

2022年11月17日

星期四

第2968期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26

今日 8 版



服务读者 健康大众



走民族医药特色之路

——湘西自治州推动中医药民族医药传承创新工作侧记

本报记者 张丽 梁湘茂 通讯员 张创弘 舒晨 胡刚 向晟

神秘湘西，世界边城。那些城与郭铺成的瑰丽文明，在这片得天独厚的土地上熠熠生辉。

湘西土家族苗族自治州地处湖南西部，位于湘鄂渝黔四省市交界处、武陵山区中心腹地，中医药民族医药文化底蕴深厚，药材资源丰富。为全面贯彻落实党中央的决策，充分发挥湘西地域资源优势，湘西自治州委、州政府高度重视中医药民族医药的发展，湘西自治州卫健委以打造武陵山片区中医诊疗中心为抓手，完善中医药民族医药服务体系，奋力推进中医药民族医药传承发展工作，做大做强中医药产业。

走民族特色之路 创建人民满意的医院

民生所需，政策所向。为保障人民看上好中医，吃上好中药，湘西自治州在增强中医药民族医药服务能力方面下足了功夫。

在服务体系建设上，形成了以湘西州民族中医院为龙头、县级中医院为骨干，乡镇“中医馆”为基础，村卫生室“中医角”为网底的中医药民族医药服务体系。现有二级以上中医医院医疗机构8家，其中三甲中医医院1家，开设中医民族医专科的县以上综合医院9家，民族医药科研机构1家，合法民族医药诊所200多家，市州级以上科技支撑平台7个。其中吉首市内的苗父堂医院、云山苗药苗医馆、永顺县谢氏骨康医院、蛇疗研究所等均在当地享有良好口碑并辐射周边；湘西州民族中医院已进入全国中医医院100强，位列全国第55位，省内第3。

在人才队伍建设上，坚持多措并举，为湘西中医药民族医药的发展汇聚智慧和力量。全州有民族医药专兼职人员3000多名，其中2016年至2017年共有635名土家医苗医通过考核实现持证上岗，土家医苗医执业准入实现了“零的突破”；定期开展师承培训和“西学中”培训，培养民族医药传承人；实施“名医工作室”培养工程，建成全国名老中医谭晓文工作室、推拿名医王小军工作室等。

在特色专科建设上，致力于传承中医药传统文化，打造有特色的中医治疗体系，为患者提供优质服务。2018年，宫颈癌术后患者胡大姐提着尿袋走进了湘西州民族中医院大门。她在省级某医院做完手术一年半，无法拔除导尿管，严重影响后续的治疗和身心健康。经过温针灸、扶阳罐、艾灸等中医药特色治疗，胡大姐摆脱了术后并发引起的排尿困难，愁容变笑颜。

据悉，湘西州民族中医院推拿科为国家中医药管理局“十二五”重点中医学科单位，刘氏小儿推拿更是于2012年12月便获批国家中医药管理局第一批全国中医学术流派传承工作室“湖湘五经配伍针推流派传承工作室”。



湘西自治州民族中医院医生在苗寨义诊。王鹏/摄

“原本一边都动弹不得，现在可以抬腿活动了，真的很开心！”2022年11月11日，记者在凤凰县民族中医院看到了75岁的龙大爷。龙大爷因脑中风导致身体左边偏瘫，经医院针灸康复科医务人员施灸、穴位按摩、推拿等治疗，一个月时间，龙大爷左手左腿都可以活动

了。估计再坚持康复治疗3个月，他就可以下床活动了，既免除了卧床的痛苦，也极大地减少了家人的负担。

像以上用中医特色治疗疾病的案例数不胜数，无不例外都取得了良好疗效，这也印证了中医中药发展的潜能和魅力。

走守正创新之路 擦亮中医药金字招牌

目前，湘西自治州有中草药、民族药品种1835种，药用植物品种占全国22%、全省70%。

为盘活丰富的药材资源，湘西自治州以发展药材种植产业为基础，以发展现代化科技产业为突破口，不断延伸产业链，促进药材精深加工，提高中药材产品的附加值。一是加强各类优势中药材基地建设，药材种植产业稳中有增。湘西自治州中药材种植主要集中在龙山、花垣、永顺、吉首等县市，有中药材种

植合作社100多家，种植面积超过40万亩。龙山厚朴、龙山黄柏、龙山百合等获地理标志标识，宏成制药等两家种植基地获评“定制药园”，为全州中药材产业的发展打下较好的基础。二是发展生物医药产业，打造中医药品牌。在湘西自治州委、州政府的高度重视下，高位推进产业发展综合措施。据统计2022年一季度，17家生物医药企业总产值为1.96亿元，同期增长比例为44.3%，增速名列全州10条优势产业链第三。

复方桐叶烧伤油品牌获湖南省科技进步奖，妇炎康片、肠康片成为国家中药二级保护品种。与此同时，药材产业与文旅产业深度结合，由本地中草药加工而成的健康产品在州域各景区或线上销售持续走高。

走立法宣传之路 营造中医药文化氛围

中医药民族医药的发展不仅建立在高水平的医疗服务水平上，也需要相关研究的支撑、立法的保障和全民的支持。湘西自治州收集整理了用具用物与古籍文献280多件（套），遴选上报20多个湘西民族医药专长绝技特色项目，先后整理和出版了30余部土家医药和苗医药著作，《土家族医药学》《土家族医学史》《土家医方剂学》《中国苗医史》《苗医药发展史》5部学术著作填补了国内同类研究空白，为传承湘西民族医药文化奠定了理论基础。

湘西自治州人民政府先后出台了《湘西土家族苗族自治州土家医药苗医药保护条例》《湘西土家族苗族自治州土家医药苗医药保护条例实施细则》，在全国范围内开创了保护土家医药苗医药的先河。《条例》设立州级土家医苗医保护区、州级土家药苗药材资源保护区等，并确定每年9月21日为湘西自治州土家医药苗医药宣传日，为湘西中医药民族医药发展提供了法治保障。

湘西自治州卫健委组织全州中医药系统开展中医药文化传播活动。今年4月，由湘西自治州卫健委主办的中医药文化传播活动启动仪式顺利举行，该活动通过开展中医药文化科普讲座，设立中医药文化知识角，免费提供中医药体验，深入基层开展大型义诊，宣传中医药文化，在全社会营造“信中医、爱中医、用中医”的良好氛围。

“湘西素有‘天然药库’之称，我们将继续抢抓机遇，乘势而上，将民族中医药保护发掘好、发展传承好，着力谱写湘西自治州中医药民族医药事业发展绚丽篇章，为新时代健康湘西建设蓄势赋能。”湘西自治州卫健委党组书记、主任彭云表示。

健康中国
湘潭市妇幼保健院
咨询电话: 0731-58577528
网址: <http://www.xtfuyou.com>
地址: 湘潭市岳塘区东湖路295号

征文竞赛
协办

国家卫健委:国家未对成人高血压诊断标准进行调整

详见 02 版

本报社址: 长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑: 涂新山 湘广发登第0035号

新闻热线: 0731-84326206 订报热线: 0731-84326226 广告热线: 0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价: 168元 零售价: 2.00元 印刷: 湖南日报印务中心