

■女性话题

# 会阴侧切 VS 自然撕裂

## 哪一种对产后生活影响更大?

大部分顺产孕妈在分娩时都会面临会阴撕裂或会阴侧切,但不论是哪一种,会阴部都会受到创伤。那么,会阴侧切和自然撕裂有什么区别,到底哪个对女性将来的生活影响更大呢?

### 会阴侧切、自然撕裂有什么不同?

自然撕裂是一个自然的生理过程,是在分娩过程中发生的会阴部损伤。根据其裂伤程度,可分为四度,一、二度裂伤较常见,是指会阴皮肤、阴道黏膜、部分肌肉的撕裂,通常缝合后能够痊愈,而三、四度裂伤是指肛门括约肌撕裂,甚至会伤到直肠阴道壁,是非常严重的损伤。因此,如果产科医生和助产士充分评估后,预计产妇会发生二度以上的撕裂伤,通常会选择会阴侧切。在胎头快要娩出的时候,助产士们会让产妇放松,听指挥控制力气的大小,跟着助产士的节奏来配合用力,以减轻会阴撕裂的程度。

会阴侧切是一种助产技术,目的是扩大产道,缩短产程,避免严重的会阴阴道裂伤,是对严重自然撕裂伤的一种预防措施。生产前,产科医生和助产士们会从产妇会阴的条件、宝宝的大小等方面充分评估。如果产妇会阴组织较紧,阴道有炎症或水肿,胎儿在宫内出现窘迫状态,产妇合并有心脏病、高血压等疾病,或生产过程中可能需要实行产钳等阴道助产技术等情况时,通常会考虑侧切。会阴侧切对会阴部神经、

肌肉、血管有不同程度的损伤,但会阴侧切的伤口整齐规则,有利于伤口的缝合和愈合。

### 哪一种对产后生活的影响更大?

会阴侧切和自然撕裂都可能会引发伤口疼痛、会阴水肿、会阴感染、首次性生活疼痛等问题,但是一般情况下,孕妈们在恢复过程中,只要根据医生和助产士的建议进行科学地护理,积极认真地对待出现的问题,一般不会对以后的生活产生明显的影响。

如果出现以下特殊的情况,恢复时间会比较久一些:1) 伤口撕裂达三度和四度,缝合难度大,修复后的并发症也比较多;2) 伤口感染较严重,导致伤口不得不再次打开消毒,再次缝合,使得愈合时间延长;3) 产妇属于瘢痕体质。

### 怎么样让伤口恢复得又好又快?

不论是会阴侧切还自然撕裂,产妇都要精心护理,促进伤口愈合。

1) 睡觉尽量保持平卧或伤口的对侧卧位,不要压迫到伤口;每次大小便后进行会阴擦洗,大便后要从前向后擦洗;勤换护垫,保持会阴部清洁干燥。



### B超“盆腔积液”莫紧张 多数是生理性的

当女性朋友看到B超单上“盆腔积液”的结论时,会担心自己是不是患上了盆腔炎,该怎么治疗。其实,盆腔积液并没有想象的那么严重,很多情况下是生理性的,并不需要特殊治疗。

在解剖位置上,腹腔和盆腔其实是一个整体,女性盆腔的最低点是“子宫直肠窝”。因水往低处流,故不论是生理性,还是病理性原因产生的液体会集聚到这个最低点,而这个“窝”的容量很小,只要有少量的液体,B超就可以检测到有积液,并报告“盆腔积液”。

正常情况下,腹腔内少许浆液可起到润滑内脏的作用,腹膜分泌的这些液体流入子宫直肠窝就会形成“积液”。其次,育龄期女性每个月都会排卵,卵泡液会随着卵子一起排入腹腔,卵泡液集聚在子宫直肠窝也会形成积液。上述“积液”均是正常现象,无需特殊处理。除上述生理原因外,很多病理原因也可引起盆腔积液,如腹腔器官炎症渗出,盆腹腔脏器、囊肿破裂,卵巢过度刺激或妇科手术后,盆腹腔肿瘤,肝肾疾病、心衰、免疫性疾病等。

那什么是盆腔炎呢?盆腔炎是指女性上生殖道器官及其周围组织(子宫、输卵管、卵巢旁组织及盆腔腹膜)发生的炎症,除了会表现为盆腔积液外,还可能伴随小腹疼痛下坠、腰酸、阴道分泌物增多,严重时出现高热、寒战、食欲下降等症状。

因此,盆腔炎可能引起盆腔积液,但有盆腔积液不一定是盆腔炎。生理性原因引起的盆腔积液一般小于3厘米,不会引起特殊不适,可以自行吸收,无需特殊治疗。病理性原因引起的盆腔积液往往量比较多,同时多伴有其他不适,需要及时去正规医院检查后再确定治疗方案。

四川省妇幼保健院生殖医学中心 何丽冰

## 吃退烧药后吐了,要补喂吗?

人体体温是相对恒定的,一般来说,腋下正常温度为36℃~37℃,超过37.3℃为发热,超过38.5℃为高热状态。高热状态下,通常医生会建议服用退烧药物进行退热。有些宝宝吃完退烧药后会产生一些胃肠道反应,如呕吐。

那么,吃退烧药后吐了怎么办?需要补喂吗?

这要根据宝宝吃完药的时间长短,以及呕吐量的多少来决定了,通常可分为三种情况。

第一种情况:如果宝宝刚吃完药,且呕吐的量较大,几乎将药物全部吐出,可给宝宝喂点温水,等呕吐症状缓解后,再给宝宝补服同样剂量的药物。

第二种情况:如果是在服药30分钟内呕吐,且呕吐量较大,我们可以先观察宝宝的体温及精神状况,同时采取洗温水澡、温水擦拭、贴降温贴等物理降温的方式辅助退烧,因为服用退烧药物后一般会在30~60分钟起

效。如果宝宝体温不升或下降,且精神状态良好,可以不用补服;如果体温仍较高且精神不好,可以咨询医生进行一定剂量的补服,但一日的服用总量不能超过说明书规定的剂量。

第三种情况:如果呕吐量较少或服药时间超过30分钟,且宝宝体温已经在逐步下降,说明药物已被吸收并起效,那就基本不需要补喂了。此时可以密切观察病情,看体温是否还会上升,是否需要4小时后再服用一次。

需要提醒的是,宝宝发热后应及时到医院做相关检查,明确病因,在医生的指导下使用药物。吃完退烧药即使发生呕吐也不要盲目补服,否则容易引起药物过量甚至中毒,严重者还会导致死亡。

湖南省儿童医院药学部 张莹

