

经验谈

中医如何治疗鼻咽癌

鼻咽癌是指原发于鼻腔顶部和侧壁的恶性肿瘤，是我国常见的恶性肿瘤之一。相对于肺癌、乳腺癌等常见恶性肿瘤，鼻咽癌似乎不被大家所认知，下面我们邀请湖南省中医药研究院附属医院博士生导师、省名中医秦裕辉教授，来聊一聊中医对鼻咽癌的认识与治疗。



中医对鼻咽癌的认识

秦裕辉教授介绍，古代中医文献中没有关于鼻咽癌的描述，只在常见的鼻咽部疾病如“鼻衄”“视歧”“真头痛”“上石疽”“失荣”等病症中有关于鼻咽癌的描述。如鼻衄，金·刘完素《素问玄机原病式》：“衄者，阳热怫郁则血妄行为鼻衄也。”以上提到的“视歧、鼻衄、真头痛”，部分是鼻咽癌所引起的症状和体征；而“瘰疬、上石疽”，部分是鼻咽癌淋巴转移的表现；至于“失荣”，则是恶性肿瘤颈淋巴结转移并发生溃烂的晚期症状。

鼻咽癌的主要病因是人体气血阴阳亏虚，不能抵御外邪，加之鼻咽为气进入人体的主要通道，随呼吸而动，最易感受毒邪。而鼻咽高居人体头部，正气不足者难以推动气血津液滋润，使得邪气盘踞，日久化为癌肿。主要病机为正气不足、毒热内蕴、痰瘀互结，治疗上要抓住主要矛盾，重视疾病不同阶段的演变规律，辨证施治、对症下药。

中医如何治疗鼻咽癌

由于鼻咽的位置特殊，传统手术切除有很大的难度和风险，加之鼻咽癌对放疗很敏感，所以目前放疗是最主要的治疗手段。同时，中西医结合治疗鼻咽癌越来越得到患

者和医生的认可。

秦裕辉教授认为，中医治疗鼻咽癌总原则是扶正祛邪、减毒增效。在治疗过程中要以中医药理论作为指导原则，在辨证论治基础上，发挥中医药优势，实现中医药与放疗的相辅相成，从而发挥更好的治疗效应。

(一) 中药汤剂内服

临床上，找中医求诊的鼻咽癌患者以放疗后者居多。放射治疗所用的射线属于热毒之邪，极易伤阴耗气，而肿瘤病人本就气血亏虚，津液不足，故鼻咽癌放疗后“阴虚”表现比较明显，以“气阴两虚证”较为常见，治疗上以益气养阴、清热解毒、化痰散结为主。常用经验方及中药为：太子参、黄芪、灵芝、生地、麦冬、元参、白花蛇舌草、半边莲、半枝莲、桔梗、法半夏、陈皮、甘草。若放疗期间或放疗后出现咽痛可用射干、牛蒡子、桔梗等；涕血可酌情用侧柏叶、仙鹤草、白茅根等；鼻塞多涕者可用白芷、辛夷、苍耳子等；恶心呕吐用竹茹、吴茱萸、砂仁等；头痛可用天麻、钩藤、川芎等。

中医治疗可贯穿于鼻咽癌整个治疗过程，对于完成了放疗而病情稳定的患者，或者经西医治疗后肿瘤控制欠佳有残留者，或者仅有EB病毒高水平者，均可在辨证

施治的基础上，使用清热解毒、化痰散结之抗肿瘤中药，以杀灭残留的癌细胞或抑制EB病毒。

(二) 中医外治之法

中医药在减轻放疗副作用方面有其独特的优势。除中药汤剂内服之外，对于放疗产生的副作用，可用其他中医外治之法进行治疗，如针灸、中药雾化、中药含漱以及药膳疗法等，具体视症状而定。

1. 皮肤反应：可使用中药虎杖液外洗皮肤，并外敷三黄软膏；皮损渗液者，可掺珍珠层粉以收敛生肌。
2. 粘膜反应：针对口咽粘膜溃烂疼痛者，可用喉风散、西瓜霜吹喉以清热利咽、消肿止痛，或用银花、连翘、甘草煎汤反复含漱。
3. 张口困难：针刺颊车、地仓、人中、承浆、牵正、翳风等穴位，有助于张口困难的解决。
4. 全身反应：此时应辨证使用中医药及饮食疗法、药膳疗法等进行治疗，以缓解症状，改善患者体质。

秦裕辉教授表示，将中医疗法与放疗有机结合，可有力提升消瘤效果，并通过扶正改善患者体质，提高免疫力，缓解放疗毒副作用，起到减毒增效之作用，全面提升患者预后。

通讯员 李翔 宋焰

以土入药

土能治病，这是近期刊发在《自然-化学》上的一篇文章，但这种“土”是由人工合成的，由蒙脱土、淀粉颗粒和液态金属三种土壤仿生材料组成。其中蒙脱土是天然土壤的成分之一，也被称为“观音土”。研究发现，吃这种“土”能调节肠道菌群失调，恢复肠道微生态。

以土入药，其实，在中医典籍中早有记载，如李时珍的《本草纲目》就载有61种土药的功效和主治病症。由于现代人的生活方式与古代人相比发生了很大变化，古医书中记载的各种土，如井底泥、陈年坟石灰等，已很难办到，也极少有人愿意尝试其土味，因此，土药的应用范围越来越小。然而，伏龙肝和百草霜两味土药，因其疗效确凿，至今仍在临床广泛应用。

黄土，又名伏龙肝、灶心土，为久经柴草熏烧的灶底中心的土块。中医认为，本品性味辛、微温，有温中止血、止呕止泻之功，适用于脾气虚寒，不能统血之出血及其他虚寒性出血、中焦虚寒，胃失和降所致呕吐，以及妊娠恶阻及脾虚久泻等。现代药理研究证明，黄土的成分主要是硅及硅酸盐，具有收涩止血之功。

百草霜，为炉灶及烟炉中的墨烟，因其质轻细，故谓之霜。中医认为，本品性味辛、温，无毒，有消积止血、安胎解毒之功，适用于食积不化、上下出血、妇人崩中带下、胎前产后诸病、黄疸、痢疾、咽喉口舌诸疮等。

湖北省远安县中医院
主任医师 胡献国

不觅仙方觅睡方

中医除强调食补外，亦很注意神补。稳定的精神情绪，对人体脏腑气血的影响是良性的；而神志反常、喜怒无度、思虑太过都会伤神，因而中医有“得神者昌、失神者亡”的说法。

神补即“养神”，应以不损精神、调节“七情”（喜、怒、忧、思、悲、恐、惊）为主要内容。因此扫除种种烦恼，自我摆脱悲愁的情绪，亦属“神补”。

人的一生中难免有波折，只有泰然处之，才可不损精神。长寿老人都以不发愁、不烦躁、保持情绪乐观稳定作为神补的经验，这些是值得汲取的。

另外，适度的睡眠亦能养心神、添精力。如果睡眠时间不够，轻则精神萎靡不振、工作疏忽，重则头昏、头痛、倦怠乏力、心慌气短，如同病态，久而久之可导致疾病。《养生三要》中就有“不觅仙方觅睡方”说的就是这个道理。

山东省惠民县胡集镇郑家村卫生室
郑玉平

有些饮片需打碎后再煎

在中医处方中，常见有注明“打碎”的后缀，要求调剂配方时将该药打碎，再先煎或入群药煎煮。这是因为这些中药饮片大都质地坚硬紧密，如不打碎有效成分很难煎出。那究竟有哪些饮片应打碎入群药煎煮呢？

凡子仁类中药调剂配药时都必须打碎，如瓜蒌仁、酸枣仁、诃子、补骨脂、橘核、砂仁、益智仁、白芥子、苏子、莱菔子、决明子、南瓜子、牛蒡子、火麻仁、白果、白豆蔻、红豆蔻、冬瓜子、肉豆蔻、赤小豆、薏仁、芡实、杏仁、桃仁、荔枝核等；一些甲壳类的中药，如石决明、牡蛎、

鳖甲、龟板、海螵蛸、珍珠母、穿山甲、海蛤壳、紫贝齿等也要打碎，才能煎出有效成分；一些矿石、化石类的药材质地坚硬，必须打碎再煎煮，如生石膏、赤石脂、钟乳石、磁石、龙骨、石燕、石蟹等；常用的胶剂，如阿胶、鳖甲胶、龟板胶等，也应打碎，多样化入汤剂；一些块根球茎类中药，如山茨菇、川贝母、太子参、元胡、郁金、骨碎补及动物类药材鸡内金、鹿角霜等，煎前也要打碎。

还有的品种，医生有特殊的要求，在处方中也注明打碎后再入群药同煎，亦应遵医嘱操作，以保证疗效。
天津 副主任中药师 韩德承

千家药方

降血压足浴方

取吴茱萸60克，杭菊20克，每日1剂，水煎20分钟，入木盆中，每次泡足30分钟。

降压降脂方

取山楂10克，枸杞子20克，决明子（炒黄捣碎）25克，沸水冲泡（杯子加盖）焖30分钟，当茶饮，每日1剂。此方适应于高血压、高血脂症、冠心病等患者服用。

湖南新化铁路医院
主任医师 李典云 献方