

■优生优育

明明是“两条杠” 却怀了个假孕

专家:这是生化妊娠

小雪结婚两年了,夫妻俩盼望着早日生个孩子,可一直没怀上。上个月,小雪的大姨妈超过几天了,于是买来验孕棒,一查显示“两条杠”,夫妻俩高兴极了。可没高兴几天,小雪突然流血了,赶紧来到医院。医生检查后告诉小雪,她这是生化妊娠,相当于一次迟来的月经。

什么是生化妊娠?

生化妊娠又称为亚临床流产、隐性流产,是指精子和卵子结合后发育成受精卵,但受精卵并未成功在子宫着床,妊娠状态自然终止的现象,常发生在妊娠5周以内。血液HCG(人绒毛膜促性腺激素)呈一过性升高后很快下降至正常水平,患者常无特殊症状,或仅仅月经推迟几天,月经量较前稍多。

生化妊娠和自然流产有什么不同?

1. 有无孕囊:生化妊娠的血液HCG可升高,但B超检查看不到孕囊,随后类似于月经来潮,一般不会出现剧烈腹痛;而早期自然流产可通过B超检查发现孕囊形成,然后出现阴道流血、孕囊排出体外,通常伴随着剧烈腹痛。
2. 发生的时期不同:生化妊娠一般是在停经5周以内发生;而自然流产一般发生在28周以内。
3. 危害不同:生化妊娠类似于月经延迟,对身体健康影响不大,一般不需要做特殊处理。而自然流产是指非人为干

预条件下出现的流产,可能会导致大出血以及感染,严重的情况下还会影响生育能力。

生化妊娠的常见原因有哪些?

1. 胚胎质量缺陷:对于反复发生生化妊娠的夫妻,建议检查双方染色体,排除遗传方面的因素。
2. 黄体功能不全:完善激素检查,针对黄体功能不全者,进行口服孕激素补充治疗。
3. 宫腔形态异常:宫腔粘连、子宫肌瘤(粘膜下)、子宫纵隔、子宫内膜息肉等,都可影响胚胎着床,大多数宫腔形态异常都可通过B超发现。
4. 免疫因素:免疫因素引起的生化妊娠可以做免疫抗体检查,排除因免疫因素导致的

着床失败。

5. 病毒或弓形虫感染:孕前完善TORCH检查。

6. 精神因素:保持健康的饮食习惯和生活规律,补充必要的营养素,保持心情舒畅。

生化妊娠后应该注意什么?

一般情况下,生化妊娠是自然的优胜劣汰,不需要特殊处理,月经恢复后也不需要避孕,保证规律正常的生活习惯即可。但如果阴道流血时间超过一周,甚至伴有异味、腹痛、发热等症状,一定要尽早到医院就诊。连续多次出现生化妊娠者,也应该及时到医院进行系统检查,找出病因,对症治疗。

湖南省妇幼保健院宫颈病变与介入治疗专科 刘心怡



集中隔离不要慌! 0~6岁儿童隔离攻略来了

近期疫情反复,一些中高风险地区的小朋友可能也要面对集中隔离的情况。当家长得知这一消息时,一时间可能不知道该准备些什么物品,千万不要慌,以下这份攻略或许可以帮助你。

1. 根据天气给小朋友准备几套换洗衣服,可带上小朋友平时睡觉用的毯子、枕头,减轻突然离家时焦虑不安的心理。
2. 带上小朋友的洗漱用品、卫生用品(纸巾、湿巾)、创口贴、儿童口罩等。
3. 根据小朋友的爱好准备一些书籍、玩具,稍微大一点的小朋友还可以准备作业及文具。
4. 小朋友爱吃的辅食或者零食、水果,建议带一些保质期长且能常温保存的。
5. 年龄较小的宝宝要带上足够的尿不湿和奶粉,以及热水壶、温奶器等。
6. 平时常用的药物或小朋友所需要的特殊药物。

大多数地区的隔离政策规定0~6岁儿童集中隔离时,可选择1名现共同居住的家属陪同。因此,家长在准备以上儿童所需要的物品时,也要准备一份自己的必备物品,如相关证件、洗漱用品、生活用品、通讯工具等。如果隔离政策不允许家长陪同,需要小朋友独自集中隔离时,家长可以教年龄稍大的小朋友使用通讯及视频工具,以便及时沟通交流;在与隔离点工作人员进行交接时,一定要将小朋友的重要信息交代清楚,最好写在纸上进行说明,如对什么食物过敏等,若小朋友有基础疾病,也要一并写明或将病历本带上;如小朋友需服用药物,要将药物的服用时间、服用方法告知隔离点医务人员。

湘潭市妇幼保健院
保健科护师 黄琪琦

三法改善羊水过少

羊水可对胎儿起到保护、缓冲的作用,还可以缓解脐带受压,避免因脐带受压造成胎儿宫内缺氧,甚至造成胎死宫内。因此,羊水多少是判断胎儿在宫内是否安全的重要指标。那么,羊水过少该怎么办呢?

对于胎儿已足月或存在胎盘功能不足者,可以适时终止妊娠,以保障宝宝安全。大多数羊水少的孕妈可以顺产,但要严密监测产程中的胎心情况。若胎心良好,可正常待产;若胎心异常,则要随时准备剖宫产。

对于胎儿尚未足月者,可以通过以下方法增加羊水量:1)左侧卧位:左侧卧位有利于改善胎盘血液循环,有利于增加羊水量;2)液体疗法:1~2小时内饮水2000毫升,其他时间少量多次正常饮水,24小时后评价羊水量。此方法可以改善因血容量不足导致的羊水过少。3)补充优质蛋白和维生素C:孕妈平时可以喝一些鲜牛奶或豆浆,既有利于优质蛋白的摄入,也有助于补充血容量。苹果、橙子、猕猴桃、西红柿等蔬果,在补充水分的同时,还能补充维生素C,同时有助于增加自身的羊水量。

安徽省妇幼保健院 余娅

女性不生孩子 是不是更易患子宫肌瘤?

子宫肌瘤是女性生殖系统常见的良性肿瘤,发病原因与遗传和性激素变化有关,民间还有“不生孩子就生肌瘤”的说法。对于这种说法,虽然不是绝对,但没有生育的女性得子宫肌瘤的概率确实比较大。这是为什么呢?

生育过程对女性来说是个天然免疫妇科疾病的过程。从怀孕到哺乳期,孕妈至少有一年左右的时间不会来月经,子宫基本不会因为内分泌问题得

病。育龄期女性如果未生育,子宫得不到这样的休息机会,就容易发生激素依赖性疾病,子宫肌瘤就是其中之一。

一听说患上子宫肌瘤,大多数女性首先会考虑要不要切?不切的话,会不会恶变?其实,绝大多数子宫肌瘤是良性的,极少恶变,概率小于1%。但是否需要手术,主要看肌瘤生长的位置,是否有生育需求,有没有月经改变,以及有无肿瘤压迫症状进行综合评估。

根据肌瘤生长的位置,可将子宫肌瘤分为黏膜下肌瘤、肌壁间肌瘤、浆膜下肌瘤。其中,黏膜下肌瘤是指肌瘤长在宫腔的黏膜下,这类肌瘤有时候尽管小,但也会导致月经量过多、月经淋漓不尽或异常排液等症状。对育龄期且

有生育要求的女性来说,这类肌瘤常会影响胚胎着床,因此,无论大小都建议积极手术处理。

肌壁间肌瘤是指长在子宫肌壁内的肿瘤。子宫的肌壁层很厚,如果肌瘤较小,月经量不会明显增多,可以保守观察。如果肌瘤直径较大(超过5厘米)、靠近宫腔、压迫内膜,导致内膜形态异常,经量增多,经期延长,就需要积极进行手术治疗,否则会影响正常受孕。

浆膜下肌瘤是指长在子宫浆膜外的肿瘤,也就是长在子宫“外面”。这类肌瘤即使比较大,甚至直径超过10厘米,都不一定有症状,可以观察。但是,如果肌瘤压迫到膀胱、直肠,导致尿频尿急或排尿困难、便秘等症状,或者发生了蒂部扭转出现腹痛,则需要积极手术治疗。

福建省人民医院妇科
主任医师 李素敏

