

承岐黄 扬仁心 追梦绽芳华

——娄底市中医医院党委书记周晓智谈中医药传承与创新

本报记者 张丽 通讯员 谢嘉

曾在煤矿井下工作15年的王某，今年59岁，6月初因尘肺病导致呼吸困难，不能正常行走，饮食难进而来到娄底市中医医院呼吸内科求诊。因病情紧急，该科室主任伍安平接诊后马上对王某进行治疗。在常规西医抗感染，解痉平喘的基础上，伍安平经过望闻问切的中医病史采集、辨证施治后，认为王某属于肺胀病的范畴，辨证符合肺脾气虚、痰湿内盛、肺失宣降、久病入络的证型，施以参苓白术散加味健脾益肺，燥湿化痰，宣肺平喘，通络活血。经过11天的精心治疗，王某症状明显好转，顺利出院。

“尘肺病是严重的职业病，严重危害患者身体健康和生命，目前无治愈办法，只能改善症状。根据尘肺病的发病机理和特点，医院采用中西医结合的治疗办法，制定个性化的治疗方案，大多收到良好效果，患者满意度高。”娄底市中医医院党委书记周晓智介绍，医院充分发挥中医药特色与优势，尤其在围绕危急重症、中医优势病种方面发力，坚持“一人一方”，着力提高临床疗效。因中西医结合治疗尘肺病效果显著，医院于2018年成为娄底市第二批尘肺病农民工市级定点救治救助医院，并成立了专门的尘肺病办公室，对尘肺病患者采取一站式服务，2019年成为“大爱清尘”基金全国第28家定点医院。

“师带徒，徒弟向师傅学品德，学本领，这本就是中国

古代流传至今的人才培养模式，医学领域更应该遵循。”周晓智说，医院每年都会鼓励年轻中医师去向省名中医、国家级名医跟班学习，不仅学名师们的精湛医术，更学他们的仁心仁德。目前，呼吸内科颜艳阳医生正师承国医大师熊继柏。

“妙灸神针医百病、德艺双馨传四方”。医院针灸推拿康复中心医护团队经常收到这样的感谢锦旗。今年4月底，因畏寒、四肢冰冷麻木，被全身疼痛折磨了9年的彭女士慕名找到中心主任梁权兵。梁权兵在详细了解彭女士病情后，当即进行了心理疏导，并制定了针灸、隔物灸、盘龙灸等中医特色治疗提升阳气，温经散寒，并予以推拿手法治疗、理经止痛，中药口服疏肝解郁，配合西医调节植物神经紊乱的治疗方案。经过17天的治疗，彭女士全身疼痛基本好转，常温情况下已能穿裙子。尤其是经治疗后，9年来一直不敢吃的水果，现在也能正常食用了。当重新品尝到新鲜的果味后，彭女士感觉自己重获新生。

周晓智告诉记者，目前针灸推拿康复中心拥有95人的技术团队、4个康复病区、6个康复治疗区、床位248张，长期满床运转。中心在保持传统中医精髓的基础上不断创新，形成了自己独有的风格和特色，一楼的中医特色治疗区分布有针灸室、特色罐疗室、灸疗室、三氧治疗室，主要有针灸、火罐、盘龙灸、火疗、穴位贴敷

等70余种中医特色治疗项目；推拿治疗区以传统推拿技术为基础，积极学习引进龙氏整脊、美氏整脊手法及刘氏小儿推拿手法，结合现代牵引、悬吊技术，在传统颈肩腰腿疼痛病种上开设青少年脊柱侧弯、内科疑难杂症推拿治疗及小儿推拿。

据悉，针灸推拿康复中心每年接待参观学习者200余人次，得到了省市卫健行政部门和患者高度认可和点赞，已为省级重点学科。与此同时，康复中心积极投入中医药文化“传、帮、带”工作，每年完成对100余名基层医务人员针灸推拿康复技术带教任务，科室开展“康复大讲堂”、“中医药文化进校园进社区”等系列活动，助推中医药传承创新，学好用好中医药。

“中医药学包含着中华民族的健康养生理念及其实践经验，是中华文明的瑰宝。在抗击新冠肺炎疫情中，中医药参与的广度和深度很高。尤其对诊疗慢性疾病、防治疑难杂病和未病先治等方面优势明显。”对于中医院未来建设和发展，周晓智表示，将遵循中医药发展规律，传承精华，以守正促创新、以创新固守正，围绕娄底区域中医医疗中心建设总体目标，加快推进中医药现代化、产业化，坚持中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，努力将针灸推拿康复中心打造成为国家级中医重点专科，推动娄底中医药事业和产业高质量发展。

邵东市人民医院

实行全院“一张病床”集中统一调配措施

本报讯（通讯员 李定军 舒蓉）10月12日上午，家住邵阳邵东市砂石镇85岁的李某复老人因双脚浮肿，顺利地住进邵东市人民医院内分泌科，这是该院开展床位突出问题专项整治工作，实行全院“一张病床”集中统一调配措施以来收治的第59786位患者。

邵东市是湖南省人口大县，有135万户籍人口，群众“住院难”问题比较突出。按照湖南省纪委监委《“四位”突出问题专项整治工作方案》，邵东市人民医院加强基础设施建设，2020年新建医技综合楼，新增加床位139张，使该院床位达1500张，提升了该院的服务能力。同时，为解决群众“住院难”问题，2021年10月，该院成立入院管理中

心，将全院42个临床科室1500张床位集中管理，由过去各科室分散入院改为由入院管理中心实行全院“一张病床”统一调配管理模式，将患者入院相关事务处置工作关口前移，改变过去需住院患者在各科候诊2-3天，甚至一周时间等不到“床位”的状况。这些候诊患者每天都要来科室等候，出现患者争抢床位或找熟人占床的现象，群众意见较大。

该措施实施一年来，该院各科室将当天出院的空病床全部集中到入院管理中心管理，由入院管理中心按照患者预约顺序逐一安排，减少了人为操作空间，杜绝了违规行为的发生。需要来该院住院的病人只要提前到入院管理中心预约，入院管理中心工作

人员将患者信息、核酸检测等录入系统，提前安排好入院前各项工作，实行“信息多跑路，患者少跑路”的入院一站式服务，既减轻了临床科室医护人员的劳动强度，又不使患者来回奔波，方便了群众，取得了良好的效果。同时，入院管理中心积极开展双向转诊工作，及时为患者联系上下级医院，架起了省市县乡医院医联体空中桥梁，减少了患者来回奔波，为他们节省了大量人力、财力资源。

现在，来该院看病的群众就医体验得到了极大改善，群众满意度大幅度提升。2021年，该院住院患者达6.05万人次，在今年3月份国家卫健委对“三级医院”住院患者满意度考核中达到92.57%，位居同类医院前列。



市州连线

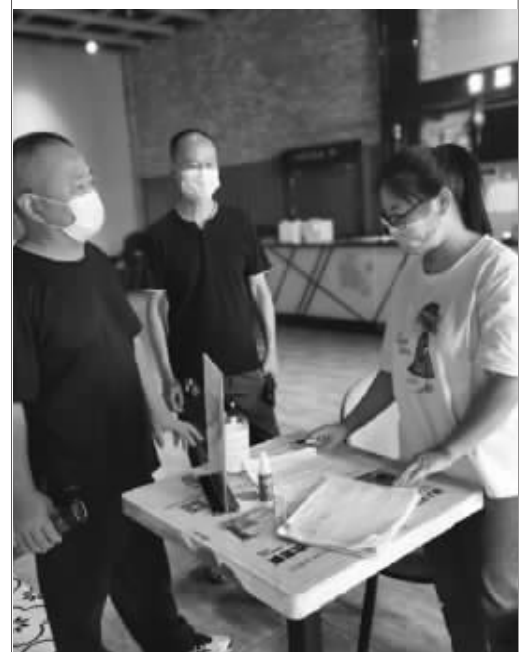
张家界永定区 特殊期保健服务不打折

本报讯（通讯员 李勇）“天气下雨又这么冷，你们到家里来服务，既让我享受到免费产检待遇，还为我讲解孕期保健知识和健康指导，太谢谢你们了！”为积极应对目前疫情防控的严峻形势，保障高危孕产妇的健康，10月8日，张家界市永定区妇幼保健院专家服务团队来到该区沙堤社区大栗坡小区，入户访问高危孕妇。

现年29岁的龚女士孕期已经20周，因患免疫系统疾病、高血压多年，被确定为红色高危孕妇。在入户随访中，专家服务团队成员仔细察看龚女士的保健手册和近期产检报告，进行血压、胎心音等常规检查，详细了解她的身体状况及饮食情况，根据存在的高危因素，结合检查结果给予个性化健康指导。同时，为她讲解孕产期保健知识，详细告知孕妇妊娠风险，指导她自测胎动、自我监护；对她进行心理疏导，让她本人及其家属明白高危因素的危害，提醒进行规范产检，如出现异常要及时就医。叮嘱家属要对她多关心、多陪伴，动态关注孕妇妊娠风险，防范孕期意外事件的发生。

自永定城区实施静态管理措施以来，永定区妇幼保健院针对孕产妇特殊群体采取一系列措施，对高危孕产妇重点人员建立预防保健及管理清单，并进行“零距离”跟踪随访，把贴心的服务、真诚的关怀送进了孕产妇的心中。

督查疫情防控



10月11日，常德市石门县永兴街道疫情防控指挥部负责人带队到辖区公共场所开展常态化疫情防控工作督查，督导扫场所码，查验健康码、行程码，实地检查公共场所疫情防控台账登记是否完善。图为现场督查辖区影院。

通讯员 潘月红 摄影报道