

本报专访

点亮“孤独症”患儿新希望

娄底市中心医院公益项目为孤独症患儿健康护航

近日，在娄底市中心医院儿童保健康复中心做康复治疗的孤独症患儿小豪豪（化名）成功获批“湖南省青少年心理健康关爱与大病救助工程”公益项目基金资助，得知这一消息的豪豪妈妈赵女士激动得热泪盈眶，她动情地说：“感谢公益项目的资助和医务人员对我们困难家庭的关心和帮助，让我们对今后的康复治疗有了更多的信心！”这也是2022年1月份“湖南省青少年心理健康关爱与大病救助工程”公益项目在娄底市中心医院启动以来获得公益资助的又一批孤独症“幸运”患儿代表。

来自新化县的豪豪今年3岁了，他在8个月的时候因先天性双眼白内障在省城医院接受了第一次手术，此次治疗中，医生意外地发现他与同龄孩子的行为不太一样：对声音、颜色不敏感……后来经过系统检查评估后确诊为“孤独症”。这个消息对于小豪豪的父母来说就如同雪上加霜，在长沙经过一段时间康复治疗，2021年4月，小豪豪转入娄底市中心医院儿童保健康复中心进行康复治疗。主治医师李送玲结合孩子的病情进行了系统评估，制定了科学的康复训练计划，小豪豪也在医生和治疗师的精心指导和训练下得到了一定的改善，目光交流较前明显增多，逐渐学会了ba-ba、mama、帽帽等简单发音，听从指令较前有明显的好转，可以在指令下轻松放6个镶嵌板等，但长期的治疗让赵女士

一家不堪重负，仅凭丈夫一人挣钱来抚养双方年迈多病的父母和多病的孩子，在亲戚那里欠下了好几十万元的借款。为了孩子有更好的治疗效果，赵女士不得已就在医院附近租了房子，生活过得异常艰难。

该院儿童保健康复中心护士长梁贡南和治疗师陈霞得知小豪豪一家的情况后，主动联系赵女士，第一时间为其申请了“湖南省青少年心理健康关爱与大病救助工程”公益项目基金。在公益项目的资助下，减免了小豪豪的治疗费用5800元，除去医保报销和残联救助部分，自付费用大大减少了，有效减轻了赵女士一家的经济负担。同一批获得公益项目资助的还有另外两名孤独症患儿小亚亚和小童童（化名），通过积极的康复治疗，孩子们的病情也在一步步好转。政府的好政策、项目基金的及时资助和医院的用心关怀，让患儿家长对于后续康复治疗也有了更多的信心，重新燃起生活的希望。

“湖南省青少年心理健康关爱与大病救助公益联盟”是在共青团湖南省委指导下，由湖南省卫健委应急办主管，由湖南省青少年发展基金会面向社会进行筹资，湖南省应急心理干预指导中心会同各加盟单位共同实施的一个面向青少年，特别是留守儿童心理健康领域问题的集科研机构、医院、大中小学、机关、慈善基金会、社会志愿服务组织、捐资企业的开放式平台。该救助

工程重点关注湖南省青少年特别是留守儿童心理健康领域问题，覆盖研究、普查、筛选、预防、分级、干预、疏导、救治、康复等青少年心理健康全流程，是“青春相伴”湖南共青团关爱青少年身心健康公益行动的项目之一。

娄底市中心医院儿童保健康复中心主任姜新萍介绍：“孤独症又称自闭症，多发生于儿童，具有社会交往障碍、兴趣狭窄和行为方式刻板，以及语言发育障碍等特点，通常具有遗传倾向。”其具体表现为：患儿对于正常儿童喜欢的游戏以及玩具都不感兴趣，言语发育迟缓，不愿与人交往，自言自语等与常人年龄阶段表现不符的非正常行为。如果幼儿遇到类似的行为情况，应及时到正规医院进行系统检查和评估，如确诊为“孤独症”应尽早干预治疗，避免耽误最佳治疗时期，影响康复效果。

据了解，为了及时帮助众多患儿家庭走出困境，“湖南省青少年心理健康关爱与大病救助公益联盟”公益项目在娄底市中心医院启动以来，凡是在该院儿童康复保健中心进行康复训练，存在精神障碍或心理健康等问题的困难家庭，符合救助条件的都可以申请项目基金资助。在此，该院儿科专家团队也呼吁社会各界爱心人士，积极参与到关爱“孤独症”儿童的行列中来，为这些特殊的困难家庭传递一份爱的力量。

本报通讯员 董昉 郭连兵

■门诊新闻

咳嗽一年肺差点“报废” 原来是结核惹的祸

本报讯（通讯员 谭建龙）益阳市26岁的王女士怎么都想不到，自己咳嗽一年多，竟然不是感冒，而是肺结核合并气管支气管结核，并且因此差点废掉了右边的肺。

湖南省人民医院呼吸二病区副主任医师谭建龙为王女士进行胸部CT检查发现其右侧中间段支气管闭塞，右肺有2/3的肺被完全阻塞，支气管镜检查也发现右中间段支气管被大量的坏死物堵塞，多处气管都被病变累及，若不积极治疗，病变可能累及双肺，将造成不可挽救的伤害。

王女士遂接受规律的全身抗结核治疗以及支气管镜下等介入冷冻治疗、药物灌注治疗后，气管、支气管病变得得到控制，闭塞的右肺也得以恢复，咳嗽和呼吸困难症状也完全缓解，近日顺利出院。

该院呼吸二病区主任张卫东介绍，气管支气管结核是肺结核的特殊临床类型，大约10%~40%的肺结核患者合并有气管支气管结核，并且多见于20~30岁的年轻人，容易误诊和漏诊，而延误治疗可能会导致中心气道等狭窄、闭塞或是软化，从而严重损害肺功能，极大地影响生活质量。

乏力低热浑身水疱 竟因水痘侵袭

本报讯（通讯员 阳燕 秦璐）高一学生林翔（化名）几天前来到长沙市中心医院皮肤科门诊就诊。近两天他感觉乏力，伴有低热，面部及身体躯干还出现了大量丘疹和水疱。医生为林翔体查后最终诊断他患的是水痘。

该院皮肤科主任赵珊介绍，水痘由水痘-带状疱疹病毒引起，潜伏期2周左右，传染性强。皮疹主要分布在面部及躯干，基本损害为丘疹及水疱，约绿豆大小，水疱周围有红晕，水疱数日即干涸结痂。多见于儿童，近年来青壮年发病也很多见。

赵珊提醒，水痘有个较容易分辨的临床表现，皮疹呈向心性分布，一般前胸、后背先出现，且分布较密集，其次是头面部，四肢相对较少。水痘主要通过呼吸道传播，亦可通过接触被污染的用具传播。水痘为自限性疾病，确诊患者需予以居家隔离，抗病毒及对症治疗，避免搔抓导致继发感染。如果出现高热等全身症状，需及时前往医院感染科就诊。

男子感冒连用5种药 引发药物性皮炎

本报讯（通讯员 宋立莹 彭小骥）48岁的陈先生（化名）最近因“双唇、外生殖器红斑、水疱伴疼痛10天”来到中南大学湘雅三医院就诊。陈先生自述是服用感冒药及抗生素类药物3日后出现这些症状。问诊后医生发现，陈先生竟同时使用氨咖黄敏胶囊（含对乙酰氨基酚）、布洛芬颗粒、头孢拉定胶囊、阿莫西林胶囊、头孢呋辛钠注射剂5种药物，最终陈先生被诊断为药物性皮炎，系重复用药和滥用抗菌药物所致。

该院专家提醒，普通感冒大部分是由病毒引起的，一般5~7天后可自愈。目前尚无特效的抗病毒药物，而市面上的感冒药多用于缓解症状，降低患者的不适感。患者服用非处方感冒药时一定要仔细阅读说明书，不要自行加量；注意中成药中是否含有化药成分，千万要避免重复用药；一般情况，不建议跟复方感冒药同时使用；普通感冒用药一周后仍未好转，应及时到医院就诊。

应急演练 防患于未“燃”

近日，郴州市第三人民医院医学检验中心组织全科人员开展消防安全知识培训及火灾应急预案演练，旨在强化消防安全意识，落实消防安全责任，提升火灾事故应急处置能力。一旦出现紧急情况，科室人员能够做到沉着应对，有序处置，及时传达并迅速组织救援，最大限度地保障生命安全。

通讯员 夏乐欢 摄影报道

