

2022年9月29日

星期四

第2956期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43—0036  
全国邮发代号41—26

今日 8 版



服务读者 健康大众



# 湘潭启动全市女职工“两癌”公益筛查

**本报讯**（通讯员 庞意阳）9月27日，湘潭市女职工“两癌”公益筛查工作部署会在湘潭市妇幼保健院仁济楼召开，这标志着湘潭市企、事业单位女职工宫颈癌、乳腺癌“两癌”公益筛查行动拉开帷幕。

这次湘潭市总工会、湘潭市卫健委启动全市企事业单位30~60岁女职工“两癌”公益筛查行动，旨在贯彻落实湖南省总工会、湖南省卫健委下发的湖南省女职工“两癌”公益筛查工作行动通知精神，进一步保障女职工健康权益，提升女职工健康水平。湘潭市妇幼保健院是本次全市女职工“两癌”公益筛查的市级妇幼保健机构。

宫颈癌、乳腺癌是影响我国妇女健康的重大疾病。世界卫生组织国际癌症研究机构发布的2020年数据显示，全球乳腺癌新发病例有226万，人数超过肺癌，成为全球第一大癌；全球宫颈癌新发病例有60万，是女性新发癌症第四位。两种癌症发病率高、死亡率高，年轻化趋势明显，严重威胁女性身体健康。那么宫颈

癌、乳腺癌到底有哪些危害，为什么要进行筛查？湘潭市妇幼保健院妇科和乳腺专家对此作了解释。

“宫颈癌是可以预防的。”湘潭市妇幼保健院妇一科主任、副主任医师王湘全表示，“实施对目标人群宫颈癌筛查、HPV疫苗的接种，并对检出的高级别宫颈上皮内病变的有效治疗，可以消除宫颈癌。35~64岁妇女应定期接受宫颈癌筛查，并在发现癌前病变时及时治疗，可以阻断病情向宫颈癌发展。适龄妇女每3年应进行一次宫颈癌筛查。”

湘潭市妇幼保健院乳腺专科主任、副主任医师张亿群说，“乳腺癌是发生在乳腺上皮组织的恶性肿瘤，近年来发病人数一直位列我国女性新发恶性肿瘤之首，其典型症状及体征表现为乳房区域无痛性肿块、乳头溢液、皮肤改变、乳头乳晕改变、腋窝淋巴结肿大等，目前病因尚不完全明确。提倡适龄生育、母乳喂养和健康生活方式，积极治疗不典型增生等乳腺高危病变，可

降低乳腺癌发病风险。此外，早期乳腺癌并无明显症状或体征，只有定期进行乳腺癌筛查，才能尽早发现，通过及时诊断和规范治疗，可显著提高乳腺癌治愈率，提高生存质量。”

据了解，湘潭市妇幼保健院是湘潭市卫健系统省市重点民生实事主要承办单位，对“两癌”防治有着完善的筛查、随访、诊断、治疗全流程服务链。该院从2016年起在湘潭市卫健委的指导下，就开展了湘潭市农村适龄妇女“两癌”免费检查这一重点民生实事项目，已累计为近5万名适龄妇女进行了筛查，发现宫颈癌及癌前病变214人，发现乳腺癌及癌前病变54人，检出的异常人群均得到有效治疗，并有效提升了妇女“两癌”防治知晓率。该院获授湖南省“两癌”检查重点民生实事项目先进集体荣誉。

**健康中国**  
**湘潭市妇幼保健院**  
咨询电话:0731-58577528  
网址: <http://www.xtfuyou.com>  
地址:湘潭市岳塘区东湖路295号

**征文竞赛**

## 人(返)湘人员健康管理提示 三天两检措施再强化

**本报讯**（通讯员 张亚娜）近期，我国疫情防控形势严峻复杂，疫情输入和扩散风险持续加大。为防范疫情输入，保障人民健康，日前，湖南疾控专家温馨提示：

一、人（返）湘人员抵湘前，应至少提前1天通过“湖南省居民健康卡”的“入湘报备”小程序或目的地的登记报备小程序报备。各地要及时掌握报备信息并加强联系，对人（返）湘人员按照《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》的要求落实管控措施。

二、人（返）湘人员需持48小时核酸检测阴性证明入湘。人（返）湘后实行3天2检，即抵湘后在三站一场、交通健康服务卡点或社区及时进行落地检1次，人（返）湘第三天开展第2次核酸检测。

三、人（返）湘人员，在第2次核酸检测阴性结果出来前，非必要不参加聚集性活动、不进入人员密集的公共场所，避免乘坐公共交通工具。确需参加聚集性活动的，按照活动主办方的要求做好核酸检测、健康监测和个人防护。

四、国内高风险区人（返）湘人员实施7天集中隔离医学观察；在第1、2、3、5、7天各开展一次核酸检测。国内中风险区人（返）湘人员实施7天居家隔离医学观察；在第1、4、7天各开展一次核酸检测。

五、7天内有一定范围社区传播或已实施大范围社区管控措施的县区旅居史的人（返）湘人员，实施7天隔离医学观察。

六、7天内有社区传播风险的县区或临时性静态管理区域旅居史的人（返）湘人员，实施3天隔离医学观察和4天居家健康监测。七、国内除上述区域以外的其他低风险区人（返）湘人员3天内应完成2次核酸检测，并做好健康监测。

## 食品安全牢记 “十要十不要”

**本报讯**（通讯员 郑美惠）国庆即将来临，湖南省疾控中心专家9月27日倡导全省居民就地过节，食品安全要牢记“十要十不要”。

- 餐桌食材要新鲜，腐败变质不要留。
- 购买食品要查验，标签不全不要买。
- 网购外卖要谨慎，无证无照不要订。
- 食品贮藏要合适，生食熟食不要乱。
- 做饭烧菜要烧透，生冷食物不要吃。
- 营养摄入要均衡，暴饮暴食不要有。
- 外出郊游要当心，野菜蘑菇不要采。
- 公筷公勺要铭记，浪费食物不能做。
- 就地过节要倡导，防控疫情不聚餐。

## 启事

根据国务院办公厅关于国庆放假安排的通知，本报10月4日、10月6日休刊，10月11日正常出版。祝广大读者节日快乐！

本报编辑部

## 喜迎国庆

在中华人民共和国成立73周年之际，永州市江永县中小学和幼儿园开展多种活动喜迎国庆，表达对伟大祖国的美好祝福。图为江永县粗石江镇中心幼儿园开展“祝福祖国·喜迎国庆”活动。

通讯员 田如瑞  
摄影报道



## 一切为了患者 益阳市赫山区精神病医院 综合改革真抓实干见成效

详见 04 版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑:涂新山 湘广登第0035号

新闻热线:0731-84326206 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:168元 零售价:2.00元 印刷:湖南日报印务中心