

本报专访

■门诊新闻

# 弘扬中医文化，打造湘中中医骨伤特色品牌

——娄底市骨伤医院传承中医药与创新发展侧记

本报记者 鲁红 通讯员 李中连

娄底市娄星区氏星路，一所以传统中医正骨为特色的现代化二甲骨伤专科医院被人们广为称道。作为娄底市高速交通事故伤员救治定点医院、医疗救治中心和新农村合作医疗、医疗保险定点医院，2022年，娄底市骨伤医院又迎来了“娄底市中医正骨中心”挂牌。

娄底市骨伤医院成立于1960年，具有现代骨科前沿水平和先进设备，传统中医特色鲜明，融骨伤、骨病、功能康复、急诊急救和综合内科为一体。历经62年前赴后继、薪火相传，形成了“专科、专病、专人、专术”的特色品牌。

医院现有编制床位250张，开设急诊急救科、筋伤正骨科、傅氏正骨工作室、髋股膝胫科、肩肘手足科、脊柱科、脑外科、关节科、小儿骨科、综合内科、重症医学科、康复科等科室，其中髋股膝胫科和肩肘手足科为省级重点专科。

名医坐堂

中医果然有妙招

“您开的药太神奇了！我才吃了7副，脸上、腿上完全消肿了，疼痛也基本消除，中医果然有妙招！”患者邓某因车祸致脑部损伤、多发肋骨骨折、膝部骨折住院治疗，骨折恢复出院后左脸青肿，左腿肿、胀、硬，无法翻身、无法下地行走。邓某慕名找到了傅氏正骨工作室傅喜良主任，傅喜良运用“望、闻、问、切”诊法，详细进行体格检查，获悉患者在受伤前患有高血压、糖尿病、脑部、肺部疾病，诊断其因卧床血液运行不畅，

气血淤积导致淤血和水肿，于是开具药方7副。喝完7副药后，邓某“大瘦身”，对中医药的神奇魅力及傅喜良的治病良方赞叹不已。

傅氏正骨工作室是娄底市骨伤医院一个以中医为主导方向的临床科室，以娄底市名中医傅喜良为学术领军人，坚持“继承传统、保持特色、创新务实、疗效为本”服务宗旨，秉承“筋骨并重、动静结合、内外用药、医患合作”医疗理念，将骨折治疗的复位、固定、用药、锻炼四个步骤视为一个不可分割的整体，以达到愈合快、疗程短、功能好的功效。科室娴熟地将中医药运用于临床，以之治疗骨折肿胀、促进骨折愈合、感染与软组织缺失创面生肌长肉。运用轻巧的正骨理筋手法，独特的经验良方，特定的小夹板，针对患者不同年龄层次，不同病情伤势，制定个性化中医特色治疗方案，充分体现中医骨伤的简、便、廉、验，造福于骨伤病友。

双峰县的刘某患恶性肿瘤并骨转移，又不幸骨折，因其体质差不敢手术，来到傅氏正骨工作室，被诊断为右肱骨下段病理性骨折，在征求患者意见并综合分析后，傅喜良主任选用手法复位小夹板外固定治疗。经手法复位，小夹板外固定，治疗后复查示骨折对位对线良好，刘某十分感激。

传承创新

打造湘中骨伤特色品牌

发展中医骨伤特色，是该院几代骨医人始终秉承“以病人为中

心”的理念，从临床实践中提升骨科核心技术，不断传承中医药精华、建设中医药品牌的历史选择。为更好地服务广大患者，该院注重传统技术与现代骨科技术相结合，在整复、推拿等传统技术的基础上，合理采用现代骨科微创技术，使传统医学与现代技术合理地结合起来，真正走中医骨伤特色之路，打造湘中中医骨伤特色品牌。

坚持中医药传承创新，中医正骨等技术、康复理疗、疼痛特色门诊的中药外敷方充分体现简便廉验的特点。傅氏正骨工作室3大特色疗法“骨折手法整复、小夹板固定、中药外敷”，手法轻柔、便廉省心，独具特色的手法复位绿色诊疗模式享誉娄底。未来，医院将以中医正骨为核心，不忘初心、砥砺前行，致力于将“娄底市中医正骨中心”打造成享誉省内外的品牌。

在骨科前沿方面，该院在区域内率先开展脊柱内镜下腰椎融合术（ENDO-PLIF手术）、颈椎后路椎间孔镜Key hole术、富血小板血浆（PRP）治疗技术；断指再植、皮瓣移植、关节镜手术、人工关节置换、小儿骨科技术形成良好技术优势，处于全市领先水平。

该院党支部书记、院长刘卓华表示，骨医人“铮铮铁骨”，追梦人激情满怀。面对着机遇与挑战，该院将与健康娄底同向同行、与人民健康脉络相通，弘扬中医文化，坚守初心、提升实力、打造品牌、服务百姓，努力为“健康娄底”“健康湖南”贡献力量。

## 4岁小孩遇车祸变“歪脸” 中医康复来扶正

本报讯（通讯员 刘英含 谢映）4岁的楠楠因车祸导致左侧面瘫，主要表现为左侧眼睑闭合困难、左眼无泪、眼球干涩、漱口漏水、口齿不清等症状，家人带他来到湖南中医药大学第一附属医院就诊。

检查发现，楠楠左侧面神经损伤，提示重度面瘫。并且楠楠由于眼睑不能闭合，继发了暴露性角膜炎，左眼经常红肿干涩，严重影响视物功能。

针对楠楠严重的外伤性面瘫，在针灸推拿康复科副主任李金香的指导下，康复治疗师们组成治疗小组，制定了以针灸治疗为主的传统康复治疗与现代康复治疗相结合的治疗方案。采用针刺治疗，取穴主要可以分为头颈、眶内、面部和躯干四个部分，尤其注重眶内取穴，比如精明、球后、承泣等等。还可以采用电针、梅花针、小儿推拿、灸法、中药内服外敷以及中药熏蒸眼部等等治疗方式，同时结合西医康复治疗中的面肌训练和肌内效贴。

经过两个月的治疗，楠楠左侧额纹出现，左眼开始逐渐闭合，左侧鼻唇沟也逐渐加深。持续治疗后，楠楠左侧口眼歪斜的动静态观进一步好转，且左眼逐渐开始分泌眼泪，目前已逐渐康复。

## 腹痛查出贲门癌 手术打响保“胃”战

本报讯（通讯员 杨丰帅 邱东达）钟先生因反复上腹部疼痛20余天，在当地医院诊断为贲门癌，若是保守治疗势必会导致胃肿瘤继续长大并扩散；若行切胃手术，就意味着身体将失去胃这个重要器官，钟先生陷入了两难的选择。几经辗转，近日钟先生找到长沙市第一医院胃肠外科主任杨运泉寻求帮助。

杨运泉组织手术团队经过反复评估最终决定为钟先生实施保“胃”手术——近端胃癌根治术的消化道重建双通道吻合术，该术最大程度地避免了术后的胃食管反流及胃瘫等并发症，经治疗后钟先生顺利出院，出院后饮食没有反酸、烧心等不适，还能在家做适量运动。

近端胃切除消化道重建双通道吻合是一种全新的手术方式，不仅适用于近端胃良性病变，同样适用于近端胃恶性病变。术中行近端胃切除，食管下端与空肠吻合、此食管空肠吻合口下15厘米左右行空肠与残胃吻合。此术式保留了部分胃窦便于食物通过胃及十二指肠进入小肠，有利于营养物质吸收，这样吻合后形成的消化道双通道重建，通过增加了一个残胃与小肠的食物通道，成功解决了近端胃切除术后患者胃食管返流、胃瘫及远期营养障碍的问题，大大提高了术后患者的生活质量，已逐步成为近端胃病变的首选治疗术式。

## 挤痘痘引发脑膜炎 “危险三角区”“是非”多

本报讯（记者 王璐 通讯员 姚家琦 徐丽）半个月前，家住湘潭县的13岁男孩冬冬（化名）发现鼻腔里长了一个“痘痘”，他忍不住用手去抠了下，想把痘痘挤掉。没想到次日起床，冬冬出现左侧下眼睑及周边皮肤红肿，两天后整个左眼都肿了起来，还有不少黄色分泌物，并高烧到39.7℃，头疼不已。妈妈赶紧把冬冬送到当地医院，医生检查发现，冬冬是因为挤压了“危险三角区”的痘痘，引起了蜂窝织炎和化脓性脑膜炎。随后，冬冬被转送到湖南省儿童医院治疗。

“在冬冬的血液发现了金黄色葡萄球菌。”湖南省儿童医院神经内科主任医师陈波介绍，冬冬入院时，感染指标很高，面部肿胀明显。经过积极的治疗，目前冬冬的高热已经控制，面部肿胀逐渐消退，病情正在好转中。

“这里就像守卫薄弱的大

门，很容易被攻破。”陈波表示，“危险三角区”是指由两侧嘴角至鼻根部之间组成的一个三角区域。这个区域的颜面部浅静脉包括面前静脉及颞浅静脉，这些静脉又与颅内海绵窦相连。面前静脉的瓣膜发育不良，少而薄弱，同时封闭不全。而静脉瓣膜最大的功能就是起着单向“阀门”的作用，保证血液在静脉血管里朝向心脏的方向流动。由于封闭不全，通常在肌肉收缩下，可使血液转而逆行。因此，“危险三角区”发生炎症时，易逆流至眼上静脉。一旦发生了并发症，通常可出现眼睑水肿，或喉结瘀血、眼球前突、外展受限、上睑下垂甚至视力障碍等症状。炎症还可向眼部及周围组织扩散，全身可出现寒战、发热、头痛等，病情严重者，甚至可发生败血症、毒血症，还有可能进入到颅内的静脉窦，造成严重的海绵窦血栓性静脉炎或者脑脓肿，危及生命。



## 新冠防护大练兵

为进一步强化医务人员及后勤保障人员在新冠疫情防控中的业务能力及职业防护意识，近日，常德市第二人民医院教科、院感科共同组织开展新冠疫情防控能力培训、考核及督查工作。考核组对各临床、医技、药学等科室进行“穿脱防护服、洗手”等系列操作的指导及考核，强化院内人员安全意识和保障人民群众的生命安全和身体健康。

通讯员 罗婷 摄影报道