

# 特色治疗守护百姓皮肤健康

——记衡阳市第一人民医院皮肤科

本报讯(通讯员 朱嘉林 罗琼)皮肤是人体最大的器官,患了皮肤病,严重影响人们的生活质量。衡阳市第一人民医院皮肤科作为衡阳市成立最早的皮肤病与性病专科之一,一直紧跟时代步伐,创造了一系列高效治疗各种皮肤病的特色治疗新方法,对常见病、多发病的诊断与治疗有独到之处,为众多皮肤病患者解除了病痛,带去了福音。

## “内调+外治”,还患者干净脸蛋

“通过这里的系列治疗,脸上的痘痘基本上没有了,人也自信了,超开心!”20岁的小星是个湖南妹子,平时无辣不欢,重口味的饮食加之作息不规律,脸上开始冒痘,后在化妆品的刺激下发展到全脸,这让她变得有点自卑,甚至不敢参与社交活动。为了治好自己脸上的痘痘,小星在网上买了不少祛痘产品,结果痘痘非但没有减少,反而越来越重了。今年3月,小星在同学的推荐下来到衡阳市第一人民医院皮肤科就诊。

该院皮肤科主任刘文祺了解到小星的皮肤状况后,为其制定了个性化的治疗方案,第一个阶段给予抗感染药物和局部面部修

复。一段时间后,小星脸上的痘痘不见了,皮肤变得光滑,肤色亮白了。

“看到她皮肤变好的同时,整个人的状态也提升了不少,心里很有成就感。考虑患者需求,我们下阶段会给予小星光子嫩肤,祛除脸上的痘印和痘坑。”刘文祺介绍。

和小星一样,18岁的男生小张脸上经常长痘痘,闲着没事便喜欢去挤,一段时间后,小张发现自己之前挤破痘痘的地方,出现了一些奇怪的白斑,到衡阳市第一人民医院检查后才知道,原来竟然患上了白癜风。

“白癜风作为一种色素脱失性皮肤病,外伤是常见的诱因之一。”接诊时,刘文祺告诉小张,痘痘虽小,但是挤破它对皮肤也造成了伤害,用手挤破痘痘的过程中,有可能会使人体的机体受到刺激,导致皮肤局部毛细血管发生变化,造成皮肤局部组织的免疫异常,形成同形反应,引发创伤性白癜风。

为了帮助小张重拾信心,刘文祺一方面对他进行抗炎调节免疫、补充维生素和中药调理等内调,另一方面予以准分子激光治疗。3个月后,小张脸上的白斑基本恢复正常,后续将进一步巩

固,以确保病灶完全清除。

## “中药+西医”

### 治疗顽疾有妙招

衡南县60多岁的王爷爷,被银屑病困扰了近20年。接诊时,刘文祺看到王爷爷皮肤呈片状、癣块儿,起银白色鳞屑,全身通红,平时奇痒难耐,坐立不安,十分痛苦。这些年,王爷爷由于大量脱屑,皮肤营养物质严重丢失,不仅免疫力低,每隔一段时间就会发烧,总是没力气,平时只能干些轻活。

刘文祺询问王爷爷病史及完善相关检查后,为他制定了详细的治疗方案,经过服中药、生物制剂等治疗方式,住院一段时间后,王爷爷病情明显缓解,全身斑块逐渐消退,皮肤通红的现象得到改善,浑身也不再瘙痒和发烧了。同时,考虑到王爷爷经济条件困难,该科室还为他争取到当地医保补助,这让王爷爷很感激。

近年来,衡阳市第一人民医院皮肤科充分吸收现代医学最新科技进展,勇于大胆创新,创造了一系列高效治疗各种皮肤病的特色治疗新方法,并在疾病的诊断与治疗上积累了丰富的临床资料,获得了丰富的经验,为湘南地区老百姓的皮肤健康保驾护航。



市州连线

## 老年友善医院 让老年患者“医”路无阻

本报讯(通讯员 张盟 杨婧)10月20日,郴州市桂东县人民医院迎来市级专家对老年友善医院创建工作的检查和指导。该院推行对老年患者规范化服务,改善老年患者的就医流程,为老年患者创造一个安全、友善、适宜的医疗环境,更好满足老年人医疗需求。

如今,走进桂东县人民医院,随处可见醒目位置上设置了体贴入微、醒目易懂的温馨提示和指示牌,楼梯走廊安装了便民扶手、墙角安装了防撞条、防撞角,在门急诊科和住院部大楼配备轮椅、平车等辅助转运设备,让老年患者就医更加方便。建立了老年患者就医指导制度,确保相关科室为老年患者提供优先就诊、缴费、检查、取药、住院等服务。

与此同时,桂东县人民医院每年前往各乡镇开展老年疾病义诊巡诊等活动,为老年人进行体格检查和诊疗指导,送医到老年患者身边,为他们解决行动不便等问题,赢得了全县广大老年朋友的赞誉。

## 张家界市中医医院: “联体”“联心”让百姓开心

本报讯(通讯员 田贵学 王源)“本来想去张家界市中医医院去搞针灸治疗的,因路途远,看病不太方便,万万没有想到城里的医疗专家来到家门口了,只一个星期时间,通过专家的精心治疗,现在我恢复得特别好,再等两天就可以出院,真是太感谢了。”日前,在张家界市永定区沅古坪镇中心卫生院,来自谢家垭乡的村民李维桃激动地说。这是张家界市中医医院推行医联体建设后所呈现出的一个喜人镜头。

张家界市中医医院为积极探索紧密型医联体建设,提升医疗服务的“速度”和“温度”,永定区紧密型医联体(总医院)沅古坪分院正式挂牌。为使此项工作不流于形式,张家界市中医医院采取由党委书记负总责,院长亲自抓,并下派一名骨科专家到沅古坪分院担任执行院长,同时还下派内、外、妇科及针灸推拿专家驻分院进行临床诊疗及教学查房,中药、护理、院感专家定期指导。因地制宜,抓关键、补短板,做好传帮带,在技术、人员、设备、信息等方面实现资源共享、互联互通,快速形成长效机制,帮助基层医院实现运转高效的中医医疗卫生服务网络。同时,与沅古坪分院实现了诊疗信息、报告结果信息互通互认。加强医联体远程心电诊断合作建设,切实帮助分院提高技术水平。两个月以来累计远程会诊患者30人次,专家坐诊40场次。

为提升服务水平,切切实实缓解群众“看病难、看病贵”的问题。张家界市中医医院“联体”又“联心”,不仅派出专家“走下去”,还把分院的人员“请上来”,开展各种培训、参观活动。专家们纷纷下沉到基层,通过培训授课、坐诊、手术,带动提升分院全体医务人员的诊疗水平和服务水平。

## 无偿献血 助力抗击疫情

10月24日,永州市江永县迎来了2022年第6次无偿献血。当前,疫情防控形势严峻,临床用血告急,该县及时组织开展无偿献血活动,以实际行动助力抗疫。据了解,该县今年累计无偿献血1386人次,约48.2万毫升。

通讯员 欧泽阳 摄影报道



## 借酒消愁喝进了ICU 医护人员24小时抢救缓解中毒

本报讯(通讯员 郭雅婷)28岁的小风(化名)近日心情郁闷,他想着“一醉解千愁”也许能让他暂时忘记现实的烦扰,于是,周五晚上下班后他饭也不吃,独自在家中喝闷酒,不到半小时,一瓶500毫升的白酒就见了底,他也沉沉地睡着了。

第二天早晨醒来后,小风发现自己昏昏沉沉,浑身发抖、无力,看东西模糊、说话吐词不清,还伴有气促、腹痛、恶心、呕吐、解黑便等症状,他立即请朋友联系120,将自己送至长沙市第三医院。

入院后完善相关检查显示,

他的血气分析PH值为6.7(正常值为7.35~7.45)、碳酸氢根离子仅有1.6毫摩尔/升(正常值为24毫摩尔/升),血乳酸更是超过正常值20几倍。这说明小风存在极重度代谢性酸中毒,此外,他的心脏和肝肾功能均有不同程度的损伤。结合病史,小风被诊断为重度酒精中毒,因多个脏器功能受损、病情危重,被收治入重症医学科进行治疗。

该院重症医学科主任伍敏益解释,急性酒精中毒也称为急性乙醇中毒,俗称“醉酒”,是指短时间内摄入大量酒精和含酒精饮料后出现的中枢神经紊乱,多

表现为行为意识异常,严重的可发生器官衰竭,甚至危及生命。

轻度酒精中毒仅有情绪、语言兴奋等神经系统表现,如头昏乏力、自感欣快、语言增多等;中重度患者则会有意识不清、表情动作不协调、步态笨拙、体温降低、口唇发紫等表现;严重时还会发生休克、严重的代谢紊乱及重要脏器急性功能不全等。

经过补液、纠酸、护胃以及床旁血液净化加速酒精清除等综合抢救治疗,24小时后,小风病情逐渐平稳,顺利转入了普通病房。