

本报专访

# 孩子高低肩 别不当回事

专家提醒：特发性脊柱侧弯需干预治疗

1年前，家住长沙的李女士无意中发​​现12岁的女儿笑笑（化名）的两侧肩部不等高，带她到医院就诊，诊断为特发性脊柱侧弯，建议进行系统的保守治疗。但李女士因孩子学业繁忙，拒绝了医生进行康复训练的建议。

近段时间来，李女士发现笑笑的高低肩越来越明显，孩子也愈加自卑，于是带笑笑就​​诊于湖南省第二人民医院脊柱外科。通过与第一次就诊时拍摄的X片对比，医生发现笑笑的侧弯度数明显增高了，普通的保守治疗已无用，只能进行手术治疗。9月中旬，笑笑在该院脊柱外科接受了脊柱侧弯矫形手术。手术顺利，术后经佩戴支具和功能锻炼，笑笑的高低肩得到明显改善，心理问题也得到了解决。

该院脊柱外科主任何飞平提醒，脊柱侧弯的发病比较隐匿，加上很多家长对脊柱侧弯了解甚少，导致不少患儿错过了最佳治疗时间，“和保守治疗相比，手术治疗毕竟要让孩子经历一次创伤，而且对日后的脊柱功能会造成一定程度的影响，因此，家长倘若发现孩子有脊柱侧弯倾向，应及时就诊，听从医生建议积极进行

干预治疗。”

## 什么是特发性脊柱侧弯

特发性脊柱侧弯是一种包括冠状面上的侧弯、矢状面上的矢平衡和椎体在横轴位上旋转在内的三维畸形，是临床最常见的结构性脊柱侧弯，在青少年人群中发病率约为2%~3%，且好发于女性。该病发病初期较为隐匿，不少患者自己从镜子中看不到明显的形体变化。有的家长会认为孩子的不良体态是因为“累了”“懒了”，并不是因为疾病。

脊柱侧弯首当其冲是造成青少年身材矮小，影响发育。脊柱变形易导致肩背部、胸腰部出现顽固性不适，病情严重者可能会有神经损伤、影响肢体感觉、四肢麻木、大小便异常等症状。其次，脊柱侧弯造成脊柱变形、长短腿等一系列不良姿态问题，既不美观又不健康，不仅影响心理健康，还会因为心肺机能受损，使得青少年没有足够的体力去进行体育活动，脊柱侧弯还会造成神经传递的机能下降。此外，影响心肺功能和肠胃系统。严重脊柱侧弯患者的肺泡数量低于正常人，胸廓容积变小，客观上减少了肺内容积，肺通

气量减少，影响气体交换，从而影响血流速度、通气血流比，阻碍血液循环。

## 如何早期识别脊柱侧弯

在日常生活中，观察孩子脊柱是否侧弯也并非“无迹可寻”，可以用“四横一竖”的方法来检查：“四横”即从孩子后方看两个肩膀是否等高、两个肩胛骨下角是否等高、腰窝是否对称，以及骨盆两侧髂嵴高度是否一致；“一竖”是指摸棘突的整个连线是否倾斜或偏离正中线。

除此以外，还可进行前屈实验诊断。前屈实验是让孩子双脚并拢、双膝伸直，双手自然下垂弯腰90度，家长可以从正后方去看孩子背部两边是否等高。如果出现两边高度不对称，在医学上叫作剃刀背畸形，往往提示存在脊柱侧弯，这就需要去医院做进一步的检查。

预防脊柱侧弯要做到以下几点：1. 减少脊柱承受的压力。2. 参加体力活动，加强体育锻炼。走、跑、跳等动作都能有效预防发生脊柱侧弯的风险。3. 合理休息，多摄取各种营养物质，养成吃早餐的好习惯。参加体力活动，加强体育锻炼。

本报通讯员 刘益锋 石荣

## 音乐疗法：疗愈身心

10月10日是第31个世界精神卫生日，中南大学湘雅二医院精神科第一党支部来到长沙市芙蓉区家欣心翼精神康复会所暨芙蓉家欣残疾人托养服务机构开展音乐疗法活动，帮助托养对象舒缓焦虑，感受生命的美好，增强健康生活的信心。

通讯员 杨静 摄影报道



## 三胎宝妈阴道大出血 医院上演“生死大营救”

几天前，长沙市第一医院接收了一名危重孕产妇。来自贵州六盘水的章女士，今年35岁，是两个孩子的妈妈。第三次怀孕20周的她，突然出现阴道大出血。入院时初步评估，章女士失血量已达1000毫升以上，凝血功能严重异常；B超提示胎盘完全遮盖宫颈内口，胎盘植入子宫前壁剖宫产疤痕处且胎盘内多个血池，属于妊娠极高危风险，随时危及母

生命。该院立即组织紧急手术，经过7个多小时惊心动魄的抢救，终于保住了章女士的生命，子宫也成功保住。目前，章女士病情稳定，已经转回产科病房。

由于章女士为瘢痕子宫（两次剖宫产史）、凶险性前置胎盘状态、胎盘早剥并胎盘植入、严重大出血、弥散性血管内凝血等，专家们紧急研判并与家属充分沟通后，果断决策实施剖宫产术终止妊娠。

产科团队为章女士实施剖宫产手术时发现，章女士子宫内血流不止，合并严重的凝血功能障碍，导致抢救困难，情况十分凶险。多学科专家立即联合抢救，稳定章女士生命体征，动态观察病情变化。由于章女士为凶险性前置胎盘，剔除十分困难，手术团队谨慎而快速地一点一点清除胎盘，并在多措施止血的同时为章女士实施了子宫整形，最终让其转危为安。

## 女孩感冒服用7种药物 引发急性肝损害

本报讯（通讯员 邓婕 朱文青）最近，家住长沙天心区11岁的女孩果果（化名）受凉后出现了咽痛等感冒症状，在家服药2天后，出现了呕吐、腹痛等症状，家长陪同她到长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）儿科就诊，医生发现果果发生了肝功能严重受损，仔细询问后得知，果果2天内竟先后服用了7种药物，她的肝损害与服用多种药物有关。目前果果在接受护肝等对症支持治疗后情况好转。

该院儿科主任张小佛介绍，据了解，家长自行购买了4种药物给果果服用，其中包含止痛药、消炎药、感冒药、咽炎药，服用后咽痛有减轻。但服药当天晚上果果出现了呕吐、腹痛，家属以为感冒症状加重，认为前面服用的药物没有效果，又另外购买了抗病毒感冒药、胃药等3种药让果果服用。直到果果症状没有改善，且腹痛加重，家长才带其来医院就诊。

“肝脏是药物进入人体后进行生物转化、代谢最主要的器官，患者在短时间内摄入多种药物，某些超量的药物成分会加重肝脏负担，引起肝功能不全，而药物之间也可以相互作用，进一步加重肝脏损害，严重者可以导致急性肝衰竭。未成年人由于脏器功能未发育完善，滥用药物对肝脏的损伤会更严重。”张小佛强调，感冒药中大多含有对乙酰氨基酚，自行服用两种或两种以上的感冒药，会使得对乙酰氨基酚含量超标，从而造成急性肝损害。

## 剧烈运动+碳酸饮料 小伙“瘫痪”倒地

本报讯（通讯员 李阳 刘丹）23岁的长沙小伙小王自小酷爱篮球，10月2日长沙天气高达38℃，小王在跟小伙伴打了4个多小时球后，狂喝了几瓶碳酸饮料解渴。谁知，次日早餐后，小王出现双下肢乏力，一站起身直接“瘫痪”倒地。小王家人赶紧送他到湖南省中医院（湖南中医药大学第二附属医院）肾病内分泌科就诊。

完善电解质检查后提示，小王的血钾为2.50毫摩尔/升，提示严重低钾。在予以补钾治疗2小时后，其双下肢乏力基本消失，可以站起来正常行走活动了。

接诊的肾病内分泌科副主任医师胡剑卓询问病史发现，小王近日经常感觉心慌、四肢乏力、情绪波动大，还有手抖、易出汗等症状，这些症状极有可能是甲亢的表现。通过进一步完善甲状腺功能检查，小王最终被确诊为甲亢合并低钾性周期性麻痹。

胡剑卓表示，患者小王出现类似“瘫痪”的症状，正是低钾性周期性麻痹的典型表现。甲亢疾病可导致低钾性周期性麻痹，因此甲亢患者要多补充水及电解质，定期复查，规范用药。

## 老太头晕头痛 脑中藏“隐形杀手”

本报讯（通讯员 范宪双 陈姗）彭奶奶近1个月来总觉得头顶胀痛、头晕，且发作越来越频繁，每次发作持续的时间也越来越长。彭奶奶来到长沙市第四医院滨水新城院区就诊，该院全科医学科主任医师沙莎诊断发现，彭奶奶头晕、头痛症状是由于颈动脉狭窄引起的。进一步完善血管CT后，发现彭奶奶左侧颈、右侧颈内动脉均存在中重度狭窄，不及时开通血管的话很可能出现急性“脑梗”导致瘫痪。

明确病因后，该院全科医学科和介入血管外科立即合作为彭奶奶制定了详细的介入治疗方案。彭奶奶接受血管介入治疗后第二天神清气爽，头不晕不痛了，于近日顺利出院。

大部分人认为头晕头痛、视力下降、失眠嗜睡等症状都属于衰老的表现，从而忽视颈动脉狭窄这一引起“脑梗”的隐形杀手。沙莎提醒大家，当出现以上症状时要尽快就医。