

■关注

# “十四五”中医药人才规划印发

## 到2025年,医疗卫生机构中医药人员要突破百万

日前,国家中医药管理局印发《“十四五”中医药人才发展规划》,提出到2025年,全国医疗卫生机构中医药人员总数要突破100万人,全国中药师要达到15万人。

根据《规划》,到2025年,每千人口中医类别执业(助理)医师数从2020年的0.48人提至0.62人;二级以上公立中医医院中医类别执业(助理)医师配置不低于本机构医师总数的60%,100%的社区卫生服务站和80%以上的村卫生室能够提供中医药服务。

针对高层次人才和基层人才不足的问题,《规划》提出,壮大中医药领军人才,培育中医药青年拔尖人才,在中医药高层次人才培养计划中设立青年专项,在国家中医药重点建设项目、重大科技立项等项目中支持中医临床优秀人才、青

年岐黄学者等青年拔尖人才挑大梁、当主角。同时,加大基层人才供给力度,提升基层人才服务能力。持续实施中医全科医生规范化培训和助理全科医生培训、转岗培训,鼓励退休中医医师在基层执业,支持确有专长医师到乡镇卫生院、社区卫生服务站等基层医疗机构开展服务,鼓励符合条件的中医医师在社区和乡村开办中医诊所等。此外,加强中医馆骨干人才培养,实施基层卫生技术人员中医药培训行动计划,面向基层医疗机构医师和乡村医生开展中医药知识技能培训等。

《规划》还着力完善人才项目设置,围绕“十四五”中医药发展重大任务和重大需求,统筹中医药相关领域人才发展需求,分层分类编制人才重点项目。如传承工作室、优秀人才研修项目、老中医药专家学术经验继承

等经典项目,将持续保留并扩大支持力度和规模。同时,围绕中医药振兴发展迫切需要,将增设相关人才培养专项,如中医药创新团队及人才支持计划项目、西医学习中医高层次人才项目、中医药英才海外培养合作项目、中医药统计和信息化人才培养项目、中医药疫病防治骨干人才库建设项目等,着力补齐人才短板。

《规划》明确,要发挥中药师在中药供给、质量保障、用药安全和药学研究等方面的作用;建立健全中医技师管理等制度体系,鼓励国家中医药综合改革示范区等省份在中医医疗机构探索增设中医技师岗位。同时,加强中医药急需紧缺的疫病防治、紧急医学救援、统计和信息化人才队伍建设,并持续鼓励加强中药材种植养殖、中药鉴定、中药炮制等中医药健康服务人才培养。

(健康报 11.02 文 / 崔芳)

■发现

## 首次发现!两种常见呼吸道病毒融合成新型病毒,可逃避人体免疫

英国MRC-格拉斯哥大学病毒研究中心进行的一项新研究首次发现,两种常见的呼吸道病毒可以在人体细胞内融合在一起,并产生一种可以逃避人体免疫系统攻击的新型病原体。

据10月24日发表在英国《自然微生物学》期刊上的研究,英国MRC-格拉斯哥大学病毒研究中心人员使用甲型流感病毒(IAV)和呼吸道合胞病毒(RSV)来共同感染人类的肺细胞,结果发现这两个完全来自不同家族的病毒并没有相互竞争,而是融合成一种棕榈树状的新型混合病毒——呼吸道合胞病毒形成树干,甲型流感病毒形成叶子。

据该研究,这是研究人员有史以来第一次观测到这种“杂交病毒”。研究人员表示,尽管合并感染,即一个人同时感染两种病毒是相当普遍的,但在此研究之前,几乎没有关于不同病毒在同一个细胞内如何反应的数据。

“呼吸道病毒一般针对人体的同一区域,就像是有自己的生态位一样”,领导该研究的乔安妮·哈尼博士说。“我们需要了解这种混合病毒是如何在彼此的环境中产生的,以便更全面地了解每种病毒的生物学特性。”

研究显示,“杂交病毒”结合了甲型流感病毒和呼吸道合胞病毒的基因组和外部蛋白质。而且,这种新型病毒能够逃避人体免疫系统的攻击,还能接触并感染更多附近的肺细胞。但由于这项研究是使用实验室培养的细胞层进行的,科学家们希望继续探究这种“杂交病毒”是否会在合并感染的患者体内形成。

有分析指出,这种“杂交病毒”可能会增加患流感并引发严重肺部感染的机会。研究人员称,这些发现可能有助于解释为什么一些合并感染会导致某些患者的疾病明显恶化。研究人员目前还正试图探究该新型病毒在一种病毒性肺炎中发挥着怎样的作用,这种病毒性肺炎难以治疗且可能致命,通常被认为是由流感病毒、呼吸道合胞病毒和冠状病毒共同引起的。

(《红星新闻》10.26 文 / 丁文)

## 第三届三峡道地中药材交易博览会开幕

10月31日,参观者在博览会上了解、选购中药材。当日,第三届三峡道地中药材交易博览会在重庆市开州区拉开帷幕。此次博览会以“三峡中药材·根植原生态·助力大健康”为主题,集中展示历届博览会成果、大三峡大秦巴地区优势药材和衍生产品、知名中医药企业产品及文化,并开展特色体验活动。

新华社记者 刘潺 摄



■给您提个醒

## 可乐能治胃结石?

### 专家:只对刚形成的植物性胃结石有效

10月23日,“男子胃结石医生开两大瓶可乐”的视频冲上多个平台热搜,视频显示,在广西玉林,医生通过“1天100毫升可乐,连喝7天”的医嘱治好了一名男性患者的胃结石。

用可乐治胃结石是什么原理?这种方法是否可以推广呢?

据北京大学国际医院消化内科副主任医师张蕾介绍,人在空腹时进食含有大量鞣质的柿子后,胃酸就会与鞣质相互作用形成胃结石。胃结石在形成初期,会在胃中形成若干个小核心,之后通过与含钙、磷的节点互相“锁定”,变成大结石。而可乐在这个案例中之所以能够用来“治疗”胃结石,是因为可乐属于碳酸饮料,含

有糖和磷酸,可以破坏钙、磷的连接点,因而达到了避免结石变大、消除胃结石的效果。

不过张蕾和北京友谊医院消化分中心副主任医师刘春涛都提醒大家,这种做法并不具有普适性,无法推广,也不建议大家盲目效仿。

张蕾解释:“可乐只能对刚形成的植物性胃结石有效,而对于形成已久的较硬的胃结石,还有其它原因造成的胃结石是没有效果的。”

刘春涛也补充道:“因为胃结石压迫在胃壁或者十二指肠肠壁,时间长了就容易形成溃疡,因此很多有胃结石的病人都合并有消化道溃疡。对于有溃疡的患者,可乐会加重溃疡,甚至引起

出血甚至穿孔,所以这类病人并不适合用可乐来治疗胃结石。此外,胃结石在逐渐变小的过程中,可能会排到肠道,堵在胃的幽门或者十二指肠,有造成卡顿的风险,形成梗阻,而喝可乐会加重梗阻。所以对于胃结石患者,我们普遍采用的还是在内镜下直接取出的处理方法。如果结石过大,达到十几厘米,则会分割成小块再依次取出。”

最后,刘春涛建议:“除了柿子,像山楂,大枣这类水果的鞣酸和果胶的含量都是比较高的,更容易形成结石,并不是说就不能吃,而是不要空腹吃,一次也不要吃太多。”

(10.23 人民日报健康客户端 文 / 邱越)

## 明星不得代言烟草药品广告

10月31日,国家市场监督管理总局、中央网信办等7部门联合印发《关于进一步规范明星广告代言活动的指导意见》,要求明星不得为无证经营的市场主体或者其他未取得审批资质但未经审批的企业进行广告代言;不得为烟草及烟草制品(含电子烟)、校外培训、医疗、药品、医疗器械、保健食品和特殊医学用途配方食品进行广告代言。

《指导意见》明确,从事医疗、药品、医疗器械、保健食品等行业的企业不得利用广告代言人进行广告宣传。同时,相关商品关系消费者生命健康安全的,企业要主动向拟选用的广告代言人提示代言风险。企业提供给代言明星体验、使用的商品,在质量、价格、交易条件和服务品质等方面应当与提供给消费者的保持一致。

(健康报 11.01 文 / 杨金伟)