对面交流的方式，拉家常、访家情、察家风，了解干部职工的思想动态、家庭生活生活情况、生活作风、业余爱好、交友结友等情况，及时发现和化解卫生院党员干部身上的苗头性、倾向性的廉政廉洁问题。家访活动过程中，还向家属发放了廉洁倡议书并签订“家庭助廉”承诺书，鼓励家属和家人严把廉洁关，共同抵制社会各种不良风气。

日前，走进茶陵县腰潞中心卫生院，清正团结发展之风扑面而来，清风林、廉洁墙、清廉步道、清廉食堂时刻警示医务人员洁身自好；整章建制、风险评估、服务回访，医患关系和谐融洽；卡点值守、上门采样、医卫服务，党员医护携手逆行展风采。今年以来，腰潞中心卫生院以创“清廉医院”为抓手，以“精神卫生”为特色，强基础、优服务、破难题，基本医疗、基本公卫、助力乡村振兴各项工作均走在前列，走出了一条有茶陵特色的乡镇卫生院发展之路。

湘西计生协系统表彰60个“健康幸福家庭”

本报讯（通讯员 向晶 付晓玲）11月24日，湘西土家族苗族自治州计生协在县市推荐、州级评审的基础上正式下发文件，通报表彰全州计生协系统60个“健康幸福家庭”。

近年来，湘西自治州计生协围绕“健康”主题，认真开展“家教家风、健康文明”系列推进工作，把开展评选“健康幸福家庭”作为构建社会文明和谐、家庭健康幸福的一项民生服务工作来抓，多层次、多形式在全州计生协系统和计生家庭中开展“幸福家庭”、“文明家庭”、“和谐家庭”等评选活动，树立了一批新时代健康幸福家庭典型，构建了“人人健康、家家幸福、社会和谐”的优质计生协服务体系，增强了计生家庭的幸福感，促进了全州协会工作高质量发展。2021年，全州7个计生协干部家庭获评全国、全省“健康幸福家庭”荣誉，共100个基层计生协工作人员、会员家庭获评州、县“健康幸福家庭”表彰。

通过开展“健康幸福家庭”评选表彰活动，将家庭和谐故事、家庭清廉风采、家庭健康文明生活方式分享给更多的家庭，较好地发挥了健康幸福家庭示范引领作用，持续弘扬了中华民族传统家庭美德，传播并践行社会主义核心价值观。

救护两名醉酒者

11月21日21时，在怀化市会同县林城镇西区汽车站旁，该县公安局110民警与120救护人员一道将两名醉酒倒地不醒的男子扶上医疗救护车进行快速救治。今年以来该县推行110和120联动机制，从而提高了医疗急救能力，为患者和伤员赢得最短的抢救时间，实现120医疗急救的“加速度”。

通讯员 龙世忠 摄影报道



小切口手术根治胃癌

本报讯（通讯员 彭璐 欧阳永忠）近日，59岁的云南患者杨女士体检发现自己不幸罹患胃癌，她慕名来到湖南省肿瘤医院胃十二指肠胰腺外科就诊，经检查诊断为胃癌Ⅰ期，且合并慢性结石性胆囊炎。11月10日，杨女士在该院接受了胃部微创手术——完全腹腔镜下全胃切除术、食管空肠改良Overlap（重叠）吻合及胆囊切除术这一高难度术式，术后伤口小、疼痛轻、恢复快，第5天进食半流质即可出院，杨女士十分满意治疗效果。

完全腹腔镜下胃癌根治术不同于传统腹腔镜辅助及开腹手术，

不仅要求在腹腔镜下完成规范的淋巴结清扫，还需要在腔镜下完成安全的消化道重建，包括食管-空肠吻合、空肠-空肠吻合及数个小肠残端的关闭，这样一番复杂的操作，通过这种新型微创术式，仅需在脐周3厘米长的弧形小切口取出标本即可。

为杨女士主刀的副主任医师白飞表示，腹腔镜下食管空肠吻合一直是胃外科手术的难点。杨女士此次采用的是食管空肠改良的吻合术，由日本学者首次报道，该术式使食管排空呈顺蠕动且吻合口径大、较为安全。团队总结多年经验，查阅国内外文献，在经历体外模拟、开腹手术

实践再到腹腔镜下实施，最终将该术式改良，成为该院胃十二指肠胰腺外科较为成熟的术式。

胃癌发病率高、死亡率高，现已成为我国第三大恶性肿瘤，因此胃癌的预防及早诊早治刻不容缓。

白飞提醒广大市民，预防胃癌应做到健康饮食、根除幽门螺旋杆菌（Hp）感染、戒烟戒酒，同时对于40岁以上，特别是合并有腹痛、腹胀、反酸、烧心、黑便等症状者或既往有胃粘膜肠上皮化生、胃上皮异型增生、胃息肉、胃溃疡、胃手术史等情况以及有肿瘤家族史者，应定期到医院完善胃镜检查。