

本报专访

■门诊新闻

胰岛素专项集中采购： 为糖尿病患者“减负”

本报记者 王璐

根据2021年12月国际糖尿病联盟发布的第10版《全球糖尿病地图》，至2021年底，全球20至79岁的成年人当中有5.37亿糖尿病患者，其中中国糖尿病患者人数达1.41亿人，居全球首位。目前，胰岛素仍是糖尿病最有效的治疗手段之一。为让我国庞大的糖尿病患者治疗上真正“减负”，我国在2021年11月开启全国胰岛素专项集中采购，湖南省也已在今年正式落地执行胰岛素采集。记者日前采访中南大学湘雅医院一级主任医师、中华医学会儿科学专业委员常委雷闽湘教授了解到，胰岛素集采落地以来，患者在用药选择上更灵活，能花更少的钱用上更好的药，患者按照医嘱监测血糖和用药的依从性显著增强。

胰岛素注射液：

曾被称为世界上最贵的液体

人类对糖尿病的治疗经过多年探索，现已发展成三代胰岛素。第一代胰岛素主要为动物胰岛素，如猪胰岛素、牛胰岛素等，由于免疫原问题，导致副作用多，目前已基本淘汰。

“二代胰岛素由于是通过皮下注射的方式，需要有机体分解的过程，这就要求注射时间非常精准。”雷闽湘介绍，如餐前胰岛素要求提前半小时注射，半小时后必须进食，这样才能保证

胰岛素和血糖的水平达到同步状态。但是这对于在外工作或就餐的人群就很难完全控制进食时间，甚至可能由于进餐和注射不及时诱发低血糖。

于是科学家再次研发出三代胰岛素。第三代胰岛素：胰岛素类似物，如甘精胰岛素、门冬胰岛素、德谷胰岛素等，相对第一、二代胰岛素有血糖控制更好、低血糖风险更低、注射时间更灵活等优势，它能将胰岛素吸收时间缩短，患者注射完无需等待即可进食，是更适合人体生理需要的胰岛素，但由于科学研发成本，价格相对更贵。

根据国家医保研究院提供的数据，我国胰岛素注射液每升2万元，被称为世界上最贵的液体之一。中国的过亿糖尿病患者中，有超1000万人依赖胰岛素，按照集采前国内二代胰岛素每支35~50元，三代胰岛素每支70~240元的价格，平均每位患者每年的胰岛素费用在2000~10000元之间。全国每年花在胰岛素上的费用超过200亿元，医保也承担较大支出。

专项集中采购：

真正将胰岛素的价格“打”下来

2021年11月我国开启全国胰岛素专项集中采购，按胰岛素功效特点和作用机制将二代（人胰岛素）和三代（胰岛

素类似物），分为餐时胰岛素、基础胰岛素、预混胰岛素三个类别6个采购组进行报价竞争。最终16个通用名药品、共42个胰岛素产品中选，几乎涵盖了所有常用药，基本满足了患者的多样性需求。

全国胰岛素专项集中采购数据估算，全国胰岛素集采首年采购需求量2.1亿支，涉及金额170亿，中选产品价格平均降幅48%。集采后，每年节省胰岛素费用约90亿元，为需要注射胰岛素的患者减轻了经济负担。

如甘李药业的甘精胰岛素-长秀霖，集采前每支价格145.3元，集采后降低为48.71元。按每个患者每月平均使用1.5支算，集采后一年就能节省1738.62元。甘李药业的门冬30预混胰岛素-锐秀霖30，集采前每支价格59.8元，集采后降为24.56元，按每个患者每月平均使用4支计算，一年能节省1691.52元。

雷闽湘表示，以往除了考虑病情，还要考虑患者的经济承受能力，集采后医护人员将更加会基于患者的病情需求来推荐胰岛素。对于患者来说，集采价格的下降，不仅减轻了患者的用药负担，可以让更多的糖尿病患者更愿意规范治疗，进而减少并发症，延长寿命，改善生活质量。

莫名胸闷胸痛 原是心肌长了座“桥”

本报讯（通讯员 向玉珍）42岁的张女士近几年时常出现莫名的胸闷、胸痛症状，到医院检查后医生考虑冠心病的可能，可护心药吃了不少，症状却没有改善。最近，张女士来到长沙市第三医院心血管内科再次就诊。医生诊断张女士胸闷、胸痛的原因不是冠心病，而是冠状动脉心肌桥。

该院心血管内科四病室主任王勇介绍，正常情况下，冠脉及其主要分支位于心脏表面外膜脂肪垫里，但在冠脉发育过程中，某个节段“走错了路”，“走进”室壁心肌纤维之中。若将这段“走错了路”的血管比作河道，那么覆盖血管表面的这一束心肌纤维就形似一座桥，医学上称为心肌桥，心肌内穿行的血管则称为壁冠脉。当心脏收缩时，心肌桥会挤压被包埋的壁冠脉，导致血流受阻，造成心肌供血不足，引起胸闷、胸痛的症状。

心肌桥常发病于三四十岁后，运动劳累、情绪激动、心跳加快等增加心肌耗氧时，胸闷、胸痛症状更明显。临床中出现不明原因胸闷、胸痛，特别是中青年患者需要考虑心肌桥的存在；一部分不典型胸痛的中青年患者，若无吸烟、肥胖、家族史等明显冠心病危险因素可寻，也应怀疑心肌桥的可能。

王勇为张女士对症治疗，她胸闷、胸痛的症状明显改善。

产检发现脐带扭成“麻花” 紧急剖宫产拯救胎儿

本报讯（通讯员 田文才 朱文青）今年28岁的李玲（化名）几天前在长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）产科接受孕31周常规产检时，被告知彩超发现胎儿左侧脐动脉栓塞，宝宝随时可能因缺血缺氧发生危险。产科副主任李名花建议李玲立即住院，尽早行剖宫产终止妊娠，李玲于次日住院观察。

当天14时，刚入院的李玲出现胎儿宫内窘迫，李名花建议马上行紧急剖宫产终止妊娠。最终在各科积极配合下，一个1.5千克左右的早产男婴顺利娩出。术中证实术前判断“左侧脐动脉栓塞”，脐带扭转有60圈之多，且部分脐带水肿严重，表面呈暗红色，表明受压严重，已经发生局部血管栓塞。所幸手术及时，宝宝成功获救，后转到新生儿科接受进一步观察与治疗。

上课“小动作”频繁 原是患上了抽动症

本报讯（通讯员 刘丽玲）近日，岳阳9岁男孩华华（化名）在湖南省第二人民医院儿科门诊经过一段时间治疗，那些“被人嫌”的小动作明显缓解了。

两个月前，华华曾因多次被同学和家长“投诉”不得不暂时停课前来就医。就诊原因是：华华课堂上不停地清嗓子，还时不时头往右侧扭，这种奇怪的现象在1分钟内可以出现十几次，课堂上同学们的目光会时不时“抛向他”。

该院儿科主任薛亦男介绍，华华被确诊患上了一种名为“抽动症”的神经系统疾病，他的偏头动作和反复清嗓子是不受自己控制的，没有自主性的。

据悉，抽动障碍大多起病年龄在18岁之前，4~8岁最多见，平均年龄约为6岁，在10~12岁最严重，然后逐渐减少，有些在青春后期和成年早期消退。

中国医疗队在津巴布韦开展结核病主题活动

为有序推进中国湖南省人民医院—津巴布韦帕瑞仁雅塔瓦医院呼吸与危重症医学专科对口合作建设项目，10月25日在帕瑞仁雅塔瓦医院，中国（湖南）第19批援津医疗队员与当地医生联合开展结核病主题活动。我国专家分享了在肺结核诊治方面的循证医学证据，帕瑞仁雅塔瓦医院内科高年资大夫Chiwanza就结核病的诊断与治疗等与两国医生进行交流。

通讯员 符代炎 曾铭强 摄影报道



健身扭伤竟一年多无法行走 原来是被这个病菌“趁虚而入”

本报讯（通讯员 陈亚男）47岁的胡先生去年4月健身时不慎扭伤左脚，脚踝处一直隐隐作痛。几个月后，胡先生的腿疼不仅没有缓解，还在一次提重物后，脚疼加剧并开始红肿。胡先生前往当地医院就诊，医生在CT检查发现左踝关节异常，通过穿刺活检关节液，检出结核菌。胡先生随后转诊至湖南省胸科医院，最终被诊断患上罕见的

原发性耐药左踝关节结核。

“我身体一直很好，以前也从来没得过肺结核，怎么会感染结核呢？”胡先生很困惑。该院内六科主任易恒仲解释，家庭、网吧、健身房等人员密集场所是容易感染结核的地方，如果遇见一个没有得到及时规范治疗的开放性耐药结核病患者，那么，他就可可在一年中通过此类密闭环境感染10~15个人。

结核分枝杆菌进入肺部后，经血液或淋巴途径播散到全身各脏器，包括骨与关节。胡先生平时健身，身体素质好，多数结核菌会被自身免疫清除，少数会潜伏下来，一旦机体抵抗力下降，结核菌就会进入活跃状态而发病。易恒仲分析，胡先生左侧脚踝之前就有旧伤，对于结核杆菌来说是易“攻陷”的薄弱环节，由此而发病。