



# 孩子在幼儿园受欺负 要不要“打”回去?

近日,网传视频南京掌掴童案迅速发酵。两位南京幼儿家长,现场给两个孩子做了一个非常错误的示范,这个事件刺痛了所有为人父母内心最柔软的地方,也是我们当下教育的痛点,孩子受欺负了,该怎么办?要不要“打”回去?

## 人在什么情况下 会情绪失控?

这本来是可以避免的一件事情。打人者鲁某是一名医生,带着孩子本想讨个说法,但在面对受伤的儿子和打人的孩子面前,为什么情绪升级这么快,以致最后情绪失控?这或许和鲁某具有神经质的人格特质有关,但又可能跟他想在弱小子面前彰显父亲的力量,想为儿子出气、给孩子一种安全的保护本能有关。

神经质人格特质的人,遇到一些事件,表现为典型的情绪不稳定,对各种刺激的反应都过于强烈,情绪激发后很难在短时间内平静下来,极易焦虑、发脾气。因为强烈的情绪反应而影响与他人沟通,很容易与人发生冲突。尤其是在内心积压很多负面情绪的情况下,在特定的情境下就迅速被引爆。

事件的另一方,家里的老人看着自己孙辈被殴打,也是很难控制自己的情绪,先后用塑料椅、木椅击打男子。

整个事件全部在两个孩子的眼前发生,两位家长给孩子做了非常不好的示范,孩子亲眼目睹这个危机事件过程,甚至会存留在童年的潜意识中,会默认为沟通的方式需要暴力,这童年遭遇过的创伤会伴随一生。接下来关注点应该是怎样在最短的时间内给孩子进行心理干预,把孩子现场的恐惧引导出来,教会孩子如何正确处理冲突。



孩子受欺负,要不要“打”回去?

如果幼儿经常受欺负,在老师多次教育后仍然无效的情况下,可以告诉孩子不能一味躲避,鼓励孩子在自己有能力情况直接打回去,在打不过和受到威胁的情况应及时跑去求助或大声呼救。

孩子经常受欺负,如果家长一味地告诉孩子忍让、躲避,或全部在自己孩子身上找不足,这对孩子的人格形成非常不利,成人后会遇到一些事情就退缩、回避,不敢表达,对自己掌控力不够自信。

经常打人的孩子家长也要意

识到孩子的问题,不可纵容,必要时进行儿童心理评估,打人背后有哪些负面的情绪或行为,一般建议从家庭教养方式入手。孩子遭到欺负,一定要站在孩子的背后给予孩子安全支持,但不是给孩子错误的引导,比如用暴力解决问题。如果情绪都没有平稳下来,最好在第三方的见证下解决问题。日常同伴交往中多鼓励孩子用“可不可以”“行不行”等商量的口吻进行协商沟通。

杭州市城西中学心理中心  
曹大刚

## 漫言漫语



人生有很多改变命运的机会,这些机会要你自己去寻找,去把握,而不是等待别人给你。

安徽 陈英远 作

## 心理辞典

## 海格力斯效应

希腊神话故事中有位英雄大力士,叫海格力斯。一天,他走在坎坷不平的路上,看见脚边有个像鼓起的袋子样东西,很难看,海格力斯便踩了那东西一脚。谁知那东西不但没被海格力斯一脚踩破,反而膨胀起来,并成倍成倍地加大,这激怒了英雄海格力斯。他顺手操起一根碗口粗的木棒砸那个怪东西,好家伙,那东西竟膨胀到把路也堵死了。海格力斯奈何不了他,正在纳闷,一位圣者走到海格力斯跟前对他说:“朋友,快别动它了,忘了它,离它远去吧。它叫仇恨袋,你不惹它,它便会小如当初;你若侵犯它,它就会膨胀起来与你敌对到底。”仇恨正如海格力斯所遇到的这个袋子,开始很小,如果你忽略它,矛盾化解,它会自然消失;如果你与它过不去,加恨于它,它会加倍地报复。

“以眼还眼,以牙还牙”“以其人之道还治其人之身”“你跟我过不去,我也让你不痛快”,这被称为“海格力斯效应”。这是指一对一的人际互动。这是一种人际间或群体间存在的怨怨相报、致使仇恨越来越深的社会心理效应。生活中遇到烦恼,我们要学会正确处理,退一步海阔天空。

益阳医学高等专科学校  
孔自来 张自展

## 心灵鸡汤

▲ 让事情改变,先改变自己;要让事情变得更好,先让自己变得更好。

▲ 很多人之所以越活越优秀,是因为内心葆有热情。对于生活而言,热爱无疑是强有力的助推器。它会赋予你能量,促使你不断探寻生命的更多可能性。

广东 田欣

健康之友 医药参谋

欢迎订阅2023年

大众卫生报

全年定价168元 邮发代号41-26

全国邮局均可订阅 邮局收订电话:11185

本报社址:长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼

新闻热线:0731-84326206 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448



扫码立即订阅  
《大众卫生报》